



L'INFO CARREFOUR

LE JOURNAL des FAMILLES de MONTCALM

www.acfmqc.org

Mars 2017 vol. 31 no.05

Bon temps des sucres

Les Billets de tirage **d'un prix d'une valeur de 2000\$** seront en vente à partir du 9 mars
20\$ le billet - 1 chance sur 400 de gagner

<p>Tirage 25 mai 2017</p>  <p>À gagner 2000.00\$ de crédit voyage OU en argent \$\$</p> <p>Vendu à : _____ Adresse : _____ Tél. : _____</p> <p>RACJ Billet no.:</p>	<p>Aidez l'ACFM c'est donner à vos familles et vos enfants</p> <p>À gagner : 2000.00\$ de crédit voyage chez voyage VASCO des Moulins** OU 2000.00\$ en argent</p> <p>Gracieuseté des caisses de la MRC de Montcalm</p>  <p>Desjardins</p> <p>*Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 15 juin 2017 avant 16h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE **Le voyage doit être consommé avant le 31 janvier 2018 Nombre de billets imprimés pour le tirage : 400 (soit de 001 à 400). Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM</p> <p>RACJ Prix du billet: 20.00\$ Billet no.:</p>	<p>Association Carrefour Famille Montcalm 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, Québec, J5M 0L4 450-439-2669 ou 1-877-439-2669</p> <p>LE TIRAGE 25 mai 2017 à 21h00 lors du 9^e tournoi de golf de l'ACFM Club de golf de Montcalm, 1800 chemin Nadeau, Saint-Liguori, J0K 2X0</p> <p>LE GOLF <i>Sous la présidence d'honneur ???</i></p> <p>exemple</p>
---	--	--

••• La famille, un trésor à préserver •••

SOMMAIRE Mars 2017

INTRO

Calendrier du mois de mars 2017	3
Flash info.... 9 ^e tournoi de golf	4
Mot d'Henri	5
Pensées positives	6

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité	7
-----------------------------------	---

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	8
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

NOUVEAUTÉ

ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **de mars**	10
--	----

SERVICES AUX FAMILLES

Café rencontre « Venez discuter avec Henri »	11
Vérification et location de sièges d'auto	12
Infos communauté	13
SDA : Visites Supervisées	14

EN VRAC

COMMANDITAIRES	15-18
ESPACE JEUX	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM!

Les caisses de la MRC de Montcalm



Desjardins

Centre de services de St-Lin-Laurentides

915, 12^e Avenue, St-Lin-Laurentides
450 439-3615

Centre de services de St-Calixte

6100, Route 335, St-Calixte
450 222-2702

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm

256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm
450 839-3609

Centre de services de St-Esprit

81, rue St-Isidore, St-Esprit
450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Ste-Marie-Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, St-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

Centre de services de Sainte-Julienne

2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne
450 831-2717



Mars 2017

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	<p>La semaine de relâche se poursuit...</p>		 <p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30</p>	<p>4</p>
<p>5</p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h</p> <p>Atelier 0-6 mois 13h-15h</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>Les Apprentis-Sages 9h-11h30 Césame 13h-15h Venez discuter avec Henri 13h-14h30</p>	 <p>9</p> <p>Conférence de presse Tournoi de golf Formule 5 à 7</p>	<p>10</p> <p>Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30</p>	<p>11</p>
<p>12</p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h</p> <p>Atelier 0-6 mois 13h-15h(Centre Entraide)</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>Ateliers jeux 9h-11h</p> <p>Atelier césame 13h-15h</p>	<p>15</p> <p>Les Apprentis-Sages 9h-11h30 Césame 13h-15h</p>	<p>16</p> 	<p>17</p> <p>Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30 Parents d'ados 9h-11h30</p>	<p>18</p>
<p>19</p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h</p>  <p>Le Printemps!</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>Ateliers jeux 9h-11h</p> <p>Atelier césame 13h-15h</p>	<p>22</p> <p>Les Apprentis-Sages 9h-11h30 Atelier 19m-3 ans/9h-11h Césame 13h-15h Venez discuter avec Henri 13h-14h30</p>	<p>23</p> <p>Langage Signé Bébé 9h30-11h30</p>	<p>24</p> <p>Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30 Parents d'ados 9h-11h30</p>	<p>25</p>
<p>26</p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>Ateliers jeux 9h-11h</p> <p>Atelier césame 13h-15h</p>	<p>29</p> <p>Les Apprentis-Sages 9h-11h30 Atelier 19m-3 ans/9h-11h Césame 13h-15h</p>	<p>30</p> <p>Les Apprentis Cuislots 13h-15h</p>	<p>31</p> <p>Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30 Parents d'ados 9h-11h30</p>	

FLASH INFO



INVITATION Conférence de presse

9^e tournoi de golf de l'ACFM

JEUDI 9 mars 2017
Formule 5 à 7
Association Carrefour Famille Montcalm
20 chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides




Dévoilement du président d'honneur

RSVP avant le 6 mars : info@acfm-qc.org
Valérie Thibodeau 450-439-2669
1-877-439-2669

Activités de cirque parent-enfant (2 à 5 ans) offertes par *Cirrus & Cirkus*



Les enfants pourront s'amuser tout en explorant diverses activités:
acrobatie, main à main, jonglerie, fil de fer et plus!

- Cirrus Cirkus est une école et une troupe professionnelle de cirque.
- Instructeurs professionnels et dynamiques avec plusieurs années d'expérience.

Quand: Dès le 3 avril, les lundis de 10h à 11h

Où: Maison de la famille, 20 Chemin Payette, St-Lin-Laurentides

Comment: Pour vous inscrire ou pour toute information, veuillez nous contacter au 450-439-2669.
*Certaines restrictions s'appliquent



Cirque du Monde et Cirque du Soleil sont des marques détenues par Cirque du Soleil et employées sous licence.




Fête Familiale

27 mai

Détails à venir...

En collaboration avec: **SAINT-LIN-LAURENTIDES**
Une ville... à la campagne



Merci à tous les participants des ateliers de Bricotout. Le service est présentement en pause. De retour en septembre.




Bricotout

Mot d'Henri

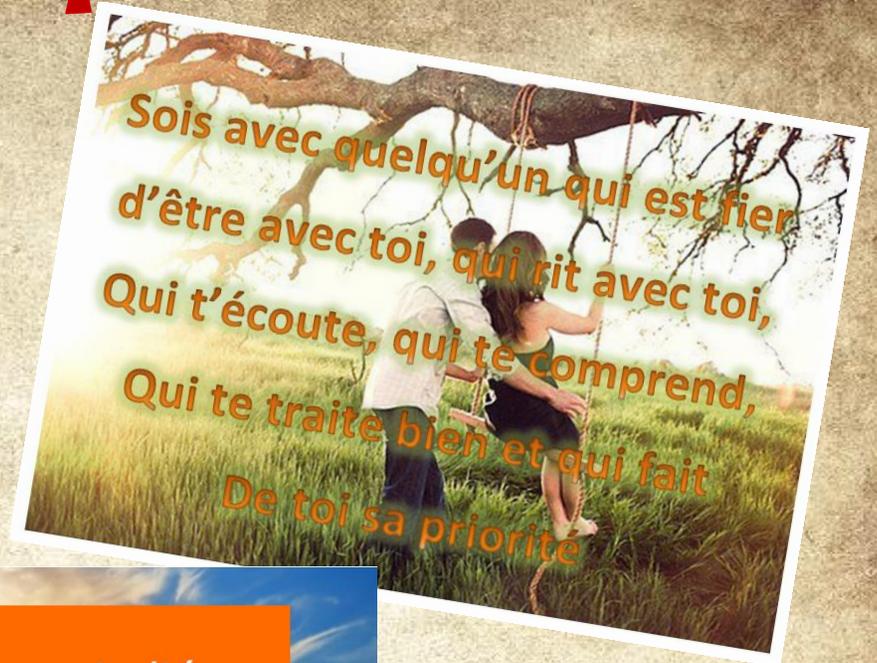
Être maman!

Une maman, ça donne la vie et ça nourrit la vie toute la vie. Une maman, ça n'a pas le temps de penser à elle, elle doit penser au bien-être de sa famille. Nourriture, vêtement, sécurité, donner de l'amour. Une maman, ça n'a pas de temps libre et souvent cette maman travaille pour subvenir aux besoins de la maison afin de pouvoir payer tout ce qui en découle. Une maman, ça a un quart de travail de jour, un de soir et souvent un de nuit. Une maman, c'est la personne qui réconforte les personnes qu'elle aime autour d'elle. Une maman, c'est tout simplement une boule d'amour inconditionnel. Pour moi une maman, c'est la plus belle chose que la vie a créée. Je me souviens de ma maman (Alice) qui a mis au monde 16 enfants. Elle nous a tous aimés d'une façon exceptionnelle, elle nous a surtout donné une bonne éducation et de la sécurité, de la compréhension. Elle nous a tous accompagnés sur le chemin de la vie, de son mieux. Elle était près de nous au moment où nous étions petits, aussi à l'adolescence et nous a aidé à devenir de bons adultes. Et après toute cette vie, elle nous a quittés pour aller se reposer. Une maman c'est tout ça. La plupart du temps elle met sa vie personnelle de côté pour accompagner et être près de ses enfants. Être maman c'est mettre au monde des enfants pour fonder une famille, leur propre famille. Pas toujours évident de nos jours.

Si la maman a un amoureux qui désire partager cette famille, c'est le ciel. Mais des fois, ce n'est pas tout à fait ça! La vie a fait qu'il y a beaucoup de différence entre les manières de partager l'amour envers leurs enfants. La présence de la mère, de tous les temps, est en première position. C'est elle qui donne la vie. Je me rends compte, encore plus aujourd'hui, que la venue d'un enfant c'est exceptionnel. Je suis un papa, j'ai beaucoup désiré avoir des enfants. La vie m'a donné une fille, qui a elle aussi mit au monde une très belle fille. Aujourd'hui, je rends hommage à la maman de Valérie et par le fait même je rends aussi hommage à Valérie, ma fille. Qui est pour moi une mère exceptionnelle. Je rends hommage à toutes les mamans du monde d'être de bonnes mamans. C'est vous qui faites en sorte qu'il y a de la vie sur cette belle terre. La date officielle de la fête des Mères est en mai, mais je vous souhaite aujourd'hui une bonne fête des Mères, car nous devrions vous fêter 365 jours par année!

Henri Thibodeau, directeur général

PENSÉES POSITIVES :)



Le vrai signe de maturité
est lorsqu'une personne te
fait du mal et que tu essayes
de comprendre sa situation
au lieu de la blesser à son tour.

LESBEAUXPROVERBES.COM

«Peu importe ce que tu décideras
de faire, assure-toi que cela
te rende heureux.»

LESBEAUXPROVERBES.COM

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- matériel pour moulage de bedaine
- produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- colliers de dentition : Pur Noisetier
- Béké Bobo
- Bracelet d'allergie, Secal



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- Arachides
- Noix
- Lait
- Soya
- Œufs
- Fruits de mer
- Gluten
- Poisson
- Pénicilline
- Piqûres d'abeilles

Sans métaux et fait de PVC
résistant. Se vendent 8.00\$
chacun.

Les bracelets sont disponibles à
L'ACFM

**Pour plus d'info, communiquez avec Isabelle Poitras
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669**

Ateliers disponibles

***Grandir avec ma famille,
quelle belle aventure!***

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 0 à 6 mois

Permet d'explorer divers
sujets sur les bébés

GRATUIT

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents
d'enfants de 7 à 12 mois

Stimule le développement
global de bébé

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 12 à 18 mois

GRATUIT

***L'univers des petits
explorateurs...***

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
sensibiliser les parents sur les
attitudes à développer à l'égard
de l'éveil à la lecture et l'écriture
de leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
renforcer le lien d'attachement,
la communication et l'estime de
soi

GRATUIT

Ateliers disponibles

Bien vivre en famille

❖ Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

*Parents de tout-petits :
Les apprentis-sages de la vie*

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

NOUVEAUTÉ

Atelier Amis-mots

❖ Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans,

axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Parents d'ado : Une traversée

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous.

GRATUIT

NOUVEAUTÉ

Service de transport et halte-garderie offert gratuitement

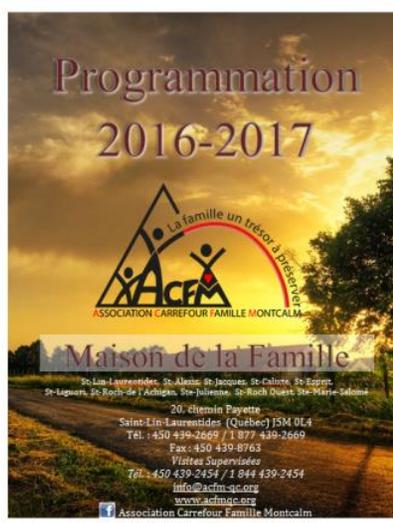
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

*** La majorité des activités ont repris en septembre***

Pour informations

**450-439-2669 ou
1-877-439-2669**

Mars 2017



Tous les détails dans la programmation 2016-2017. Demandez la vôtre!

Bonne fête!

Anne
Michaud

7 mars



Josée
Cuervier
18 mars



Mars



Lyne
Lavoie

20 mars



Services offerts aux familles

CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri



Vous avez le goût de discuter de sujets variés, alors cette activité est pour vous. Possibilité de transport et de halte-garderie

- 8 mars
- 22 mars
- 12 avril

13h00 à
14h30
Un
Mercredi
Sur deux*
gratuit

*Il peut y avoir des exceptions.

Pour vous inscrire : Contactez Jocelyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

VÉRIFICATION de SIÈGES d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

RENDEZ-VOUS SEULEMENT, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Jocelyne Lajoie



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

450-439-2669 / 1-877-439-2669

"INFOS" COMMUNAUTÉ!



20 Chemin Payette, St-Lin-Laurentides, Qué.
J5M0L4
450-439-2669 / 1-877-439-2669
www.acfmqc.org

Service de déclaration de revenus

En collaboration avec Revenu Canada et Revenu Québec,
l'ACFM est un organisme
lié au programme des bénévoles pour la production
de déclaration de revenus des particuliers.

Des bénévoles accrédités par l'agence de revenu du Canada
offriront le service de préparation d'impôts et ce, gratuitement
à compter de mars 2017.

Si ce service vous intéresse, vous devez **obligatoirement**
nous contacter pour prendre un rendez-vous
et vérifier votre admissibilité



Appelez sans tarder!

Jocelyne Lajoie

450-439-2669 ou le 1-877-439-2669

Offre d'emploi

Éducatrice en garderie

Halte-garderie

Subvention salariale (doit posséder
une lettre d'admissibilité du CLE)

- ✓ 30 h/semaine de jour
- ✓ 12.75\$/heure
- ✓ 31 semaines

Doit posséder un secondaire 5, aimer les
enfants, patience, attention, jugement...

Pour toutes questions ou pour postuler,
communiquez avec Isabelle Poitras

- 450-439-2669 ou
- info@acfm-qc.org



Centraide
Lanaudière
Nous tous, ici

Donner
Généreusement

MISSION

Améliorer la qualité de vie des gens, notamment les plus vulnérables et bâtir la collectivité en incitant les citoyens à l'action. Promouvoir l'entraide, le partage, l'action concertée et l'engagement bénévole et communautaire.

SDA: SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

COMMANDITAIRES



MAISONS USINÉES
Côté

COMPLÈTEMENT CLIENT! MAISONSUSINEESCO.COM

info@maisonsusineescote.com
388, rue Saint-Isidore (ROUTE 335)
Saint-Lin-Laurentides
Québec J5M 2V1

450 439-8737
450 439-2471

1800 896-CÔTÉ (2683)
R.B.Q. # 2742-6345-41

Les Spécialistes en
bardeaux d'asphalte

Tél.: 450-439-8055
email: couvreurm@bellnet.ca

M. CHRÉTIEN
COUVREUR & FILS INC.

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE



Nicolas Marceau
Député de Rousseau



2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne, QC, J0K 2T0
Téléphone: 450 831-8979
Sans frais: 1-800-889-4401
Télécopieur: 450 831-2093
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Depuis
1986!



SALON
En-Tête

COIFFURE POUR HOMMES

854 Saint-Isidore
Saint-Lin-Laurentides (Qc)
J5M 2V4
(450) 439-5959



la CLEF
Centre Lanaudivre
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télécopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

Centre Médical des Laurentides



Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612 www.groupevezina.com
F 450.439.7579 info@groupevezina.com



L'ENTREPÔT EN FOLIE
OUVERT 7 JOURS

ST-LIN • TERREBONNE • JOLIETTE

1072 St-Isidore 450 439-8018
1465 Montée Major 450 968-0227
980 Papineau 450 760-2222

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

COMMANDITAIRES

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES
1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à



940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à



1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Centre Visuel
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

S.S. TREMBLAY
www.stationservicejacquestremblay.com
VENTE & ACHAT
d'autos

Ultramar

MÉCANIQUE
PNEUS - PROPANE

988 St-Isidore, St-Lin,
Laurentides J5M 2V5

ouvert
24H

Cell: 514 919-8310
450 439-2414

Service de référence juridique

DUNTON RAINVILLE
— AVOCATS —
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu



Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est
Bureau 100
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1J5
Téléphone : 819 774-0445
Télécopieur : 819 774-0625

3333, boul. du Souvenir
Bureau 200
Laval (Québec) H7V 1X1
Téléphone : 450 686-8683
Télécopieur : 450 686-8693

1075, boul. Firestone
Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6
Téléphone : 450 759-8800
Ligne Mtl : 514 990-4485
Télécopieur : 450 759-8878

amcoutu@duntonrainville.com www.duntonrainville.com



Me David Couturier

Commanditaires

Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne

Patrick Massé
Maire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2

Lévesque associés
SENCR

NOTAIRES
AVOCATS
MÉDIATEURS

1088 St-Isidore
Saint-Lin, Qc
J5M 2V5
t. 450-439-2358
f. 450-439-5668

www.levesqueassocies.com

MRC de **Montcalm**
Entre futur et nature

MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Téléc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com

PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.
557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688

LETRAGE
ST-LIN...

Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD
Tél./Fax: (450) 439-5339

Animulerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

Unimat

Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018
Téléc. : 450 439-8556
Sans frais : 1 877 439-3878

Profid'Or Coopérative Agricole
980, rue Saint-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5
qstlin@profidor.qc.ca

45° NORD
site événementiel

BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public

45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

COMMANDITAIRES



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Loat Nord Tél: 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc: 450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca



SUR RENDEZ-VOUS BUR.: (450) 439-2901
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Boily, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)



Joel Girard
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Télé : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

GIANT
TIGER



TIGRE
GÉANT

450 838 7039
Télé : 450 838 6980
Site web: www.tigregeant.com

Tora Ste-Anne-des-Plaines Limitée
86 Ste-Anne Boulevard
Ste-Anne-des-Plaines, Québec
J0N 1H0



BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

☎ 450-439-2111
☎ 450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

CHAUSSURES
POP
SHOES

101, 21^E AVENUE
ST-LIN-LAURENTIDES
J5M 2Y4

Propriétaire
Isabelle Morin

(450) 302-4022

Centre de Rénovation



Morel et Fils

435 St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc
J5M 2V1
450-439-2000
450-439-2001 (fax)

2, blv. Ste-Anne
Ste-Anne-Des-Plaines, Qc
J0N 1H0
450-478-1701
450-478-7583 (fax)

ici

VOTRE
LOGO

Cet espace RÉSERVÉ
pour VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

100\$/année
9 parutions

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Communiqué Tempête hivernale

À tous les employés, les transporteurs, les intervenants ainsi que les usagers de l'Association Carrefour Famille Montcalm.

Toujours dans le souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission scolaire des Samares seront fermées pour cause de « TEMPÊTE » *tous les services* offerts par l'ACFM seront aussi *annulés* et la maison de la famille sera fermée.

De plus, *aucun transport* ne sera effectué et *toutes les visites supervisées* à l'horaire *seront annulées* pendant ces jours de « TEMPÊTE ».

Pour savoir si la Commission scolaire des Samares est fermée :

- ❄ Surveillez Salut Bonjour à TVA ou
- ❄ Visitez le site web de la Commission Scolaire des Samares ou
- ❄ Syntonisez la station radiophonique du "M103,5 FM"

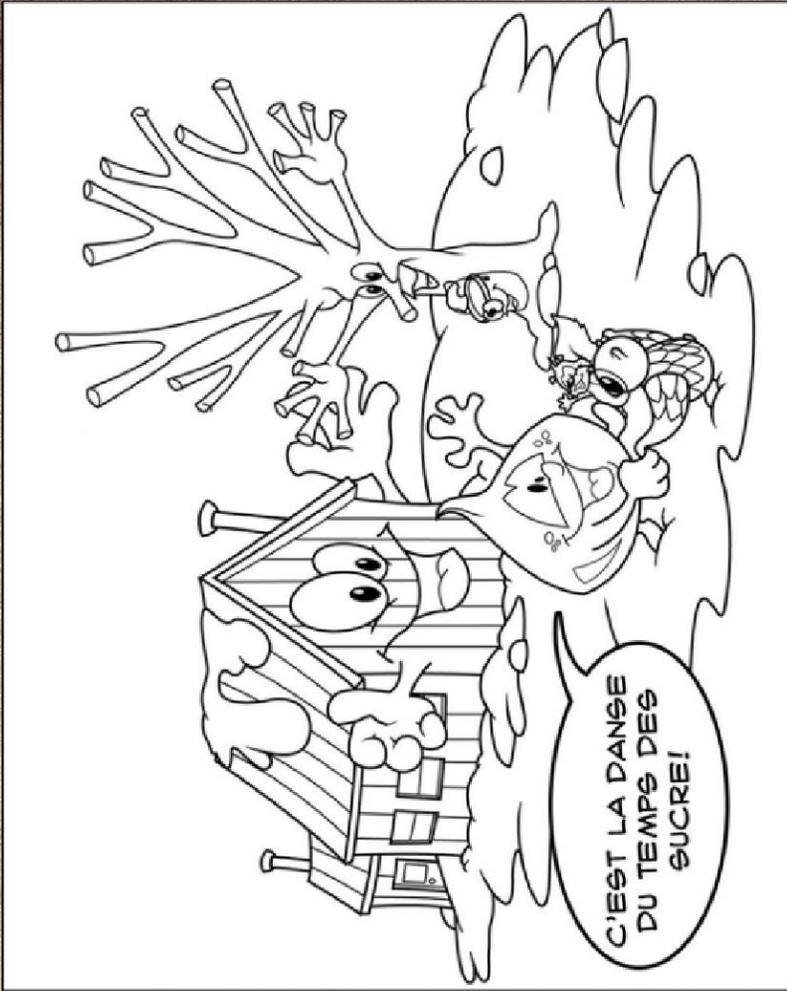
En ce qui concerne les visites supervisées à l'horaire la fin de semaine, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la Maison de la Famille sera fermée pour cause de « TEMPÊTE » durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : 450 439-2454 / 1 844 439-2454. Un message sera laissé sur la boîte vocale du service des SDA.

Henri Thibodeau
Directeur général
450-439-2669 ou
1-877-439-2669



ESPACE JEUX



Refais les lettres avec ton crayon.

La cabane à sucre



Aide Petronille la chenille à traverser le champignon. Sur son chemin elle doit ramasser les 5 petites feuilles pour les ajouter à celles qui sont au pied du champignon. Bonne route!

Idées recettes

Gâteau moelleux aux dattes, caramel à l'érable



Ingrédients

Gâteaux moelleux aux dattes

- 8 dattes, dénoyautées et coupées en morceaux
- 1 tasse (250 ml) d'eau
- 1 c. à thé (5 ml) de bicarbonate de soude
- 1/4 (60 ml) de beurre non salé, à température ambiante
- 3/4 tasse (180 ml) de sucre
- 1/2 c. à thé (2,5 ml) de cardamome moulue
- 1/2 c. à thé (2,5 ml) de cannelle
- 2 œufs
- 1 1/2 tasse (375 ml) de farine tout usage
- 1 c. à thé (5 ml) de poudre à pâte

Caramel à l'érable

- 1 tasse (250 ml) de sirop d'érable
- 1/2 tasse (125 ml) de crème 35 %
- 1/4 tasse (60 ml) de beurre salé

Préparation

Caramel à l'érable

1. Dans une casserole, cuire le sirop d'érable à feu élevé pendant 4 minutes ou jusqu'à ce qu'il caramélise légèrement, en le mélangeant à quelques reprises.
2. Retirer du feu, ajouter la crème et le beurre et bien mélanger.

Préparation

Gâteaux moelleux aux dattes

1. Préchauffer le four à 350 °F (180 °C).
2. Beurrer deux moules de six muffins en silicone.
3. Dans une casserole, amener les dattes et l'eau à ébullition.
4. Retirer la casserole du feu, ajouter le bicarbonate de soude et bien mélanger. (Le mélange deviendra un peu mousseux et l'action du bicarbonate rendra les dattes moelleuses et fondantes.)
5. À l'aide d'un batteur électrique ou d'un malaxeur, bien mélanger le beurre, le sucre et les épices pendant 2 minutes.
6. Ajouter les œufs un par un et fouetter pendant 1 minute.
7. Dans un bol, mélanger la farine et la poudre à pâte.
8. À l'aide d'un fouet, incorporer la farine, la poudre à pâte et les dattes dans la pâte.
9. Verser dans les moules à muffins et cuire pendant environ 20 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre des gâteaux ressorte propre.



Les visages de L'ACFM

Le conseil d'administration



La direction



Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Les coordonnatrices



L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

@ Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org



La halte-garderie



Marie-Christine Duval
Éducatrice Halte-garderie



Lorraine Viens
Éducatrice Halte-garderie

Les animatrices d'ateliers



Julie Lefebvre
Animatrice Langage



Valérie Martin
Animatrice PACE



Valéry Côté
Animatrice PACE

Les superviseurs droits d'accès



Manon



Ghislaine



Roxanne



Caroline



Katy

L'entretien et maintenance



Stéphan Charbonneau
Concierge /
cueillette de canettes

En concertation avec :

<p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec</p>	<p>Famille et Aînés Québec</p>	<p>Emploi et Solidarité sociale Québec</p>
<p>Agence de la santé publique du Canada</p>	<p>Desjardins Caisse de Montcalm</p>	<p>Centraide Lanaudière Nous tous, ici</p>
<p>Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec</p>	<p>HOP montcalm pour une communauté en mouvement</p>	<p>CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE</p>
<p>Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes</p>	<p>la CLEF Centre Lanaudière d'emploi pour femmes</p>	<p>DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION</p>
<p>L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm</p>	<p>Commission Scolaire des Saintes</p>	<p>CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation</p>

Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'Info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook

www.acfmqc.org

info@acfm-qc.org

20 Chemin Payette
Saint-Lin Laurentides, Qc
J5M 0L4

450-439-2669
1-877-439-2669

450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

