

Sommaire Avril 2015

EN VRAC

- Calendrier du mois 3
- Mot d'Henri 4
- Portrait de Maires - St-Liguori 5-8
- 7^{me} Tournoi de Golf de l'ACFM 8
- Notre nouvelle maison 9
- Billets de golf - Billets de tirage 10
- Congé de Pâques 10
- Tandem 11
- Transporteurs recherchés 12
- Participez à une enquête sur la salubrité des aliments 12

AUTOFINANCEMENT

- Votre chance de partir en voyage 13
- Vente de produits en périnatalité 14

PÉRINATALITÉ

- Yoga postnatal 15

PETITE ENFANCE

- Langage (18 mois- 5 ans) 16
- Programme « Bonjour le monde » 0-6 mois 16

SERVICES AUX FAMILLES

- Bricotout 17
- Venez discuter avec Henri 17
- Vérification et location de sièges d'auto 18
- Quand devriez-vous faire passer votre enfant d'un siège orienté vers l'arrière à un siège orienté vers l'avant 18
- Service de déclaration de revenus 19
- SDA : Visites Supervisées 19

COMMANDITAIRES 20-23

ESPACE JEUX POUR TOUTE LA FAMILLE 24-25

LE C.A. ET L'ÉQUIPE 26-27

En concertation avec 28



L'INFO CARREFOUR



Association Carrefour Famille Montcalm
 La famille, un trésor à préserver...
AVRIL 2015
 vol.29 no. 07

Le journal des familles de Montcalm

Future « Maison » de l'ACFM
 20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides

Tout est prêt pour vivre... la réouverture!
 Une Maison de la Famille pour toutes les municipalités de la MRC Montcalm!

La famille, un trésor à préserver...

Merci à nos partenaires

Notre nouvelle maison

P. 9



Portrait de Maires

P. 5-8

TOURNOI DE GOLF
 Du 7^{me} au 13^{me} mai 2015

JEUENI LE 28 MAI 2015
 AU CLUB DE GOLF MONTCALM

PLACES BRÛLÉES

Tirage 28 mai 2015

Aidez l'ACFM à voyager vers sa nouvelle adresse...

Association Carrefour Famille Laurentides

Desjardins

Centre de services de St-Lin-Laurentides

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm

Centre de services de St-Esprit

Golf et voyage

P. 10



Partir en voyage?

P. 13

La famille, un trésor à préserver...

Fidèles partenaires de l'ACFM!

Les caisses de la MRC de Montcalm



Centre de services de St-Lin-Laurentides
 915, 12^e Avenue, St-Lin-Laurentides
 450 439-3615

Centre de services de Calixte
 6100, Route 335, St-Calixte
 450 222-2702

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm
 256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm
 450 839-3609

Centre de services de St-Esprit
 81, rue St-Isidore, St-Esprit
 450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie
 4, rue Beaudry, St-Jacques
 450 839-7211

Centre de service Ste-Marie-Salomé
 650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
 450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan
 40, rue Dr Wilfrid-Loat Nord, St-Roch-de-l'Achigan
 450 588-2513

Centre de services de Sainte-Julienne
 2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne
 450 831-2717



Avril 2015

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
<i>Joyeuses Pâques à tous !</i>						
				1	2	3
			Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 13h-15h	Atelier-langage Multi Âges Ste-Julienne 9h-10h30 Atelier-Jeux 9h-11h	Congé Vendredi Saint	
5	6	7	8	9	10	11
		langage Multi-Âges St-Calixte 9h30-11h Ateliers-Jeux 9h-11h Césame 13h-15h	Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 13h-15h Venez discuter avec Henri 13h-14h30	Atelier-langage Multi-Âges Ste-Julienne 9h-10h30 Atelier-Jeux 9h-11h		
12	13	14	15	16	17	18
Atelier-langage 18 mois-2 1/2 ans 9h-10h 2 1/2-3 1/2 ans 10h30-11h30	langage Multi-Âges St-Calixte 9h30-11h Césame / 13h-15h Bricotout 9h-11h		Césame 13h-15h Discipline 2-5 ans 9h-11h30	Atelier-langage Multi-Âges Ste-Julienne 9h-10h30 Atelier-Jeux 9h-11h		
19	20	21	22	23	24	25
	12-18 mois 9h-11h langage Multi-Âges St-Calixte 9h30-11h Césame 13h-15h		19 mois à 3 ans 9h-11h Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 13h-15h Venez discuter avec Henri 13h-14h30	Atelier-langage Multi-Âges Ste-Julienne 9h-10h30 Atelier-Jeux 9h-11h	Atelier-langage 18 mois-21/2 9h-10h 2 1/2-3 1/2 ans 10h30-11h30 3 1/2-5 ans 13h-14h	
26	27	28	29	30		
7-12 mois 9h30-11h 0-6 mois 13h-15h	12-18 mois / 9h-11h langage Multi-Âges St-Calixte 9h30-11h Césame 13h-15h Bricotout / 9h-11h		19 mois-3 ans 9h-11h Césame 13h-15h	Atelier-langage Multi-Âges Ste-Julienne 9h-10h30 Atelier-Jeux 9h-11h		

AVRIL 2015

3

Le mot d'Henri

Répétition 2015

L'hiver a été long et froid, difficile à tout niveau. Nous sommes renfermés dans nos maisons pendant des mois et des mois. Considérant la température, nos maisons sont très difficiles à chauffer, les autos brisent plus facilement. On finit par ne plus savoir où mettre la neige, nos personnes âgées ont de la difficulté à se déplacer. Ça veut dire moins d'activités, leur santé est beaucoup plus fragile. Le froid nous pénètre et va jusque dans nos os. L'hiver a quand même ses bons côtés : des paysages féériques pour les plus jeunes, des jeux d'hiver extérieurs (hockey sur glace, faire des bonhommes de neige, des forts, du patin, aller glisser...) Mais pouvons-nous dire que ça dure trop longtemps ? Cinq mois c'est long !

Durant l'hiver, à part les centres de skis et de glisse et les motoneiges, il n'y a pas grand-chose qui marche ! Au moment où vous allez lire ce mot, il est fort probable que la température froide sera du passé. Les journées ont commencé à allonger, les bourgeons vont sortir, les oiseaux migrateurs vont revenir. Le caractère des personnes sera plus joyeux, nous verrons donc plus de sourires. Les crémeries vont ouvrir, ça c'est bon pour le moral des troupes. Nous avons été prisonniers pendant cinq mois, là nous sommes libres.

Le beau temps nous libère. Nous allons commencer à voir apparaître du vert, c'est une nouvelle saison qui commence. Pour les amateurs de camping, la saison est à la porte, préparez vos roulottes! Le printemps, c'est la vie! Le monde est en amour avec tout ce qui l'entoure. Nous retrouvons nos voisins, nous préparons notre tondeuse. Nous allons pouvoir beaucoup plus librement étendre le linge sur les cordes à linge. Imaginez-vous un instant... L'odeur de l'été, les matins de rosée, les couchés de soleil, planter des fleurs, faire notre propre jardin, le grand ménage du printemps... Youppi ! Laver nos autos, quel beau sport. Aller prendre des marches sans grelotter. Le soir se faire un petit feu pour manger des guimauves. Profitez réellement du beau temps qui s'en vient.

Pour la maison de la famille le printemps 2015 est synonyme de construction, nous avons tous hâte de faire la première pelletée de terre et pouvoir asseoir sur le solage la maison construite dans les usines des Maisons Usinées Côté et prendre véritablement possession de notre maison fin septembre, début octobre. La maison de la famille est vivante tout comme le printemps. On vit et on revit. Nous sommes sur une très belle lancée, le projet de la nouvelle maison est très important pour pouvoir continuer à donner de bons services aux parents et aux enfants de la belle MRC de Montcalm. On demande à la communauté de contribuer monétairement à la mise en place de ce beau projet. Si la famille à vos yeux est importante pour la communauté et bien il faut nous appuyer. On se doit de se donner la main. Toutes les personnes de toutes les municipalités, incluant les municipalités (Saint-Lin-Laurentides, Saint-Calixte, Sainte-Julienne, Saint-Roch de l'Achigan, Saint-Roch-Ouest Ste-Marie Salomé, St-Alexis, St-Jaques, St-Liguori et St-Esprit).

Nous allons tous ensemble construire une maison de la famille aux couleurs de la MRC Montcalm et qui va vraiment répondre aux besoins de toute la communauté. L'Association Carrefour Famille Montcalm donne de bons services depuis déjà 29 ans. Cette maison de la famille a vu le jour en 1986 et nous sommes maintenant en 2015. Et toutes les personnes qui représentent l'Association ont comme ambition d'être là pour les familles pour encore des années et des années. Donnons-nous comme but d'être là pour les 30 prochaines années. Les familles de la MRC Montcalm vont continuer de se développer, nous allons voir grandir nos enfants dans la sérénité. Et faire de la MRC Montcalm une MRC regardée par toutes les autres régions. Soyons un peu orgueilleux et tous ensemble faisons en sorte de la construire cette maison de la famille.

Familialement vôtre.

Henri Thibodeau, directeur général



AVRIL 2015

4



Pour la 29^{ème} année de l'Association Carrefour Famille Montcalm, nous avons décidé de vous adresser le portrait des 10 maires des municipalités qui sont desservies par la Maison de la Famille. Au fil des numéros, vous pourrez lire leur cheminement ainsi que leur façon de voir leur vie familiale. Ils nous diront aussi comment ils perçoivent notre organisme au sein de la société.

Portrait de Maires

Madame Ghislaine Pomerleau, mairesse de Saint-Liguori
Par Marjolaine Durocher



UNE FEMME DE CARRIÈRE



Native de Notre-Dame-des-Pins dans la Beauce, Ghislaine Pomerleau aime dire que dans son petit village natal se trouve le plus long pont couvert du Québec. Le pont Perrault mesure 154,5 mètres. Ce qui en fait le plus long pont couvert au Québec, et le deuxième en importance en Amérique du Nord. Deuxième d'une famille de six enfants, Ghislaine a trois sœurs et deux frères. Ils sont maintenant dispersés à travers le Québec mais tentent de se voir quelques fois par année (à Noël et à la Fête du Travail principalement). Ils forment malgré la distance une belle famille. C'est dans une ferme laitière que les Pomerleau ont passé toute leur jeunesse. Le travail a donc fait partie de la vie de Ghislaine très tôt : tirer les vaches, faire les balles de foin, curer le poulailler... les loisirs n'ont pas été très présents dans ses temps libres. Ce qu'elle rêvait, c'était d'être professeur de danse... chose qu'elle a mis de côté.

C'est à St-Hyacinthe que Madame Pomerleau a fait un DEC en hygiène publique à l'Institut de Technologie Agroalimentaire. Par la suite, elle a œuvré à l'Agence Canadienne d'Inspection des Aliments dans le domaine de l'inspection pendant 30 années, surtout au niveau des engrais, semences, pesticides et moulées. Elle s'occupait du contrôle de qualité, des plaintes et des enquêtes : visites d'usine, d'industrie, les inspections de meunerie, etc. Elle avait un territoire d'action qui était tout Lanaudière et une partie des Laurentides – elle pouvait même aller jusqu'à Ferme-Neuve. C'était très varié et chaque saison avait ses tâches diverses. Pendant

cette période, elle a pris quelques cours du soir pour se spécialiser.

C'est en 1988 que l'amour a amené Ghislaine à Saint-Liguori. Quand elle a connu Jean-Jacques, son conjoint, elle était à St-Hyacinthe et travaillait à l'Agence et lui était à Saint-Liguori et possédait une ferme laitière. C'était son rêve... Elle avait toujours voulu élever ses enfants sur une ferme et c'est ce qu'elle a fait. Par contre, travailler à l'extérieur et avoir une ferme laitière a été TRÈS difficile. Elle ne voulait pas laisser son emploi puisqu'avoir un emploi au gouvernement fédéral était très avantageux pour elle. Elle disait : « Je prends l'argent du Canada et je le dépense au Québec! »



Elle a travaillé 13 ans au gouvernement et par la suite elle a quitté complètement pour s'installer à Saint-Liguori sur la ferme avec son conjoint. Peu après, la ferme s'est mise à mal aller : Il y a eu un incendie criminel qui a causé la perte de plusieurs bovins laitiers et d'embryons de bovins laitiers. Après l'incendie, Jean-Jacques a décidé de transférer son actif uniquement en production d'embryons. C'est de la haute technologie et ils étaient un des seuls au Canada, au privé, à en faire la récolte. Par contre, ça coûtait beaucoup trop cher puisque la récolte est un acte réservé au vétérinaire et ils ne faisaient aucun profit. C'est donc à ce moment-là, après un arrêt de 3½ ans qu'elle est retournée au gouvernement. Elle a dû recommencer au bas de l'échelle, après 13 ans

d'expérience qui l'avait promu au poste de cadre intermédiaire avec des employés dont elle avait la supervision. Elle s'était jurée de ne jamais travailler dans un abattoir et c'est là qu'elle s'est retrouvée. Pendant 4 années elle a foulé le sol des abattoirs et finalement, elle a vraiment apprécié l'expérience. Elle y était inspectrice et se devait d'être très tôt le matin sur la chaîne d'abattage sinon, la journée des travailleurs ne pouvait commencer : une inspection doit avoir lieu ante mortem et sur la chaîne.

Elle avait 40 ans lorsqu'elle s'est séparée, mes filles venaient d'avoir 4 ans, 6 ans et 9 ans. Elle a donc pratiquement élevé seule ses filles qui ont maintenant 21, 23 et 26 ans. Ses filles sont encore toutes aux études, et elle n'a pas encore de petits enfants. Tout ce qu'elle espère c'est qu'elles finiront leurs études avant de fonder une famille. Elle leur a toujours dit : « Si vous décidez d'avoir des enfants, soyez prêtes! Quand on est prête, c'est un beau cadeau! »

ÊTRE MAIRESSE

Ghislaine a toujours suivi l'actualité et la politique. Par contre, elle n'avait jamais mis le nez dans les affaires municipales. C'est donc un hasard qui l'a mené en politique : un concitoyen est venu lui proposer de venir voir une assemblée en lui disant qu'elle serait une bonne conseillère. Lors de l'assemblée, les conseillers se présentaient et le fait d'arriver dans un groupe aussi dynamique lui a donné envie de se lancer.



Elle habitait Saint-Liguori depuis 15 ans lorsqu'elle a fait le saut en politique municipale. Ghislaine était très impliquée dans la chorale à l'église et dans le comité d'école (maintenant devenu un conseil d'établissement). Lorsqu'elle se présentait à la population et qu'on lui disait qu'elle n'était pas connue parce qu'elle n'était pas native de la région, elle répondait toujours : « Vous ne devez pas aller à la messe vous si vous ne me connaissez pas! » (Elles n'étaient que trois chanteuses à l'avant).

Puisqu'elle ne venait pas de la région, on disait qu'elle était le maillon faible de l'équipe. Elle se disait quand même un peu connue grâce à ses activités à l'église et à l'école. C'est quand même

avec une forte majorité qu'elle s'est fait élire au poste de conseillère lors de son deuxième mandat. Une petite fierté personnelle.

Puisqu'elle avait travaillé au Ministère de l'Environnement avant d'aller travailler à l'Agence, c'est elle qui a hérité du dossier environnement où elle se sentait plutôt à l'aise. Ce poste lui donnait l'opportunité de faire un rafraîchissement de ses connaissances et cela lui plaisait bien.

En novembre 2013, elle devait se représentée comme conseillère en se disant que ce serait son troisième et dernier mandat. Par contre, elle n'aimait pas la façon de travailler de celui avec qui elle devait faire équipe. Puisqu'elle ne désirait pas travailler de la sorte, elle s'est dit que le mieux à faire était de se présenter elle-même à la mairie. Elle voulait travailler dans le sens que les citoyens le voudraient et elle avait, elle aussi, des projets qu'elle voulait mener à bien : politique familiale, politique de la sécurité civile, plan d'urgence, remettre les règlements à jour et surtout... les égouts.

C'est d'ailleurs le plus gros dossier de Saint-Liguori puisque toutes les fosses septiques sont quasi colmatées et les terrains n'ont pas la grandeur requise pour avoir une fosse septique convenable. Plusieurs citoyens manifestaient leur désaccord à ce sujet lorsqu'elle en a fait son cheval de bataille pour ses élections à la mairie, mais elle se voulait le plus honnête possible et toutes les promesses faites, elle s'est juré de travailler fort pour toutes les tenir.

Le tablier du pont de la Rivière Rouge était à refaire, et il a été refait. Il y a une panoplie de petits dossiers qui sont en cours et qui suivent leur chemin.

Ce que Ghislaine tenait absolument à faire lorsqu'elle serait en poste, c'était de tenir une table de concertation pour tous les organismes de la municipalité, elle voulait savoir ce qu'ils voulaient avoir à Saint-Liguori pour les 10 prochaines années. Chose qui a été faite en collaboration avec le CLD. Beaucoup d'idées en sont ressorties si bien que des projets pourraient être disponibles pour les 40 prochaines années sans problème.

Il y a quelques temps, la municipalité a acquis « Le Pied du Courant », un beau terrain sur le bord de la rivière qui fera un beau parc touristique. Il s'y trouve une belle plage de galets qui, pendant la période estivale, accueille beaucoup de familles des villes

avoisinentes. On y vient pour faire des pique-niques et se mettre les pieds à l'eau. Toutefois, le parc n'est pas aménagé convenablement. C'est un projet de 4 à 5 ans que la ville mènera, petit à petit, pour en faire un lieu touristique incontournable. Il fait partie de Tourisme Lanaudière. Madame Pomerleau tente d'avoir des subventions pour ce projet. Le fait d'avoir 2010 habitants dans la municipalité a fait en sorte que la municipalité s'est vue refuser une subvention puisque pour être considéré comme petite municipalité, il faut avoir 2000 habitants ou moins. Elle tentera donc d'autres avenues pour parvenir à ses fins.

Malgré le fait qu'elle ait été conseillère municipale pendant 8 ans avant de se présenter à la mairie, Ghislaine ne se doutait pas que de devenir mairesse serait autant de travail. Elle n'imaginait pas qu'il y avait autant de dossiers, il y a toujours une quinzaine de dossiers qui roulent en permanence.

Madame Pomerleau se compte chanceuse d'avoir une belle équipe qui l'appui dans ses fonctions. Le directeur général, Monsieur Simon Franche, est un jeune homme qui a déjà fait ses preuves au niveau fédéral et provincial. Il connaît donc les rouages de la politique ce qui est un point positif pour la municipalité. Sans oublier Mesdames Édith Gagné et Sylvie Lapierre qui font un travail d'administration remarquable, ni tous les conseillers municipaux.

Devenir mairesse a été tout un apprentissage pour Ghislaine. Malgré ses nombreuses années en tant que conseillère municipale, « beaucoup de dossiers se concrétisent sans qu'on les ait entre les mains » avoue Mme Pomerleau. Après avoir travaillé pendant 30 ans au gouvernement, elle s'est senti comme une nouvelle employée : un choc lorsqu'on croit qu'on connaît tous les dossiers.

LES PROJETS EN COURS

« ... Un des projets 'plate' » : Les égouts sont un des dossiers prioritaires, entre autres, un bout d'aqueduc qui était inconnu de la municipalité... « C'était une surprise! Ce sont des gens qui se sont connectés [...] sans permission sur le réseau. » s'exclame la mairesse. « C'est donc une urgence de régler la situation puisque l'eau est desservie par la municipalité, il est impératif d'avoir un réseau propre avec de l'eau comestible. »

Un plus petit projet : avoir un panneau publicitaire lumineux pour annoncer ce qui se passe dans Saint-Liguori.

Saint-Liguori possède une ferme forestière, une plantation de pin rouge qui, au final, donnera des poteaux téléphoniques. Ils seront à maturité dans une dizaine d'années. Le projet consiste à faire des pistes de ski de fond ou de randonnée, ou piste de ski de fond et circuit pour faire du patinage. Ce projet avait été entériné avec la CRÉ (qui n'existe plus) le projet était sur une liste d'attente. Le projet est mis sur la glace, mais Ghislaine n'a pas dit son dernier mot à ce sujet.

Une autre option pour rentabiliser la ferme forestière consistait à le transformer en site pour y faire des Grandeurs Natures (combats médiévaux). Pour cela, il faut toutefois que la municipalité change un peu la vocation de la ferme forestière, la mairesse explique : « Il faudra lui donner 2 vocations : la vocation agricole et la vocation récréotouristique aussi. Mais c'est plus difficile pour ce projet-là, il faut passer par la CPTAQ (Commission de Protection du Territoire Agricole du Québec) et les normes sont très sévères. Donc il faut présenter un projet disant qu'on veut garder notre vocation forestière. » C'est en collaboration étroite avec un groupe médiéval, **Melynn en Ennorath**, que la municipalité compte déposer ce futur projet. Il pourrait en résulter des camps d'été pour les jeunes. Le groupe anime déjà, pendant l'été, tous les jeudis soirs, des activités.



C'est avec une personne-ressource qui pourra bien monter le dossier que Ghislaine désire travailler pour présenter le projet au CCA (comité consultatif agricole). « C'est un beau projet qui se doit d'être bien monté » renchérit la mairesse.

OÙ SA CARRIÈRE LA MÈNERA-T-ELLE?

Si les Liguoriens et les Liguoriennes veulent bien d'elle pour un deuxième mandat en tant que mairesse, Madame Pomerleau se représenterait avec plaisir mais lorsque son/ses mandats seront terminés, elle ira chez elle tranquillement profiter de sa retraite.

Se présenter à la mairie était son plan A, et il a fonctionné. Elle avait un plan B et un plan C si elle n'avait pas remporté ses élections.

Le 1^{er} avril 2014 M. Harper, premier ministre du Canada, a décidé que la portion publique des inspections au niveau de l'agriculture irait au privé. Son plan B, consistait alors à coacher son neveu, qui est lui aussi en agriculture, avec un de ses amis pour la création d'une entreprise pour l'inspection du grain de semence dans les champs. Ils ont donc monté le projet de compagnie ensemble et, de fil en aiguille, Ghislaine s'est retrouvée copropriétaire de l'entreprise Agro-Inspection avec son neveu, Patrick Maheu. Donc



en été, ils font l'inspection de champs et à l'automne, le soya. Une petite équipe travaille sur le terrain, dont elle-même. Malgré le fait qu'elle soit retraitée, l'été dernier a été très occupé : elle combinait la mairie et la compagnie en même temps, ses journées étaient très chargées. « Je me suis promené partout avec Agro-Inspection : on est allé au Lac St-Jean, dans le bas du fleuve... je commence à connaître mon Québec. »

Pour l'été à venir, elle se promet d'être moins présente dans sa compagnie et de l'être un peu plus au niveau municipal.

Son plan A et son plan B ayant fonctionné, Ghislaine garde son plan C pour beaucoup plus tard... ou pas. Elle a fait des cours en Massothérapie Shiatsu (Massothérapie, Fleurs de Bach, aromathérapie, interprétation des rêves). « Avec tout ce bagage-là, je me suis dit que je pourrais faire ça tranquillement, sans obligatoirement avoir une clientèle, parce que j'ai ma pension. »

Une de ses filles fait une technique en réorientation physique, plus précisément en ostéopathie. Puisque sa formation et celle de sa fille se complètent bien, peut-être qu'un projet de bureau commun pourrait voir le jour. « Finalement, je ne prendrai peut-être jamais ma retraite... » lance Ghislaine en riant.

Son père a 91 ans et sa mère 84 ans. Ils fêtent leur 60^{ème} anniversaire de mariage cette année, ils sont très en forme. Ghislaine a toujours dit que le travail

ça ne fait pas mourir : Son père a eu deux emplois toute sa vie. Elle-même a toujours été très occupée et n'a jamais été capable de rester à la maison. Même quand ses filles étaient jeunes, elle suivait des cours de toutes sortes, apprendre l'a toujours passionnée.

LA CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE

Malgré qu'elle ait été fonctionnaire, elle a trouvé la conciliation-travail famille assez difficile, surtout étant monoparentale. « Une chance que j'étais au gouvernement parce que j'avais de très bons avantages sociaux et beaucoup de congés! » Ce qui était plaisant était qu'elle pouvait aisément se permettre de prendre congé si une de ses enfants était malade. Le fait d'être sur la route aussi était un avantage puisqu'elle pouvait gérer son horaire à sa guise. Le plus difficile était le moment où elle était inspectrice dans les abattoirs, les horaires n'étaient pas flexibles et elle commençait très tôt le matin. Avec la garderie, c'était la course : les devoirs, les bains et toute la routine. Elle n'est pas fâchée que cette période de sa vie soit terminée.

L'ACFM, TELLE QUE VUE PAR LA MAIRESSE

Ghislaine, malgré qu'elle ne connaissait pas tous les services offerts par la Maison de la Famille, croit qu'il est essentiel d'avoir un tel outil pour les jeunes familles : « Quand on devient parent, on ne connaît pas toujours toutes les ressources qui sont disponibles pour avancer dans la vie. On ne part pas toute « armée » pour être mère de famille. »

Ce qui lui plaît avec l'ACFM, c'est de savoir que nous desservons une vaste clientèle et pouvons assurer le transport des familles qui désirent participer aux ateliers, aux activités de la Maison de la Famille, et ce, peu importe l'endroit de résidence à travers la MRC Montcalm.

« On veut travailler sur notre politique familiale et je suis contente de savoir que vous êtes là, que vous êtes une ressource pour nous (Saint-Liguori). Je suis contente de voir et de savoir tout ce que vous faites pour les familles de la MRC Montcalm. »

Notre nouvelle maison !

C'est avec le plus grand des plaisirs que l'Association Carrefour Famille Montcalm désire informer tous ces membres, ses collaborateurs, ses employés et ses partenaires que les modules seront mis en production dès le début du mois d'avril dans l'usine des Maisons Usinées Côté!

Un gros merci à tous ceux qui ont rendu ce projet possible : Les Caisses Desjardins de Montcalm, la municipalité de Saint-Lin-Laurentides, les Maisons Usinées Côté, André Gagnon, Nicolas Marceau, le député de Rousseau et le Centre de la Santé et des Services Sociaux du Sud de Lanaudière.

Encore une fois : UN GROS MERCI À VOUS TOUS!

On va l'avoir notre maison!

Future « Maison » de l'ACFM 20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides



Billets de golf – Billets de tirage



Pour réserver votre place pour notre tournoi de golf qui aura lieu le 28 mai à St-Liguori, nous vous invitons à contacter Madame Marjolaine Durocher au 450 439-2669 ou 1 877 439-2668 ou via son adresse courriel à :

marjolaine.durocher@acfm-qc.org

Les billets pour le tirage du voyage sont disponibles aux points de vente suivants :

- ACFM
- NAPA
- Maisons Usinées Côté
- Ville de Saint-Lin-Laurentides
- Ville de Saint-Calixte



Congé de Pâques

L'ACFM sera fermé
Congé de Pâques
du vendredi 3 avril au lundi 6 avril
inclusivement



TANDEM



Service d'accompagnement communautaire pour la famille...

parce qu'à deux ça va mieux !

Le service d'accompagnement communautaire famille «TANDEM» a pour but de prévenir la négligence envers les enfants et soutenir les parents qui vivent des difficultés afin de contribuer au maintien ou au retour des enfants dans leur milieu de vie naturel.

Pour une raison ou une autre, devenir parent peut être tout un défi, surtout lorsqu'on n'a pas eu de bons modèles parentaux. La Maison de la famille offre donc aux parents ayant besoin d'acquérir des habiletés parentales un accompagnement personnalisé ainsi qu'un filet de sécurité autour du noyau familial.

Avec l'accompagnatrice, les parents apprendront à mieux connaître les besoins de l'enfant (stimulation, encadrement, sécurité, santé, etc.), améliorer le lien affectif avec l'enfant (développer des aptitudes affectives) et diminuer leur isolement. Les rencontres sont créées sur mesure selon les besoins de la famille et se font à la Maison de la famille.

Si vous vivez une période difficile en tant que parent et que vous désirez retrouver l'harmonie au sein de votre famille, l'accompagnatrice peut vous aider et vous soutenir dans vos démarches (application d'une discipline saine, renforcement, communication, etc.).

Si avancer seul(e) devient difficile, pourquoi ne pas demander une rencontre en TANDEM?

Si vous souhaitez être accompagné de manière personnalisée, veuillez communiquer avec **Isabelle Poitras** au **450 439-2669** ou le **1 877 439-2669** Parce qu'à deux, ça va mieux !



Transporteurs Recherchés

Quelqu'un de votre entourage a de la disponibilité et dispose de temps libre?

L'Association Carrefour Famille Montcalm, aussi appelée la Maison de la Famille, est à la recherche d'accompagnateurs bénévoles afin d'effectuer le transport de familles vers notre organisme ou pour des déplacements autres.

Nous sommes installés à Saint-Lin-Laurentides et nous desservons les municipalités de la MRC Montcalm.

Nous fournissons les sièges d'auto, nous respectons les disponibilités et nous offrons une compensation financière de 0,45\$ par kilomètre parcouru.

Si cette offre vous intéresse, nous avons besoin de vous!

N'hésitez surtout pas à communiquer avec Jocelyne au **450 439-2669** ou au **1 877 439-2669**, elle se fera un plaisir de vous renseigner!



Participez à une enquête sur la salubrité des aliments

L'Agence de la santé publique du Canada a lancé une enquête en ligne visant à l'aider à créer une base de données sur les types d'aliments que vous consommez sur une période de sept jours. Ces renseignements serviront à enquêter sur les éclosions de maladie d'origine alimentaire et à évaluer les risques associés aux aliments que nous mangeons.

Votre participation permettra d'améliorer notre système de salubrité des aliments ainsi que l'intervention du gouvernement du Canada en cas de futures éclosions de maladie d'origine alimentaire.

L'enquête est ouverte à tous les résidents du Canada, quel que soit leur âge. Elle est entièrement confidentielle et le questionnaire à remplir devrait prendre moins de 10 minutes.

Pour plus de détails et pour participer à l'enquête, visitez le site Internet de l'Agence de la santé publique du Canada à l'adresse suivante :

<http://www.phac-aspc.gc.ca/fs-sa/foodbook/survey-sondage-fra.php>

Nous vous remercions pour votre participation!

 Agence de santé publique du Canada



Votre chance de partir en voyage

Comme à chaque année, dans le cadre du tournoi de golf annuel de votre Maison de la Famille, le tirage du certificat voyage est de retour!

500 billets seulement au coût de 20.00\$ chacun

3 chances de gagner* :

1er prix : certificat voyage de 2000.00\$
Gracieuseté des Caisses Desjardins de la MRC de Montcalm



ou

2ième et 3ième prix : 500.00\$ en argent chacun
Gracieuseté de Dunton Rainville et Centre Visuel St-Lin-Laurentides

DUNTON RAINVILLE



Le tirage aura lieu le soir du tournoi de golf, soit jeudi le 28 mai 2015 à 21h00.

Vous pouvez commencer à rêver maintenant à vos prochaines vacances, mais il faut d'abord vous procurer un billet.

Les billets sont disponibles à l'ACFM!
Contactez-nous! 450 439-2669 / 1 877 439-2669



Billets aussi disponibles aux points de vente suivants :

- Magasins NAPA (Saint-Lin, Saint-Jacques et Rawdon)
- Maisons Usinées Côté
- Ville de Saint-Lin-Laurentides
- Ville de Saint-Calixte

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant. Voici quelques-uns des produits en vente:

- matériel pour moulage de bedaine
- savon artisanal
- produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- colliers de dentition : Pur Noisetier
- Béké Bobo



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- Arachides
- Noix
- Lait
- Soya
- Œufs
- Fruits de mer
- Gluten
- Poisson
- Pénicilline
- Piqûres d'abeilles

Sans métaux et fait de PVC résistant
Se vendent 8,00\$ chacun.

Les bracelets sont disponibles à l'ACFM.



**Pour plus d'info communiquez avec Isabelle Poitras
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669**

Atelier en périnatalité

Yoga postnatal



Le Yoga post-natal (maman-bébé) est une pratique de yoga où les postures proposées se font avec ou sans bébé dans les bras à la convenance de maman et de bébé.



Une rencontre où maman prendra le temps de reprendre possession de son corps. L'intention de cette pratique est mise sur le travail du plancher pelvien, les abdominaux, la posture, la respiration et la détente.

Un moment de rencontre et de plaisir qui se veut dans la détente et le bonheur d'être ensemble.

Prix 60\$ - six (6) rencontres

Dates à venir (en avril)



Atelier langage (18 mois à 5 ans)

(En partenariat avec Hop Montcalm)
GRATUIT

Service de transport offert gratuitement



Venez jouer avec nous pour stimuler le développement du langage et de la communication chez votre tout petit...

Les objectifs :

- 📖 Vous fournir des idées pour vous permettre de développer le langage tout en s'amusant.
- 📖 Vous donner des moyens pour favoriser le langage par le jeu
- 📖 Vous donner des informations pour en connaître plus sur le langage.

Pour vous inscrire :
Contactez Julie Lefebvre
Tél. 450 439-2669/ 1 877 439-2669

À St-Calixte le Mardi matin
9h30 à 11h00
À Ste-Julienne le Jeudi matin
9h30 à 11h00
À St-Lin-Laurentides le Vendredi
9h à 10h, 10h30 à 11h30 et 13h à 14h



Programme « Bonjour le monde »

Quelle belle aventure
(pour les 0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé ;
- Les réflexes et le tempérament ;
- Le développement des sens et du langage ;
- L'alimentation et l'allaitement ;
- Les maladies de l'enfance ;
- La sécurité 0-6 mois ;
- Le massage ;
- Le portage.



Durée : 6 semaines

Coût : Gratuit

Lieu : ACFM au 197, rue Industrielle, St-Lin-Laurentides

PLACES DISPONIBLES POUR PROCHAINE SESSION PRINTEMPS

Pour informations et inscription contactez Anne-Marie Gagnon
au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

BRICOTOUT

Atelier animé par **Josée Cuerrier et Nathalie Tessier**
 Nombre de participants limité
 Service de transport et halte-garderie disponible

Dans ces ateliers, des chefs d'œuvre sont créés par les participants. L'imagination est la clé du succès. Vous avez envie d'exploiter vos talents et de vous divertir en même temps? Réservez votre place!

Toujours un mardi sur deux, de 9h00 à 11h00.

Prochains ateliers :

14 avril 2015

28 avril 2015

Venez discuter avec Henri...

Participez au café rencontre et venez discuter et partager vos opinions sur divers sujets qui vous préoccupent en tant que parents

Ces rencontres auront lieu un mercredi sur deux, de : 13h00 à 14h30

Prochaines dates :

8 avril 2015 : « L'implication du père dans les couples ? »

22 avril 2015 : « Comment réagir vis-à-vis la mort ? »

Vous avez envie d'y participer ?
 Il nous fera plaisir de vous accueillir.

Pour vous inscrire :
Contactez Jocelyne Lajoie
Tél. 450 439-2669 / 1 877 439-2669



Vérification et location de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto Vérification de sièges d'auto



L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant.

Un dépôt de 20.00 \$ est exigé et sera remboursé

au retour du siège.

Veillez noter que la « **VERIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se fait sur **RENDEZ-VOUS SEULEMENT**, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage.

Pour une location communiquez avec :
Jocelyne Lajoie

en composant le 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

Si vous possédez déjà un siège, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé



conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez qu'il s'agit d'un service de **VERIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent!

Pour une vérification communiquez avec :
Isabelle Poitras

Le rendez-vous peut-être reporté en cas de pluie ou de froid intense!
Merci de votre compréhension.

Quand devriez-vous faire passer votre enfant d'un siège orienté vers l'arrière à un siège orienté vers l'avant?

Ne soyez pas pressé. Gardez votre enfant dans le siège orienté vers l'arrière jusqu'à ce qu'il soit trop grand pour celui-ci. Le guide de l'utilisateur de votre siège d'auto pour enfants vous indiquera les limites de taille et de poids d'un enfant pour ce siège. Si votre enfant est trop grand pour son siège orienté vers l'arrière, il se peut qu'il existe un autre modèle qui lui conviendra. Certains sièges d'auto orientés vers l'arrière sont conçus pour des enfants pesant jusqu'à 20 kg (45 lb)!

Les jambes de votre enfant peuvent toucher le dossier du siège de votre véhicule, pourvu que votre enfant respecte les limites de poids et de taille indiquées par le fabricant.

Même si votre enfant pèse 10 kg (22 lb), qu'il peut marcher sans aide et que le règlement de votre province ou territoire de résidence indique que vous **POUVEZ** le faire passer à un siège orienté vers l'avant, il est toujours plus en sécurité dans le siège orienté vers l'arrière. Vous devriez continuer de l'utiliser le plus longtemps possible, tant que votre enfant respecte les limites de poids et de taille du siège.



SERVICE DE DÉCLARATION DE REVENUS

En collaboration avec Revenu Canada et Revenu Québec, l'Association Carrefour Famille Montcalm est toujours un organisme lié au programme des bénévoles pour la production de déclaration de revenus des particuliers.



M. Marc Trudeau, bénévole accrédité par l'agence de revenu du Canada offrira le service de préparation d'impôts, et ce, **gratuitement à compter du 2 mars 2015 jusqu'au 28 avril 2015.**

Contactez Jocelyne Lajoie pour vérifier votre admissibilité et prendre rendez-vous au 450 439-2669 ou le 1 877 439-2669

SDA : VISITES SUPERVISÉES

En étroite collaboration avec les Centres Jeunesse de Lanaudière (CJL), l'Agence de la Santé et des Services Sociaux, ainsi qu'avec le Centre de Santé et de Services Sociaux (CSSS) du Sud de Lanaudière et le CSSS du Nord de Lanaudière, l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE :

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifiés(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2- ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT :

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec l'équipe SDA au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

Nos partenaires :



Agence de la santé
et des services sociaux
de Lanaudière
Québec

Centre de santé et de services sociaux
du Nord de Lanaudière

Centre de santé et de services sociaux
du Sud de Lanaudière



Commanditaires

Patrick Massé
Notaire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



388, rue Saint-Isidore
(Route 335)
Saint-Lin-Laurentides
Québec J5M 2V1
1800 896-CÔTÉ (2683)

COMPLÈTEMENT
CLIENT!

MAISONSUSINEESCOTE.COM

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est Bureau 100 Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5 Téléphone : 819 774-0445 Télexcopieur : 819 774-0825	3333, boul. du Souvenir Bureau 200 Leval (Québec) H7V 1X1 Téléphone : 450 886-8083 Télexcopieur : 450 886-8033	1075, boul. Firestone Bureau 3100 Joliette (Québec) J8E 6X5 Téléphone : 450 759-8800 Ligne Mt : 514 950-4485 Télexcopieur : 450 759-8878
--	--	---

amcoutu@duntonrainville.com www.duntonrainville.com

**Service de
référence
juridique**

Me Anne-Marie Coutu **Me David Couturier**

Depuis
1986!

**SALON
En-Tête**
COIFFURE POUR HOMMES

854 Saint-Isidore
Saint-Lin-Laurentides (Qc)
J5M 2V4
(450) 439-5959

la CLEF.
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télexcopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

Réservé pour vous!

Cet espace est prévu pour vous!

Contactez-nous pour y prendre place!

100\$/année pour être de nos 9 parutions.

Réservé pour vous!

Cet espace est prévu pour vous!

Contactez-nous pour y prendre place!

100\$/année pour être de nos 9 parutions.



MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télééc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



NOTAIRES
AVOCATS
MÉDIATEURS

1088, rue St-Isidore
Saint-Lin-Laurentides
(Québec) J5M 2V5
T. 450-439-2350
F. 450-439-9668

www.levesqueassociés.com



Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018
Télééc. : 450 439-8556
Sans frais : 1 877 439-3878

Profid'Or Coopérative Agricole
980, rue Saint-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5
qstlin@profidor.qc.ca

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca

Les Spécialistes en
bardeaux d'asphalte

Tél.: 450-439-8055
email: couvreurm@bellnet.ca

**M. CHRÉTIEN
COUVREUR & FILS INC.**

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE

Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à
CLINI PLUS

Affiliées à
Brunet

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513



Lettrage à la main et par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD
Tél./Fax: (450) 439-5339

Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

89, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM

JC Perreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

Nicolas
Marceau
Député de Rousseau

2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne, Qc J0K 2T0
Téléphone: 450 831-8979
Sans frais: 1-800-889-4401
Télécopieur: 450 831-2093
nicolas.marceau@rouseau.ca

Centre Médical des Laurentides



Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINORÉ • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849

YVAN LATENDRESSE Tél.: (450) 439-3291

TECHNITRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com



Tél./Fax: 450-439-3021

Vente de pièces et réparations
de roulettes

FABRICANT DE BOÎTES D'ALUMINIUM & CAMPERS
DÉTAILLANT DE BOÎTES DE FIBRE

188, route 335
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2C1

Roland Desormeaux
propriétaire



450 838 7039
Télééc. : 450 838 6980
Site web: www.tigregeant.com

Tora Ste-Anne-des-Plaines Limitée
86 Ste-Anne Boulevard
Ste-Anne-des-Plaines, Québec
J0N 1H0

TÉL.: 450.325.1715 FAX: 450.325.1716

Stéphane Bouffard, Président

Club express

BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort 450-439-2111
Gérant 450-439-7074

859, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Locat Nord Tél : 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc :450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca

- Cadeaux
- Jouets
- Artisanats
- Articles scolaires
- Etc...

— Ouvert 7 jours —

1465 Montée Major 980 Papineau 1072 St-Isidore
Terrebonne Joliette St-Lin-Laurentides
Qué. J7M 1E7 Qué. J6E 2L7 Qué. J5M 2V5
Tél.: (450) 968-0227 Tél.: (450) 760-2222 Tél.: (450) 439-8018

Centre de Rénovation

Morel et Fils

435, St-Isidore 2, bvv. Ste-Anne
St-Lin-Laurentides, Qc Ste-Anne-Des-Plaines, Qc
J5M 2V1 J0N 1H0
450-439-2000 450-478-1701
450-439-2001 (fax) 450-478-7583 (fax)

Matériaux de construction, plomberie, électricité, peinture, quincaillerie, articles ménagers, service de livraison et plus

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

Vehicules d'occasion

David Daigle
ALBI Ford Lincoln Joliette inc.
525, Route 131
N.D.P., Qc J6E 0M1
Tél.: 450 759-7750 #227
Fax: 450 756-4653
www.albiford.com

SUR RENDEZ-VOUS BUR.: (450) 439-2901
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Bailey, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)

Espace jeux pour toute la famille

Sudoku "facile"

8	6			9	3					
5	9			4	7			6		
								8	7	
			3	7		4	1			
6			4	1	2				9	
	7	4		9	5					
9	8									
	2		7	5				9	8	
			1	9					3	2

Mot caché de Pâques

G	W	C	T	I	Y	E	Q	G	B	T	F	E	B	U	O	S
Y	O	C	S	A	K	D	D	W	Z	X	A	G	A	Y	I	F
C	A	D	E	A	U	X	E	W	I	A	N	M	W	K	E	A
N	E	E	J	C	I	S	S	E	L	Y	F	V	I	O	C	M
W	V	W	J	X	U	V	S	B	Q	R	Q	E	B	F	O	I
R	D	Y	U	E	P	G	E	I	V	Z	Q	N	O	X	B	L
I	Y	P	E	B	K	J	R	O	D	O	F	D	N	C	A	L
S	N	A	I	I	W	E	T	T	I	M	I	R	B	M	O	E
Q	G	Q	E	L	A	O	L	I	V	E	I	E	O	I	G	E
P	O	U	S	S	I	N	Y	A	Y	A	C	D	N	H	F	R
Y	M	E	N	M	N	W	A	F	I	Y	C	I	T	B	A	A
O	A	S	M	Y	Q	B	Q	I	S	T	N	A	D	S	B	R
L	E	U	T	E	U	M	W	B	H	Y	C	W	N	D	H	O
A	V	U	L	O	C	X	F	R	M	K	O	B	J	C	G	Y
P	I	R	F	I	E	V	D	S	A	U	N	M	R	G	E	Y
I	S	A	I	N	T	Y	I	U	L	E	G	P	Y	T	U	S
N	W	V	C	H	O	C	O	L	A	T	E	W	Y	E	Y	E

- | | | |
|----------|----------|--------|
| vendredi | oeuf | paques |
| dessert | chocolat | cadeau |
| saint | famille | lapin |
| poussin | vacances | conge |
| ami | bonbon | lait |

Sudoku "difficile"

			2	9		8		
8			1			6		
2	9			3				
		3	1			8		
7			8			2		
		8		7	5			
		7				3	5	
6			3					4
1	4	5						

Reese™ maison

www.troisfoisparjour.com

INGRÉDIENTS

- Pour 12 bouchées :
- 100 g de chocolat au lait
 - 100 g de chocolat noir 50 % de cacao
 - Beurre d'arachide maison ou du commerce
 - Moules à muffins de 41 mm

PRÉPARATION

Répartir 12 petits moules à muffins de 41 mm sur une plaque à pâtisserie. (Doublé l'épaisseur des moules afin qu'ils soient plus solides) Réserver.

Faire fondre le chocolat au four à micro-ondes.

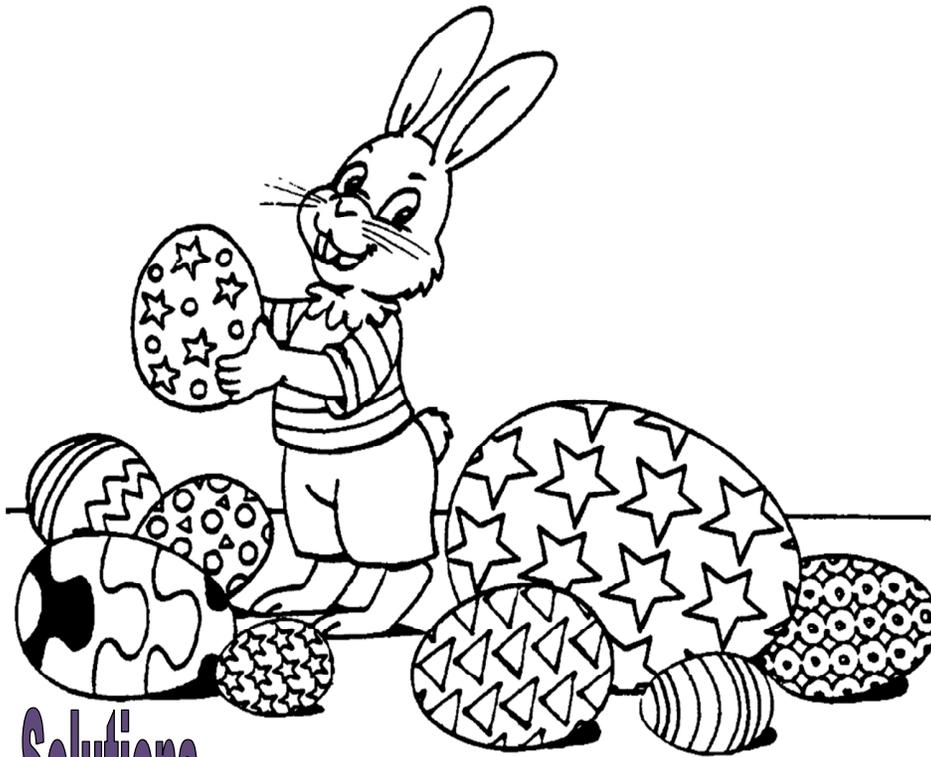
Verser un peu de chocolat au fond d'un premier moule. Le prendre dans vos mains puis le faire pivoter afin d'étendre le chocolat partout sur les côtés. Répéter pour tous les moules.

Verser un peu de beurre d'arachide au centre de chaque moule. Recouvrir le tout de chocolat fondu, de manière à ne plus voir le beurre d'arachide.

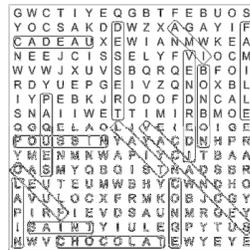
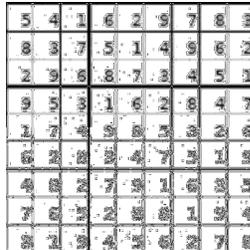
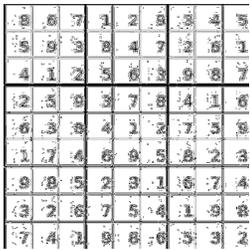
Réfrigérer pendant 1 heure avant de déguster.



JOYEUSES PÂQUES!



Solutions



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Nathalie Tessier
Présidente



Jennyfer Major
Vice-Présidente
Par intérim



Pascale Desjardins
Trésorière



Josée Cuerrier
Secrétaire



Francyne Boyer
Administratrice

LA DIRECTION



Henri Thibodeau,
Directeur général
henri.thibodeau@acfm-qc.org



Marjolaine Durocher,
Adjointe à la direction
marjolaine.durocher@acfm-qc.org

LES COORDONNATRICES



Danielle Richer,
Coordonnatrice administrative et comptabilité
danielle.richer@acfm-qc.org



Isabelle Poitras, psychoéducatrice
Coordonnatrice service à la petite enfance et aux familles
Intervenante Tandem et responsable de la halte-garderie
isabelle.poitras@acfm-qc.org



Jessica Jean-Jacques Philogène,
Coordonnatrice SDA (visites supervisées)
jessica.jean-jacques.philogene@acfm-qc.org



Manon Campeau,
Adjointe à la coordonnatrice SDA (visites supervisées)
Superviseure des droits d'accès
manon.campeau@acfm-qc.org

L'ÉQUIPE DE L'ACFM

À l'accueil



Jocelyne Lajoie
Secrétaire accueil et déplacement

Nos éducatrices à la halte-garderie



Marie-Christine Duval
Congé de maternité



Valéry Côté
Par intérim



Lorraine Ferron



Nancy Goulet

Nos animatrices



Julie Lefebvre
Langage



Valérie Martin
PACE



Anne-Marie Gagnon
PACE

Nos superviseuses des droits d'accès (Visites supervisées)



Francine Cyr
Superviseuse
Des droits d'accès (SDA)



Lyne Lavoie
Superviseuse
des droits d'accès (SDA)



Caroline Dion
sur appel



Roxanne Duval
sur appel

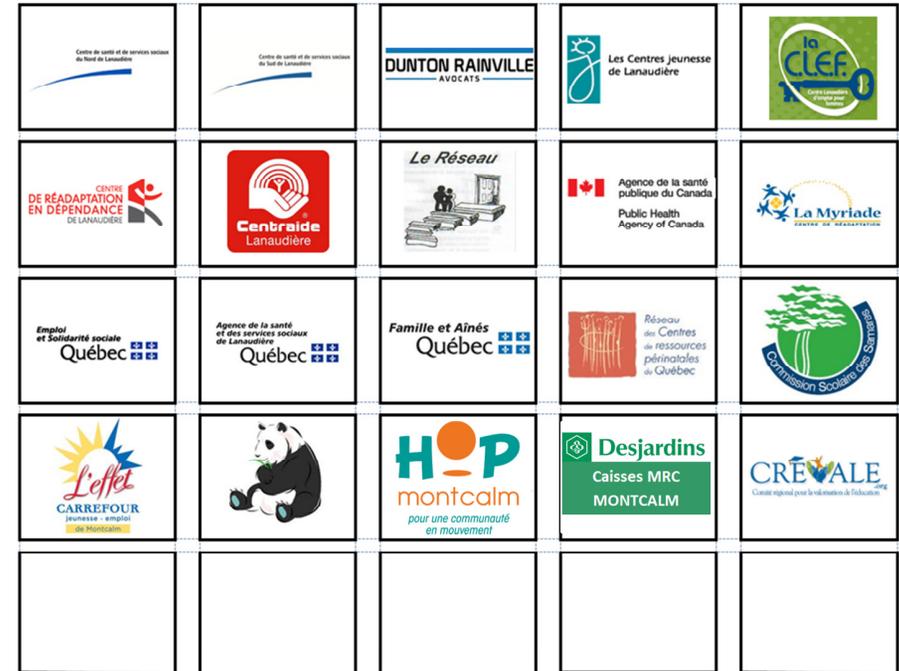


Ghislaine Roy
sur appel



Annie Pitre
Conciergerie
Cueillette de contenants consignés

En concertation avec:



La famille, un trésor à préserver...

Association Carrefour Famille Montcalm

197, rue Industrielle
Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2S9
T. 450 439-2669 / 1 877 439-2669
F. 450 439-8763
SDA : 450 439-2454 / 1 844-439-2454

info@acfm-qc.org
www.acfmqc.org

Suivez-nous sur
 Facebook

Nous vous rappelons que l'Info Carrefour est disponible soit par courrier ou par Courriel, si vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ce journal veuillez s.v.p nous en aviser en composant le 450-439-2669/ 1-877-439-2669 Bonne Lecture !