

Meilleurs Vœux



Le directeur, Henri Thibodeau, les employés est les membres du conseil d'administration vous souhaitent de Joyeuses Fêtes.



Est-ce toi la pièce manquante?



Page 5



Halte-Garderie...

Page 5



INFO TEMPÊTE

Page 3



SOMMAIRE déc/Janv 2020

INTRO

Congé des fêtes et Communiqué info tempête	3
Calendrier des mois de décembre et janvier 2020	4
Le mot d'Henri	6
Des nouvelles de l'ACFM et plus	5-7
Bricole et compagnie, comité de parents et Atelier passion fil	8

L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensées positives	18
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **décembre et janvier**)	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTES	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau
 915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
 7120, route 125, Chertsey
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
 3690, rue Queen, Rawdon
 256, rue Principale, Saint-Alexis
 6100, route 335, Saint-Calixte
 784, rue Principale, Saint-Donat
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
 1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie
 4, rue Beaudry, St-Jacques
 450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé
 650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
 450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan
 40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
 450 588-2513

Communiqué Tempête hivernale



Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares est fermée pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM, **même les transports** seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

Pour savoir si la **Commission scolaire des Samares** est fermée :

- ✳ Regardez **Salut Bonjour à TVA**
- ✳ Visitez le **site web de la Commission Scolaire des Samares**
- ✳ Syntonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

OU vous pouvez consulter **notre page**



Association Carrefour Famille Montcalm

En ce qui concerne les visites supervisées à l'**horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844-439-2454** Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.

Congé des Fêtes de l'ACFM

Prenez note que pour le congé des fêtes l'ACFM fermera ses bureaux dès le vendredi 20 décembre à midi et ce jusqu'au dimanche 5 janvier 2020 inclusivement.

L'équipe de l'ACFM sera donc de retour en poste le 6 janvier prochain.

Bon congé à tous

✳ **Congés des Fêtes des visites supervisées (SDA)** ✳
24, 25 et 26 décembre ainsi que 30, 31 décembre et 1^{er} janvier.

Décembre 2019

D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
1	2 Comité jardin 9h30-11h30 Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	3 Atelier 19 mois - 3 ans 9h-11h Bricole & cie 9h-11h	4 	5 Les Apprentis-sages 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	6 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	7
8	9 Comité jardin 9h30-11h30 Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	10 Atelier 19 mois - 3 ans 9h-11h Passion-Fil 9h-11h	11 	12 Les Apprentis-sages 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	13 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	14
15	16 Comité de parents 9h-11h Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	17 Bricole & cie 9h-11h	18 	19 Les Apprentis-sages 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	20 L'ACFM seulement ferme à midi pour la période des fêtes	21
22	23 	24  Veille de Noël	25 	26 	27	28
29	30 	31 Veille du Jour de l'An	1 	2 	3 	4

Janvier 2020

5	6 	7	8 	9	10 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	11
12	13	14 Passion-fil 9h-11h	15	16	17 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	18
19	20 Comité de parents 9h à 11h 	21 Atelier 12-18 mois 9h-11h Bricole & cie 9h-11h	22 Atelier 19 mois—3 ans 9h-11h	23 Atelier 7-12 mois 9h30-11h	24 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	25
26	27 Atelier 12-18 mois 9h-11h Passion-fil 9h-11h	28	29	30 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier Césame 13h-15h 	31 Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	

IMPORTANT

Halte-garderie

La halte-garderie de l'ACFM est un service gratuit offert à nos membres actifs, dans le cadre d'une activité ou d'un atelier de l'ACFM.

Ce service est offert selon les places disponibles.

- Pour des questions de sécurité,
- de gestion des allergies
- et de pouvoir bien veiller sur vos enfants...

Il est obligatoire d'appeler pour inscrire votre enfant

Appelez Lyne au 450 439-2669 pour vous informer des disponibilités

La soirée Magique
de Ricardo

Tu as écrit à Ricardo le lutin
de la famille?
Nous communiquerons
avec toi pour les détails de
la soirée Magique du
18 décembre.



Est-ce TOI la pièce manquante?

**1 POSTE DISPONIBLE SUR LE
CONSEIL D'ADMINISTRATION**

poste valide pour 1 an et demi, jusqu'en juin 2021

- ✓ Tu es **membre actif** de l'ACFM
- ✓ Tu **aimes l'ACFM** et a le goût de t'impliquer
- ✓ Tu es **disponible de jour** pour assister aux rencontres du CA



Fais parvenir ta candidature par courriel
avant le 6 décembre à : info@acfm-qc.org

En quelques lignes, parles-nous de toi et dis-nous pourquoi
tu aimerais faire partie du conseil d'administration.

Pour en apprendre un peu plus sur l'implication d'être
membre du CA, demande le document informatif à l'accueil.

Bonjour chers parents,

Vous êtes invités à venir visiter notre **Salon du livre, le mercredi 11 décembre à l'école de l'Aubier entre 8h00 et 19h00.**

La librairie Lulu viendra nous présenter une multitude de livres pour tous les âges et tous les goûts.

Les profits réalisés lors de cette journée serviront à l'achat de nouveaux livres pour les classes de l'école.

Lors de cette journée, votre enfant ira visiter le Salon du livre avec son groupe. L'enseignant(e) de votre enfant vous confirmera le moment précis bientôt. Vous pourrez ainsi visiter le Salon du livre en même temps que votre enfant.

S'il vous est impossible de vous déplacer pour y être en même temps que la classe de votre enfant, il vous sera possible d'y aller à l'heure que vous désirez, et ce jusqu'à 19h00.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, mais que vous désirez que votre enfant s'achète des livres, vous pouvez lui remettre de l'argent. Son enseignant(e) sera disponible pour l'accompagner dans son choix de livre(s). Il serait apprécié de mettre l'argent de votre enfant dans un sac ziploc identifié à son nom.

BESOIN DE BÉNÉVOLES !!!

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour nous aider à

- Placer les livres sur les tables le matin de 7h00 à 8h00 au gymnase de l'école.
- Remettre les livres non-vendus dans les boîtes à la fin de la journée et ramasser la salle, entre 18h30 et 19h30.

Si vous êtes disponible pour nous donner un coup de main, laissez un message à l'enseignant(e) de votre enfant et le comité de la promotion de la lecture communiquera avec vous.

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

Le comité de promouvoir la lecture.



Le mot d'Henri

Nos sentiments intérieurs et extérieurs

Dans nos vies, il faut se laisser des chances. Il ne faut pas se blâmer ou se condamner trop sévèrement. Il est bon de regarder nos bons côtés. Il est important de penser à soi, de s'accepter tel que nous sommes en totalité. Avec nos qualités et nos défauts. Il est important aussi de penser à ses besoins avant de penser aux besoins des autres, de se gâter, se faire des petits plaisirs, se donner du temps pour soi. Ex : prenez des parents qui travaillent et qui ont des enfants. Ce n'est pas facile pour eux de se donner du bon temps c'est vrai! Mais quand même, il est véritablement important qu'ils en trouvent pour pouvoir se libérer l'esprit et le corps. Gardez-vous du temps pour des moments privilégiés, c'est très précieux. Nous avons aussi besoin d'être seul de temps en temps. Dans notre cheminement de vie, il est primordial de reconnaître ses qualités et se donner une petite tape sur l'épaule pour se féliciter de croire en nous.

Croyons en nous, en nos valeurs, soyons déterminés, allons plus loin encore et soyons des exemples pour les personnes qui nous côtoient. Choisissez de penser au moment présent. Soyons lucides du lendemain, mais conscients que le moment présent est le plus important. Le moment le plus important, à ce moment-ci, je suis en train de l'écrire. Pour moi c'est le temps le plus important. Je me surprends d'avoir écrit le mot "important". C'est lui qui est le plus important, ce mot qui signifie "nous". Qui est-ce qui est important? C'est nous!

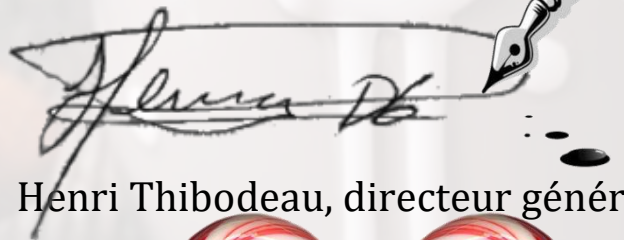
C'est vrai que des fois ce n'est pas facile à vivre le moment présent, à cause de bien des choses, la peine, la maladie, la mortalité, les problèmes d'argent, des peines d'amour ou des fois des personnes qui nous critiquent. N'oublions pas que ça fait partie de la vie. Ça fait partie de notre bagage de bonheur et d'amour.

SVP prenez le temps de vivre à l'intérieur de vous comme à l'extérieur. Nous ne savons plus comment vivre sereinement. On est souvent comme des poules pas de tête, on court à droite et à gauche et on perd notre chemin.

Gardez toujours en tête cette citation qui en dit long : " Donne-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux et la sagesse d'en connaître la différence"

La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général



Date à retenir pour 2020...

Mercredi 3 juin



12e tournoi
de GOLF



Votre prochain rendez-vous pour LE Marché des familles sera le **25 avril 2020**. Plus de détails à venir en début!

Suivez-nous sur Facebook pour ne rien manquer!



LE Marché des Familles

**LE TRANSPORT DES
FAMILLES VOUS
INTÉRESSE?**



**Faites une
différence
dans leur
quotidien!**



L'Association Carrefour
Famille Montcalm
recherche des transporteurs
bénévoles

**Vous habitez dans
la MRC Montcalm :**

St-Lin-Laurentides,
St-Alexis,
St-Jacques,
St-Calixte,
St-Esprit,
St-Liguori,
St-Roch de l'Achigan,
Ste-Julienne,
St-Roch Ouest,
Ste-Marie-Salomé.

Nous avons besoin de
VOUS!



Nous défrayons les
frais de kilométrage
(0.45\$/km)



Nous fournissons
les bancs d'auto
ainsi que la
formation à cet effet

**Nous respectons
votre disponibilité**



Pour des informations
détaillées, veuillez
contacter
Lyne Plamondon
au 450-439-2669 ou
1-877-439-2669



Comité de parents! C'est quoi et pour qui?

Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

Êtes-vous intéressés de vous impliquer ou vous avez des idées à partager? Si oui, **appelez Lyne à l'accueil et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents.**
450 439-2669

Prochaines rencontres : 16 décembre et 20 janvier 2020



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie et transport disponibles!

Pour vous inscrire :
450 439-2669 1 mardi sur 2

Prochains ateliers : 3 et 17 décembre 2019 et 21 janvier 2020

Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet l'atelier revient cette année **1 mardi sur 2**. Ça vous intéresse? Halte-garderie et transport disponibles!

Appelez-nous pour vous inscrire.

Lyne au 450 439-2669

Prochains ateliers : 10 décembre et 14 et 28 janvier 2020

\$ \$ Parlons autofinancement! \$ \$

Est-ce qu'un organisme communautaire peut se passer d'autofinancement?

La réponse est NON!

Pour un organisme comme l'ACFM ça prend combien par année?

Ça prend au minimum : 60 000\$

À quoi sert l'argent amassé lors des levées de fonds?

Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus

En résumé, à quoi sert l'autofinancement?

Comblé le manque à gagner qui n'est pas financé

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

12^e Tournoi de golf 3 juin 2020

LE Marché des familles 25 avril

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et
accessoires
d'identification
des allergies
et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ♣ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ♣ Béké Bobo
 - ♣ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 15 allergies les plus courantes :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ♣ Arachides | ♣ Noix |
| ♣ Produits laitier | ♣ Soya |
| ♣ Œufs | ♣ Fruits de mer |
| ♣ Gluten | ♣ Poisson |
| ♣ Pénicilline | ♣ Piqure d'abeille |
| ♣ Latex | ♣ Fraises |
| ♣ Sésame | ♣ Kiwi |
| ♣ Moutarde | |

Couvre 3 types d'intolérances et 4 maladies

Sans métaux et fait de PVC résistant.

Se vendent 8.00\$ chacun.

Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

Attention !

LES

Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous



Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants de
0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets
sur les bébés **GRATUIT**



Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents
d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et
cognitive... et bien plus

GRATUIT



L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 12 à 18 mois

GRATUIT



L'univers des petits explorateurs...

Pour les parents d'enfants
de 19 mois à 3 ans

GRATUIT



Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
sensibiliser les parents sur les
attitudes à développer à l'égard de
l'éveil à la lecture et l'écriture de
leur enfant

GRATUIT



Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
renforcer le lien d'attachement,
la communication et l'estime de
soi

GRATUIT

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

Février

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Atelier Pirouette et Cabriole

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

GRATUIT

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

Inscriptions en tout temps.

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

NOUVEAUX

2 points de service.

- *Joliette
- *Charlemagne

Appelez-nous pour plus de détails
450 439-2454 / 1 844 439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification,
communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Josée **GROLEAU**
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais: 1.866.950.8484
Fax: 450.831.4116
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infosl@groupevezina.com

 **Municipalité de**
Saint-Jacques

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

 **MaSanté**
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

 **Centre Visuel**
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

 **Louis-Charles Thouin**
Député de Rousseau

Adjoint parlementaire de la ministre
des Affaires municipales
et de l'Habitation

Président du caucus
des députés de Lanaudière

461, rue du Parc
Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A2
450 302-4610
Sans frais : 1 800 889-4401
louis-charles.thouin.rous@assnat.qc.ca

 **Home Hardware**

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

 **La CLEF**
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244
Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com
Site Web : www.laclef-perspectives.com

 **ici VOTRE LOGO**

100\$/année
9 parutions

Cet espace RÉSERVÉ
POUR VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

 **Super Mechooui**

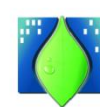
Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC DE
MONTCALM
.COM



SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2
T 450 439-3130, poste 7200 F 450 439-1585
C info@saint-lin-laurentides.com
www.saint-lin-laurentides.com

Sainte-Julienne

2450, rue Victoria
Sainte-Julienne
(Québec)
J0K 2T0

T 450 831-2688
1 800 690-2688 F 450 831-4433
municipalite@sainte-julienne.com
sainte-julienne.com

j'habite mon bonheur

DUNTON RAINVILLE

AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743
Ligne Mtl: 514 990-8884
Laval: 450 686-8683



David Couturier
Avocat

Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878
dcouturier@duntonrainville.com



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

7, rue du Docteur-Wilfrid-Loat
Saint-Roch-de-l'Achigan (Qc) J0K 3H0

Tél.: 450 588-2326
Télec.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



LUC THÉRIAULT
Député de Montcalm



1095, montée Masson
Mascouche, QC, J7K 2M1

450-474-1044
1-800-263-5726

luc.theriault@parl.gc.ca



Anne-Marie Coutu
Avocate

Téléphone: 450 431-0705
Télécopieur: 450 431-1247
amcoutu@duntonrainville.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.
Une famille à votre écoute



SAINT-CALIXTE

Grandir au Cœur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscalixte.qc.ca

CHAUSSURES
POP
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES
(450) 302-4022
OUVERT 7 JOURS



CANADIAN TIRE

François St-Germain
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Télec : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3



MEMBRE
IPG

1360, Route 125, Ste-Julienne (Qc) J0K 2T0
188, Route 335, St-Lin-Laurentides (Qc) J5M 2C9

450-302-1888
f Piscine et Spa Jack-Eau

Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours



450-439-1424
www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

JC Perreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

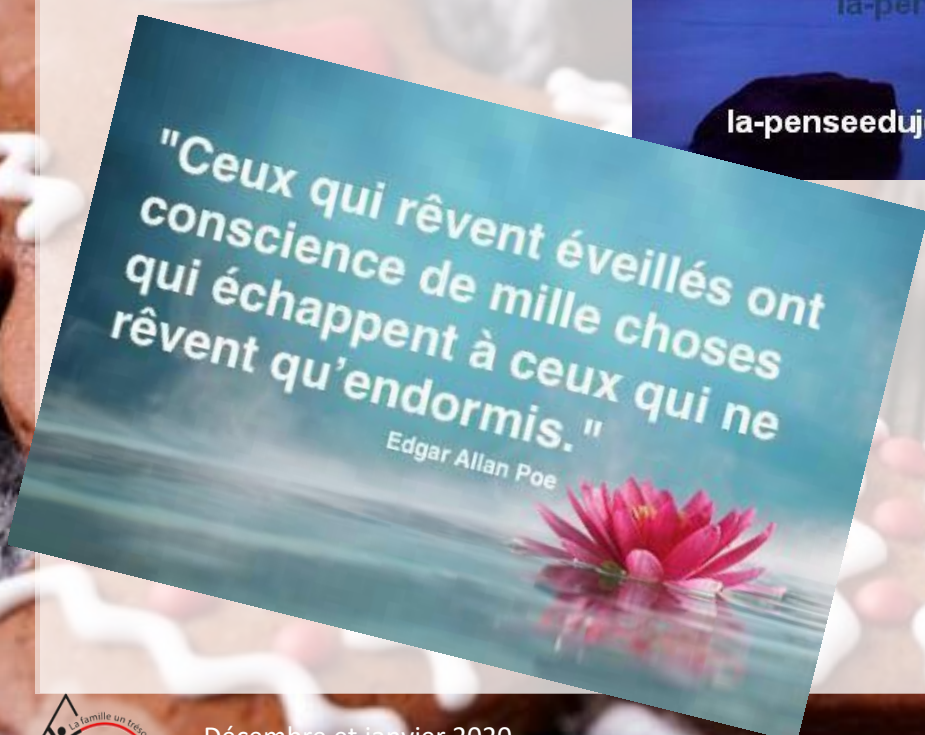
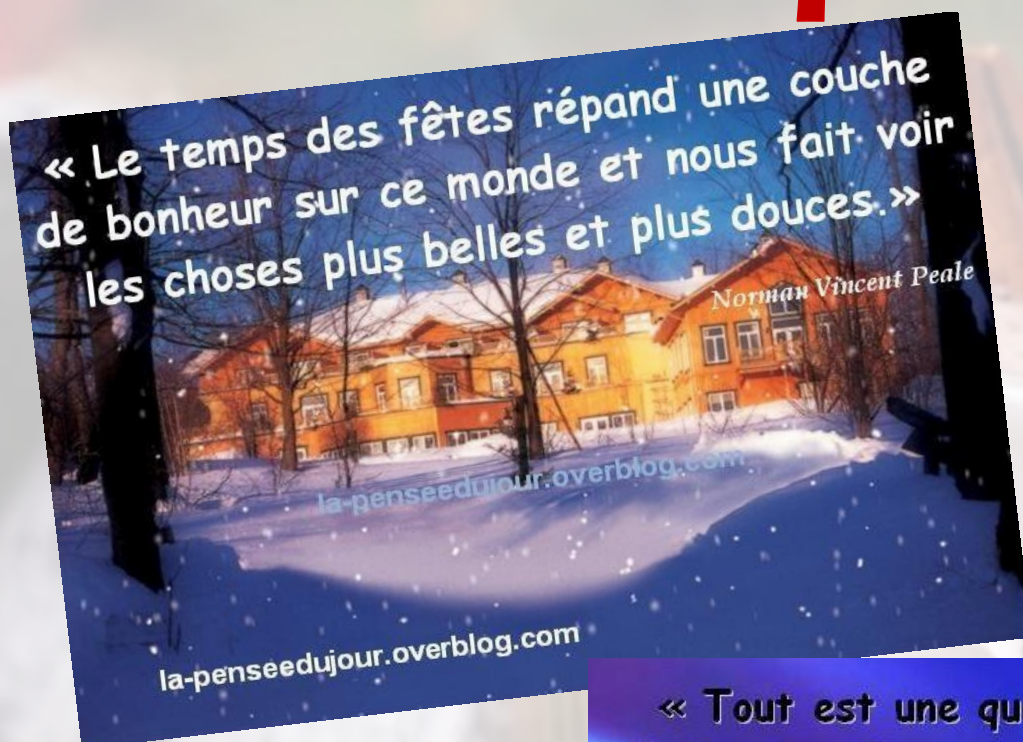
JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

TRANSPORT D'EAU
pour remplissage: - Piscine - Bassin
- Spa - etc



450-439-6747 / 514-946-1812

Pensées positives



Bonne fête

Ghislaine Roy
Employée
13 décembre

Lyne Plamondon
Employée
29 décembre

Shanel Lapointe
Employée
12 décembre

Annick Duperron
Employée
22 décembre

Marily B Boivin
Employée
21 janvier

Naomie Lafleur
Employée
23 janvier

Francine Fortin
CA
31 janvier

Dates à retenir en décembre et janvier



✱ Vacances des Fêtes... ✱

20 décembre Fermeture à Midi
6 janvier, retour au travail

Coin des petits



Réponse à la page 21

RICARDO

cuisine.com



Gâteau au chocolat et au fromage

INGRÉDIENTS

Gâteau

- 150 g (1 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 105 g (1/2 tasse) de sucre
- 25 g (1/4 tasse) de cacao, tamisé
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 150 ml (2/3 tasse) d'eau
- 60 ml (1/4 tasse) d'huile de canola
- 10 ml (2 c. à thé) de vinaigre blanc

Garniture

- 250 g (9 oz) de fromage à la crème, ramolli
- 2 œufs, tempérés et séparés
- 30 ml (2 c. à soupe) de sucre
- 250 ml (1 tasse) de crème 35 %
- 200 g (7 oz) de chocolat noir, fondu et tempéré
- 270 g (2 tasses) de fraises tranchées

PRÉPARATION

Gâteau

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Beurrer les parois d'un moule à charnière de 20 cm (8 po) de diamètre et tapisser le fond de papier parchemin.
2. Dans un bol, mélanger les ingrédients secs. Ajouter l'eau, l'huile et le vinaigre. Mélanger au fouet jusqu'à ce que la pâte soit lisse et homogène. Répartir la pâte dans le moule.
3. Cuire au four 20 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Laisser refroidir complètement sur une grille, soit environ 2 heures. Démouler le gâteau sans retirer le papier parchemin.
4. Couper et retirer la calotte du gâteau refroidi pour le rendre plat et réserver pour un autre usage. Couper ensuite le gâteau en deux à l'horizontale afin d'obtenir deux tranches. Remettre la base du gâteau dans le moule à charnière nettoyé. Réserver.

Garniture

5. Dans un grand bol, mélanger au fouet le fromage à la crème, les jaunes d'œufs et le sucre jusqu'à ce que la préparation soit lisse et homogène. Réserver.
6. Dans un autre bol, battre les blancs d'œufs au batteur électrique jusqu'à ce qu'ils forment des pics fermes. Réserver.
7. Dans un troisième bol, fouetter la crème au batteur électrique jusqu'à ce qu'elle forme de pics fermes.
8. Dans le bol avec la préparation de fromage à la crème, incorporer le chocolat fondu en pliant à l'aide d'une spatule, puis ajouter les blancs d'œufs et finalement la crème fouettée. Répartir la moitié de la garniture au fromage sur la base du gâteau. Superposer la deuxième tranche de gâteau, puis y répartir uniformément le reste de la garniture. Congeler à cette étape, si désiré. Disposer les fraises en rosace en les faisant se chevaucher. Réfrigérer 4 heures ou jusqu'à ce que la garniture au fromage soit figée.
9. Au moment de servir, passer une fine lame entre la paroi du moule et le gâteau, puis démouler. Le gâteau se conserve de 3 à 4 jours sous cloche au réfrigérateur.

PRÉPARATION 50 MIN
CUISON 20 MIN
REFROIDISSEMENT 2 H
RÉFRIGÉRATION 4 H
RENDEMENT 10 PORTIONS
SE CONGÈLE



RICARDO

cuisine.com



Ailes de poulet BBQ au miel et à la coriandre

INGRÉDIENTS

- 570 g (1 1/4 lb) d'ailes de poulet BBQ du commerce surgelées (environ 18)
- 15 ml (1 c. à soupe) de miel
- 15 ml (1 c. à soupe) de sauce chili ou de ketchup
- 5 ml (1 c. à thé) d'assaisonnement au chili
- 20 g (3 c. à soupe) de croustilles de maïs concassées
- 30 ml (2 c. à soupe) de coriandre fraîche hachée grossièrement

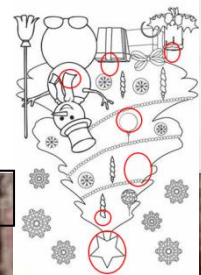
PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 210 °C (425 °F). Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.
2. Répartir les ailes de poulet sur la plaque. Cuire au four de 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient chaudes et croustillantes.
3. Dans un bol, mélanger le miel, la sauce chili et l'assaisonnement au chili. Ajouter les ailes de poulet cuites et bien les enrober du mélange.
4. Au moment de servir, parsemer les ailes de poulet des croustilles de maïs et de la coriandre. Bien enrober. Servir aussitôt.

PRÉPARATION 10 MIN
CUISON 30 MIN
RENDEMENT 18 AILES

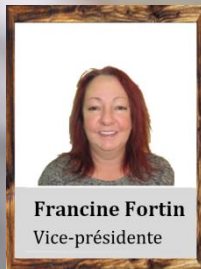


Cette recette est tirée de la section Mes Premières Recettes RICARDO.



Les visages de l'ACFM

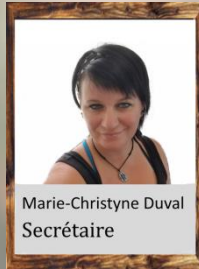
Le conseil



Francine Fortin
Vice-présidente



Andréane Daviau
Trésorière



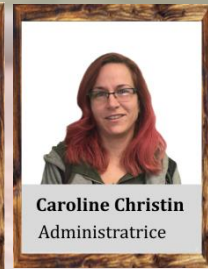
Marie-Christyne Duval
Secrétaire



Mélanie Gauthier
Administratrice



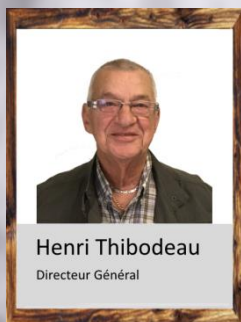
Robert Jobin
Administrateur



Caroline Christin
Administratrice

La direction

Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenante tandem/
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement



Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

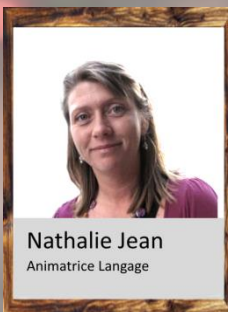
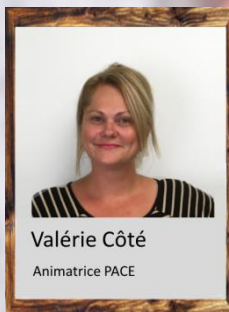
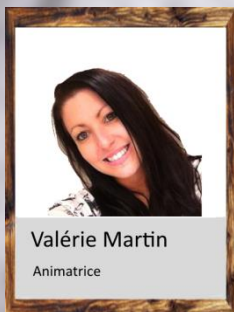
@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



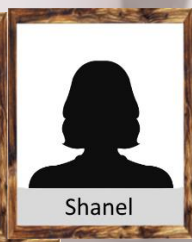
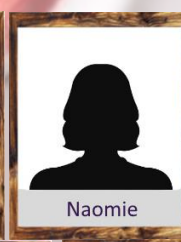
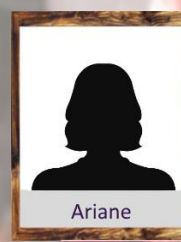
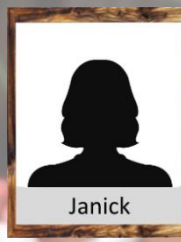
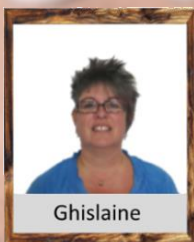
La halte-garderie



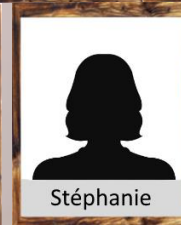
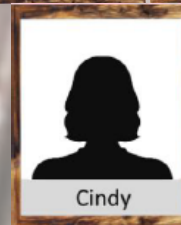
Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance



En concertation avec :



Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



**Suivez-nous
sur Facebook**



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-

