



# L'INFO CARREFOUR



La famille, un trésor à préserver.

Novembre 2015  
vol.30 no. 03

## Le journal des familles de Montcalm

### L'Halloween

P. 8



### En vrac

P. 8

**Future « Maison » de l'ACFM**  
20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides

*« Maisons Usinées » pour réussir... la réconciliation!*  
*Une Maison de la Famille pour toutes les municipalités de la MRC Montcalm!*

La famille, un trésor à préserver...

Merci à nos partenaires

Maison de la  
Famille  
dessinée par  
les Maisons  
Usinées Côté

P. 5



Hommage à  
notre employée  
Valéry Côté

P. 6-7

La famille, un trésor à préserver...

# Sommaire Novembre 2015

## EN VRAC

<i>Calendrier du mois</i> .....	3
<i>Mot d'Henri</i> .....	4-5
<i>Hommage à notre employée</i> .....	6-7
<i>En vrac</i> .....	8
<i>L'Halloween à l'ACFM</i> .....	8
<i>Communiqué</i> .....	10-11
<i>Communiqué : Tempêtes hivernales</i> .....	12

## AUTOFINANCEMENT

<i>Vente de produits en périnatalité</i> .....	9
--	---

## PETITE ENFANCE

<i>Bonjour le monde : L'aventure continue... (12-18 mois)</i> .....	13
<i>Atelier de langage de signes pour bébés</i> .....	13
<i>Atelier jeu (3-4 ans) – Césame (4-5 ans)</i> .....	14
<i>Bien vivre en famille (2-5 ans)</i> .....	14
<i>Au-delà de la discipline (6-12 ans)</i> .....	15
<i>Atelier « Amis-Mots » (18 mois- 5 ans)</i> .....	15
<i>Atelier de yoga prénatal</i> .....	16
<i>Atelier de yoga postnatal</i> .....	16

## SERVICES AUX FAMILLES

<i>Bricotout</i> .....	17
<i>Venez discuter avec Henri...</i> .....	17
<i>Vérification et location de sièges d'auto</i> .....	18
<i>Quand devriez-vous faire passer votre enfant d'un siège orienté vers l'arrière à un siège orienté vers l'avant</i> .....	18
<i>SDA : Visites Supervisées</i> .....	19

<i>COMMANDITAIRES</i> .....	20-23
-----------------------------	-------

<i>ESPACE JEUX POUR TOUTE LA FAMILLE</i> .....	24-25
--	-------

<i>LE C.A. ET L'ÉQUIPE</i> .....	26-27
----------------------------------	-------

<i>En concertation avec...</i> .....	28
--------------------------------------	----

<i>NOS COORDONNES</i> .....	28
-----------------------------	----

## Fidèles partenaires de l'ACFM!

### Les caisses de la MRC de Montcalm



## Desjardins

#### Centre de services de St-Lin-Laurentides

915, 12<sup>e</sup> Avenue, St-Lin-Laurentides

450 439-3615

#### Centre de services de Calixte

6100, Route 335, St-Calixte

450 222-2702

#### Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm

256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm

450 839-3609

#### Centre de services de St-Esprit

81, rue St-Isidore, St-Esprit

450 839-3605

#### Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques

450 839-7211

#### Centre de service Ste-Marie-Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé

450 839-7211

#### Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, St-Roch-de-l'Achigan

450 588-2513

#### Centre de services de Sainte-Julienne

2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne

450 831-2717

Novembre



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
1	2	3	4	5	6	7
	7-12 mois 10h15-11h45  0-5 mois 13h00-15h00	7-12 mois 9h30-11h  Bricolout 9h-11h Yoga post-natal 13h-15h	Discipline 2-5 ans 9h00-11h30  Café rencontre 13h-14h30	Atelier jeux 3-4 ans 9h-11h  Césame 4-5 ans 13h-15h Discipline 6-12 ans 13h-15h	Langage 18m-21/2 ans / 8h30-9h30 21/2-31/2 ans / 10h30-11h30 31/2-5ans / 13h00-14h30	
8	9	10	11	12	13	14
	0-5 mois 13h00-15h00	7-12 mois 9h30-11h  Yoga post-natal 13h-15h	Discipline 2-5 ans 9h00-11h30  Langage des signes 10h-12h	Atelier jeux 3-4 ans 9h-11h  Césame 4-5 ans 13h-15h Discipline 6-12 ans 13h-15h	Langage 18m-21/2 ans / 8h30-9h30 21/2-31/2 ans / 10h30-11h30 31/2-5ans / 13h00-14h30	
15	16	17	18	19	20	21
		7-12 mois 9h30-11h	Discipline 2-5 ans 9h00-11h30  Café rencontre 13h-14h30	Atelier jeux 3-4 ans 9h-11h  Césame 4-5 ans 13h-15h Discipline 6-12 ans 13h-15h	Langage 18m-21/2 ans / 8h30-9h30 21/2-31/2 ans / 10h30-11h30 31/2-5ans / 13h00-14h30	
22 29	23/30	24	25	26	27	28
		7-12 mois 9h30-11h  Bricolout 9h-11h	Discipline 2-5 ans 9h00-11h30	Atelier jeux 3-4 ans 9h-11h  Césame 4-5 ans 13h-15h Discipline 6-12 ans 13h-15h	Langage 18m-21/2 ans / 8h30-9h30 21/2-31/2 ans / 10h30-11h30 31/2-5ans / 13h00-14h30	



# Le mot d'Henri

## La collaboration du milieu

Nous sommes rendus au mois de novembre, la construction de la Maison de la Famille va bon train. Les équipes de travaux sont toutes au boulot pour que nous puissions prendre possession de notre maison pour les fêtes de 2015. Depuis quelque mois, beaucoup de questions ont été posées.

Le temps passe très vite, je comprends que toutes les personnes sont sur le bout de leur chaise parce que nous attendons tous la Maison de la Famille depuis si longtemps. La nouvelle Maison de la Famille aura une superficie de douze mille pieds carrés sur deux étages qui saura répondre aux besoins des familles et de la population de Montcalm. Pour notre communauté, c'est une réussite extraordinaire, une communauté comme la nôtre se doit d'avoir des services professionnels rattachés aux besoins des familles.

Nous desservons toutes les municipalités de Montcalm en plus d'avoir un programme SDA (visites supervisées pour tout Lanaudière). Votre organisme a trente ans de vie, trente ans de développement, et vingt-deux employés qui ont des qualités spécifiques, chacune dans leur sphère de travail pour répondre aux besoins des parents/enfants.

Depuis trois ans, pour ce qui est de la construction, ce fut un travail colossal à tous les niveaux. Je prends le temps à ce moment-ci de remercier particulièrement, M. André Gagnon, de Aluminium André Gagnon, notre directeur des travaux qui a su mener à terme et d'une main de maître ce projet d'envergure.

Pour arriver à réussir cette construction, la Maison de la Famille a mis sur pied un comité qui s'est chargé de trouver l'argent pour construire cette maison. On parle d'un million deux cent mille dollars.

Les Maisons Usinées Côté, représentées par Mme Virginie Côté présidente, ont eu un rôle de première ligne. Le premier plan mis sur papier est sorti des Maisons Usinées Côté par leur propre technologue. Les Maisons Usinées Côté sont partenaires dans le projet depuis le début. Ils ont apporté leur aide et leur expertise. Ils ont aussi construit les modules dans leur usine à Saint-Lin-Laurentides et tout au long du projet jusqu'à la toute fin, les Maisons Usinées Coté resteront toujours présentes et partenaires.

Les Caisses Montcalm font également partie du comité, elles sont représentées par M. Joël Landry. Les Caisses Montcalm, après avoir pris connaissance du dossier et avoir vu le sérieux des démarches accomplies, ont investi cinquante mille dollars. De plus, M. Joël Landry est un puits d'idées pour faire connaître la Maison de la Famille dans la communauté. C'est lui qui nous a conseillé de faire un plan d'affaire, présenté à la communauté. Le plan est un outil de visibilité pour les personnes et les entreprises qui veulent investir dans la Maison de la Famille pour la construction.

Nous avons aussi dans le comité le député de Rousseau, M. Nicolas Marceau, qui connaît bien l'organisme que nous sommes et connaît les services que nous proposons. M. Marceau a fait en sorte de sensibiliser ses collègues de travail « politiciens ». Toutes ces personnes ont donné afin que le projet se réalise.

Un merci particulier à Mme Catherine Provost, l'attachée politique de M. Marceau, pour toute l'aide qu'elle nous a apportée pendant tout le processus de la construction.

Un autre acteur très important, la ville de Saint-Lin-Laurentides, représentée par M. Patrick Massé, maire de Saint-Lin-Laurentides. Il a beaucoup contribué et collaboré à ce projet. Premièrement, le don du terrain de soixante-seize mille pieds carrés, et c'est aussi la ville Saint-Lin-Laurentides qui s'est occupée de faire creuser le puits et l'installation réservoir sanitaire. C'est une aide monétaire importante pour réaliser le projet.

Sur le comité, il y a aussi Mme Mélanie Barrette du CLSC Montcalm, qui a appuyé le directeur général dans son travail. Je ne passe pas non plus sous silence la collaboration de Mme Marie-Claude Larouche de la firme Gestion MCL qui a été présente durant toute la construction de cette belle Maison de la Famille et qui a aidé à mettre sur pied le plan de visibilité afin qu'on puisse respecter les délais et les coûts de cette construction.

Je veux aussi remercier les représentants du Conseil d'administration de l'ACFM pour leur compréhension, leur prise de décision et la latitude que les membres m'ont données en tant que directeur général de leur organisme. Toutes ces personnes ont à cœur la Maison de la Famille. Elles connaissent les besoins des parents et enfants de la MRC Montcalm.

La Maison de la Famille, l'organisme que je représente, appartient à la communauté de Montcalm. Les années vont passer et la Maison sera toujours là pour recevoir les parents et enfants de la communauté.

Une bâtisse qui va servir à la communauté, elle appartient à tout le monde et tout le monde doit faire en sorte de collaborer et financer autant la bâtisse que les services qui y sont donnés. Lorsqu'un parent tend la main, il doit avoir une autre main qui réagit. C'est pour cela que l'on dit **La famille, un trésor à préserver...**, donc préservons notre acquis tous ensemble.

Henri Thibodeau,  
directeur général



*Pour la 30<sup>ème</sup> année de l'Association Carrefour Famille Montcalm, nous avons décidé de vous dresser le portrait d'employés qui œuvrent pour la Maison de la Famille.*

*Au fil des numéros, vous pourrez lire leur cheminement, leur passion, ainsi que leur façon de voir leur vie familiale. Ils nous diront aussi comment ils perçoivent notre organisme au sein de la société.*

## Hommage à notre employée

**Valéry Côté, éducatrice à la halte-garderie.**



Par Carole Limoges

### Son Histoire

Née d'une mère infirmière auxiliaire et d'un père directeur général des ressources humaines de l'Université de Montréal, Valéry a une grande sœur aînée. Ses parents se sont séparés alors qu'elle avait tout juste 3 ans. Ses derniers ont su, malgré la séparation, demeurer une famille aimante pour les filles. Ils ont réussi leur divorce dans le respect mutuel, faisant en sorte que Valéry ait une belle enfance.

Son grand rêve de carrière était de devenir policière. N'étant pas très douée pour les mathématiques, ce dernier fut rangé dans le placard et ce fut son premier deuil de carrière. Elle a abandonné l'école et n'a pas terminé son secondaire IV.

Elle chercha du travail pour subvenir à ses besoins, elle a été serveuse, elle s'est promenée de restaurant en restaurant tout en s'apercevant qu'elle aimait travailler avec les gens. Son travail lui donnait le sourire, les gens lui procuraient la force nécessaire de bien faire ses journées. Se questionnant

sur son avenir, elle désirait par-dessus tout trouver sa voie. Trouver un travail où elle pourrait ressentir la satisfaction, et surtout avoir la passion.

Valéry retourna à l'école pour obtenir son diplôme d'études secondaires. Avec son diplôme en main, elle se posa la question : je fais quoi maintenant?

Valéry a toujours aimé les enfants, elle a été constamment impressionnée et attirée par eux alors elle s'est dit, pourquoi pas travailler pour les enfants et avec les enfants? Elle fit des démarches et se dirigea en éducation à l'enfance. À l'âge de 24 ans, Valéry retourna sur les bancs d'école pendant quinze mois.

En 2004, la voilà nouvellement diplômée du CEGEP Marie-Victorin avec une attestation d'études collégiales en éducation à l'enfance.

Elle a travaillé dans différents regroupements de CPE à Laval et des environs de 2004 à 2010. Elle a acquis de l'expérience auprès des petits et ceci confirma sa vocation de départ. Valéry adorait travailler comme éducatrice auprès des enfants.

À l'automne 2010, son histoire d'amour avec l'Association Carrefour Famille

Montcalm débuta en tant qu'animatrice pour les enfants 6/11 ans, ce fut un merveilleux sept mois. Une fois la subvention terminée, Valéry était triste de quitter. Elle était tombée en amour avec son travail, l'ambiance, les enfants et le patron. Elle se promit de revenir si une ouverture se présentait. Le destin était favorable à Valéry : quelque mois plus tard Isabelle Poitras l'appella pour un poste au Carrefour des petits 2-5 ans, un projet de simulation globale dans les différentes municipalités de Montcalm. Elle a travaillé à ce projet pendant près d'un an. Après le contrat, elle fut secrétaire médicale et maman à la maison.

En février 2015, Valéry voit dans le journal un poste d'éducatrice à la halte-garderie pour des petits de 2-5 ans en remplacement d'un congé de maternité. Elle a prié pour avoir le poste et elle a même fait des neuvaines. Quel bonheur de revenir, même pour une courte période.



### Mot du directeur

**Valéry Côté, éducatrice de la petite enfance, travaille à la halte-garderie de l'ACFM depuis huit mois. Une personne très impliquée auprès des enfants, elle les comprends, les amuse et les sécurise. Elle leur donne de l'amour, et Dieu sait comment elle en a de l'amour à partager! J'apprécie beaucoup Valéry Côté pour tout ce qu'elle est et ce qu'elle apporte à l'ACFM. Valéry est véritablement une bonne personne d'équipe, remplie d'idées et de surprises. Elle aime beaucoup rire et le rire, ça fait du bien. Ça fait du bien à tout le monde qui est dans sa vie. Merci Valéry de faire partie de notre équipe. Valéry reste comme tu es, positive, souriante qui croit dans la vie. Tu es comme un médicament qui donne la santé et la vie.**

## Conciliation Travail/Famille

Valéry est maman de deux formidables garçons : Édouard qui a 7 ans et Alexis 3 ans. En couple depuis maintenant onze années, son chum Jean-Pierre est là pour combler sa vie de famille dont Valéry a toujours rêvée. Depuis qu'elle travaille à l'ACFM, la conciliation travail/famille est plus facile.

Ses enfants sont toujours les bienvenus à la Maison de la Famille. De plus, son horaire lui permet d'être avec ses petits princes plus souvent, prendre le temps de jouer avec eux à la fin de la journée est un moment précieux qui n'a pas de prix.

## L'Avenir

Travailler pour l'ACFM la rend très fière et heureuse. Les journées ne se ressemblent jamais. Valéry profite de chaque jour passé avec ses petits trésors de la halte-garderie, elle quitte son travail en fin d'après-midi avec le cœur heureux et la fierté du travail accompli. Valéry ne pense pas à l'avenir, elle préfère vivre une journée à la fois.

Pour son mot de la fin, Valéry finit son entrevue avec ces mots « Aimer ce que l'on fait c'est la liberté, faire ce que l'on aime c'est le bonheur! Alors voilà, je suis libre et heureuse! » Merci !



# En vrac!

## Bon anniversaire (Novembre)

Le 1 novembre: **Anne-Caroline Long**, éducatrice à la halte-garderie, ajoute une chandelle sur son gâteau. ☺

Le 6 novembre: **Jessica Jean-Jacques Philogène**, coordonnatrice SDA, souffle elle aussi des bougies sur son gâteau.

## 30<sup>ème</sup> anniversaire de l'ACFM

Surveillez les prochains Info-Carrefour, notre site web et notre page Facebook. Vous aurez bientôt des détails pour les **événements à venir** dans le cadre du 30<sup>ème</sup> anniversaire!

Veuillez garder libre ces dates à votre agenda :

**20 février 2016 – Souper spaghetti/karaoqué**

**14 mai 2016 – Fête familiale**

**26 mai 2016 – 9<sup>ième</sup> tournoi de golf**

**24 septembre 2016 – Gala ACFM**

# C'était l'Halloween à l'ACFM

Une fête d'Halloween réussie, bonbons, hots dogs, pleins de surprises et de joies étaient au menu. Voici quelques photos de cet après midi d'Halloween.



# Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant. Voici quelques-uns des produits en vente:

- matériel pour moulage de bedaine
- savon artisanal
- produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- colliers de dentition : Pur Noisetier
- Béké Bobo



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais  
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- Arachides
- Noix
- Lait
- Soya
- Œufs
- Fruits de mer
- Gluten
- Poisson
- Pénicilline
- Piqûres d'abeilles

Sans métaux et fait de PVC résistant  
Se vendent 8,00\$ chacun.

**Les bracelets sont disponibles à l'ACFM.**

**Pour plus d'info communiquez avec Isabelle Poitras  
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669**

# Communiqué

**Gratuit**

## CONTES & COMPTINES AVEC EVELINE



Venez-vous amuser avec vos tout-petits lors de l'heure du conte. Une nouvelle histoire à chaque rencontre.

Une ambiance relaxante et inspirante, de même qu'une conteuse, qui a à cœur le bonheur des enfants. Une belle activité à faire le samedi matin avec vos enfants (4 à 8 ans).

- ✓ 21 novembre 2015 9h30 à 10h30 Dragons et chevaliers
- ✓ 19 décembre 2015 9h30 à 10h3 Le Noël des lutins

Hôtel de Ville (Salle Racette) 900, 12<sup>ème</sup> avenue Saint-Lin-Laurentides



*\*Places limitées réservation requise par téléphone.\**



**DÉPARTEMENT DES LOISIRS**  
900, 12<sup>ème</sup> avenue  
450-439-3130 poste 7272 | a.russis@saint-lin-laurentides.com | www.saint-lin-laurentides.com

vous fumez à l'intérieur, votre enfant fume aussi



MATHIEU, fumeur secondaire

**Famille sans fumée** POUR LA SANTÉ DES ENFANTS, FUMER C'EST DEHORS.

Quand vous fumez à l'intérieur de la maison et de la voiture, votre enfant devient malgré lui un fumeur secondaire.

Un enfant qui respire souvent de la fumée secondaire a des risques plus grands d'être atteint de problèmes respiratoires, comme l'asthme et la bronchite, et aussi de souffrir de rhumes et d'otites à répétition.

Pour le bébé, on parle de risques plus élevés de naître avec un petit poids et d'être victime du syndrome de mort subite du nourrisson.

Visitez notre nouveau site Web [famillesansfumee.ca](http://famillesansfumee.ca)

Rejoignez notre communauté sans fumée



UNE INITIATIVE DE **Capsana**

EN COLLABORATION AVEC:



© Capsana 2015



## CALENDRIER D'ATELIERS

Automne 2015

Pour les parents d'enfants de **0 à 17 ans**. Trucs et astuces pour aider son enfant à réussir à l'école. **GRATUITS!!**

\*\* Service de garde fourni au besoin \*\*

Date et pour qui	Sujet
<b>Mardi 27 octobre 2015 18h45</b> Parents d'enfants de 5 à 12 ans * à Saint-Lin-Laurentides*	<b>L'attention et la concentration: mission possible!</b> par M. Robert Darche Votre enfant oublie souvent ses choses, se laisse distraire facilement, il a de la difficulté à s'organiser, il interrompt souvent les autres et démontre des signes d'impatience. Venez chercher des stratégies pour l'aider à mieux se concentrer et maintenir son attention
<b>Mercredi 28 octobre 2015 18h45</b> Parents d'enfants de 0 à 12 ans * à Sainte-Julienne*	<b>Favoriser l'estime de soi chez mon enfant</b> par M. Germain Duclos Une bonne estime de soi est à la base d'un développement harmonieux chez l'enfant et constitue un facteur de protection contre le stress et les agressions de l'extérieur. Vous connaîtrez les quatre composantes de l'estime de soi; les sentiments de sécurité, d'identité positive, d'appartenance et de compétence. Le conférencier vous proposera des attitudes et des moyens concrets pour développer l'estime de soi des enfants à la maison.
<b>Mercredi 11 novembre 2015 à 18h45</b> Parents d'enfants de 5 à 12 ans * à Sainte-Julienne*	<b>L'ABC de la réussite scolaire:</b> par M. Robert Darche Votre enfant manque d'intérêt pour l'école, fournit peu d'efforts ou au contraire est très motivé mais n'y arrive pas?? Venez chercher des outils afin de supporter les efforts de votre enfant et augmenter sa motivation. Vous trouverez des stratégies pour aider votre enfant à gagner de l'autonomie et de la confiance.
<b>Mercredi 18 novembre 2015 à 18h45</b> Parents d'enfants de 7 à 17 ans * à Saint-Lin-Laurentides*	<b>Résolution de conflits:</b> par REPARS Nous utilisons souvent deux options pour résoudre les conflits: être autoritaire ou laisser faire. Venez découvrir votre style et celui de vos enfants. Vous apprendrez d'autres façons de régler un conflit et connaîtrez les étapes à suivre pour y arriver.

Fiers partenaires:



**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES: Annie Chauvette**

450-758-3703 #28492 [cprsmprojetparents@gmail.com](mailto:cprsmprojetparents@gmail.com)

[www.cprsmontcalm.com](http://www.cprsmontcalm.com)



Suivez nous! [www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite](https://www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite)



## Atelier-Parents

# Estime de soi

Une bonne estime de soi est à la base d'un développement équilibré chez l'enfant et constitue un facteur de protection contre le stress et les agressions de l'extérieur. Vous connaîtrez les quatre composantes de l'estime de soi; les sentiments de sécurité, d'identité positive, d'appartenance et de compétence. Le conférencier vous proposera des attitudes et des moyens concrets pour développer l'estime de soi des enfants à la maison.

Pour les parents d'enfants de **0 à 12 ans**  
 Conférencier: **M. Germain Duclos**, psycho éducateur  
 le **Mercredi 28 octobre 2015**

# L'ABC de la Réussite scolaire

Votre enfant manque d'intérêt pour l'école, fournit peu d'efforts ou au contraire est très motivé mais n'y arrive pas?? Venez chercher des outils afin de supporter les efforts de votre enfant et augmenter sa motivation. Vous trouverez des stratégies pour aider votre enfant à gagner de l'autonomie et de la confiance dans sa réussite

Pour les parents d'enfants de **5 à 12 ans**  
 Conférencier: **M. Robert Darche**, enseignant  
 le **Mercredi 11 novembre 2015**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES 450-758-3703 #28492**

Courriel: [cprsmprojetparents@gmail.com](mailto:cprsmprojetparents@gmail.com)

Places limitées

Lieu : **Sainte Julienne** Heure: **18h45**

Ateliers **gratuits!!** Service de garde fourni au besoin

En collaboration avec:



Suivez nous!!



[www.facebook.com/ParentsPorteursdeRéussite](https://www.facebook.com/ParentsPorteursdeRéussite)

# Communiqué Tempête hivernale



## Message important

**À tous les employés, les transporteurs, les intervenants ainsi que les usagers de l'Association Carrefour Famille Montcalm**

Toujours dans le souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares seront fermées pour cause de « TEMPÊTE », tous les services offerts par l'ACFM seront aussi annulés et la Maison de la Famille sera fermée. De plus, aucun transport ne sera effectué et toutes les visites supervisées à l'horaire seront annulées pendant ces jours de « Tempête ».

Pour être informé sur les fermetures d'écoles, regardez « Salut Bonjour » à TVA ou sintonisez la station radiophonique du « M103,5 fm »

En ce qui concerne les visites supervisées à l'horaire la fin de semaine, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le vendredi avant 12h00 si la Maison de la Famille sera fermée pour cause de « TEMPÊTE » durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous avant de vous déplacer au :  
450-439-2454 / 1-844-439-2454

Un message sera laissé sur la boîte vocale de la Maison de la Famille.  
Merci de votre compréhension

Henri Thibodeau,  
Directeur général  
450-439-2669  
1-877-439-2669



# Programme « Bonjour le monde »

## L'aventure se continue...

(pour les 12-18 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Les activités de stimulation motrices, langagières, cognitives et sensorielles ;
- Des échanges entre parents ;
- Information et documentations variées
- Programme JEEP.



**Durée : 6 semaines**

**Coût : Gratuit**

## Atelier de langage de signes pour bébés

Vous aimerez communiquer avec votre bébé  
avant même qu'il puisse parler ?

Il vous suffit d'un seul atelier pour  
débuter le langage de signes avec lui.



**Le mercredi 11 novembre 2015 de 10 h 00 à 12 h 00**

**Coût : 30 \$ par participant**

**Possibilité d'acheter l'affiche de 100 signes  
au coût spécial de 10\$**

Lieu : ACFM au 197, rue Industrielle, St-Lin-Laurentides

**PLACES DISPONIBLES POUR LA PROCHAINE SESSION**

Pour informations et inscription contactez nous  
au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

## Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier sensibilise les parents à l'égard des compétences parentales stimulant l'éveil à la lecture et à l'écriture des enfants.

**Durée : 10 semaines**  
**Coût : GRATUIT**  
Complet pour cette session



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation.

**Durée : 14 semaines**  
**Coût : GRATUIT**  
Complet pour cette session



Lieu : ACFM au 197, rue Industrielle, St-Lin-Laurentides

### PLACES DISPONIBLES POUR UNE PROCHAINE SESSION

Pour informations et inscription contactez Valérie Martin  
au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

## « Bien vivre en famille »

**Pour les parents d'enfants 2 à 5 ans :**

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

**Service de transport et halte-garderie offert gratuitement**

Lieu : ACFM au 197, rue Industrielle, St-Lin-Laurentides

Pour parents d'enfants de 2 à 5 ans. Atelier de soutien parental axé sur la discipline qui s'adresse à tout parent désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Différents thèmes abordés : styles parentaux, les besoins, les règles, les conséquences, système de renforcement, la résolution de conflit, etc.



Pour informations et inscription contactez nous  
Tél. 450 439-2669/ 1 877 439-2669

# « Au-delà de la discipline »

**Pour les parents d'enfants 6 à 12 ans :**

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

**Service de transport et halte-garderie offert gratuitement**

Lieu : ACFM au 197, rue Industrielle, St-Lin-Laurentides

Tous les parents intéressés à entreprendre un cheminement face à leur rôle parental et à l'encadrement des enfants peuvent s'y inscrire.

Ce groupe d'apprentissage parental se poursuit pendant huit semaines. Les ateliers sont conçus pour permettre aux parents, un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien.

Afin d'améliorer votre vie familiale, un peu de discipline et surtout beaucoup d'amour!

Apprendre à mieux se connaître, appliquer une discipline saine et constructive et mieux communiquer.

Pour informations et inscription contactez nous

Tél. 450 439-2669/ 1 877 439-2669



## Atelier « Amis-Mots » (18 mois à 5 ans)



**(En partenariat avec Hop Montcalm)**

**GRATUIT**

**Service de transport offert gratuitement**



Venez jouer avec nous pour stimuler le développement du langage et de la communication chez votre tout petit...

### **Les objectifs :**

- <sup>a</sup><sub>b</sub>** Vous fournir des idées pour vous permettre de développer le langage tout en s'amusant.
- <sup>a</sup><sub>b</sub>** Vous donner des moyens pour favoriser le langage par le jeu
- <sup>a</sup><sub>b</sub>** Vous donner des informations pour en connaître plus sur le langage.

**Pour vous inscrire :**

**Contactez Julie Lefebvre**

**Tél. 450 439-2669/ 1 877 439-2669**

### **Les vendredis**

18m à 2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> ans / 8h30 à 9h30  
2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> ans à 3<sup>1</sup>/<sub>2</sub> ans / 10h30 à 11h30  
3<sup>1</sup>/<sub>2</sub> ans à 5 ans / 13h à 14h30



## Atelier de yoga prénatal



Par son approche douce et progressive, le yoga prénatal aide à être mieux dans son corps et dans sa peau. Il permet, entre autres, de :

- diminuer les malaises,
- augmenter l'énergie,
- améliorer la détente,
- être plus à l'écoute de ses besoins, améliorer la concentration, augmenter la confiance en soi et prendre conscience des positions favorables à la naissance de son bébé.

Durée : 6 rencontres d'une heure

Coût : 60\$

Prix sujet à changement selon le nombre de semaines offertes.

## Atelier de yoga postnatal

Sous forme de jeux et d'exercices, le yoga postnatal est un bon moyen d'établir un contact affectif avec votre bébé. De plus, ces exercices améliorent le fonctionnement du système respiratoire, circulation, digestif et nerveux de votre bébé tout en vous permettant d'améliorer le tonus de vos muscles abdominaux et dorsaux et votre posture.

Durée : 6 rencontres d'une heure

Coût : 60\$

Prix sujet à changement selon le nombre de semaines offertes



**Pour vous inscrire :**  
**Contactez Anne Michaud**  
Tél. 450 439-2669 / 1 877 473 2669

# BRICOTOUT

Atelier animé par **Josée Cuerrier et Nathalie Tessier**

Nombre de participants limité  
*Service de transport et halte-garderie disponible*

Dans ces ateliers, des chefs d'œuvre sont créés par les participants. L'imagination est la clé du succès. Vous avez envie d'exploiter vos talents et de vous divertir en même temps? Réservez votre place!

**Toujours un mardi sur deux, de 9h00 à 11h00.**

**Prochains ateliers :**

**3 novembre 2015**

**24 novembre 2015**

## Venez discuter avec Henri...

+Participez au café rencontre et venez discuter et partager vos opinions sur divers sujets qui vous préoccupent en tant que parents

Ces rencontres auront lieu un mercredi sur deux, de : 13h00 à 14h30

**Début des rencontres :**

**4 novembre 2015 : « La solitude un passage nécessaire pour s'épanouir et mieux se connaître ? »**

**18 novembre 2015 : « Comment vivre nos peines et nos pertes ? »**

Vous avez envie d'y participer ?  
Il nous fera plaisir de vous accueillir.

**Pour vous inscrire :**  
**Contactez Jocelyne Lajoie**  
**Tél. 450 439-2669/ 1 877 439-2669**





# Vérification et location de sièges d'auto

## Prêt (location) de sièges d'auto



L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre

personnel formé.

Un dépôt de 20.00 \$ est exigé et sera remboursé au retour du siège.

Veuillez noter que la « **VERIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se fait sur **RENDEZ-VOUS SEULEMENT**, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage.

**Pour une location communiquez avec :**  
**Jocelyne Lajoie**

en composant le 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit

installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.



Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VERIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

**Le rendez-vous peut-être reporté en cas de pluie ou de froid intense !**  
**Merci de votre compréhension.**

## Quand devriez-vous faire passer votre enfant d'un siège orienté vers l'arrière à un siège orienté vers l'avant?

Ne soyez pas pressé. Gardez votre enfant dans le siège orienté vers l'arrière jusqu'à ce qu'il soit trop grand pour celui-ci. Le guide de l'utilisateur de votre siège d'auto pour enfants vous indiquera les limites de taille et de poids d'un enfant pour ce siège. Si votre enfant est trop grand pour son siège orienté vers l'arrière, il se peut qu'il existe un autre modèle qui lui conviendra. Certains sièges d'auto orientés vers l'arrière sont conçus pour des enfants pesant jusqu'à 20 kg (45 lb)!

Les jambes de votre enfant peuvent toucher le dossier du siège de votre véhicule, pourvu que votre enfant respecte les limites de poids et de taille indiquées par le fabricant.

Même si votre enfant pèse 10 kg (22 lb), qu'il peut marcher sans aide et que le règlement de votre province ou territoire de résidence indique que vous **POUVEZ** le faire passer à un siège orienté vers l'avant, il est toujours plus en sécurité dans le siège orienté vers l'arrière. Vous devriez continuer de l'utiliser le plus longtemps possible, tant que votre enfant respecte les limites de poids et de taille du siège.



Source : Transport Canada [https://www.tc.gc.ca/media/documents/securiteroutiere/PNE\\_Phase1.pdf](https://www.tc.gc.ca/media/documents/securiteroutiere/PNE_Phase1.pdf)

# SDA : VISITES SUPERVISÉES

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :



## 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifiés(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

## 2- ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

**Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :**

**Notre partenaire**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

**450 439-2454 / 1 844-439-2454**



 **CLUB**  
des petits  
déjeuners

**URGENT BESOIN  
DE BÉNÉVOLES**

Issus de tous les groupes d'âge et de tous les milieux, nos bénévoles ont tous deux points communs : **un grand cœur et un bon réveil-matin.**

Pour être **bénévole le matin** avant le début des classes pour préparer et servir le déjeuner aux enfants dans les écoles, contactez  
**Kathya Baril** au **450 641.3230** poste **3371**,  
au numéro sans frais **1 888 442.1217** ou allez  
au [clubdejeuner.org/devenir-benevole](http://clubdejeuner.org/devenir-benevole).

# Commanditaires



*Saint-Lin-Laurentides*  
*Une ville... à la campagne*

**Patrick Massé**  
Maire

450.439.3130 poste 7200  
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525  
p.masse@saint-lin-laurentides.com  
900, 12<sup>e</sup> Ave, Saint-Lin-Laurentides Gc. J5M 2W2



**COMPLÈTEMENT  
CLIENT!**

[info@maisonsusineescote.com](mailto:info@maisonsusineescote.com)

388, rue Saint-Isidore (ROUTE 335)  
Saint-Lin-Laurentides  
Québec J5M 2V1

☎ 450 439-8737

☎ 450 439-2471

**1 800 896-CÔTÉ (2683)**

R.B.Q. # 2742-6345-41

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS  
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est Bureau 100 Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5 Téléphone : 819 774-0445 Télécopieur : 819 774-0625	3333, boul. du Souvenir Bureau 200 Laval (Québec) H7V 1X1 Téléphone : 450 686-6683 Télécopieur : 450 686-8693	1075, boul. Firestone Bureau 3100 Joliette (Québec) J6E 6X6 Téléphone : 450 759-8800 Ligne Mt : 514 990-4485 Télécopieur : 450 759-8878
---	---	--

amcoutu@duntonrainville.com    www.duntonrainville.com



Me Anne-Marie Coutu

**Service de  
référence  
juridique**



Me David Couturier

**Réservé pour  
vous!**

Cet espace est prévu  
pour vous!

Contactez-nous pour y  
prendre place!

100\$/année pour être  
de nos 9 parutions.



Services d'aide  
à la recherche d'emploi

245, rue Papineau  
Joliette (Québec) J6E 2K8  
Téléphone : 450 755-3244  
Télécopieur : 450 755-3758  
Courriel : la.clef@qc.aira.com

**Réservé pour vous!**

Cet espace est prévu pour vous!

Contactez-nous pour y prendre place!

100\$/année pour être de nos 9 parutions.

**Réservé pour vous!**

Cet espace est prévu pour vous!

Contactez-nous pour y prendre place!

100\$/année pour être de nos 9 parutions.



MRC de  
**Montcalm**  
Entre futur et nature

1540, rue Albert, Sainte-Julienne  
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Télé. : 450 831-2647

**Nos services à la population**

Transport collectif et adapté | Cour municipale  
Programmes d'aide à l'amélioration de l'habitat  
Évaluation foncière | Collectes de RDD

info@mrcmontcalm.com – www.mrcmontcalm.com



**Lévesque associés**  
SÉNCR

NOTAIRES  
AVOCATS  
MÉDIATEURS

1088, rue St-Isidore  
Saint-Lin-Laurentides  
(Québec) J5M 2V5  
T. 450-439-2358  
F. 450-439-5668

www.levessqueassociés.com



**BMR**

Centre de rénovation  
bmr.co

Centre de rénovation BMR  
980, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, J5M 2V5

Tél. : 450 439-2018  
Télé. : 450 439-8556  
Sans frais: 1 877 439-3878

La Coop Profid'Or www.profidor.qc.ca La Coop

Les Spécialistes en  
bardeaux d'asphalte

Tél.: 450-439-8055  
email: couvreurm@bellnet.ca



**M. CHRÉTIEN  
COUVREUR & FILS INC.**

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



**ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON**  
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS  
LICENCE RBQ 1935-0092-02

REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca



**Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné**  
Pharmaciennes propriétaires

Affiliées à  
**CLINI PLUS**

Affiliées à  
**Brunet**

940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1  
Tél: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6  
Tél: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

25<sup>e</sup>  
anniversaire



**Lettrage**  
ST-LIN enr.

Lettrage à la main & par ordinateur  
lettrage@sypatico.ca

270 Route 335  
St-Lin-Laurentides  
(Québec) J5M 2C1

Line Rouillard  
Tél./Fax: 450 439-5339



**Animalerie  
Aux Deux Colombes**

Tonte & toilettage  
Centre d'alimentation  
pour chiens et chats  
Ouvert 7 jours

450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5



**PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.**

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : ( 450 ) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : ( 450 ) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688



**Groupe Vézina & Associés Ltée**

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

**Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers**

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

**T 450.439.2942 - 514.944.5612  
F 450.439.7579**

**www.groupevezina.com  
infosl@groupevezina.com**

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



**JC Perreault**

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

**JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT**

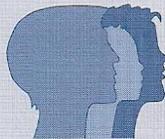


**Nicolas Marceau**  
Député de Rousseau

2450, rue Victoria, suite 2  
Sainte-Julienne, QC J0K 2T0  
Téléphone: 450 831-8979  
Sans frais: 1-800-889-4401  
Télécopieur: 450 831-2093  
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC

Centre Médical



des Laurentides

*Dr André Renaud*

MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

**TECHNI TRONIQUE**  
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

**561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1**  
courriel: technitronique@qc.aira.com

**Réservé pour vous!**

Cet espace est prévu pour vous!

Contactez-nous pour y prendre place!

100\$/année pour être de nos 9 parutions.

**GIANT  
TIGER**



**TIGRE  
GÉANT**

450 838 7039  
Télé. : 450 838 6980  
Site web: www.tigregeant.com

Tora Ste-Anne-des-Plaines Limitée  
86 Ste-Anne Boulevard  
Ste-Anne-des-Plaines, Québec  
J0N 1H0

TÉL.: 450.325.1715 FAX: 450.325.1716



Stéphane Bouffard, Président

**Réservé pour vous!**

Cet espace est prévu pour vous!

Contactez-nous pour y prendre place!

100\$/année pour être de nos 9 parutions.



Municipalité de  
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan  
www.sra.quebec

---

7, rue du Dr-Wilfrid-Locat  
Tél: 450 588-2326 poste 7901  
Télec: 450 588-4848  
Courriel: reception@sra.quebec



- Cadeaux  
- Jouets  
- Artisanats  
- Articles scolaires  
- Etc...

— Ouvert 7 jours —

1465 Montée Major Terrebonne Qué. J7M 1E7 Tél.: (450) 968-0227	980 Papineau Joliette Qué. J6E 2L7 Tél.: (450) 760-2222	1072 St-Isidore St-Lin-Laurentides Qué. J5M 2V5 Tél.: (450) 439-8018
---	--	---

Centre de Rénovation



Morel et Fils

435, St-Isidore St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V1 450-439-2000 450-439-2001(fax)	2, blv. Ste-Anne Ste-Anne-Des-Plaines, Qc J0N 1H0 450-478-1701 450-478-7583 (fax)
---	---

Matériaux de construction, plomberie, électricité, peinture, quincaillerie, articles ménagers, service de livraison et plus



Centre Visuel  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

.....

T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
www.centrevisuel.ca



BBQ Corporatif / Team Building  
Activités jeunesse  
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall  
Saint-Calixte, Qc



**CANADIAN TIRE**

Joel Girard  
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013  
Télec : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE  
4785, BOUL LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE QC J7M 1C3

# Espace jeux pour toute la famille

## Sudoku "facile"

								1
1			2	9	3			6
7		6		4	1			8
	6				4	5	2	
8	1		6		7		9	3
	3	5	9					1
	4		7	1		9		6
	5		4	6	8			2
6								

Lettres utilisées : ACFGIMUVY

	G			F		M		
			M				V	G
	M		G	V	C		A	
	U			G	Y	V		
	C	G				F	M	
		A	F	C			I	
	A		V	I	U		F	
C	I				F			
		F		A			U	

## Jeux des 7 erreurs



## Pouding chômeur aux pommes

<http://www.ricardocuisine.com/recettes/>

### INGRÉDIENTS

#### Sirop aux pommes

2 c. à thé de féculé de maïs  
1 tasse de jus de pomme  
1 tasse de sirop d'érable  
1 tasse de crème 35 %  
2 tasses de pommes Spartan pelées  
et coupées en dés.

#### Gâteau

1 ¼ tasse de farine tout usage  
1 c. à thé de poudre à pâte  
¼ c. à thé de bicarbonate de soude  
¼ tasse de beurre non salé, ramolli  
1 œuf  
½ tasse de jus de pomme

#### Préparation du sirop aux pommes

Dans une casserole, hors du feu, mélanger la féculé, le sirop d'érable et la crème à l'aide d'un fouet. Ajouter les pommes et porter à ébullition. Verser dans un moule carré de 20cm (8po).

### PRÉPARATION

#### Gâteau

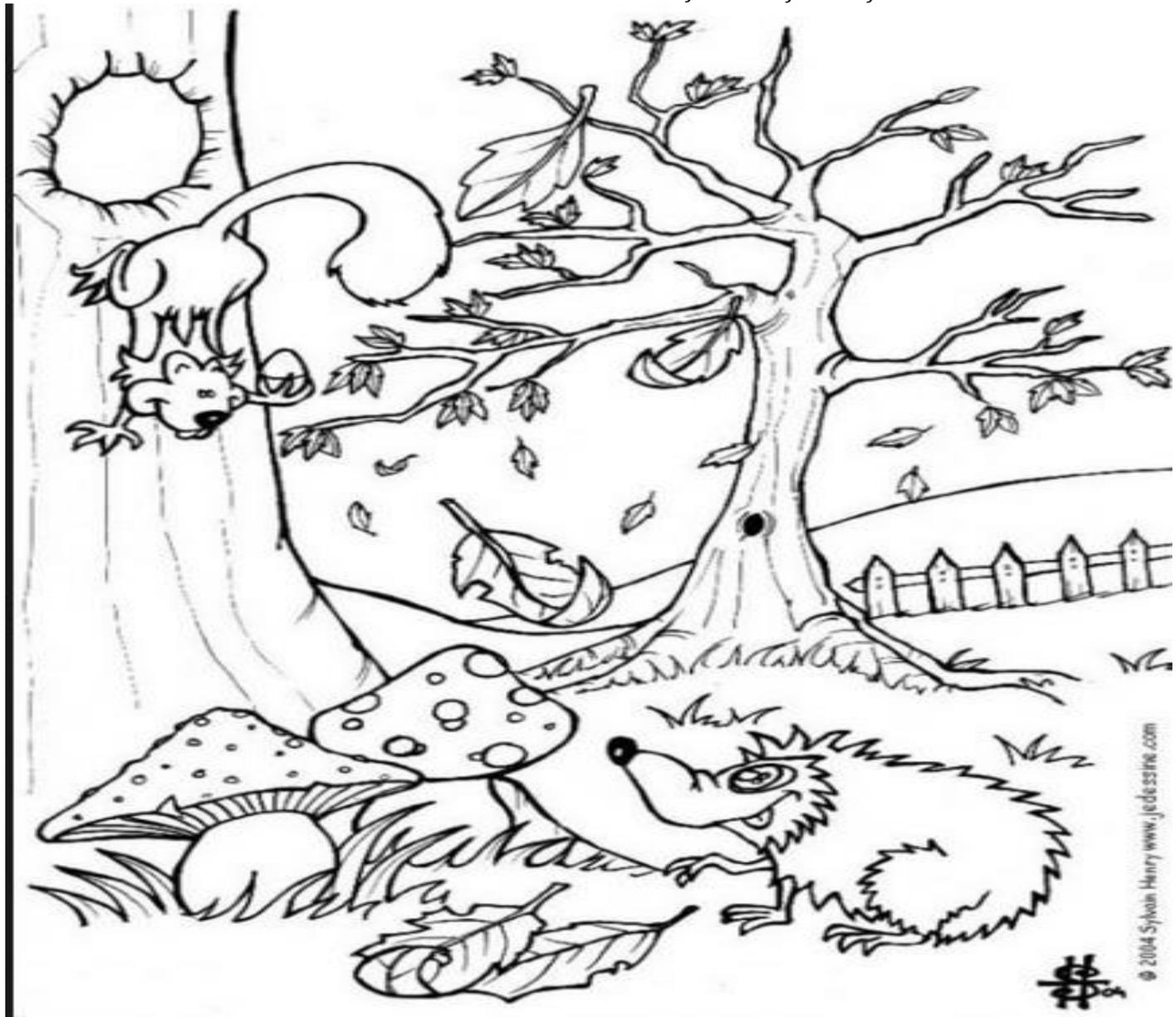
Préchauffer le four à 350°F (180°C)  
Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le bicarbonate. Réserver

Dans un autre bol, crémiser le beurre avec le sucre au batteur électrique. Ajouter l'œuf et battre jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le jus de pomme. À l'aide d'une cuillère répartir la pâte sur le sirop chaud.

Déposer le moule sur une plaque de cuisson (pour permettre de recueillir les dégâts si le pouding déborde).

Cuire au four de 30 à 35 minutes. Bonne dégustation!

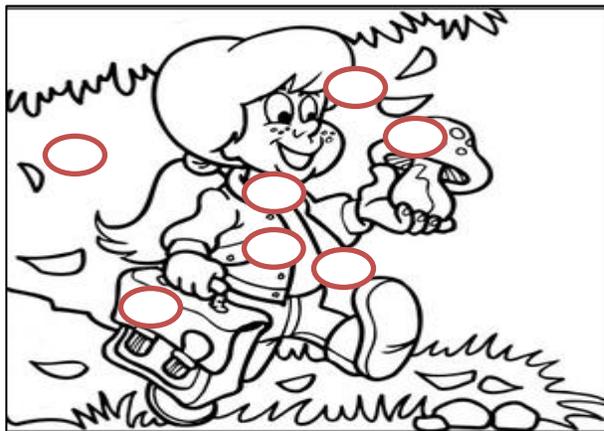




© 2004 Sylvain Henry www.jedessine.com

# Solutions

5	9	3	8	7	6	2	4	1	A	G	V	U	F	I	M	Y	C
1	8	4	2	9	3	7	6	5	U	F	C	M	Y	A	I	V	G
7	2	6	5	4	1	3	8	9	Y	M	I	G	V	C	U	A	F
9	6	7	1	3	4	5	2	8	F	U	M	I	G	Y	V	C	A
8	1	2	6	5	7	4	9	3	I	C	G	A	U	V	F	M	Y
4	3	5	9	8	2	6	1	7	V	Y	A	F	C	M	G	I	U
2	4	8	7	1	5	9	3	6	G	A	Y	V	I	U	C	F	M
3	5	9	4	6	8	1	7	2	C	I	U	Y	M	F	A	G	V
6	7	1	3	2	9	8	5	4	M	V	F	C	A	G	Y	U	I



## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Nathalie Tessier**  
Présidente

**Sophie Lahaie**  
Vice-Présidente

**Roxane Millette**  
Trésorière

**Josée Cuerrier**  
Secrétaire

**Francyne Boyer**  
Administratrice

## LA DIRECTION



**Henri Thibodeau,**  
Directeur général  
henri.thibodeau@acfm-qc.org



**Carole Limoges,**  
Adjointe à la direction  
carole.limoges@acfm-qc.org

## LES COORDONNATRICES



**Danielle Richer,**  
Coordonnatrice administrative et comptabilité  
danielle.richer@acfm-qc.org



**Isabelle Poitras,** psychoéducatrice  
Coordonnatrice service à la petite enfance et aux familles  
Intervenante Tandem et responsable de la halte-garderie  
isabelle.poitras@acfm-qc.org



**Jessica Jean-Jacques Philogène,**  
Coordonnatrice SDA (visites supervisées)  
jessica.jean-jacques.philogene@acfm-qc.org

# L'ÉQUIPE DE L'ACFM

## À l'accueil



**Jocelyne Lajoie**  
Secrétaire accueil et  
déplacement

## Nos éducatrices à la halte-garderie



**Marie-Christine Duval**  
*Congé de maternité*



**Valéry Côté**  
*Par intérim*



**Anne-Caroline Long**



**Patricia Dufresne**

## Nos animatrices



**Julie Lefebvre**  
Langage



**Valérie Martin**  
PACE



**Anne Michaud**  
PACE

## Nos superviseuses des droits d'accès

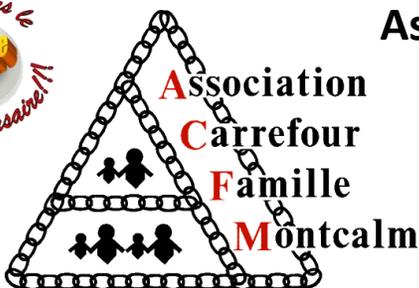


**Sylvain Dallaire**  
Conciergerie  
Cueillette de contenants consignés

# En concertation avec:

En route vers le 20<sup>ème</sup> anniversaire!



*La famille, un trésor à préserver...*

## Association Carrefour Famille Montcalm

197, rue Industrielle

Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2S9

T. 450 439-2669 / 1 877 439-2669

F. 450 439-8763

SDA : 450 439-2454 / 1 844-439-2454

[info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)

[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)



Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par Courriel, si vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ce journal veuillez s.v.p nous en aviser en composant le 450-439-2669/ 1-877-439-2669 Bonne Lecture !