



# L'INFO CARREFOUR

## LE JOURNAL des FAMILLES de MONTCALM

[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)

Novembre 2016 vol. 31 no.02



...*La famille, un trésor à préserver*...

# SOMMAIRE Novembre 2016



## INTRO

Calendrier du mois	3
Pensées positives	4
Mot d'Henri	5
Code d'éthique	6

## AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité	7
-----------------------------------	---

## ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	8
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

**NOUVEAUTÉ**

## ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **de novembre**	10
--	----

## SERVICES AUX FAMILLES

Bricotout	11
Café rencontre <Venez discuter avec Henri>	11
Vérification et location de sièges d'auto	12
Infos communauté	13
SDA : Visites Supervisées	14

**NOUVEAUTÉ**

## EN VRAC

COMMANDITAIRES	15-18
EN CONCERTATION AVEC :	19
ESPACE JEUX	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
NOS COORDONNÉES	24



## Fidèles partenaires de l'ACFM!

Les caisses de la MRC de Montcalm



**Desjardins**

Centre de services de St-Lin-Laurentides  
915, 12<sup>e</sup> Avenue, St-Lin-Laurentides  
450 439-3615

Centre de services de St-Calixte  
6100, Route 335, St-Calixte  
450 222-2702

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm  
256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm  
450 839-3609

Centre de services de St-Esprit  
81, rue St-Isidore, St-Esprit  
450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie  
4, rue Beaudry, St-Jacques  
450 839-7211

Centre de service Ste-Marie-Salomé  
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan  
40, rue Dr Wilfrid-Loat Nord, St-Roch-de-l'Achigan  
450 588-2513

Centre de services de Sainte-Julienne  
2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne  
450 831-2717

# Novembre

D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
		1 Voix des Parents 12h30- 14h30	2 Atelier-Jeux 9h-11h Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30	3 Atelier discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 12-18 mois 9h-11h	4 Langage 18m-21/2 ans / 9h00-10h30 21/2-5ans / 13h00-14h30	5
6	7 Atelier 0-6 mois 13h-15h	8 Atelier-Jeux 9h-11h Voix des Parents Partenaires 13h- 16h	9 Atelier-Jeux 9h-11h Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30 Café rencontre 13h-14h30	10 Atelier discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 12-18 mois 9h-11h	11  Langage 18m-21/2 ans / 9h00-10h30 21/2-5ans / 13h00-14h30	12
13	14 Atelier 19m-3 ans 9h-11h Atelier 0-6 mois	15 Bricotout 9h-11h Atelier-Jeux 9h-11h	16 Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 13h-15h	17 Atelier discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 12-18 mois 9h-11h	18 Langage 18m-21/2 ans / 9h00-10h30 21/2-5ans / 13h00-14h30	19
20	21 Atelier 19m-3 ans 9h-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	22 Atelier-Jeux 9h-11h	23 Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 13h-15h Café rencontre	24 Atelier discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 12-18 mois 9h-11h	25 Langage 18m-21/2 ans / 9h00-10h30 21/2-5ans / 13h00-14h30	26
27	28 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	29 Bricotout 9h-11h Atelier-Jeux 9h-11h	30 Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 13h-15h			

# PENSÉES POSITIVES :)

**Personne ne peut**  
*retourner en arrière,*  
mais tout le monde  
PEUT ALLER DE L'AVANT.  
Et demain,  
**quand le soleil se lèvera,**  
*il suffira de se répéter:*  
**je vais regarder cette journée**  
*comme si c'était la première*  
**de ma vie.**

*Le manuscrit retrouvé, Paulo Coelho*

**«Sois fidèle à toi-même  
et à tes sentiments.  
Ce sont les seules choses  
dans ta vie qui ne te  
mentiront jamais»**

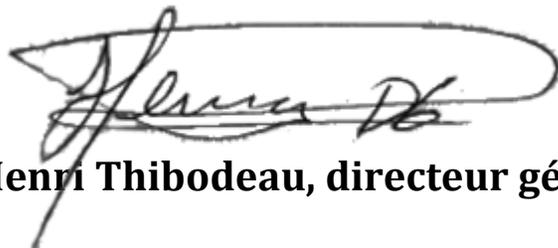
LESBEAUXPROVERBES.COM

**À murmurer à l'oreille de nos enfants :**  
Tu es capable  
Tu peux le faire  
Tu as les ressources en toi pour réussir  
Tu as le droit d'échouer  
Tu as le droit de faire des erreurs  
Tu as le droit de ne pas être parfait  
Et je t'aime...

# Mot d'Henri

## Le respect

Le respect est un passe-partout qui doit nous suivre toute notre vie pour nous ouvrir les bonnes portes et pour nos relations dans notre vie active. On doit se respecter soi-même pour respecter les autres et montrer l'exemple à nos enfants et aux personnes qui nous côtoient. Surement que vous avez remarqué que le respect a été perdu au cours des années. Prenons l'autorité, c'est une chose sacrée pour une société équilibrée pour des personnes qui doivent vivre en groupe. On ne peut pas se ficher de tout, on ne peut pas faire en sorte que rien ne nous touche. Quelle éducation donnons-nous à nos enfants vis-à-vis la société? Où sont rendues nos valeurs? Nous n'avons plus de respect pour nos dirigeants, nos corps policier sont traités de tous les noms, entre voisins on ne se parle plus, sur la route au volant on manque de patience, les automobilistes autour de nous sont tous des fous on les klaxonne, on leurs cris des injures et souvent ça va jusqu'aux coups. On coupe des arbres sans penser. À tous les endroits où les humains passent, il y a un ménage à faire. Aller voir dans nos écoles ce n'est pas beau à voir, tout est au sol. La loi de la gravité, tu te débarrasses et ça tombe par terre. Beaucoup de monde tous les ans vont dans les fêtes de la St-Jean, le lendemain allez voir le terrain est comme un dépotoir. Où est rendu le respect? Le respect de la terre, le respect de nos lacs et rivières, nos forêts, le respect des animaux, le respect de nous-mêmes et le respect des autres. Ce n'est pas tout de dire « je m'en fou », il faut répondre de nos agissements pour le bien de notre société et pour le bien de vos enfants et de leur vie future. Ce que l'on montre à nos enfants aujourd'hui ils vont le reproduire dans leur vie future pour finir ce mot sur le respect de la vie et de notre vie, il est grand temps de réfléchir, on ne peut pas tout détruire tout le temps sans penser aux conséquences. Il faut se redresser et revenir à un respect collectif pour le bien de notre planète et de la race humaine.



**Henri Thibodeau, directeur général**

# Code d'éthique de L'ACFM

**Destiné à tout enfant, personne, dirigeant, intervenant ou bénévole.**

**Le code d'éthique est en lien avec la mission et les valeurs véhiculées par le personnel et les bénévoles de l'organisme.**

- ✓ **L'accueil** : Recevoir les personnes avec disponibilité et ouverture.
- ✓ **L'entraide** : Les actions sont faites dans un esprit d'entraide.
- ✓ **Le soutien** : Soutenir et aider les familles qui fréquentent l'organisme.
- ✓ **Le non-jugement** : Chacun doit se sentir accepté à l'ACFM peu importe sa condition.
- ✓ **L'autonomie** : Favoriser la prise en main et l'autonomie des individus.
- ✓ **La justice sociale** : Prôner des valeurs de justice qui revendiquent des conditions des vies équitables pour tous.
- ✓ **Le travail d'équipe** : Chacun s'engage à contribuer à créer un climat de travail agréable en favorisant le partage des connaissances, l'entraide et la complémentarité.
- ✓ **La communication** : L'échange constructif est favorisé.
- ✓ **La sécurité** : Contribuer à faire de notre milieu un lieu sécuritaire pour les enfants et leur famille.
- ✓ **Le respect de soi et des autres** : Le respect de nos limites et le respect des familles que nous aidons. Aucun acte de violence ne sera toléré.
- ✓ **Le respect des lieux physiques** : Le respect du matériel et des lieux physiques est essentiel à bonne marche de l'organisme.
- ✓ **L'intégrité et la cohérence** : Être cohérent et constant dans nos actions. Agir avec honnêteté en toute circonstance.
- ✓ **La confidentialité** : Ne divulguer en aucun cas aucun renseignement concernant les familles qui fréquentent l'ACFM sans leur accord écrit ou verbal.
- ✓ **L'équité** : Les parents reçoivent un traitement équitable qu'ils aient ou non la garde physique de l'enfant.

**La reconnaissance du potentiel des parents et des enfants est au cœur de nos actions.**

L'intérêt de l'enfant prime en tout temps sur les droits des parents : nous contribuons au maintien et au développement de la relation parent-enfant, dans la mesure où elle est bénéfique à l'enfant.

Connaître, accepter et assumer les responsabilités liées à sa tâche.  
Connaître, comprendre et adhérer aux objectifs et au fonctionnement de la Maison de la Famille

# AUTOFINANCEMENT

## Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

### Voici quelques-uns des produits en vente:

- matériel pour moulage de bedaine
- produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- colliers de dentition : Pur Noisetier
- Béké Bobo
- Bracelet d'allergie, Secal



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais  
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- Arachides
- Noix
- Lait
- Soya
- Œufs
- Fruits de mer
- Gluten
- Poisson
- Pénicilline
- Piqûres d'abeilles

Sans métaux et fait de PVC  
résistant. Se vendent 8.00\$  
chacun.

Les bracelets sont disponibles à  
L'ACFM

**Pour plus d'info, communiquez avec Isabelle Poitras  
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669**

# Ateliers disponibles

**Grandir avec ma famille,  
quelle belle aventure!**

❖ Pour les parents d'enfants  
de 0 à 6 mois

Permet d'explorer divers sujets  
sur les bébés

**GRATUIT**

**Bébé s'éveille...**

❖ Pour les parents  
d'enfants de 7 à 12 mois  
Stimulation langagière et  
cognitive... et bien plus

**GRATUIT**

**L'aventure se continue**

❖ Pour les parents d'enfants  
de 12 à 18 mois

**GRATUIT**

**L'univers des petits  
explorateurs...**

Pour les parents d'enfants  
de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**

**Atelier-Jeux (3-4 ans)**

Par le jeu, cet atelier vise à  
sensibiliser les parents sur les  
attitudes à développer à l'égard de  
l'éveil à la lecture et l'écriture de  
leur enfant

**GRATUIT**

**Césame (4-5 ans)**

Par le jeu, cet atelier vise à  
renforcer le lien d'attachement, la  
communication et l'estime de soi

**GRATUIT**

# Ateliers disponibles

## **Bien vivre en famille**

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

**GRATUIT**

## **Parents de tout-petits :**

**Les apprentis-sages de la vie**

Groupe d'apprentissage parental

**GRATUIT**

**NOUVEAUTÉ**

## **Atelier Amis-mots**

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

**GRATUIT**

## **Au-delà de la discipline**

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

## **Parents d'ado :**

### **Une traversée**

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous.

**GRATUIT**

**NOUVEAUTÉ**

**Service de transport et halte-garderie offert gratuitement**

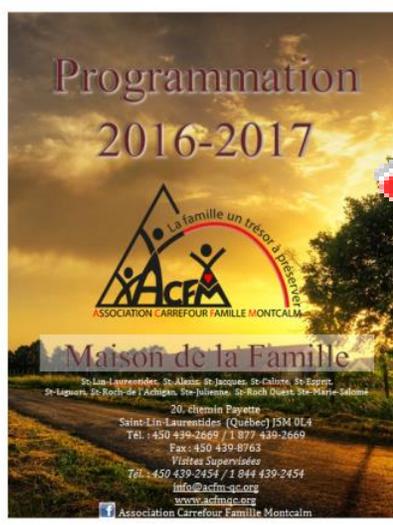
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

\*\*\* La majorité des activités ont repris en septembre\*\*\*

**Pour informations**

**450-439-2669 ou  
1-877-439-2669**

Novembre 2016



**Tous les détails dans la programmation 2016-2017. Demandez la vôtre!**

# Bonne fête!



Valérie  
Thibodeau

7 novembre

Jessica  
Jean-Jacques  
Philogène

6 novembre

# Services OFFERTS AUX FAMILLES



\*Atelier animé par Josée Cuerrier et Nathalie Tessier



Vous voulez partager tout en créant de nouvelles choses :  
Bricotout est là pour vous!  
**Nombre de places limitées**  
Possibilité de transport et de halte-garderie  
un mardi sur deux,  
de 9h00 à 11h00  
**GRATUIT**

## bricotout

# CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri

*Vous avez le goût de discuter de sujets variés, alors cette activité est pour vous. Possibilité de transport et de halte-garderie*

- 9 novembre
- 23 novembre
- 7 décembre



Un  
mercredi  
Sur deux

13h00 à  
14h30

gratuit

Pour vous inscrire : Contactez Jocelyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

# VÉRIFICATION de SIÈGES d'AUTO

## Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

**RENDEZ-VOUS SEULEMENT**, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Jocelyne Lajoie



NOUVEAU

## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VÉRIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



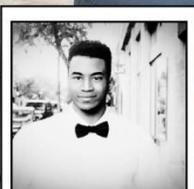
Pour informations

450-439-2669 / 1-877-439-2669

# "INFOS" COMMUNAUTÉ!

Samedi le 19 novembre 2016

En toute intimité avec  
**Marjolaine Durocher**



**Christopher Auner Brice**  
En première partie

*Julie Lemelle*  
PHOTOGRAPHE

Venez manger avec nous !  
Venez passer une belle soirée musicale !

Souper-Spectacle : 30\$ (17h30)  
Spectacle seulement : 15\$ (19h00)

Salles Lanaudière  
59, rue Serge, St-Esprit

Billets disponibles  
En personne : ACFM - 20, ch. Payette, Saint-Lin  
Par téléphone : 514 755-2855 / 450 271-5485  
Via Facebook : facebook.com/marjolaine.musique/

2\$/ billet remis  
à l'ACFM



Merci Gen 4 fit :)



Merci à Geneviève  
Polquin, qui remet  
chaque mois à la  
communauté une  
partie de ses profits.  
Félicitations, belle  
initiative!



\*\*\* Regardez al vidéo sur [www.plumelibre.ca](http://www.plumelibre.ca)



**URGENT BESOIN  
DE BÉNÉVOLES**

Issus de tous les groupes d'âge et de tous  
les milieux, nos bénévoles ont tous deux  
points communs : un grand cœur et un bon  
réveil-matin.

Pour être **bénévole le matin** avant le début des  
classes pour préparer et servir le déjeuner aux  
enfants dans les écoles, contactez

**Kathya Baril** au 450 641.3230 poste 3371,  
au numéro sans frais 1 888 442.1217 ou allez  
au [clubdejeuner.org/devenir-benevole](http://clubdejeuner.org/devenir-benevole).



**Lise Dion**  
1er décembre 20h

Au profit du Service d'Entraide



# SDA: SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS



## ♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

### 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

### 2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

## Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

### Notre partenaire

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# COMMANDITAIRES



**MAISONS USINÉES**  
**Côté**

**COMPLÈTEMENT CLIENT!**

**MAISONBUSINEESCOTE.COM**

info@maisonbusineescote.com  
388, rue Saint-Isidore (ROUTE 335)  
Saint-Lin-Laurentides  
Québec J5M 2V1

☎ 450 439-8737  
☎ 450 439-2471  
1 800 896-CÔTÉ (2683)  
R.B.Q. # 2742-6345-41

Les Spécialistes en bardeaux d'asphalte

Tél.: 450-439-8055  
email: couvreurm@bellnet.ca



**M. CHRÉTIEN COUVREUR & FILS INC.**

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE




**Nicolas Marceau**  
Député de Rousseau

2450, rue Victoria, suite 2  
Sainte-Julienne, QC J0K 2T0  
Téléphone : 450 831-8979  
Sans frais : 1-800-889-4401  
Télécopieur : 450 831-2093  
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

Depuis 1986!



**SALON En-Tête**  
COIFFURE POUR HOMMES

854 Saint-Isidore  
Saint-Lin-Laurentides (Qc)  
J5M 2V4  
(450) 439-5959

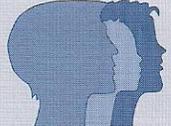


**la CLEF**  
Centre Lanaudière d'emploi pour femmes

Services d'aide à la recherche d'emploi

245, rue Papineau  
Joliette (Québec) J6E 2K8  
Téléphone : 450 755-3244  
Télécopieur : 450 755-3758  
Courriel : la.clef@qc.aira.com

Centre Médical des Laurentides



**Dr André Renaud**  
MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



**Groupe Vézina & Associés Ltée**  
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4  
T 450.439.2942 - 514.944.5612  
F 450.439.7579  
www.groupevezina.com  
infos@groupevezina.com



**L'ENTREPOT FOLIE**  
OUVERT 7 JOURS

**ST-LIN** • **TERREBONNE** • **JOLIETTE**

1072 St-Isidore 450 439-8018  
1465 Montée Major 450 968-0227  
980 Papineau 450 760-2222

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies



**secallergies**  
paix d'esprit pour grands et petits

**SOPHIE LAHAIE**  
Fondatrice

125, rue Jocelyne  
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA  
438 923-1463  
info@secallergies.com  
secallergies.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

# COMMANDITAIRES: SUITE

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca



Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné  
Pharmaciennes propriétaires

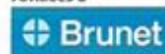
MaSanté  
www.brunet.ca

Affiliées à



940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1  
TÉL: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à



1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6  
TÉL: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

**TECHNI TRONIQUE**  
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1  
courriel: technitronique@qc.aira.com

Centre Visuel  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
www.centrevisuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



**JCPerreault**

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT



100\$/année  
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**  
pour **VOUS!**

Votre adresse  
Votre téléphone  
Votre courriel  
Votre site web

## Service de référence juridique

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS  
BARRISTERS & SOLICITORS



Me Anne-Marie Coutu

Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est Bureau 100 Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5 Téléphone : 819 774-0445 Télécopieur : 819 774-0625	3333, boul. du Souvenir Bureau 200 Laval (Québec) H7V 1X1 Téléphone : 450 686-8683 Télécopieur : 450 686-8693	1075, boul. Firestone Bureau 3100 Joliette (Québec) J6E 6X6 Téléphone : 450 759-8800 Ligne Mtl : 514 990-4485 Télécopieur : 450 759-8878
---	---	---

amcoutu@duntonrainville.com www.duntonrainville.com



Me David Couturier

# COMMANDITAIRES: SUITE

*Saint-Lin-Laurentides*  
Une ville... à la campagne

**Patrick Massé**  
Maire

450.439.3130 poste 7200  
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525  
p.masse@saint-lin-laurentides.com  
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2

**Levesque associés**  
SENCEL

NOTAIRES  
AVOCATS  
MÉDIATEURS

1088 St-Isidore  
Saint-Lin, Qc  
J5M 2V5  
t. 450-439-2358  
f. 450-439-5668

[www.levessueassocies.com](http://www.levessueassocies.com)

MRC de **Montcalm**  
Entre futur et nature

**MRC de Montcalm**

1540, rue Albert  
Sainte-Julienne  
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Téléc. : 450 831-2647

[info@mrcmontcalm.com](mailto:info@mrcmontcalm.com)  
[www.mrcmontcalm.com](http://www.mrcmontcalm.com)

**PIÈCES D'AUTO**

**PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.**

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : ( 450 ) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : ( 450 ) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688

**LETTRAGE**  
ST-LIN...

Lettrage à la main & par ordinateur  
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches  
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335  
St-Lin / Laurentides  
Québec J5M 2C1

**LINE ROUILLARD**  
Tél./Fax: (450) 439-5339

**Animalerie**  
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage  
Centre d'alimentation  
pour chiens et chats  
Ouvert 7 jours

**450-439-1424**

[www.2colombes.com](http://www.2colombes.com) • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

**Unimat**

Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018  
Téléc. : 450 439-8556  
Sans frais : 1 877 439-3878

Profid'Or Coopérative Agricole  
980, rue Saint-Isidore  
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5  
[qstlin@profidor.qc.ca](mailto:qstlin@profidor.qc.ca)

**45° NORD**  
site événementiel

BBQ Corporatif / Team Building  
Activités jeunesse  
Événements grand public

**45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060**

50 rue du Lieutenant Ingall  
Saint-Calixte, Qc

# COMMANDITAIRES: SUITE

**Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan**

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan  
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Lozat Nord      Tél: 450-588-2326  
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0      Téléc: 450-588-4848  
[communication@saint-roch-de-lachigan.ca](mailto:communication@saint-roch-de-lachigan.ca)

**SUR RENDEZ-VOUS**      **BUR.: (450) 439-2901**  
**Sans frais: 1-877-310-2901**

**J.N. Boily, d.d.**  
**DENTUROLOGISTE**

Fabrication & Réparation Prothèse  
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1  
(en face de l'église)

**Joel Girard**  
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013  
Télé : (450) 477-1065

**MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE**  
4785, BOUL LAURIER, LA PLAINE TERREBONNE, QC J7M 1C3

**GIANT TIGER**      **TIGRE GÉANT**

450 838 7039  
Télé : 450 838 6980  
Site web: www.tigregeant.com

Tora Ste-Anne-des-Plaines Limitée  
86 Ste-Anne Boulevard  
Ste-Anne-des-Plaines, Québec  
J0N 1H0

**BUREAU LAURENTIDES inc.**  
Courriel: [bureau.859@videotron.ca](mailto:bureau.859@videotron.ca)  
Site: [www.bureaulaurentides.com](http://www.bureaulaurentides.com)

**Gilles Dufort**      ☎ 450-439-2111  
Gérant      ☎ 450-439-7074

859, St-Isidore,  
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

**ici** **VOTRE LOGO**

**Cet espace RÉSERVÉ pour VOUS!**

**Votre adresse**  
**Votre téléphone**  
**Votre courriel**  
**Votre site web**

100\$/année  
9 parutions

**Centre de Rénovation**  
**Home hardware**

**Morel et Fils**

435 St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc  
J5M 2V1  
450-439-2000  
450-439-2001 (fax)

2, blv. Ste-Anne  
Ste-Anne-Des-Plaines, Qc  
J0N 1H0  
450-478-1701  
450-478-7583 (fax)

**ici** **VOTRE LOGO**

**Cet espace RÉSERVÉ pour VOUS!**

**Votre adresse**  
**Votre téléphone**  
**Votre courriel**  
**Votre site web**

100\$/année  
9 parutions

**Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions**

# EN CONCERTATION avec:

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

Famille et Aînés  
Québec

Emploi  
et Solidarité sociale  
Québec



Agence de la santé  
publique du Canada

Desjardins  
Caisse de Montcalm



Centraide  
Lanaudière  
Nous tous, ici



Réseau  
des Centres  
de ressources  
périnatales  
du Québec

**HOP**  
montcalm  
pour une communauté  
en mouvement

CENTRE  
DE RÉADAPTATION  
EN DÉPENDANCE  
DE LANAUDIÈRE



Le  
Réseau  
Communautaire d'aide  
aux alcooliques et  
autres toxicomanes



**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS  
LA FORCE D'UNE PASSION

L'effet  
CARREFOUR  
jeunesse - emploi  
de Montcalm



**CRÉVALE**  
Comité régional pour la valorisation de l'éducation  
.org

# ESpace JEUX



E	O	R	I	G	N	A	L	S	J	U	P
O	P	C	V	E	R	T	I	N	A	M	A
I	M	O	N	O	E	A	N	E	U	T	I
S	A	U	U	R	M	A	T	E	N	T	L
E	R	L	R	V	E	N	F	W	E	O	L
A	C	E	B	R	A	C	P	O	M	M	E
U	H	U	B	M	G	N	O	L	R	B	N
S	E	R	O	U	G	E	T	L	U	E	E
I	A	E	S	S	A	H	C	A	T	I	T
A	E	L	L	I	U	E	F	H	I	E	E
R	I	C	I	T	R	O	U	I	L	L	E
F	S	R	L	I	U	E	R	V	E	H	C



- |            |             |          |         |
|------------|-------------|----------|---------|
| AIR        | ÉPOUVANTAIL | MANTEAU  | POMME   |
| ARBRE      | FEUILLE     | MARCHE   | RÉCOLTE |
| BRUN       | FORÊT       | OISEAU   | ROUGE   |
| CHASSE     | FRAIS       | ORIGINAL | TERRE   |
| CHEVREUIL  | HALLOWEEN   | PAILLE   | TOMBE   |
| CITROUILLE | JAUNE       | PLUIE    | VERT    |
| COULEUR    | MAIS        |          |         |

C'EST PLAISANT EN AUTOMNE DE SE PROMENER  
DANS LES \_\_\_\_\_ (9 LETTRES)

Réponses page 21

**Idées Brico**



# Idée recette d'automne

**RICARDO**  
cuisine.com



## POTAGE SAINT-GERMAIN

★★★★★ (30) [Évaluer cette recette](#)

**PRÉPARATION** 10 MIN  
**CUISSON** 25 MIN  
**RENDEMENT** 4 À 6 PORTIONS  
**SE CONGÈLE**

**CHOIX SAIN**

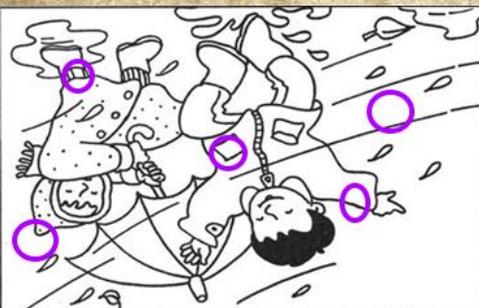
### Ingrédients

- 2 oignons, émincés
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 1,25 litre (5 tasses) de bouillon de poulet
- 1 pomme de terre, pelée et coupée en cubes
- 1 litre (4 tasses) de petits pois surgelés
- 500 ml (2 tasses) de laitue hachée au choix (frisée, romaine, etc.)
- 125 ml (½ tasse) de crème 15 % à cuisson (facultatif)
- Croûtons et cerfeuil frais
- Sel et poivre

### Préparation

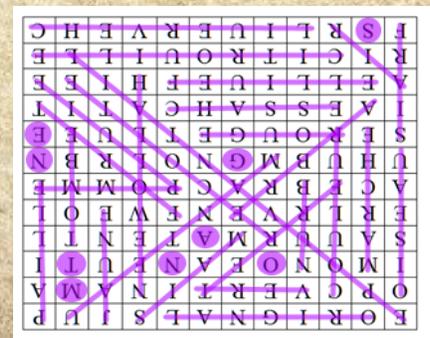
1. Dans une casserole, attendrir les oignons dans le beurre. Ajouter le bouillon, la pomme de terre et porter à ébullition. Laisser mijoter environ 20 minutes ou jusqu'à ce que la pomme de terre soit tendre.
2. Ajouter les petits pois, la laitue et porter de nouveau à ébullition. Laisser mijoter environ 2 minutes. Au mélangeur, réduire la soupe en purée lisse. Passer au tamis. Ajouter la crème si désiré. Saler et poivrer.
3. Au service, garnir de croûtons et de cerfeuil.

## Réponses jeux



C'EST PLAISANT EN AUTOMNE DE SE PROMENER  
DANS LES MONTAGNES (9 LETTRES)

AIR - ÉPOUVANTAIL - MANTEAU - POMME  
ARBRE - FEUILLE - MARGHE - RÉOUBE  
BRUN - FORÊT - OISEAU - ROUGE  
CHASSE - FAIS - ORIGNAT - TERRE  
CITROUILLE - JAVNE - COULEUR - MAIS  
CHEVREUIL - HAILOWEEN - PALETTE - TOMBÉ  
VENT - PLUIE -



# Les visages de L'ACFM

## Le conseil d'administration



**Nathalie Tessier**  
Présidente

**Francine Fortin**  
Vice-Présidente

**Roxane Millette**  
Trésorière

**Josée Cuerrier**  
Secrétaire

**Sophie Lahaie**  
Administratrice

**Thérèse Legault**  
Administratrice

**Maryline Guay**  
Administratrice

## La direction



**Henri Thibodeau**  
Directeur Général

**Valérie Thibodeau**  
Adjointe à la direction

## Les coordonnatrices



**Danielle Richer**  
Coordonnatrice administrative/  
comptabilité

**Isabelle Poitras**  
Coordonnatrice petite enfance  
et familles/Psychoéducatrice/  
intervenante tandem/  
responsable halte-garderie

**Jessica Jean-Jacques Philogène**  
Coordonnatrice SDA  
(visites supervisées)

**Lyne Lavoie**  
Coordonnatrice adjointe SDA  
(visites supervisées)

## L'accueil



**Jocelyne Lajoie**  
Secrétaire accueil et  
déplacement

Henri Thibodeau, DG :

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

Danielle Richer, comptabilité

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ [Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org](mailto:Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org)

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

@ [Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org](mailto:Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org)



## La halte-garderie



## Les animatrices d'ateliers



## Les superviseurs droits d'accès



## L'entretien et maintenance





## Nos coordonnées

*Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.*

**Bonne lecture!**



**Suivez-nous  
sur Facebook**



[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)



[info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)



20 Chemin Payette  
Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450-439-2669

1-877-439-2669



450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454