



Vive l'automne



Certaines activités n'ont pas débuté à la date prévue faute d'inscriptions. Voir les détails en page 5

À LA UNE

Activités disponibles

inscrivez-vous
dès maintenant >

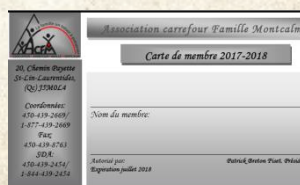
Page 5

DES NOUVELLES



Page 6

Carte de Membre



Page 7

VOTRE CA VOUS CONCOCTE UNE BONNE SOUPE
 LE 26 OCTOBRE PROCHAIN. SOYEZ-Y DÈS 11H

Page 7

SOMMAIRE octobre 2017



INTRO

Calendrier du mois d'octobre 2017 et congé du mois	3
Le mot d'Henri	4
À la une	5
Info ACFM et communauté	6-7

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	8
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

SERVICES AUX FAMILLES

Pensée positives	10
Café rencontre « Venez discuter avec Henri »	11
Carte de membre renouvellement	11
Vérification et location de sièges d'auto	12
SDA : Visites Supervisées	13

ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **octobre**	14
--	----

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité et autre	15
--	----

EN VRAC

COMMANDITAIRES	16-19
ESPACE JEUX	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM!

Les caisses de la MRC de Montcalm



Desjardins

Centre de services de St-Lin-Laurentides

915, 12^e Avenue, St-Lin-Laurentides
450 439-3615

Centre de services de St-Calixte

6100, Route 335, St-Calixte
450 222-2702

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm

256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm
450 839-3609

Centre de services de St-Esprit

81, rue St-Isidore, St-Esprit
450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Ste-Marie-Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, St-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

Centre de services de Sainte-Julienne

2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne
450 831-2717



Octobre 2017

D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
1	2 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	3 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Bricotout 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	4 Atelier 19m-3 ans 9h-11h MAMM 9h-11h	5	6 Ateliers Langage 18m-2 1/2 ans / 9h-30-11h 2 1/2-5ans / 13h-14h30	7
8	 Bonne Journée de l'Action de Grâce	10 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Césame 13h-15h Café Rencontre 13h-14h30	11 Atelier 19m-3 ans 9h-11h MAMM 9h-11h Atelier Discipline 6-12 ans	12 Ateliers Jeux 9h-11h	13 Ateliers Langage 18m-2 1/2 ans / 9h-30-11h 2 1/2-5ans / 13h-14h30	14
15	16 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	17 Atelier Bricotout 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	18 Atelier 19m-3 ans 9h-11h MAMM 9h-11h Atelier Discipline 6-12 ans 12h30-15h	19	20 Ateliers Langage 18m-2 1/2 ans / 9h-30-11h 2 1/2-5ans / 13h-14h30	21
22	23 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	24 Atelier Césame 13h-15h Café Rencontre 13h-14h30	25 MAMM 9h-11h Atelier Discipline 6-12 ans 12h30-15h	26 Les Apprentis-Sages 9h-11h30 Ateliers Jeux 9h-11h	27 Ateliers Langage Amis-Mots 18m-2 1/2 ans / 9h-30-11h 2 1/2-5ans / 13h-14h30	28
29	30 Formation Transporteurs Bénévoles 9h-15h30	 Atelier Bricotout 9h-11h Atelier Césame				

Le Mot d'Henri



Prendre notre place tout en respectant les autres

Si vous avez remarqué dans une équipe, tous les postes sont importants. Ce qui fait une équipe gagnante, c'est le travail de chacun à leur poste respectif, c'est ce qui donne un plus pour l'organisation. Tout le monde est important, il faut prendre sa place tout en respectant les autres. Exemple : Si une personne veut prendre la place d'un autre ça n'ira vraiment pas bien, il va y avoir un malaise au sein de l'équipe. Tout ça peut déstabiliser et fragiliser l'équipe. Je ne dis pas de ne pas vouloir s'améliorer, d'améliorer son sort ou sa situation, mais de ne pas le faire au détriment des autres. La solution est de gravir les échelons un à un pour devenir meilleur et prendre la place qui nous revient. Je trouve très honorable les gens qui veulent s'améliorer, mais encore une fois pas sur le dos des autres. J'ai déjà vu des personnes qui voulaient être dans les souliers des autres et monter les marches trop vite. Ces personnes se sont pété la « marboulette » et ont perdu leur crédibilité aux yeux des autres. Avoir de l'ambition c'est une chose, mais il faut l'avoir dans le respect et surtout pas sur le dos des autres.

Pour moi dans la vie il faut respecter les individus et le travail accompli depuis des années. Il faut vraiment faire attention pour se faire une très bonne crédibilité dans le milieu, ça prend des années. Mais à l'inverse, c'est très, très facile à perdre!! L'Association Carrefour Famille Montcalm est un organisme communautaire famille respecté par ses pairs, par les usagers, les commerçants, les bailleurs de fonds et instances gouvernementales... Cette crédibilité ne repose pas sur les murs de l'ACFM, mais sur ses employés. Ce sont eux qui véhiculent les valeurs et objectifs de la maison de la famille. Nous sommes heureux de pouvoir dire que nous sommes une belle équipe qui a compris la valeur du respect des autres. Soyons fier d'avoir des employés qui sont ici depuis les tous débuts, cela démontre notre stabilité. C'est un bel exemple de respect des autres et de la place de chacun, que tous devraient suivre.

Henri Thibodeau, directeur général



À la une!



IMPORTANT.... IMPORTANT.... IMPORTANT....

La date de début de ces deux ateliers est reportée, dû à un manque d'inscription.

**inscrivez-vous
dès maintenant**



Au-delà de la discipline

De nos jours la vie de famille est trépidante! Les parents sont confrontés à de nouvelles réalités familiales qui les bouleversent. (Conciliation travail-famille, stress, internet et médias sociaux, familles recomposées, problèmes de comportement...)

L'Association vous offre la possibilité d'y voir clair avec l'atelier Au-delà de la discipline où les préoccupations des parents d'aujourd'hui sont discutées et où les parents peuvent être guidés afin de créer une vie familiale harmonieuse en lien avec leurs valeurs, s'approprier des techniques de discipline efficaces et améliorer la communication avec leurs enfants de 6 à 12 ans.

- * Connaissance de soi,
- * repositionnement des valeurs,
- * gestion saine de la colère,
- * pourquoi les enfants désobéissent ?
- * développer le bon style parental,
- * l'autorité,
- * les règles de discipline,
- * faire des demandes efficaces,
- * l'attention positive,
- * les systèmes d'émulation et de récompenses,
- * améliorer la communication,
- * favoriser l'estime de soi

Et bien plus encore...

INCOMPLET



Durée : 8 semaines

Coût : GRATUIT

Parents de Tout-petits : (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien, afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale.

- * Dans ma famille, je suis d'abord une personne,
- * La gestion de la colère
- * Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- * La discipline au cœur de la famille
- * Les responsabilités éducatives des parents
- * La communication et apprivoiser la rivalité
- * Je suis un parent avec des qualités et des forces

INCOMPLET



Durée : 7 semaines, 2h30 par rencontre

Coût : GRATUIT

Des nouvelles



Notre évènement LE Marché des Familles avait lieu le 16 septembre dernier. Nous sommes très heureux du succès de cette première édition.

Il va de soi que nous voulons remercier nos bénévoles qui ont fait un super travail. Pour un évènement comme celui-là c'est la clé du succès. Nous tenons à remercier également La magie des feux du ciel pour avoir payé le repas aux bénévoles le vendredi soir ainsi qu'un don de 5 caisses de bouteilles d'eau. Nous remercions également subway pour le don de sous-marins pour le dîner des bénévoles de samedi.



Nous sommes heureux de vous dire que nous avons eu plus de 100 visiteurs adultes, que nous avons vendu 27 contrats sur 40 et que plus de 20 personnes ont été bénévoles durant l'évènement. Ce sera donc un rendez-vous le 28 avril prochain pour la 2^e édition et nous avons déjà des contrats de réservés.



16 septembre 2017 de 10h à 14h

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12^{ième} avenue

Coût d'entrée : GRATUIT

Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

**Vous désirez être vendeur : toutes les informations se retrouvent sur le site internet de l'ACFM : www.acfmqc.org
Ou par téléphone : ACFM 450-439-2669 ou CPE 450-439-3900**

* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

Des nouvelles



Soupe du 26



CA



des bonbons
seront remis
aux enfants

octobre 11h

Qui peut être membre à l'ACFM :

Toute famille vivant de façon régulière ou sporadique avec au moins un enfant de moins de 18 ans, résidant dans les limites administratives de la MRC Montcalm.

*Vous pouvez également devenir membre amis, même si vous n'avez pas d'enfants de moins de 18 ans, cela vous permettra de recevoir à tous les mois le journal « Info Carrefour » et les différentes communications qui vous tiendront informés de ce qui se fait à l'ACFM.

*****Pour devenir membre, rien de plus facile, vous n'avez qu'à vous adresser à la secrétaire à l'accueil et aux déplacements elle prendra votre inscription. L'adhésion est GRATUITE, alors n'attendez plus !**

Notre **croque livres** est toujours disponible pour que vous puissiez y trouver des livres pour vos enfants. Pour qu'un croque livre soit à son plein potentiel il faut le nourrir...

Comme son nom le dit il croque les livres! Donc aidez-nous à nourrir notre croque livres en lui apportant des livres de chez vous ou en rapportant le livre que vous avez emprunté!



Association carrefour Famille Montcalm

Carte de membre 2017-2018

20, Chemin Payette
St-Lin-Laurentides,
(Qc) J5M0L4

Coordonnées:
450-439-2669/
1-877-439-2669
Fax:
450-439-8763
SDA:
450-439-2454/
1-844-439-2454

Nom du membre:

Autorisé par:
Expiration juillet 2018

Patrick Breton Fiset, Président

**Pour devenir membre : Contactez Jocelyne
au 450 439-2669/ 1 877 439-2669**

Ateliers



Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 0 à 6 mois

Permet d'explorer divers sujets
sur les bébés

GRATUIT

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents
d'enfants de 7 à 12 mois
Stimulation langagière et
cognitive... et bien plus

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

- Pour les parents d'enfants
de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
sensibiliser les parents sur les
attitudes à développer à l'égard de
l'éveil à la lecture et l'écriture de
leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
renforcer le lien d'attachement, la
communication et l'estime de soi

GRATUIT

Ateliers



Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants
de 2 à 5 ans

Permet de développer une
relation harmonieuse

GRATUIT

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

NOUVEAUTÉ

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les
18 mois à 5 ans, axé sur la
stimulation du langage et sur le
développement d'habiletés
sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants
de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie
familiale

GRATUIT

Parents d'ado : Une traversée

Venez échanger avec d'autres
parents, venez trouver soutien
et prendre soin de vous

GRATUIT

NOUVEAUTÉ

Service de transport et halte- garderie offert gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette,
Saint-Lin Laurentides

Tous les détails dans la
programmation 2017-2018.
Demandez la vôtre!

Pour vous inscrire : Contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669



Pensées positives



TOURNE-TOI VERS
LE SOLEIL ET
L'OMBRE SERA
DERRIÈRE TOI

Proverbe Maori

CherelleCouture.com

« Le moment présent
a un avantage
sur tous les autres :
il nous appartient. »

Charles Caleb Colton

« En trois mots, je peux résumer
tout ce que j'ai appris sur la vie:
la vie continue... »

Robert Frost

LESBEAUXPROVERBES.COM

Dans votre vie,
entourez vous de
personnes qui vous
aiment, qui vous
motivent, qui vous
encouragent, et qui
vous font sentir que
c'est bon d'être...
vous même.



aimer c'est évoluer

Services offerts aux familles



Les MARDIS à l'ACFM

CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri

Vous avez le goût de discuter de sujets variés, alors cette activité est pour vous.

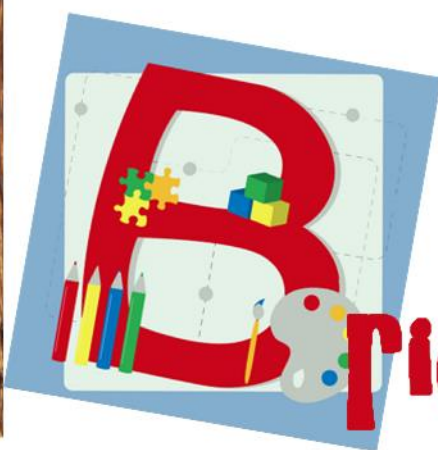
*Possibilité de transport et de halte-garderie



Dates du mois
10 et 24
octobre

3, 17 et 31 octobre

Vous voulez partager tout en créant de nouvelles choses : Bricotout est là pour vous!
Nombre de places limitées
Possibilité de transport et de halte-garderie
un mardi sur deux,
de 9h00 à 11h00
GRATUIT



ricotout

Pour vous inscrire : Contactez Jocelyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Vérification de sièges d'auto



Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se fait sur

RENDEZ-VOUS SEULEMENT, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Jocelyne Lajoie



NOUVEAU

Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VÉRIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

450-439-2669 / 1-877-439-2669

SDA: Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454



Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

BONNE FÊTE

Caroline Dion
Employé SDA
31 octobre



CONGÉ DU MOIS



★ Action de grâce

\$\$ Autofinancement \$\$



Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. **Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON.** Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassée? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétant pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. **Nous avons besoin de votre aide...**

***Note :** Le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficultés.

Tournoi de golf Mai 2018

Vente de billets pour un voyage

Le Marché des familles 28 avril 2018

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

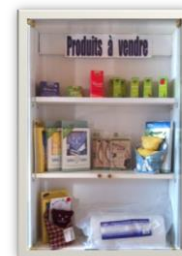
Vente de produits en périnatalité

Commandite de salle

- Différents produits pour les soins bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ♂ matériel pour moulage de bedaine
- ♂ produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- ♂ colliers de dentition : Pur Noisetier
- ♂ Béké Bobo
- ♂ Bracelet d'allergie, Secal



Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à
L'ACFM

Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

♂ Arachides	♂ Noix
♂ Lait	♂ Soya
♂ Oeufs	♂ Fruits de mer
♂ Gluten	♂ Poisson
♂ Pénicilline	♂ Piqure d'abeilles

**Pour plus d'info, communiquez avec nous
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669**

Commanditaires




MAISONUSINEESCOTE.COM

Les Spécialistes en bardeaux d'asphalte

Tél.: 450-439-8055
email: couvreurm@bellnet.ca

**M. CHRÉTIEN
COUVREUR & FILS INC.**

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE



Nicolas Marceau
Député de Rousseau

1200, rue Principale, local 101
Saint-Roch-de-l'Achigan, Québec
J0K 3H0
1-800-889-4401
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca
nicolasmarceau.org

 nicolasmarceaurousseau





Services d'aide
à la recherche d'emploi

245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télécopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

ici **VOTRE LOGO**

100\$/année
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**
POUR VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

Centre Médical des Laurentides



Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579
www.groupevezina.com
infosl@groupevezina.com

ici **VOTRE LOGO**

100\$/année
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**
pour **VOUS!**

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Commanditaires



Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



**Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

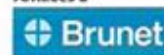
MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à



940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à



1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Centre Visuel
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

ici **VOTRE LOGO**

Cet espace RÉSERVÉ pour VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

100\$/année
9 parutions

Service de référence juridique

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu



Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est
Bureau 100
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1J5
Téléphone : 819 774-0445
Télécopieur : 819 774-0625

3333, boul. du Souvenir
Bureau 200
Laval (Québec) H7V 1X1
Téléphone : 450 686-8683
Télécopieur : 450 686-8693

amcoutu@duntonrainville.com www.duntonrainville.com

1075, boul. Firestone
Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6
Téléphone : 450 759-8800
Ligne Mtl : 514 990-4485
Télécopieur : 450 759-8878



Me David Couturier

Commanditaires



Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne

Patrick Massé
Maire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



806, Rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060
Téléc. : 450 588-0975
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca



MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Téléc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD

Tél./Fax: (450) 439-5339

Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424
www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5



Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018
Téléc. : 450 439-8556
Sans frais : 1 877 439-3878

Profid'Or Coopérative Agricole
980, rue Saint-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5
qstlin@profidor.qc.ca



BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Commanditaires



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Loat Nord
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0
communication@saint-roch-de-lachigan.ca

Tél: 450-588-2326
Télec: 450-588-4848



SUR RENDEZ-VOUS

BUR.: (450) 439-2901
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Boily, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)



CANADIAN TIRE

Luc Langevin
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Télec : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

INSPECTEUR
CANIN



Saint-Charles-Borromée
450-756-4791

St-Lin-Laurentides
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac
450-974-0462

www.inspecteurcanin.net



BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureau-laurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

T 450-439-2111

F 450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

CHAUSSURES
POP
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES
(450) 302-4022
OUVERT 7 JOURS



Morel et Fils

435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien



Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE

450 222-2235

cell.: 514 770-2235

Espace jeux



Momes

Pommes - Poires

Prends ton petit panier et part ramasser les pommes et les poires.
Pour cela il faut trouver le bon chemin vers le verger.



A ton avis, il y a plus de pommes ou plus de poires ?

Réponse : _____

Nom et prénom :

Idées recettes



RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 25 MIN
CUISON 20 MIN
PORTIONS 4

SANDWICHES CHAUDS DE DINDON

INGRÉDIENTS

- 250 ml (1 tasse) de fromage parmesiano reggiano râpé
- 60 ml (1/4 tasse) de chapelure
- 60 ml (1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 1 oeuf, légèrement battu
- 4 escalopes de dindon d'environ 115 g (1/4 lb) chacune (un peu plus grande que le pain)
- 60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive
- 250 ml (1 tasse) de fromage mozzarella râpé
- 1 oignon, haché finement
- 2 gousses d'ail, hachées finement
- 1 boîte de 398 ml (14 oz) de tomates en dés
- 60 ml (1/4 tasse) de persil plat ciselé
- 4 pains kaiser, grillés
- Mayonnaise au goût
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 120 °C (250 °F). Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.
2. Mélanger le parmesan et la chapelure dans une assiette creuse. Placer la farine dans une deuxième assiette et l'oeuf dans une troisième.
3. Saler et poivrer les escalopes. Les fariner et les tremper dans l'oeuf. Égoutter, puis les enrober du mélange de parmesan. Secouer pour retirer l'excédent.
4. Dans une poêle antiadhésive, dorer deux escalopes à la fois de chaque côté dans la moitié de l'huile jusqu'à ce qu'elles soient cuites. Réserver sur la plaque. Couvrir de mozzarella. Faire fondre au four environ 10 minutes le temps de faire la sauce.
5. Dans la même poêle, dorer l'oignon dans le reste de l'huile. Saler et poivrer. Ajouter l'ail et cuire 1 minute. Ajouter les tomates. Porter à ébullition et laisser mijoter 5 minutes ou jusqu'à ce que la sauce épaississe. Ajouter le persil. Rectifier l'assaisonnement.

Montage

6. Tartiner l'intérieur des pains de mayonnaise. Déposer les escalopes sur la base des pains et couvrir de sauce. Refermer avec le pain.

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 10 MIN
CUISON 5 MIN
PORTIONS 4

« FRITES » DE MOZZARELLA

INGRÉDIENTS

- 125 ml (1/2 tasse) de farine
- 125 ml (1/2 tasse) de chapelure à l'italienne
- 1 oeuf
- 250 g de mozzarella, coupée en bâtonnets d'environ 1 x 7,5 cm (1/2 x 3 po)
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive

PRÉPARATION

1. Déposer la farine dans une assiette et, dans une autre, la chapelure.
2. Dans un bol, battre l'oeuf.
3. Fariner les bâtonnets de fromage. Les tremper dans l'oeuf, puis les enrober de chapelure. Si désiré, mettre les bâtonnets au congélateur 30 minutes pour faciliter la manipulation pendant la cuisson.
4. Dans une grande poêle, dorer les bâtonnets de fromage dans l'huile.
5. Servir chaud ou tiède, en entrée.



À défaut de chapelure, émiettez environ 20 craquelins (biscuits soda) au mélangeur ou placez-les dans un sac de plastique et écrasez-les à l'aide d'un rouleau à pâte. Vous obtiendrez environ 125 ml (1/2 tasse) de chapelure. Parfumez au goût avec 5 ml (1 c. à thé) de basilic séché. On peut récupérer nos restes de pain sec de la même façon.

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 20 MIN
CUISON 40 MIN
PORTIONS 8

POUDING CHÔMEUR AUX POMMES

INGRÉDIENTS

Sirop aux pommes

- 10 ml (2 c. à thé) de fécule de maïs
- 250 ml (1 tasse) de jus de pomme
- 250 ml (1 tasse) de sirop d'érable
- 250 ml (1 tasse) de crème 35 %
- 500 ml (2 tasses) de pommes Spartan pelées, épinées et coupées en dés

Gâteau

- 310 ml (1 1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 1 ml (1/4 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 60 ml (1/4 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 125 ml (1/2 tasse) de sucre
- 1 oeuf
- 125 ml (1/2 tasse) de jus de pomme

PRÉPARATION

Sirop aux pommes

1. Dans une casserole, hors du feu, mélanger la fécule, le jus, le sirop d'érable et la crème à l'aide d'un fouet. Ajouter les pommes et porter à ébullition. Verser dans un moule carré de 20 cm (8 po) ou d'une contenance de 2 litres (8 tasses). Réserver.

Gâteau

2. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
3. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le bicarbonate. Réserver.
4. Dans un autre bol, crémier le beurre avec le sucre au batteur électrique. Ajouter l'oeuf et battre jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le jus de pomme. À l'aide d'une cuillère à crème glacée ou d'une grosse cuillère, répartir la pâte sur le sirop chaud.
5. Déposer le moule sur une plaque de cuisson (pour permettre de recueillir les dégâts si le pouding déborde du moule). Cuire au four de 30 à 35 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Servir tiède ou froid.

Les visages de l'ACFM



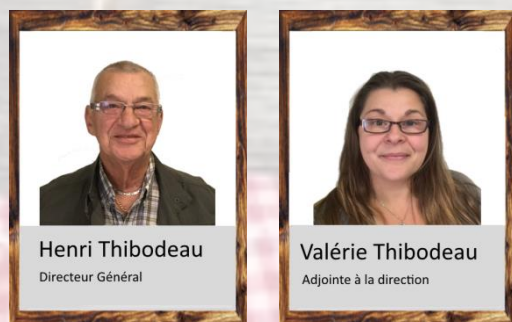
Le conseil d'administration



La direction



Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Les coordonnatrices



L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

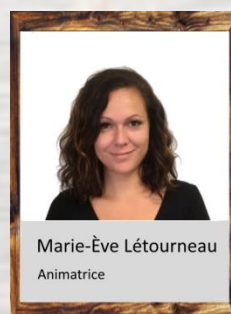
@ Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org



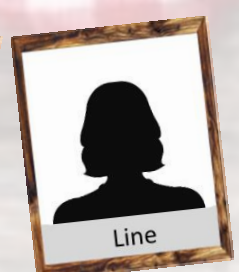
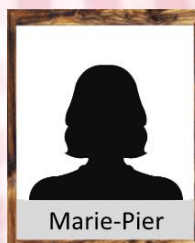
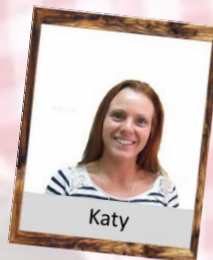
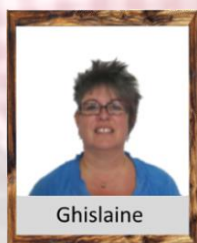
La halte-garderie



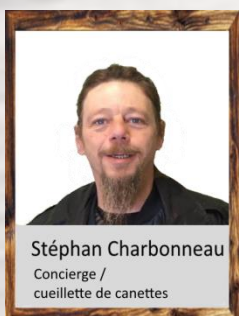
Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance





En concertation avec :

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière	Famille et Aînés Québec	Emploi et Solidarité sociale Québec
Agence de la santé publique du Canada	Desjardins Caisse de Montcalm	Centraide Lanaudière Nous tous, ici
Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec	HOP montcalm pour une communauté en mouvement	CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE
Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes	la CLEF Centre Lanaudière d'intervention pour la jeunesse	DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION
L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm	Commission Scolaire des Samares	CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation

Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette
Saint-Lin Laurentides, Qc
J5M 0L4



450-439-2669
1-877-439-2669



450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

