

# 20 octobre

Ne manquez pas LE Marché des Familles le 20 octobre prochain de 10h à 14h30.

Une belle occasion d'acheter des choses pour les enfants à bon prix!

### DES NOUVELLES

Page 6



Page 7

### Places disponibles

Page 6

### Bénévoles



Page 7

## Nos ateliers créatifs du mardi!

-Page 8

# SOMMAIRE octobre 2018

## INTRO

|  |     |
|--|-----|
| Calendrier du mois d'octobre 2018 et congé du mois     | 3   |
| Le mot d'Henri   | 4   |
| Le Marché des familles                                 | 5   |
| Des nouvelles de l'ACFM, du CA et du comité de parents | 6-7 |
| Bricole et compagnie et Atelier passion fil            | 8   |

## L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

### ATELIERS DISPONIBLES

|   |    |
|---|----|
| Petite enfance (0-5 ans)                                  | 10 |
| Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents | 11 |

### SERVICES AUX FAMILLES

|   |    |
|---|----|
| SDA : Visites Supervisées                 | 12 |
| Vérification et location de sièges d'auto | 13 |

### EN VRAC

|   |           |
|---|-----------|
| COMMANDITAIRES  | 14-17     |
| Pensées positives   | 18        |
| <b>ANNIVERSAIRES</b> (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **octobre**) | <b>19</b> |
| Coin des petits   | 20        |
| IDÉES RECETTES  | 21        |
| LE C.A. ET L'ÉQUIPE   | 22-23     |
| EN CONCERTATION :   | 24        |
| NOS COORDONNÉES   | 24        |

## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



#### Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau

915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
 7120, route 125, Chertsey  
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
 3690, rue Queen, Rawdon  
 256, rue Principale, Saint-Alexis  
 6100, route 335, Saint-Calixte  
 784, rue Principale, Saint-Donat  
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
 1 833 815-0008

#### Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques  
 450 839-7211

#### Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
 450 839-7211

#### Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
 450 588-2513



# Octobre

| D  | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   | S   |
|----|--|---|--|--|--|---|
|    | 1<br>Atelier 7-12 mois<br>9h30-11h<br>Comité de parents<br>9h-11h<br> | 2<br>Atelier Jeux<br>9h-11h<br>Bricole & cie<br>9h-11h  | 3<br>Atelier 12-18 mois<br>9h-11h<br>Atelier Les Apprentis-sages<br>12h30-14h30  | 4<br>Pirouette & Cabriole 2-4<br>9h-10h<br>Pirouette & Cabriole 4-5<br>10h30-11h30<br>Atelier Césame<br>13h-15h  | 5<br>Langage 18m-2<br>9h-10h15 / 10h30-11h45<br>Langage 2-5<br>13h-14h30<br>Discipline 6-12 ans<br>9h-11h30  | 6   |
|    | 8<br><br>Congé Férié  | 9<br>Atelier Jeux<br>9h-11h<br>Passion-Fils<br>9h-11h   | 10<br>Atelier 12-18 mois<br>9h-11h<br>Atelier Les Apprentis-sages<br>12h30-14h30   | 11<br>Pirouette & Cabriole 2-4<br>9h-10h<br>Pirouette & Cabriole 4-5<br>10h30-11h30<br>Atelier Césame<br>13h-15h   | 12<br>Langage 18m-2<br>9h-10h15 / 10h30-11h45<br>Langage 2-5<br>13h-14h30<br>Discipline 6-12 ans<br>9h-11h30 | 13  |
| 14 | 15<br>Atelier 7-12 mois<br>9h30-11h<br>Atelier 0-6 mois<br>13h-15h   | 16<br>Atelier Jeux<br>9h-11h<br>Bricole & cie<br>9h-11h | 17<br>Pirouette & Cabriole 15-18<br>9h-10h<br>Pirouette & Cabriole 18-2<br>1030h-11h30<br>Atelier Les Apprentis-sages<br>12h30-14h30 | 18<br>Pirouette & Cabriole 2-4<br>9h-10h<br>Pirouette & Cabriole 4-5<br>10h30-11h30<br>Atelier Césame<br>13h-15h   | 19<br>Langage 18m-2<br>9h-10h15 / 10h30-11h45<br>Langage 2-5<br>13h-14h30<br>Discipline 6-12 ans<br>9h-11h30 | 20<br> |
| 21 | 22<br>Atelier 7-12 mois<br>9h30-11h<br>Atelier 0-6 mois<br>13h-15h   | 23<br>Atelier Jeux<br>9h-11h<br>Passion-Fils<br>9h-11h  | 24<br>Pirouette & Cabriole 15-18<br>9h-10h<br>Pirouette & Cabriole 18-2<br>1030h-11h30<br>Atelier Les Apprentis-sages<br>12h30-14h30 | 25<br>Pirouette & Cabriole 2-4<br>9h-10h<br>Pirouette & Cabriole 4-5<br>10h30-11h30<br>Atelier Césame<br>13h-15h   | 26<br>Langage 18m-2<br>9h-10h15 / 10h30-11h45<br>Langage 2-5<br>13h-14h30<br>Discipline 6-12 ans<br>9h-11h30 | 27  |
| 28 | 29<br>Atelier 7-12 mois<br>9h30-11h<br>Atelier 0-6 mois<br>13h-15h   | 30<br>Atelier Jeux<br>9h-11h<br>Bricole & cie<br>9h-11h | 31<br>Pirouette & Cabriole 15-18<br>9h-10h<br>Pirouette & Cabriole 18-2<br>1030h-11h30   |  <p>Fixez-vous des objectifs en harmonie avec vos valeurs personnelles afin de vous réaliser pleinement.</p> |  |   |

# Le mot d'Henri

Pour récolter, il faut semer...

Ceux qui pensent de réussir sans rien faire, se trompent grandement. La réussite vient par la persévérance et un travail soutenu et parfois, ça prend des années à porter fruits. On ne s'en rend pas compte immédiatement et tout d'un coup, on se dit : « j'ai réussi, j'ai semé et j'ai récolté. »

La réussite, c'est comme un enfant qui commence à marcher, un pas à la fois. Souvent, l'enfant tombe mais il se relève et recommence. C'est le temps et la répétition qui pour lui sont une réussite.

Ne pensons pas que tout peut nous être donné et que tout nous est acquis; c'est de rêver en couleur. Pour construire une pyramide, ça prend la première brique et un humain qui la pose et ça prend du temps pour y arriver à installer la dernière brique qui forme la totalité de la pyramide et ainsi pouvoir dire : « J'ai réussi ».

La vie, c'est comme ça. Nous devons persévérer pour réussir sa vie. Parfois, je me surprends à dire « dans mon temps » Ce n'est pourtant pas si éloigné, mais c'est pour démontrer combien la vie passe vite. Prenons le temps de penser à notre qualité de vie, celle de nos enfants, de nos familles ainsi que celle de nos personnes âgées, à leur vie physique et mentale.

Toute notre vie est basée sur l'implication. C'est pour cela que je répète que pour récolter, il faut semer. Ne soyons pas des « sépulcres blanchis », mais soyons vivants dans nos paroles et dans nos gestes; semons de belles choses, nous ne récolterons que du beau. Bon automne à toutes et tous.

La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,



*Henri Thibodeau*

Henri Thibodeau, directeur général

# À ne pas manquer!!!

## 3<sup>e</sup> édition



LE Marché des Familles c'est quoi? C'est un marché où les familles peuvent venir magasiner des articles de seconde main de qualité à des prix avantageux.

**Pour les vendeurs** cela signifie que vous devez acheter un contrat au coût de 7\$, celui-ci vous donne droit à 100 étiquettes. Vous devez étiqueter vos articles et venir les porter le vendredi 19 octobre à l'Hôtel de ville de St-Lin et nous nous occupons du reste!

*25% des profits seront remis à l'ACFM et au CPE le Royaume des bouts de choux.*

**Pour les acheteurs :** la vente se fait samedi le 20 octobre de 10h à 14h. Votre seule obligation est de venir nous voir avec votre bonne humeur et de l'argent comptant.

Pour l'ACFM et le CPE : faire la publicité de l'évènement, la gestion du matériel, la vente des articles et la redistribution des profits et des articles non vendus aux vendeurs. Nous devons également trouver une soixantaine de bénévoles pour mener à bien cette journée!

**Vous désirez être bénévole :** Communiquez avec Mme Isabelle Poitras au 450 439-2669 pour donner vos disponibilités.

## LE Marché des Familles



### 20 OCTOBRE DE 10H00 À 14H30

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12<sup>ième</sup> avenue Coût d'entrée : GRATUIT

**Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans\***

**Vous désirez être vendeur :** toutes les informations se retrouvent sur le site internet de l'ACFM : [www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)  
Ou par téléphone : ACFM 450-439-2669 ou CPE 450-439-3900

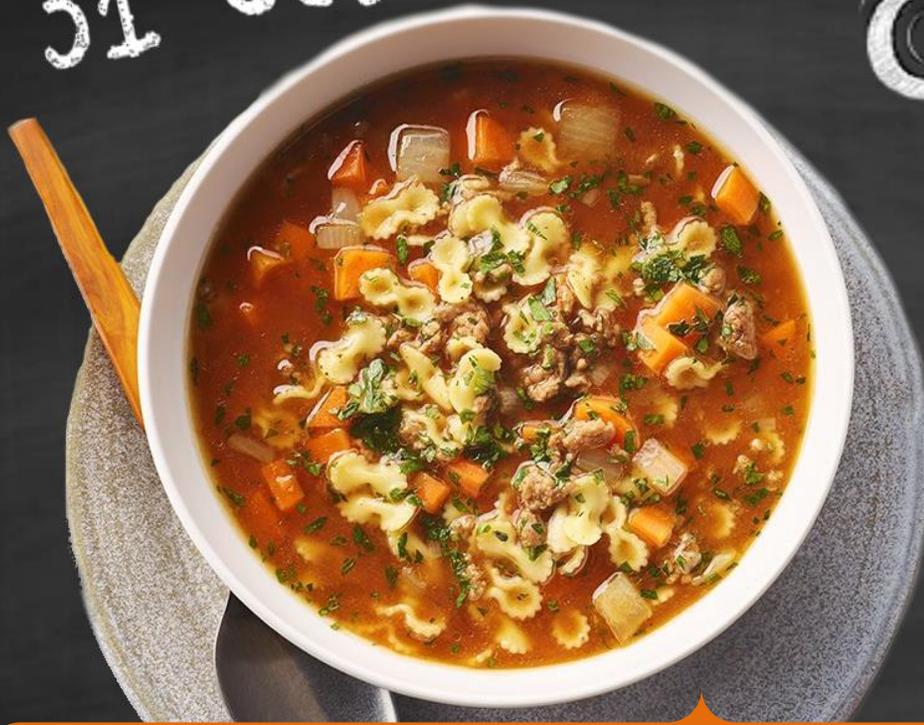
\* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.



Octobre 2018

31 octobre

Menu



-Soupe  
du CA

11h30

*Votre nouveau conseil d'administration vous attend le 31 octobre pour manger une délicieuse soupe. Vous êtes invité à venir avec vos enfants, des bonbons seront remis pour l'occasion. Si le cœur vous en dit venez costumé!*

Être membre de la Maison de la Famille Montcalm donne droit à:

- Participer aux assemblées générales
- Droit de vote à l'assemblée générale
- Le privilège de vous présenter sur le conseil d'administration
- Recevoir le journal INFO CARREFOUR gratuitement chez vous à chaque mois
- Vous procurer un endroit d'échange, de communication, de répit et tout cela avec le plus grand des sourires
- Dans certain cas, droit à l'accompagnement bénévole et halte-garderie
- Et beaucoup d'autres services déjà en place..



Pensez à renouveler votre  
carte de membre

**Qui peut être membre à l'ACFM**

Toute famille vivant de façon régulière ou sporadique avec au moins un enfant de moins de 18 ans, résidant dans les limites administratives de la MRC Montcalm.

L'adhésion est GRATUITE, alors n'attendez plus!



Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

Êtes-vous intéressés de vous impliquer ou vous avez des idées à partager? Si oui, appelez Lyne à l'accueil et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents.

450 439-2669

LE TRANSPORT DES FAMILLES VOUS INTÉRESSE?



Faites une différence dans leur quotidien!



L'Association Carrefour Famille Montcalm recherche des transporteurs bénévoles

**Vous habitez dans la MRC Montcalm :**

- St-Lin-Laurentides,
- St-Alexis,
- St-Jacques,
- St-Calixte,
- St-Esprit,
- St-Liguori,
- St-Roch de l'Achigan,
- Ste-Julienne,
- St-Roch Ouest,
- Ste-Marie-Salomé.

Nous avons besoin de **VOUS!**



**Pour des transports médicaux, légaux ou pour des ateliers ici-même!**

 Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)

 Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet

**Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!**



Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

## Prochains ateliers : 2, 16 et 30 octobre



Bricole & cie est un nouvel atelier de bricolage qui sera animé par Francine Fortin et Virginie Barbe. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Pour vous inscrire : 450 439-2669 1 mardi sur 2

## Atelier Passion fil



Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet un nouvel atelier a vu le jour. **1 mardi sur 2** Ça vous intéresse?

Appelez-nous pour vous inscrire.

450 439-2669

Prochain ateliers : 9 et 23 octobre

# \$\$ Autofinancement \$\$

## Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

\*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

## Autofinancement

11<sup>e</sup> Tournoi de golf Mai 2019

LE Marché des familles 20 octobre

Vente de billets : tirage de 2000\$

Don en argent \$\$\$ \*reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

**secallergies**  
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE  
Fondatrice

125, rue Jocelyne  
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA  
438 923-1463  
info@secallergies.com  
secallergies.com

## Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Produit de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
  - ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
  - ‡ Béké Bobo
  - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides   | ‡ Noix             |
| ‡ Lait        | ‡ Soya             |
| ‡ Œufs        | ‡ Fruits de mer    |
| ‡ Gluten      | ‡ Poisson          |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |

Sans métaux et fait de PVC résistant.  
**Se vendent 8.00\$ chacun.**  
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

**Attention !**

# Les Ateliers

Seront de retour progressivement

## ***Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

**octobre**

## ***Bébé s'éveille...***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois  
Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

**GRATUIT**

**septembre**

## ***L'aventure se continue***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

**GRATUIT**

**septembre**

## ***L'univers des petits explorateurs...***

Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**

**septembre**

## ***Atelier-Jeux (3-4 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

**GRATUIT**

**septembre**

## ***Césame (4-5 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

**GRATUIT**

**septembre**

# Ateliers

## ***Bien vivre en famille***

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

**GRATUIT**

**janvier**

## ***Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie***

Groupe d'apprentissage parental

**GRATUIT**

**septembre**

## ***Atelier Amis-mots***

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

**GRATUIT**

**Oct-nov**

## ***Au-delà de la discipline***

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

**septembre**

## ***Atelier Pirouette et Cabriole***

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

**GRATUIT**

**octobre**

**Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement**

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

**Inscriptions en tout temps.**

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

# SDA

## Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

### 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

### 2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

## Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

**450 439-2454 / 1 844-439-2454**

### Notre partenaire

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière  
**Québec**

# Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

## Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.



Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

## **SUR RENDEZ-VOUS**

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon  
450-439-2669



Pour informations

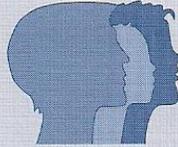
Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

# Commanditaires



**MAISONS USINÉES**  
**Côté**

MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical  des Laurentides

**Dr André Renaud**  
MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



**PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.**

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : ( 450 ) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : ( 450 ) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688



**la C.L.E.F.**  
Centre Lanaudière  
d'emploi pour  
femmes

Services d'aide  
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244  
Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com  
Site Web : www.laclef-perspectives.com

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS et NOTAIRES

**LA FORCE D'UNE PASSION**

Téléphone : 450 686-8683  
Ligne Mtl. : 514 990-8884  
Télécopieur : 450 686-8693



Me Anne-Marie Coutu  
Téléphone: 819 328-2000  
Télécopieur: 819 321-2000

**VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !**



Me David Couturier  
Téléphone: 450 759-8800  
Télécopieur: 450 759-8878



**Josée GROLEAU**  
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803  
Sans frais: 1.866.950.8484  
Fax: 450.831.4116  
joseegroleau@royalpage.ca  
www.joseegroleau.com




**Groupe Vézina & Associés Ltée**

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4  
T 450.439.2942 - 514.944.5612  
F 450.439.7579

www.groupevezina.com  
infos1@groupevezina.com

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



**ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON**  
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS  
LICENCE 89Q 1935-0092-02

REVÈTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca

**Informations 450-439-2669**  
**100\$/9 parutions**

# Commanditaires

 **Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné**  
Pharmaciennes propriétaires

**MaSanté**  
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1  
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6  
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

 **Centre Visuel**  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
www.centrevisuel.ca

**Club express** 

**BUREAU LAURENTIDES inc.**  
Courriel: bureau.859@videotron.ca  
Site: www.bureaulaurentides.com

**Gilles Dufort**  
Gérant

**450-439-2111**  
**450-439-7074**

859, St-Isidore,  
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

 **Centre de Rénovation Home Hardware**

**Morel et Fils**  
435 rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1  
T 450-439-2000 F 450-439-2001

**Michel Proulx**  
Entrepreneur  
Électricien



Résidentiel - Commercial - Industriel  
• Services électriques complets •  
**ESTIMATION GRATUITE**  
**450 222-2235**  
**cell.: 514 770-2235**

**YVAN LATENDRESSE** **Tél.: (450) 439-3291**

**TECHNI TRONIQUE**  
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1  
courriel: technitronique@qc.aira.com

 Clinique de massothérapie  
et orthothérapie  
Stéphanie Pelletier

229 Montée Allard (Rue Venne)  
St-Jacques, QC J0K 2R0  
massostephanie@hotmail.com  
450-916-MAIN (6246)

**ici** **Cet espace RÉSERVÉ**  
**pour VOUS!**

**VOTRE LOGO**

**Votre adresse**  
**Votre téléphone**  
**Votre courriel**  
**Votre site web**

**100\$/année**  
**9 parutions**

**Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions**

# Commanditaires



**MRC de Montcalm**  
Entre futur et nature

**MRC de Montcalm**

1540, rue Albert  
Sainte-Julienne  
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Télé. : 450 831-2647

[info@mrcmontcalm.com](mailto:info@mrcmontcalm.com)  
[www.mrcmontcalm.com](http://www.mrcmontcalm.com)



**SAINT-LIN-LAURENTIDES**  
*Une ville... à la campagne*

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2  
T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585  
C. [info@saint-lin-laurentides.com](mailto:info@saint-lin-laurentides.com)  
[www.saint-lin-laurentides.com](http://www.saint-lin-laurentides.com)



306, Rang de la Rivière Sud  
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060  
Télé. : 450 588-0975  
Courriel : [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)



**SAINT-CALIXTE**

*Grandir le Coeur des Collines*

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0  
Téléphone: 450 222-2782  
Télécopieur: 450 222-2789  
Site Internet: [www.mscaixte.qc.ca](http://www.mscaixte.qc.ca)



Municipalité de  
**Saint-Roch-de-l'Achigan**

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat  
Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

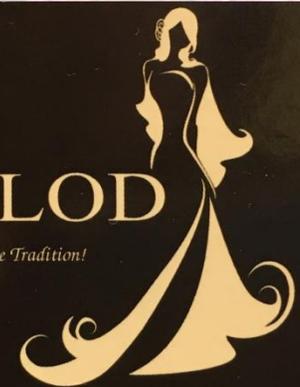
Tél.: 450 588-2326  
Télé.: 450 588-4478

[reception@sra.quebec](mailto:reception@sra.quebec)  
[www.sra.quebec](http://www.sra.quebec)

**BOUTIQUE  
MARICLOD**

*'Élégance & Service, est une Tradition!*

450 439-3671



**VRAC  
& cie**

MIREILLE MALO  
450 302.9888

1054, rue St-Isidore, St-Lin Laurentides QC J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



**JCPerreault**

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

**Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions**

# Commanditaires

Patrice Moreau



**GESTION J.P. MOREAU INC.**  
**MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE**

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4  
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552  
Télé.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

CHAUSSURES  
**POP**  
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES

(450) 302-4022

OUVERT 7 JOURS

**INSPECTEUR  
CANIN**



Saint-Charles-Borromée  
450-756-4791

St-Lin-Laurentides  
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac  
450-974-0462

[www.inspecteurcanin.net](http://www.inspecteurcanin.net)



**CANADIAN TIRE**

François St-Germain  
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013  
Télé: (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE  
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINÉ, TERREBONNE, QC J7M 1C3



Lettrage à la main & par ordinateur  
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches  
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335  
St-Lin / Laurentides  
Québec J5M 2C1

**LINE ROUILLARD**  
Tél./Fax: (450) 439-5339

**Animalerie**  
*Aux Deux Colombes*



Tonte & toilettage  
Centre d'alimentation  
pour chiens et chats  
Ouvert 7 jours



**450-439-1424**

[www.2colombes.com](http://www.2colombes.com) • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
**ANDRÉ LÉGARÉ INC.**

*Une famille à votre écoute*

**TRANSPORT D'EAU**

pour remplissage: - Piscine - Bassin  
- Spa - etc



**450-439-6747 / 514-946-1812**



# BONNE FÊTE

Caroline Dion  
Employée  
31 octobre

Joyeux  
Halloween



## CONGÉS ou FÊTES octobre

08 octobre : Action de grâce



# Coin des petits



Aide Aldo l'asticot à aller manger les pépins situés au centre de la pomme.



**RICARDO**  
cuisine.com



## POUDING CHÔMEUR AUX POMMES

### INGRÉDIENTS

#### *Sirop aux pommes*

- 10 ml (2 c. à thé) de fécule de maïs
- 250 ml (1 tasse) de jus de pomme
- 250 ml (1 tasse) de sirop d'érable
- 250 ml (1 tasse) de crème 35 %
- 220 g (2 tasses) de pommes pelées, épépinées et coupées en dés (Spartan, Empire)

#### *Gâteau*

- 190 g (1 1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 1 ml (1/4 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 55 g (1/4 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 105 g (1/2 tasse) de sucre
- 1 œuf
- 125 ml (1/2 tasse) de jus de pomme

### PRÉPARATION

#### *Sirop aux pommes*

1. Dans une casserole, hors du feu, mélanger au fouet la fécule, le jus, le sirop d'érable et la crème. Ajouter les pommes et porter à ébullition. Verser dans un moule carré de 20 cm (8 po) et d'une contenance de 2 litres (8 tasses).

#### *Gâteau*

2. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).

3. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le bicarbonate.

4. Dans un autre bol, crémier le beurre avec le sucre au batteur électrique. Ajouter l'œuf et battre jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le jus de pomme. À l'aide d'une cuillère à crème glacée ou d'une grosse cuillère, répartir la pâte sur le sirop chaud.

5. Déposer le moule sur une plaque de cuisson. Cuire au four de 30 à 35 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Servir tiède ou froid.

PRÉPARATION 20 MIN  
CUISSON 40 MIN  
PORTIONS 8

**RICARDO**  
cuisine.com



## POTAGE SAINT-GERMAIN

### INGRÉDIENTS

- 2 oignons, émincés
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 1,25 litre (5 tasses) de bouillon de poulet
- 1 pomme de terre, pelée et coupée en cubes
- 1 litre (4 tasses) de petits pois surgelés
- 500 ml (2 tasses) de laitue hachée au choix (frisée, romaine, etc.)
- 125 ml (1/2 tasse) de crème 15 % à cuisson (facultatif)
- Croûtons et cerfeuil frais
- Sel et poivre

### PRÉPARATION

1. Dans une casserole, attendrir les oignons dans le beurre. Ajouter le bouillon, la pomme de terre et porter à ébullition. Laisser mijoter environ 20 minutes ou jusqu'à ce que la pomme de terre soit tendre.

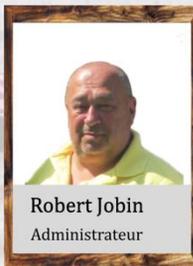
2. Ajouter les petits pois, la laitue et porter de nouveau à ébullition. Laisser mijoter environ 2 minutes. Au mélangeur, réduire la soupe en purée lisse. Passer au tamis. Ajouter la crème si désiré. Saler et poivrer.

3. Au service, garnir de croûtons et de cerfeuil.

PRÉPARATION 10 MIN  
CUISSON 25 MIN  
RENDEMENT 4 À 6 PORTIONS  
SE CONGÈLE

# Les visages de l'ACFM

## Le conseil d'administration



**Francine Fortin**  
Présidente

**Mélanie Gauthier**  
Vice-présidente

**Andréane Daviau**  
Trésorière

**Vanessa Lapensée**  
Secrétaire

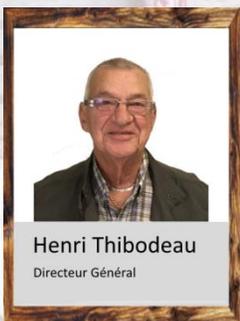
**Virginie Barbe**  
Administratrice

**Robert Jobin**  
Administrateur

**Caroline Christin**  
Administratrice

## La direction

Conseil d'administration : [c.a@acfm-qc.org](mailto:c.a@acfm-qc.org)



**Henri Thibodeau**  
Directeur Général

**Valérie Thibodeau**  
Adjointe à la direction

## Les coordonnatrices



**Danielle Richer**  
Coordonnatrice administrative/  
comptabilité

**Isabelle Poitras**  
Coordonnatrice petite enfance  
et familles/Psychoéducatrice/  
intervenante tandem /  
responsable halte-garderie

**Jessica Jean-Jacques Philogène**  
Coordonnatrice SDA  
(visites supervisées)

**Lyne Lavoie**  
Coordonnatrice adjointe SDA  
(visites supervisées)

## L'accueil



**Lyne Plamondon**  
Secrétaire accueil et  
déplacement

**Marie-Soleil Cyr**  
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

Danielle Richer, comptabilité

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ [Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org](mailto:Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org)

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

Lyne Plamondon accueil et déplacement

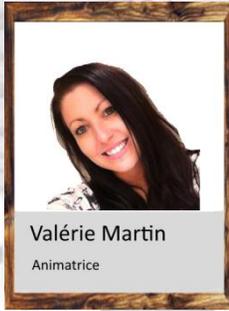
@ [Lyne.plamondon@acfm-qc.org](mailto:Lyne.plamondon@acfm-qc.org)



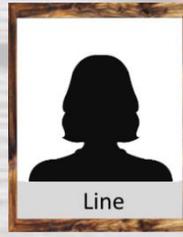
## La halte-garderie



## Les animatrices d'ateliers



## Les superviseurs droits d'accès



## L'entretien et maintenance



# En concertation avec :

|   |  |  |
|---|--|--|
|  <p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière<br/>Québec</p>  |  <p>Famille et Aînés<br/>Québec</p>                           |  <p>Emploi et Solidarité sociale<br/>Québec</p>                           |
|  <p>Agence de la santé publique du Canada</p>                                    |  <p>Desjardins<br/>Caisse de Montcalm</p>                     |  <p>Centraide<br/>Lanaudière<br/>Nous tous, ici</p>                       |
|  <p>Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec</p>                   |  <p>HOP<br/>montcalm<br/>pour une communauté en mouvement</p> |  <p>CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE</p>                |
|  <p>Le Réseau<br/>Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes</p> |  <p>la CLEF<br/>Centre Lanaudière d'emploi pour femmes</p>    |  <p>DUNTON RAINVILLE<br/>AVOCATS<br/>LA FORCE D'UNE PASSION</p>           |
|  <p>L'effet<br/>CARREFOUR<br/>jeunesse - emploi de Montcalm</p>                 |  <p>Commission Scolaire des Semtariés</p>                    |  <p>CRÉVALE<br/>Comité régional pour la valorisation de l'éducation</p> |

## Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

