

Bon retour à l'école!

Toute l'équipe de la maison de la famille souhaite une bonne rentrée scolaire à tous les élèves et une bonne rentrée aux parents et aux enfants qui fréquentent l'ACFM.

Les Ateliers



Attention! LES Ateliers
Place en accord avec l'école, l'école et vous

- Grandis avec ma famille, quelle belle aventure!**
Pour les parents d'enfants de 3 à 6 mois
Permettez d'explorer divers sujets sur les bébés.
GRATUIT septembre
- Bébé s'éveille...**
Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois
Stimulation langagière et cognitive, en bien plus.
GRATUIT septembre
- L'aventure se continue**
Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois
GRATUIT septembre
- L'univers des petits explorateurs...**
Pour les parents d'enfants de 12 mois à 3 ans
GRATUIT novembre
- Atelier-Jeux (3-4 ans)**
Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'école à la lecture et l'écriture de leur enfant.
GRATUIT septembre
- Césame (4-5 ans)**
Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi.
GRATUIT novembre

Page 10 et 11



SPECTACLE BÉNÉFICE
Au profit de l'Association Carrefour Famille Montcalm

Cathy Gauthier
Jean-Thomas Jobin

26 octobre 2019

Venez rire en famille pour les familles de la MRC Montcalm

SPECTACLE BÉNÉFICE au profit de l'ACFM
26 octobre 20h00
70\$

Salle Popale
510 rue Saint-Aubert, Saint-Lin

À l'ANIMATION
Sylvain Quéllette
MEGA-ANIMATION

UNE PRÉSENTATION DE
André Gagnon et ses commanditaires

POUR INFORMATIONS 450 439-2669

26 octobre

Programme double

LE Marché des Familles

Spectacle d'humour*

*Tirage info page 7

Page 3 et 5



LE Marché des Familles

26 OCTOBRE 2019 10H00 à 14H30

Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

*Une partie des bénéfices sera versée à l'Association Carrefour Famille Montcalm.

Un par téléphone : 450-439-2669

Nouveau!

Page 8



Café des Parents

SOMMAIRE septembre 2019

INTRO

| | |
|---|---|
| Spectacle bénéfice 26 octobre Cathy Gauthier et Jean-Thomas Jobin | 3 |
| Calendrier du mois de septembre 2019 | 4 |
| Un peu de publicité sur les ateliers à venir | 5 |
| Le mot d'Henri | 6 |
| Des nouvelles de l'ACFM | 7 |
| Bricole et compagnie et Atelier passion fil | 8 |
| L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT | 9 |

ATELIERS DISPONIBLES

| | |
|---|----|
| Petite enfance (0-5 ans) | 10 |
| Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents | 11 |

SERVICES AUX FAMILLES

| | |
|---|----|
| SDA : Visites Supervisées | 12 |
| Vérification et location de sièges d'auto | 13 |

EN VRAC

| | |
|---|-------|
| COMMANDITAIRES | 14-17 |
| Pensées positives | 18 |
| ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **septembre**) | 19 |
| Coin des petits | 20 |
| IDÉES RECETTES | 21 |
| LE C.A. ET L'ÉQUIPE | 22-23 |
| EN CONCERTATION : | 24 |
| NOS COORDONNÉES | 24 |

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

SPECTACLE BÉNÉFICE

Au profit de l'Association Carrefour Famille Montcalm



Cathy Gauthier



Jean-Thomas Jobin

26 octobre 2019

Venez rire en famille pour les familles de la MRC Montcalm



À L'ANIMATION

Sylvain Ouellette

LES PRODUCTIONS
MÉGA-ANIMATION



UNE PRÉSENTATION DE

André Gagnon
et ses commanditaires

POUR INFORMATIONS 450 439-2669

Spectacle d'humour

Nous sommes fiers de vous annoncer que l'ACFM, en collaboration avec M André Gagnon et ses commanditaires, organise un spectacle d'humour bénéfice le 26 octobre 2019. Les billets sont en vente au coût de 70\$

Vous pouvez vous en procurer :

- À l'ACFM :
20 chemin Payette,
St-Lin
- Chez Aluminium
André Gagnon :
1225 Rg de la Rivière-
Nord, St-Lin
- Billetterie de la
salle l'Opale :
<https://salleopale.com/billetterie>

En spectacle :
Cathy
Gauthier
et
Jean-Thomas
Jobin



| D | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | S |
|----|--|---|--|---|---|----|
| 1 | 2 Fête du Travail Congé férié | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 Atelier 7-12 mois 9h30-11h | 10 Atelier 12-18 mois 9h-11h Bricole & cie 9h-11h | 11 Atelier Jeux 9h-11h Jardin communautaire 9h30-11h30 | 12 Atelier Jeux 9h-11h Atelier Césame 13h-15h | 13 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h | 14 |
| 15 | 16 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Café des Parents 13h-15h | 17 Atelier 12-18 mois 9h-11h Passion-Fils 9h-11h | 18 Atelier Jeux 9h-11h Jardin communautaire 9h30-11h30 | 19 Atelier Jeux 9h-11h Atelier Césame 13h-15h | 20 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h | 21 |
| 22 | 23 Atelier 7-12 mois 9h30-11h | 24 Atelier 12-18 mois 9h-11h Bricole & cie 9h-11h | 25 Atelier Jeux 9h-11h Jardin communautaire 9h30-11h30 | 26 Atelier Jeux 9h-11h Atelier Césame 13h-15h | 27 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h | 28 |
| 29 | 30 Atelier 7-12 mois 9h30-11h | | | | | |

LE Marché des Familles

Les contrats pour la vente du 26 octobre sont en vente à l'ACFM. Appelez-nous pour des informations ou pour réserver le vôtre!

450 439-2669

Suivez-nous sur notre page Facebook pour toutes les informations.

Dépliant disponible sur notre site internet ou à l'ACFM

26 OCTOBRE 2019 10H00 à 14H30

Lieu - Hôtel de Ville de Saint-Lin-Laurentides, 900 12ième avenue Coût d'entrée : GRATUIT
Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

Vous désirez être vendeur : toutes les informations se retrouvent sur le site internet de l'ACFM : www.acfmq.org
 Ou par téléphone : 450-439-2669

* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

LE Marché des Familles

Nous avons besoin de **BÉNÉVOLES** la veille et la journée de l'évènement. Si vous êtes disponible et avez le goût de vous impliquer, téléphonez à Mme Isabelle Poitras 450 439-2669.

Vous voulez **commanditer** une partie de l'évènement? Communiquez avec nous pour discuter des détails.
 450 439-2669



C'est plus de 200 enfants de la MRC Montcalm que le comité Sac de réussite scolaire Montcalm a pu aider grâce à votre générosité.

Merci et bravo!



Donateurs



Mme Catherine Provost
 Mme Lucie Gagné Lanthier
 Construction Dominic Gaudet
 Plombricoleur du Nord
 Triathlon Esther Blondin



Donateurs

Gala d'humour
 Au profit du Sac de réussite scolaire Montcalm

Merci



MAXIM MARTIN



DANIEL D'AMOUR



PIERRE-LUC POMERLEAU

15 000\$

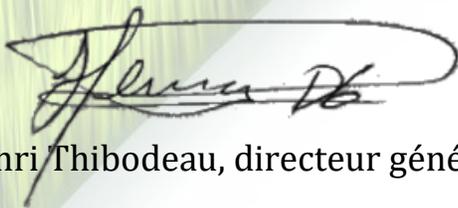
Entreprises Groupe Jetté Assurances Inc.
 Particuliers
 Municipalités RSA ASSURANCE Organismes

Le mot d'Henri

Sur le chemin de l'avenir

La maison de la famille Montcalm est depuis quelques années en évolution constante tant au niveau du CA, du personnel cadre qu'au niveau du Directeur général pour que les services donnés soient de plus en plus professionnels et puissent ainsi continuer de répondre aux familles de la MRC Montcalm. Pour ce qui est des parents nous parlons d'outils parentaux et du développement de l'enfant pour être à la fine pointe de l'actualité. De plus en plus, le CA et le personnel forment une grande famille pour que tous soient sur la même longueur d'onde afin de travailler pour le bien des familles dans leur développement et leur autonomie. La famille, un trésor à préserver. Le CA, les bénévoles et toute notre équipe sommes prêts à débiter une nouvelle saison avec des services professionnels. Pour ce qui est des visites supervisées, tout va rondement. Actuellement deux points de services sont opérationnels dont un à Joliette et un à Charlemagne. Le tout en collaboration avec le Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière. Ce sont des extensions du service que nous offrons à la maison de la famille à Saint-Lin Laurentides. Toutes les personnes concernées, que ce soit le CA, le personnel cadre et tous les autres membres du personnel travaillent dans la même direction pour un avenir positif plein de bonne volonté et de bonnes intentions avec un code d'éthique et des valeurs à l'image de nos familles de la MRC Montcalm. Au plaisir de vous voir pour la saison 2019-2020.

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général



Association Carrefour Famille Montcalm
Carte de membre ACTIF

10, chemin Payette
 St-Lin-Laurentides
 (Québec)
 J4B 0L4
 Coordonnées
 450-439-2669
 1-877-439-2669
 Fax
 450-439-0763
 SIDA
 450-439-2652
 1-844-439-2454

Nom du membre: _____
 Autorisée le 1^{er} an _____
 Date d'expiration: _____
 Vanessa Lapensée, Présidente

Renouvellement en tout temps

RECHERCHÉ

L'Association Carrefour Famille Montcalm est à la recherche de transporteurs bénévoles

Vous habitez dans les municipalités de :
 Ste-Julienne, St-Roch de l'Achigan, St-Esprit ou St-Jacques,
 nous avons besoin de VOUS!

Pour des transports médicaux, légaux
 ou pour des ateliers ici-même!

- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45€/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon
 au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669




Jean Coutu Saint-Lin Laurentides
 (Pierre et Olivier Dannel) en collaboration avec l'ACFM vont tirer cinq paires de billets pour le spectacle d'humour du 26 octobre prochain. Aimez la page Facebook de Jean Coutu Saint-Lin et de l'ACFM et courrez la chance de remporter une paire de billets. Plus de détails sur la page Facebook de Jean Coutu Saint-Lin-Laurentides.

Pierre Dannel et Olivier Dannel, pharmaciens propriétaires
 affiliés à Jean Coutu
 2295, av. du Marché, Saint-Lin-Laurentides • 450 302-8001

SPECTACLE BÉNÉFICE
 au profit de l'ACFM

26 octobre 20h00
 Salle L'Opale
 510 Saint-Alexandre, Saint-Lin-Laurentides

26 octobre 20h00
 Salle L'Opale
 510 Saint-Alexandre, Saint-Lin-Laurentides

Cathy Gauthier 70\$
 Jean-Thomas Jobin Table:

SORTIE AUX POMMES

Détails à venir...

Lieu: St-Jacques, Vergers Délices
 2402 rang St-Jacques, St-Jacques



RIGADO, LE LUTIN DE LA FAMILLE, ORGANISE UN ÉVÈNEMENT TRÈS SPÉCIAL POUR LES ENFANTS DE LA MRC DE MONTCALM! RESTEZ À L'AFFÛT, PLUS DE DÉTAILS À VENIR!



Café des parents! C'est quoi et pour qui?

Vous êtes **membre de la maison de la famille**, vous avez des **idées** ou des **suggestions** pour des **activités**, des **ateliers** ou tout autre sujet ou vous avez juste le goût de venir **jaser avec d'autres parents** en prenant un bon **café** et en grignotant une **collation!**? Et bien le café des parents est pour vous! Le tout aura lieu le **3^e lundi** du mois, débutant le 16 septembre. Halte-garderie disponible.
(Appelez Lyne au 450 439-2669 **pour vous inscrire**)

Prochaines rencontre : 9 septembre (exceptionnellement 2^e lundi) et 21 octobre



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes.

Pour vous inscrire :
450 439-2669
1 mardi sur 2

Prochains ateliers : 10 et 24 septembre 2019

Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet l'atelier revient cette année **1 mardi sur 2**. Ça vous intéresse?

Appelez-nous pour vous inscrire.

Lyne au 450 439-2669

Prochains ateliers : 17 septembre et 1^{er} octobre

\$\$ Autofinancement \$\$

Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est au moins 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

Spectacle d'humour 26 octobre

LE Marché des familles 26 octobre

12^e tournoi de golf (date à venir)

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ‡ Béké Bobo
 - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- | | |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides | ‡ Noix |
| ‡ Lait | ‡ Soya |
| ‡ Œufs | ‡ Fruits de mer |
| ‡ Gluten | ‡ Poisson |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |

Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

Attention !

LES **Ateliers**
Places encore disponibles, informez-vous

**Grandir avec ma famille,
quelle belle aventure!**

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

À confirmer

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois
Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

GRATUIT

septembre

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

GRATUIT

septembre

L'univers des petits explorateurs...

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

novembre

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

GRATUIT

septembre

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

GRATUIT

septembre

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

février

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

À confirmer

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

septembre

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

À confirmer

Atelier Pirouette et Cabriole

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

GRATUIT

novembre

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

Inscriptions en tout temps.

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact

NOUVEAUX

2 points de service.

*Joliette

*Charlemagne

Appelez nous pour plus de détails

450 439-2454 / 1 844 439-2454

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844 439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec



Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

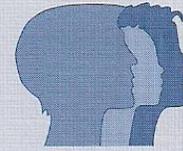
Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



Services d'aide
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244

Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com

Site Web : www.laclef-perspectives.com

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743
Ligne Mtl: 514 990-8884
Laval: 450 686-8683



David Couturier
Avocat

Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878
dcouturier@duntonrainville.com

VOS AFFAIRES, NOTRE
EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



Anne-Marie Coutu
Avocate

Téléphone: 450 431-0705
Télécopieur: 450 431-1247
amcoutu@duntonrainville.com

Josée GROLEAU
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais: 1.866.950.8484
Fax: 450.831.4116
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450

ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCEE 880Q 1995-0090-02

REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca

Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos1@groupevezina.com

Informations 450-439-2669
100\$/9 parutions

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

 **Centre Visuel**
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca



Louis-Charles Thouin
Député de Rousseau 

Adjoint parlementaire de la ministre
des Affaires municipales
et de l'Habitation

Président du caucus
des députés de Lanaudière

📍 461, rue du Parc
Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A2
☎ 450 302-4610
Sans frais : 1 800 889-4401
✉ louis-charles.thouin.rous@assnat.qc.ca

 **Home Hardware**

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx 

Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

YVAN LATENDRESSE **Tél.: (450) 439-3291**

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

 Clinique de massothérapie
et orthothérapie
Stéphanie Pelletier

229 Montée Allard (Rue Venne)
St-Jacques, QC J0K 2R0
massostephanie@hotmail.com
450-916-MAIN (6246)

45° NORD **BBQ Corporatif / Team Building**
site événementiel **Activités jeunesse**
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060
50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télééc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



SAINT-LIN-LAURENTIDES

Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2

T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585

C. info@saint-lin-laurentides.com

www.saint-lin-laurentides.com



806, Rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060
Télééc. : 450 588-0975
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca



SAINT-CALIXTE

Grandir le Coeur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscaixte.qc.ca



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

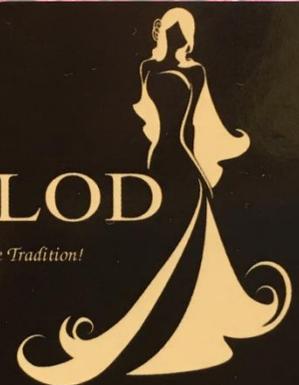
Tél.: 450 588-2326
Télééc.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec

**BOUTIQUE
MARICLOD**

'Élégance & Service, est une Tradition!

450 439-3671



**VRAC
& cie**

MIREILLE MALO
450 302.9888

1054, rue St-Isidore, St-Lin Laurentides QC J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JCPerreault

Depuis 1967

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

Patrice Moreau



GESTION J.P. MOREAU INC.
MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552
Télec.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

CHAUSSURES
POP
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES

(450) 302-4022

OUVERT 7 JOURS

**INSPECTEUR
CANIN**



Saint-Charles-Borromée
450-756-4791

St-Lin-Laurentides
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac
450-974-0462

www.inspecteurcanin.net



CANADIAN TIRE

François St-Germain
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Télec : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3



Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD
Tél./Fax: (450) 439-5339

Animalerie
Aux Deux Colombes



Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours



450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.

Une famille à votre écoute

TRANSPORT D'EAU

pour remplissage: -Piscine - Bassin
- Spa - etc



450-439-6747 / 514-946-1812

Pensées positives

“

Tu n'existes pas pour impressionner le monde.
Tu existes pour vivre ta vie d'une façon qui fera ton bonheur.

-Richard Bach



LA SOLUTION EST EN VOUS .COM

«Ce que l'on pense, on le devient.
Ce que l'on ressent, on l'attire.
Ce que l'on imagine, on le crée.»

Bouddha

LESBEAUXPROVERBES.COM

La Vie est courte
Trangressez les règles
Pardonnez rapidement
Embrassez lentement
Aimez véritablement
Riez sans contrôle
Et ne regrettez jamais
quelque chose qui vous a fait
sourire.

Mark TWAIN

Pssst...
Tu es génial!
Arrête de chercher à
l'extérieur le véritable trésor
EST EN TOI.

lavictoiredelamour.org

Bonne fête

Vanessa
Lapensée
CA
17 Septembre

Valérie
Martin
Employée
22 septembre

Cindy
Allard
Employée
27 Septembre

Audrey
Lecours
Lacroix
Employée
30 Septembre

Congés et fêtes en septembre



Congé fête du travail

Coin des petits

Jeux des 7 erreurs



luludacaup.com

RICARDO
cuisine.com



« Frites » de mozzarella

INGRÉDIENTS

- 125 ml (1/2 tasse) de farine
- 125 ml (1/2 tasse) de chapelure à l'italienne
- 1 oeuf
- 250 g de mozzarella, coupée en bâtonnets d'environ 1 x 7,5 cm (1/2 x 3 po)
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive

PRÉPARATION

1. Déposer la farine dans une assiette et, dans une autre, la chapelure.
2. Dans un bol, battre l'oeuf.
3. Fariner les bâtonnets de fromage. Les tremper dans l'oeuf, puis les enrober de chapelure. Si désiré, mettre les bâtonnets au congélateur 30 minutes pour faciliter la manipulation pendant la cuisson.
4. Dans une grande poêle, dorer les bâtonnets de fromage dans l'huile.
5. Servir chaud ou tiède, en entrée.

PRÉPARATION 10 MIN
CUISON 5 MIN
PORTIONS 4



À défaut de chapelure, émiettez environ 20 craquelins (biscuits soda) au mélangeur ou placez-les dans un sac de plastique et écrasez-les à l'aide d'un rouleau à pâte. Vous obtiendrez environ 125 ml (1/2 tasse) de chapelure. Parfumez au goût avec 5 ml (1 c. à thé) de basilic séché. On peut récupérer nos restes de pain sec de la même façon.

RICARDO
cuisine.com



Poulet barbecue au four

INGRÉDIENTS

Poulet

- 1 poulet de 1,5 kg (3 lb)
- 5 ml (1 c. à thé) de sel

Assaisonnement barbecue

- 30 ml (2 c. à soupe) de ketchup
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre non salé et ramolli
- 10 ml (2 c. à thé) de paprika
- 10 ml (2 c. à thé) de moutarde en poudre
- 5 ml (1 c. à thé) de cassonade
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de poudre d'oignon
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de poudre d'ail
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de poivre moulu
- 1 ml (1/4 c. à thé) de sel de céleri

PRÉPARATION

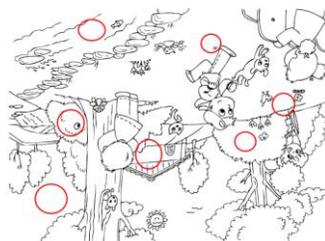
Poulet

1. Saupoudrer de sel toute la surface du poulet en insistant sur les cuisses et les poitrines. Déposer dans un plat de cuisson, couvrir d'une pellicule plastique et réfrigérer 2 jours.

Assaisonnement barbecue

2. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).
3. Dans un bol, mélanger le ketchup et le beurre. Soulever délicatement la peau de la poitrine et des cuisses du poulet sans la déchirer. Étendre le mélange de beurre entre la chair et la peau.
4. Dans un autre bol, mélanger toutes les épices. Saupoudrer le mélange d'épices sur toute la surface du poulet. Remettre dans le plat de cuisson (voir note). Cuire au four environ 1 h 15 ou jusqu'à ce que le thermomètre inséré dans la cuisse, sans toucher l'os, indique 82 °C (180 °F). Badigeonner avec le jus de cuisson à mi-cuisson. Réserver le poulet au chaud.

PRÉPARATION 15 MIN
CUISON 1 H 15 MIN
MACÉRATION 2 JOURS
PORTIONS 4



Réponse de la page 20

Les visages de l'ACFM

Le conseil d'administration



Vanessa Lapensée
Présidente



Francine Fortin
Vice-présidente



Andréane Daviau
Trésorière



Marie-Christyne Duval
Secrétaire



Mélanie Gauthier
Administratrice



Robert Jobin
Administrateur



Caroline Christin
Administratrice

La direction

Conseil d'administration :
c.a@acfm-qc.org



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenante tandem /
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement



Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



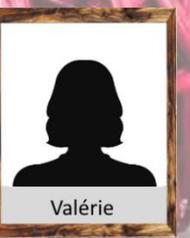
La halte-garderie



Les animatrices



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance



En concertation avec :



Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

