

CONGÉS FÉRIÉS
DE PÂQUES

14 et 17
AVRIL
L'ACFM
Sera
FERMÉE



JOYEUSES PÂQUES



Spectacle
bénéfice
★ Page 15



Tournoi
De golf
bénéfice
★ Page 4



Pensées
positives
★ Page 6



Mot
d'Henri
★ Page 5



Infos
communauté
★ Page 14-15

SOMMAIRE avril 2017

INTRO

Calendrier du mois d'avril 2017	3
Flash info.... 9 ^e tournoi de golf	4
Mot d'Henri	5
Pensées positives	6

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité	7
-----------------------------------	---

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	8
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **d'Avril**	10
--	----

SERVICES AUX FAMILLES

Café rencontre « Venez discuter avec Henri »	11
Vérification et location de sièges d'auto	12
SDA : Visites Supervisées	13
Infos communauté	14-15

EN VRAC

COMMANDITAIRES	16-19
ESPACE JEUX	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM!

Les caisses de la MRC de Montcalm



Desjardins

Centre de services de St-Lin-Laurentides

915, 12^e Avenue, St-Lin-Laurentides
450 439-3615

Centre de services de St-Calixte

6100, Route 335, St-Calixte
450 222-2702

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm

256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm
450 839-3609

Centre de services de St-Esprit

81, rue St-Isidore, St-Esprit
450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Ste-Marie-Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, St-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

Centre de services de Sainte-Julienne

2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne
450 831-2717



D	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
	Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier Cirque 10h-11h	Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h	Atelier 19m-3 ans 9h-11h Les Apprentis-Sages 9h-11h30 Césame (4-5 ans) 13h-15h Passion-Fil/ 13h-14h30		Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30	
9	10	11	12	13	14	15
	Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier Cirque 10h-11h	Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h	Atelier 19m-3 ans/9h-11h Atelier discipline / 2-5 ans 9h-11h30 Venez discuter avec Henri 13h-14h30 Césame (4-5 ans) 13h-15h	Discipline / 6-12 ans 9h-11h30	 Nos bureaux seront FERMÉS Vendredi Saint & Lundi de Pâques.	
16	17	18	19	20	21	22
	 Nos bureaux seront FERMÉS Vendredi Saint & Lundi de Pâques.	Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h	Atelier 19m-3 ans 9h-11h Atelier discipline / 2-5 ans 9h-11h30 Césame (4-5 ans) 13h-15h Passion Fil/13h-14h30	Discipline / 6-12 ans 9h-11h30	Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30 Parents d'ados 9h-11h30	
23 30	24	25	26	27	28	29
	Atelier Cirque 10h-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h	Atelier 19m-3 ans/9h-11h Atelier discipline / 2-5 ans 9h-11h30 Venez discuter avec Henri 13h-14h30 Césame (4-5 ans) 13h-15h	Discipline / 6-12 ans 9h-11h30	Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30 Parents d'ados 9h-11h30	

FLASH INFO

Tournoi de golf 2017

ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM
Sous la présidence d'honneur **Jeudi 25 mai**
GILLES DUBÉ

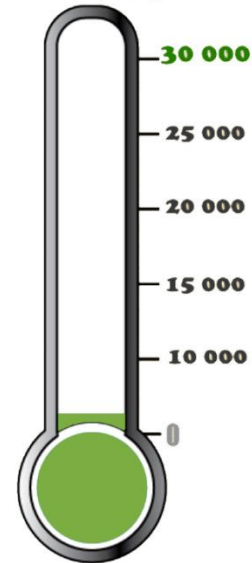
LA PLUME plumelibre.ca
LIBRE MONTCALM
 La source d'information dans Montcalm!
 SAVOIR C'EST VOTRE DROIT
 VOUS INFORMER C'EST NOTRE CHOIX

175\$ Brunch, golf et souper
75\$ Souper

Réservez vos billets
 Valérie Thibodeau 1 877 439-2669
 450 439-2669
 20, Chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 0L4

Nous avons besoin de VOUS...

**Objectif
Golf 2017**



Une aide à VOTRE mesure

- *un don en \$ ou cadeau
- *20\$ billet de tirage
- *75\$ souper du golf
- *175\$ forfait golf/souper
- *250 pancarte au trou

Informations: Valérie Thibodeau

450-439-2669 ou 877-439-2669

Tirage 25 mai 2017

À gagner
 2000.00\$ de crédit voyage
 OU en argent \$\$

Vendu à : _____
 Adresse : _____
Votre nom
 ici!
 Tél : () _____

RACJ Billet no.: _____

Aidez l'ACFM c'est donner à vos familles et vos enfants

À gagner : 2000.00\$ de crédit voyage
 chez voyage VASCO des Moulins**
 ou 2000.00\$ en argent

Gracieuseté des caisses
 de la MRC de Montcalm

Desjardins

*Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard
 le 15 juin 2017 avant 16h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE
 **Le voyage doit être consommé avant le 31 janvier 2018
 Nombre de billets imprimés pour le tirage : 400 (soit de 001 à 400).
 Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

Prix du billet: 20.00\$

RACJ Billet no.: _____

Association Carrefour Famille Montcalm
 20, Chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides, Québec, J5M 0L4
 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

LE TIRAGE
 25 mai 2017 à 21h00 lors du 9^e tournoi de golf de l'ACFM
 Club de golf de Montcalm, 1800 chemin Nadeau, Saint-Liguori, J0K 2X0

LE GOLF
Sous la présidence d'honneur GILLES DUBÉ
LA PLUME plumelibre.ca
LIBRE MONTCALM
 SAVOIR C'EST VOTRE DROIT
 VOUS INFORMER C'EST NOTRE CHOIX

20\$
1 CHANCE
SUR 400
LOT 2000\$

Mot d'Henri

Rendons hommage aux travailleurs

Tout le monde dans le milieu du travail ne peut pas être patron de son entreprise, mais tout travailleur peut avoir un impact et un poste de choix dans son milieu de travail. Tout dépend de ses aptitudes et de ses envies d'aller plus loin. Dans son entreprise ou son organisme, le travailleur fait partie de l'organigramme. Il peut être salarié et avoir un très bon salaire, tout dépend toujours du travail qu'il accomplit et qu'il effectue. Le travailleur en général est responsable de l'ambiance, de la collaboration et du développement de l'entreprise ou de l'organisme pour lequel il travaille. Dans toute entreprise, chaque personne a un rôle à jouer, il va de même à l'intérieur d'un OSBL (organisme sans but lucratif). Entre une entreprise dans le secteur privé et un organisme, il n'y a pas beaucoup de différence. Chacune des sphères a des buts et des objectifs et aussi ils veulent donner à leurs usagers les bons services qu'ils méritent, mais surtout des services dont ils ont besoin. Tous les membres du personnel sont importants pour faire une chaîne de travailleurs et avancer dans la même direction. Juste pour vous donner un exemple, tous les postes sont importants. Que ce soit la direction ou la conciergerie, il n'y a pas de différence. Tout le personnel mérite d'être remercié pour le travail accompli, pour leur bonne humeur et toute l'énergie et le temps qu'ils mettent dans les postes qu'ils occupent. Soyons fiers de nos travailleurs au Québec. C'est eux qui font rouler l'économie et qui font que le Québec est ce qu'il est aujourd'hui. Souvent, ces travailleurs dont je vous parle font de grands sacrifices dans leurs vies personnelles.

Les enseignants, les infirmières, les psychoéducatrices, les éducatrices, les adjointes à la direction, les personnes à la comptabilité, les personnes responsables du langage, l'accueil. Il faut parler aussi des ambulanciers, pompiers, policiers, qui sont présents 24/24. Les personnes qui travaillent dans les laboratoires, souvent à l'ombre, les éboueurs, les cuisiniers, les personnes qui sont à la buanderie. Dans l'ensemble, je dis merci à tous les corps de métiers et tous les professionnels. Ce sont tous des personnes importantes dans l'organigramme de la vie de tous les jours dans les organismes et les commerces. Être un travailleur pour moi c'est très noble. On ne leur dit pas assez souvent merci. C'est comme à la maison de la famille, il y a un conseil d'administration, il y a les travailleurs qui apportent leur passions leur énergie à donner de bons services aux usagers. Je dis merci à tout le personnel et les bénévoles. Y compris le conseil d'administration. 31 fois merci de croire en votre organisme et de la faire connaître à la population année après année. Moi j'appelle ça se transférer le flambeau. Je lève mon chapeau à tout le personnel, il ne faut jamais lâcher ni baisser les bras. Tout seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin. Ce n'est qu'un début, ça fait 31 ans que la maison de la famille existe et pourtant nous sommes encore au début. Tous les travailleurs, on va se retrousser les manches et ensemble nous allons ouvrir le chemin pour les années à venir à l'ACFM

Henri Thibodeau, directeur général

PENsées POSitives :)



*Le bonheur
n'est pas
d'avoir tout
ce que l'on désire
mais d'aimer
ce que l'on a.*

**Vivre est ce qu'il y a
de plus rare au monde.
La plupart des gens existent,
c'est tout.**

Oscar Wilde



la vie n'est pas décorée par un ruban,



Mais c'est quand même un cadeau.

Karin Taylor

**"Ceux qui rêvent éveillés ont
conscience de mille choses
qui échappent à ceux qui ne
rêvent qu'endormis."**

Edgar Allan Poe



AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- matériel pour moulage de bedaine
- produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- colliers de dentition : Pur Noisetier
- Béké Bobo
- Bracelet d'allergie, Secal



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- Arachides
- Noix
- Lait
- Soya
- Œufs
- Fruits de mer
- Gluten
- Poisson
- Pénicilline
- Piqûres d'abeilles

Sans métaux et fait de PVC
résistant. Se vendent 8.00\$
chacun.

Les bracelets sont disponibles à
L'ACFM

**Pour plus d'info, communiquez avec Isabelle Poitras
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669**

Ateliers disponibles

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 0 à 6 mois

Permet d'explorer divers
sujets sur les bébés

GRATUIT

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents
d'enfants de 7 à 12 mois
Stimule le développement
global de bébé

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
sensibiliser les parents sur les
attitudes à développer à l'égard
de l'éveil à la lecture et l'écriture
de leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
renforcer le lien d'attachement,
la communication et l'estime de
soi

GRATUIT

Ateliers disponibles

Bien vivre en famille

- ❖ Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

NOUVEAUTÉ

Atelier Amis-mots

- ❖ Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans,

axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

- ❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Parents d'ado : Une traversée

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous.

GRATUIT

NOUVEAUTÉ

Service de transport et halte-garderie offert gratuitement

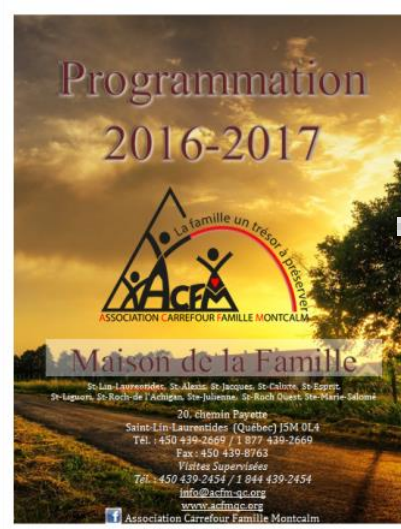
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

*** La majorité des activités ont repris en septembre***

Pour informations

**450-439-2669 ou
1-877-439-2669**

Avril 2017



**Tous les détails dans
la programmation
2016-2017.
Demandez la vôtre!**

Bonne fête!



Services offerts aux Familles

CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri



Vous avez le goût de discuter de sujets variés, alors cette activité est pour vous. Possibilité de transport et de halte-garderie

- 12 avril
- 26 avril
- 10 mai

13h00 à 14h30
Un Mercredi Sur deux*
gratuit

*Il peut y avoir des exceptions.

Pour vous inscrire : Contactez Jocelyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

VÉRIFICATION de SIÈGES d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

RENDEZ-VOUS SEULEMENT, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Jocelyne Lajoie



NOUVEAU

Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

450-439-2669 / 1-877-439-2669

SDA: SUPERVISION des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

"INFOS" COMMUNAUTÉ!

Offre d'emploi

Éducatrice en garderie

Halte-garderie

Subvention salariale (doit posséder une lettre d'admissibilité du CLE)

- ✓ 30 h/semaine de jour
- ✓ 12.75\$/heure
- ✓ 31 semaines

Doit posséder un secondaire 5, aimer les enfants, patience, attention, jugement...

Pour toutes questions ou pour postuler, communiquez avec Isabelle Poitras

- 450-439-2669 ou
- info@acfm-qc.org



Fête Familiale

27 mai

Détails à venir...

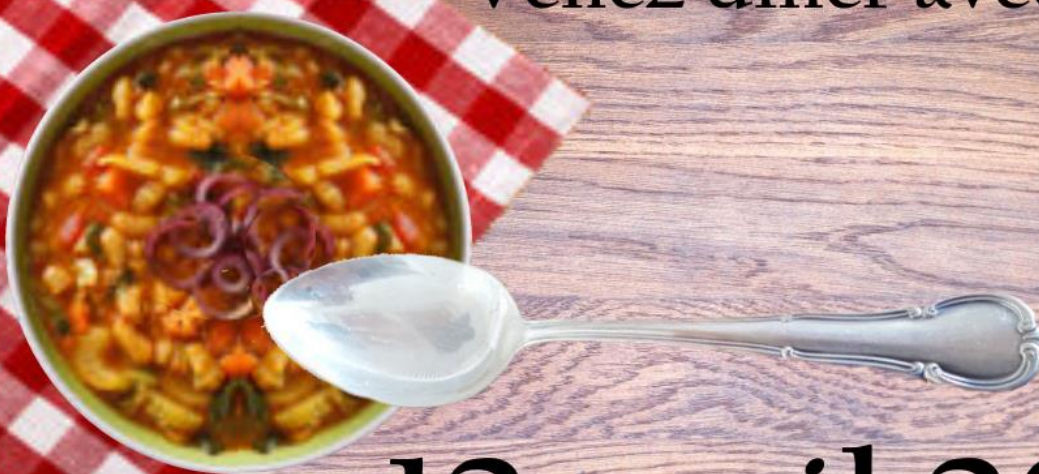


En collaboration avec: SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

Soupe du CA

Dès 11h00...

Venez dîner avec nous



12 avril 2017

SPECTACLE D'HUMOUR BÉNÉFICE AU PROFIT



Sac de réussite scolaire Montcalm

11 Mai 2017 20h00

Pavillon de la culture du Collège Esther-Blondin,
101 rue Ste-Anne, St-Jacques



Invité d'honneur
Philippe Laprise



À l'animation
Pascal Babin



Première partie
Seb Ouellet

SPECTACLE PRÉSENTÉ PAR

BILLET 35\$

EN VENTE PAR
BILLETTERIE
450.759.6202

Taxes et frais de billetterie en sus



Groupe Jetté
Assurances inc.



OUVERTURE
DES PORTES
DÈS 19H00

COMMANDITAIRES



MAISONS USINÉES Côté

info@maisonsusineescote.com

388, rue Saint-Isidore (ROUTE 335)
Saint-Lin-Laurentides
Québec J5M 2V1

450 439-8737
450 439-2471

1800 896-CÔTÉ (2683)
R.B.Q. # 2742-6345-41

COMPLÈTEMENT CLIENT!

MAISONSUSINEESCOTE.COM

Les Spécialistes en
bardeaux d'asphalte

Tél.: 450-439-8055
email: couvreurm@bellnet.ca

**M. CHRÉTIEN
COUVREUR & FILS INC.**

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE



Nicolas Marceau
Député de Rousseau



2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne, QC, J0K 2T0
Téléphone : 450 831-8979
Sans frais : 1-800-889-4401
Télécopieur : 450 831-2093
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Depuis
1986!



**SALON
En-Tête**

COIFFURE POUR HOMMES

854 Saint-Isidore
Saint-Lin-Laurentides (Qc)
J5M 2V4
(450) 439-5959



la CLEF.
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télécopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

Centre Médical des Laurentides



Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579
www.groupevezina.com
infos@groupevezina.com



L'ENTREPÔT FOLIE

OUVERT 7 JOURS

ST-LIN • TERREBONNE • JOLIETTE

1072 St-Isidore 450 439-8018
1465 Montée Major 450 968-0227
980 Papineau 450 760-2222

Bracelets et
accessoires
d'identification
des allergies
et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Commanditaires

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



**Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à



940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à



1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com



Centre Visuel
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevissuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT



S.S. TREMBLAY
www.stationservicejacquestremblay.com
VENTE & ACHAT
d'autos

Centre de service

Ultramar

MÉCANIQUE
PNEUS - PROPANE

988 St-Isidore, St-Lin,
Laurentides J5M 2V5

ouvert
24H

Cell: 514 919-8310
450 439-2414

Service de référence juridique

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu



Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est
Bureau 100
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1J5
Téléphone : 819 774-0445
Télécopieur : 819 774-0625

amcoutu@duntonrainville.com

3333, boul. du Souvenir
Bureau 200
Laval (Québec) H7V 1X1

Téléphone : 450 686-8683
Télécopieur : 450 686-8693

www.duntonrainville.com

1075, boul. Firestone
Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6
Téléphone : 450 759-8800
Ligne Mtl : 514 990-4485
Télécopieur : 450 759-8878



Me David Couturier

Commanditaires



Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne

Patrick Massé
Maire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



www.levesqueassocies.com

NOTAIRES
AVOCATS
MÉDIATEURS

1088 St-Isidore
Saint-Lin, Qc
J5M 2V5
t. 450-439-2358
f. 450-439-5668

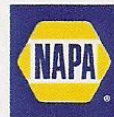


MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Téléc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD

Tél./Fax: (450) 439-5339



Animallerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424
www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5



Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018
Téléc. : 450 439-8556
Sans frais : 1 877 439-3878

Profid'Or Coopérative Agricole
980, rue Saint-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5
qstlin@profidor.qc.ca



BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

COMMANDITAIRES



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Loat Nord Tél: 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc: 450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca



SUR RENDEZ-VOUS

BUR.: (450) 439-2901
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Boily, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12^e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)



CANADIAN TIRE

Joel Girard
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

**GIANT
TIGER**



**TIGRE
GÉANT**

450 838 7039
Téléc. : 450 838 6980
Site web: www.tigregeant.com

Tora Ste-Anne-des-Plaines Limitée
86 Ste-Anne Boulevard
Ste-Anne-des-Plaines, Québec
J0N 1H0



BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

T 450-439-2111
F 450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

CHAUSSURES
POP
SHOES

101, 21^e AVENUE
ST-LIN-LAURENTIDES
J5M 2Y4

Propriétaire
Isabelle Morin

(450) 302-4022

Centre de Rénovation



435 St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc
J5M 2V1
450-439-2000
450-439-2001 (fax)

Morel et Fils

2, blv. Ste-Anne
Ste-Anne-Des-Plaines, Qc
J0N 1H0
450-478-1701
450-478-7583 (fax)

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien

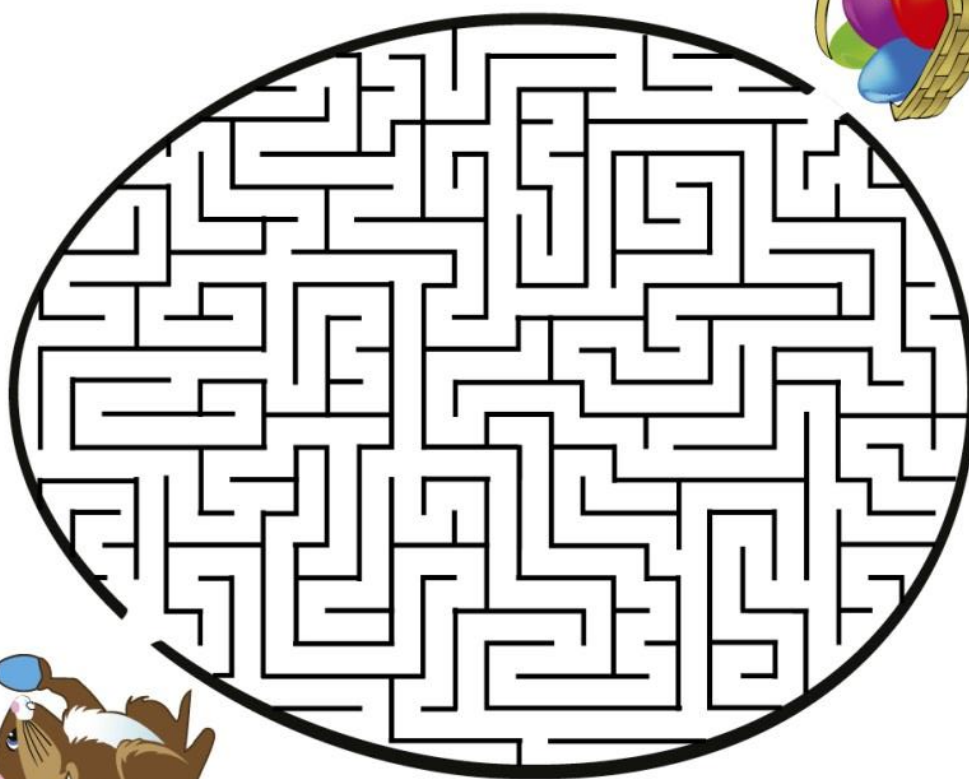
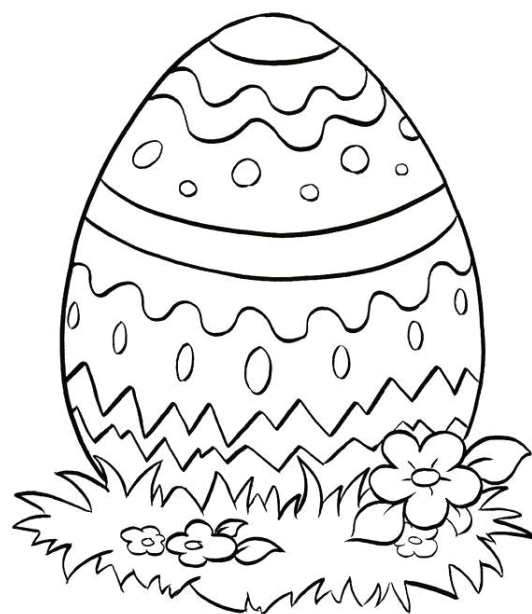


Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE

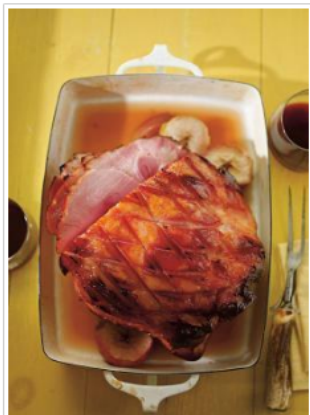
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

ESpace jeux



Idées recettes

RICARDO
cuisine.com



JAMBON GLACÉ À LA POMME ÉPICÉE

INGRÉDIENTS

- 1 jambon fumé dans l'épaule avec os d'environ 2 kg (4 lb)
- 2 anis étoilés
- 2 bâtons de cannelle
- 7,5 cm (3 po) de gingembre frais, pelé et tranché finement
- 500 ml (2 tasses) de jus de pomme
- 250 ml (1 tasse) de gelée de pomme
- 60 ml (1/4 tasse) de vinaigre de cidre
- 2 gousses d'ail, tranchées

PRÉPARATION

1. À l'aide d'un couteau, retirer la couenne du jambon. Retirer le gras de façon à n'en laisser qu'une fine couche d'environ 1 cm (1/2 po).
2. Déposer le jambon avec 1 anis étoilé, 1 bâton de cannelle et la moitié du gingembre dans une grande casserole. Couvrir d'eau froide. Porter à ébullition et laisser mijoter à feu moyen 20 minutes. Égoutter au-dessus d'une passoire. Transvider le jambon et les épices dans la casserole. De nouveau, couvrir d'eau froide. Porter à ébullition et laisser mijoter à feu moyen 20 minutes. Égoutter. Pour la troisième fois, ajouter le jus de pomme, le jambon et les épices. Couvrir d'eau. Porter à ébullition et laisser mijoter 20 minutes. Égoutter le jambon et conserver 750 ml (3 tasses) du bouillon de cuisson. Jeter les épices.
3. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F).
4. Déposer le jambon dans un grand plat de cuisson côté gras vers le haut. Quadriller le gras d'entailles afin de former des losanges. Transvider 500 ml (2 tasses) de bouillon de cuisson dans le fond du plat de cuisson. Réserver.
5. Dans une petite casserole, préparer le glaçage. Mélanger la gelée de pomme, le vinaigre de cidre, 1 anis étoilé, 1 bâton de cannelle, le reste du gingembre et l'ail. Porter à ébullition et laisser mijoter 5 minutes ou jusqu'à ce que le glaçage épaississe. Réserver au chaud.
6. À l'aide d'un pinceau, badigeonner la surface du jambon avec le tiers du glaçage. Cuire au four 45 minutes ou jusqu'à ce que le jambon soit bien doré. Badigeonner pendant la cuisson : une première fois après 10 minutes, puis la seconde après 20 minutes de cuisson. Ajouter du bouillon de cuisson au besoin.
7. Trancher finement et servir avec le jus de cuisson.

PRÉPARATION 20 MIN
CUISSON 2 H 15 MIN
RENDEMENT 10 À 12 PORTIONS
SE CONGÈLE



Vous pouvez ajouter des quartiers de pommes non pelées et épinées (préférentiellement des Cortland) pendant les 20 dernières minutes de cuisson du jambon au four.

RICARDO
cuisine.com



PETITS CAKES AUX CAROTTES ET AU MIEL

INGRÉDIENTS

- 250 ml (1 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de poudre à pâte
- 1 pincée de sel
- 125 ml (1/2 tasse) de beurre non salé, fondu
- 125 ml (1/2 tasse) de miel doux
- 60 ml (1/4 tasse) de sucre
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) d'extrait de vanille
- 2 oeufs
- 250 ml (1 tasse) de carottes râpées très finement
- 12 petits morceaux de rayons de miel pour décorer

PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Beurrer et fariner 12 moules à muffins.
2. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Réserver.
3. Dans un autre bol, mélanger le beurre, le miel, le sucre et la vanille à l'aide d'un fouet. Ajouter les oeufs, un à la fois, et mélanger jusqu'à ce que la préparation soit homogène. Incorporer les ingrédients secs puis les carottes.
4. Répartir environ 60 ml (1/4 tasse) de pâte dans chaque moule. Cuire au four environ 18 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre d'un gâteau en ressorte propre. Laisser tiédir. Décorer d'un rayon de miel ou d'un filet de miel.

PRÉPARATION 20 MIN
CUISSON 18 MIN
PORTIONS 12
SE CONGÈLE



Les rayons contiennent de la cire et du miel. En les dégustant, vous pouvez manger la cire, très malléable, à laquelle certains attribuent des vertus. Vous pouvez trouver les rayons de miel dans la plupart des mielleries, dans certains supermarchés et épiceries fines. Ils se conservent à la température ambiante pour éviter la cristallisation.

Les visages de L'ACFM

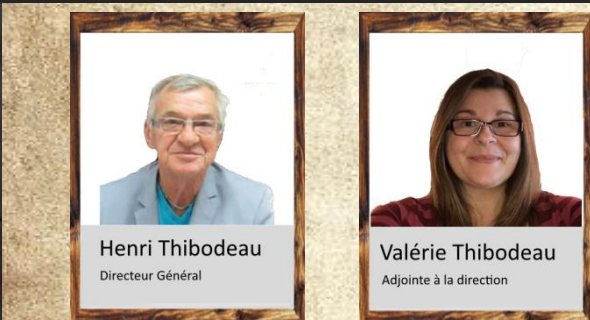
Le conseil d'administration



La direction



Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Les coordonnatrices



L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

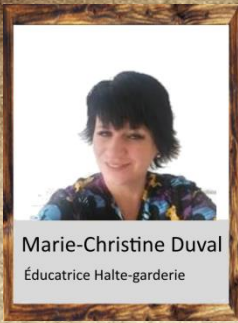
@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

@ Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org



La halte-garderie



Marie-Christine Duval
Éducatrice Halte-garderie

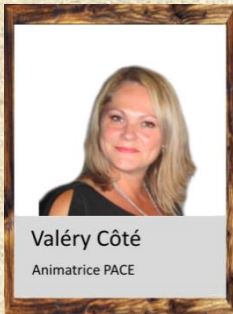


Lorraine Viens
Éducatrice Halte-garderie

Les animatrices d'ateliers



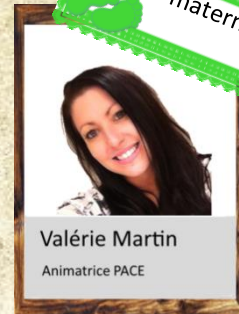
Julie Lefebvre
Animatrice Langage



Valéry Côté
Animatrice PACE



Marie-Ève Létourneau
Animatrice



Valérie Martin
Animatrice PACE

Les superviseurs droits d'accès



Ghislaine



Roxanne



Caroline

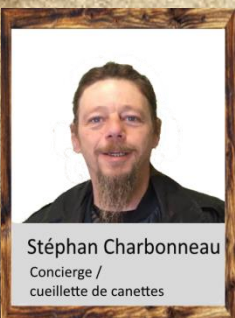


Katy



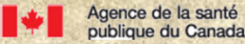
Marie-Claude

L'entretien et maintenance



Stéphan Charbonneau
Concierge /
cueillette de canettes

En concertation avec :

Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'Info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



**Suivez-nous
sur Facebook**



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette
Saint-Lin Laurentides, Qc
J5M 0L4



450-439-2669
1-877-439-2669



450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

