



L'INFO CARREFOUR

LE JOURNAL des FAMILLES de MONTCALM

www.acfmqc.org

Juin, juillet et août 2017 vol. 31 no.08

Assemblée Générale Annuelle

15 juin 13h15



Page 5



Carte de membre ACFM

Page 11

RENOUVELLEMENT

Membre 2017-2018

20 Chemin Payette, St-Lin Laurentides, J5

450-439-2669/1-877-439

F 450-439

SCA: 450-439-2454/1-844-439

Maison de la
famille

Suivez-nous sur Facebook  www.acfmqc.org

18 juin 2017



*Bonne Fête
des papas*



Notre horaire d'été!

Du 23 juin au 1er septembre inclus

FERMÉ TOUS LES VENDREDIS

...La famille, un trésor à préserver...

SOMMAIRE JUIN à août 2017

INTRO

Calendriers des mois de juin, juillet et août 2017	3-4
AGA	5
Mot d'Henri	6
Info ACFM et communauté	7-8

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	9
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

SERVICES AUX FAMILLES

Pensée positives	10
Café rencontre « Venez discuter avec Henri » ***** EN PAUSE POUR L'ÉTÉ*****	11
Carte de membre renouvellement	11
Vérification et location de sièges d'auto	12
SDA : Visites Supervisées	13

ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **de juin, juillet et août**	14
---	----

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité	15
-----------------------------------	----

EN VRAC

COMMANDITAIRES	16-19
ESPACE JEUX	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM!

Les caisses de la MRC de Montcalm



Desjardins

Centre de services de St-Lin-Laurentides

915, 12^e Avenue, St-Lin-Laurentides
450 439-3615

Centre de services de St-Calixte

6100, Route 335, St-Calixte
450 222-2702

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm

256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm
450 839-3609

Centre de services de St-Esprit

81, rue St-Isidore, St-Esprit
450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Ste-Marie-Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, St-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

Centre de services de Sainte-Julienne

2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne
450 831-2717

Info gâterie familiale

Après plusieurs années de loyaux services pour l'ACFM, la gâterie familiale change de mains. Les Chevaliers de Colomb de St-Lin en ont fait l'acquisition.

Ils reprennent le flambeau des hot-dogs. Vous pourrez les retrouver au Super C une partie de l'été. Bonne saison estivale et bien du succès!



Juin 2017

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
N'oubliez pas de mettre à votre agenda Le 15 juin à 13h15 C'est l'assemblée générale annuelle. Venez y assister et vous exprimer! C'est votre Maison de la Famille...						
				1 Ateliers 12-15 mois 9h-11h Discipline 6-12 ans 9h-11h30	2 Ateliers langage 9h-10h30 13h-14h30	3
4 Ateliers Cirque 10h-11h Ateliers 7-12 mois 9h30-11h Ateliers 0-6 mois 13h-15h	5	6	7 Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Café Rencontre 13h-14h30 Césoame 13h-15h	8 Ateliers 12-15 mois 9h-11h Discipline 6-12 ans 9h-11h30	9 Ateliers langage 9h-10h30 13h-14h30	10
11 Ateliers 7-12 mois 9h30-11h Ateliers 0-6 mois 13h-15h	12	13	14 Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Passion Fil 13h-14h30 Césoame 13h-15h	15 Ateliers 12-15 mois 9h-11h Discipline 6-12 ans 9h-11h30	16 Ateliers langage 9h-10h30 13h-14h30	17
18  Bonne fête Papa!	19 Début de l'horaire d'été à l'ACFM 8h-16h	20	21 Discipline 2-5 ans 9h-11h30	22 	23  Bureau fermé	24  Bonne St-Jean Baptiste!
25  Congé férié reporté	26	27	28	29 Date limite pour remettre le formul- laire : Soc de Réussite Scolaire Montcalm	30  Bureau fermé	

Juillet 2017

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
Passez un magnifique été empreint de soleil						1 
2	3  Congé férié reporté	4	5	6	7  Bureau fermé	8
9	10	11	12	13	14  Bureau fermé	15
16	17	18	19	20	21  Bureau fermé	22
30	24/31	Bonnes vacances !			28	

Août 2017

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
		Bonnes vacances !				
6	7 	8	9	10	11  Bureau fermé	12
13	14	15	16	17	18  Bureau fermé	19
20 Semaine de remise des effets scolaires sur rendez-vous! 	21 Remise des effets scolaires sur rendez-vous!	22 Remise des effets scolaires sur rendez-vous!	23 Remise des effets scolaires sur rendez-vous!	24 Remise des effets scolaires sur rendez-vous!	25  Bureau fermé	26
27	28	29	30	31		

Assemblée Générale Annuelle

Ordre du jour
31^e assemblée générale de
L'Association Carrefour Famille Montcalm
Tenue le 15 juin 2017 à 13h15
Au 20, chemin Payette à Saint-Lin-Laurentides

- 31.1 Ouverture de l'assemblée
- 31.2 Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
- 31.3 Présence et constatation du quorum
- 31.4 Lecture et adoption de l'ordre du jour du 15 juin 2017
- 31.5 Lecture et adoption du procès-verbal du 14 juin 2016
- 31.6 Présentation du rapport financier par Trottier Comptable Agrée Inc.
- a) Présentation des états financiers pour 2016-2017 préparés par M. Simon Trottier de Trottier CPA Inc
- b) Prévisions budgétaires 2017-2018 par Roxane Millette, Trésorière
- c) Nomination d'un vérificateur externe pour 2017-2018
- 31.7 Présentation du rapport d'activités 2016-2017 par les coordonnatrices : Isabelle Poitras, Danielle Richer et Jessica Jean-Jacques Philogène
- 31.8 Présentation du plan d'action 2017-2018 par Henri Thibodeau
- 31.9 Pause-café
- 31.10 Période d'élection
 - 31.10.1. Nomination d'un président (e), d'un (e) secrétaire (e), et d'un scrutateur
 - 31.10.2. Élections : nominations des trois (3) postes en élection
- 31.11 Commentaires et vœux de l'assemblée
- 31.12 Levée de l'assemblée

Nous remercions les municipalités de :
St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques, St-Casimir, St-Esprit
St-Léonard, St-Roch de l'Acadie, Ste-Julienne, St-Roch Ouest, Ste-Marie-Sabine

St-Lin-Laurentides, le 15 mai 2017

AVIS DE CONVOCACTION

Madame, Monsieur,

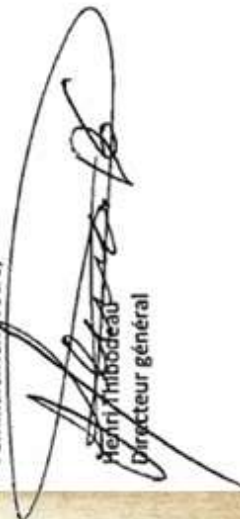
Vous êtes cordialement invités à vous joindre à nous lors de la 31^e assemblée générale annuelle de l'Association Carrefour Famille Montcalm qui aura lieu le :

Jeudi le 15 juin 2017 à 13h15
Dans les nouveaux locaux de l'ACFM au :
20, chemin Payette à Saint-Lin-Laurentides

A cet effet, vous trouverez ci-joint l'ordre du jour. Vous êtes priés de bien vouloir confirmer votre présence auprès de Mme Jocelyne Lajoie au 450-439-2669 au plus tard lundi le 12 juin 2017.

En espérant avoir le plaisir de partager avec vous nos réalisations.

Famílialement vôtre,


Henri Thibodeau
Directeur général



Maison
de la Famille
Montcalm



*La famille, un
trésor à préserver*



20 Chemin Payette
St-Lin-Laurentides
J5M 0L4

450-439-2669

1-877-439-2669

ou 450-439-8763

508-450-439-2454

1-844-439-2454

info@acfm-qc.org

www.acfm-qc.org

service-client sur

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

508-450-439-2454

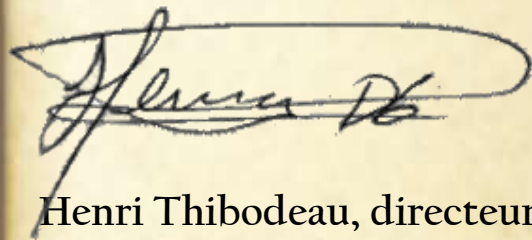
Mot d'Henri

L'avenir

Toutes les personnes vivant sur la terre ont, ou ont eu une maman et un papa. Pour évoluer, de petit enfant, jusqu'à devenir un adulte responsable, ça a pris des parents capables de prendre leurs responsabilités. On met des enfants au monde, on peut-tu bien s'en occuper? Lorsqu'ils ont un enfant, les parents se doivent de bien le nourrir. Souvent, la maman, au tout début de la vie nourrit son enfant au sein, pour une meilleure santé. Ça va grandement aider son enfant dans tout son parcours de vie. Les parents se doivent aussi de donner à leurs enfants des vêtements, de la chaleur, un toit, mais surtout, sans oublier une bonne éducation, le respect de la vie et des valeurs qui leur ressemblent. Les parents doivent aussi envoyer l'enfant à l'école le plus longtemps possible. Amener l'enfant à faire du sport et donner toutes les chances à son enfant de se développer dans différentes sphères, telles que : la musique, la gymnastique, la natation, les arts plastiques, le bénévolat... tranquillement amener son enfant à l'adolescence, comme on l'a dit tantôt, avec de belles valeurs.

Que cet enfant entre dans le monde des adultes avec le plus de bagages possible et qu'il puisse gagner sa vie et celle de sa future famille d'une manière digne de ce nom. Être parent c'est ça et beaucoup plus, c'est souvent se mettre de côté et faire de grands sacrifices pour le bien de nos enfants.

Nous avons mis au monde en 1986, une association qui s'appelle ACFM et qui est rendue à 31 ans. C'est un organisme adulte, qui a tout à vivre encore et tout à donner dans les prochaines années. En tant que directeur général, je suis toujours au poste et encore prêt pour des années à venir. Travailler avec des personnes de bonnes volontés, toujours dans le but de donner des services gratuits aux parents et aux enfants de la belle MRC Montcalm. Merci à toute l'équipe qui m'accompagne dans cette aventure et un merci particulier au CA pour leur appui!

A handwritten signature in dark ink, which appears to read 'Henri Thibodeau', is written over a light-colored background.

Henri Thibodeau, directeur général



DES NOUVELLES

9^e TOURNOI DE GOLF



Sous la présidence d'honneur de
Gilles Dubé

PLUME plumetibon.ca
LIBRE MONTREAL

25 MAI 2017



17000\$ et beaucoup de plaisir!

Merci de votre soutien!



DES NOUVELLES

Billet de tirage
2000\$

Gracieuseté des caisses de la MRC Montcalm

Desjardins

Notre tirage d'une valeur de 2000\$ en crédit voyage ou en argent reviens encore cette année.

Procurez-vous le vôtre
20.00\$*



*1 chance sur 400 de gagner




Fête Familiale 2017



COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES



Tirages prix de présence



Ateliers

**De retour
fin septembre!
Inscrivez-vous**

Bébé s'éveille...

Pour les parents
d'enfants de 7 à 12
mois

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

Pour les parents
d'enfants de 0 à 6
mois

L'aventure se continue

Pour les parents
d'enfants de 12 à 18
mois

L'univers des petits explorateurs...

Pour les parents
d'enfants de 19 mois
à 3 ans

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Césame (4-5 ans)

Bien vivre en famille

Pour les parents
d'enfants de 2 à 5
ans

Parents de tout- petits : Les apprentis-sages de la vie

Au-delà de la discipline

Pour les parents
d'enfants de 6 à 12 ans

Atelier Amis-mots

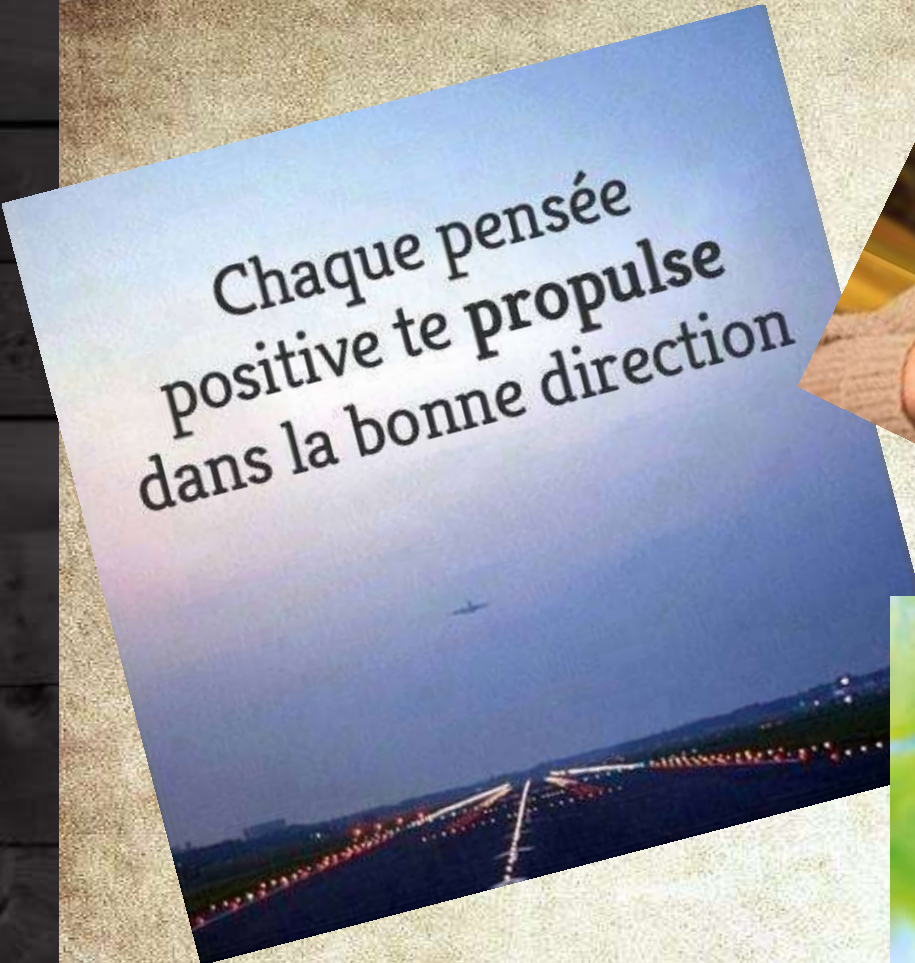
Atelier parent/enfant,
pour les 18 mois à 5
ans,

Parents d'ado : Une traversée

Pour informations

**450-439-2669 ou
1-877-439-2669**

PENSÉES positives



Chaque pensée
positive te propulse
dans la bonne direction



SI QUELQUE CHOSE DOIT ARRIVER, CELA
ARRIVERA. AU BON MOMENT, AVEC LA BONNE
PERSONNE ET POUR LA BONNE RAISON.



C'est en croyant
au meilleur
que celui-ci arrive.

Alexandra Julien



«La vie est courte.
Vis tes rêves et
partage tes passions»

LESBEAUXPROVERBES.COM

Services offerts aux Familles

CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri

*En pause pour l'été!
On se revoit à l'automne...*



*Vous avez le goût
de discuter de
sujets variés,
alors cette activité
est pour vous.
Possibilité de
transport et de
halte-garderie*



Carte de membre ACFM

EXEMPLE

Membre 2017-2018

Maison de la
famille

20 Chemin Payette, St-Lin Laurentides, J5M 0L4

450-439-2669/1-877-439-2669

F 450-439-8763

SDA : 450-439-2454/1-844-439-2454

Suivez-nous sur Facebook  www.acfmqc.org

Votre carte de membre vient à expiration fin juillet!

Pensez à la renouveler au début du mois d'août pour continuer de
bénéficier des avantages d'être membre....

(Participer à l'AGA, droit de vote à l'AGA, vous présenter sur le conseil
d'administration, recevoir le journal info Carrefour, halte-garderie et bien plus...)

Contactez Jocelyne au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

Pour vous inscrire : Contactez Jocelyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

VÉRIFICATION de SIÈGES d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

RENDEZ-VOUS SEULEMENT, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Jocelyne Lajoie



NOUVEAU

Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VÉRIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

450-439-2669 / 1-877-439-2669

SDA: SUPERVISION des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

Bonne Fête

Maryline Guay

14 juin



**Stéphan
Charbonneau
20 juillet**

**Roxane Milette
30 juillet**



**Henri Thibodeau
9 août**

**Nathalie Tessier
10 août**

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ♂ matériel pour moulage de bedaine
- ♂ produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- ♂ colliers de dentition : Pur Noisetier
- ♂ Béké Bobo
- ♂ Bracelet d'allergie, Secal



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- ♂ Arachides
- ♂ Noix
- ♂ Lait
- ♂ Soya
- ♂ Œufs
- ♂ Fruits de mer
- ♂ Gluten
- ♂ Poisson
- ♂ Pénicilline
- ♂ Piqûres d'abeilles

Sans métaux et fait de PVC
résistant. Se vendent 8.00\$
chacun.

Les bracelets sont disponibles à
L'ACFM

Pour plus d'info, communiquez avec Isabelle Poitras
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669

Commanditaires

MAISONS USINÉES Côté

Info@maisonsusineescote.com

388, rue Saint-Isidore (ROUTE 335)
Saint-Lin-Laurentides
Québec J5M 2V1

450 439-8737
450 439-2471

1800 896-CÔTE (2683)

RELIQ. # 2742-6345-01

COMPLÈTEMENT CLIENT!

MAISONSUSINEESCOTE.COM

*Les Spécialistes en
bardeaux d'asphalte*

Tél.: 450-439-8055
email: couvreurm@bellnet.ca

**M. CHRÉTIEN
COUVREUR & FILS INC.**

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE

Nicolas Marceau
Député de Rousseau

2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne, QC, J0K 2T0
Téléphone : 450 831-8979
Sans frais : 1-800-839-4481
Télécopieur : 450 831-3285
nicolas.marceau.rousseau@sonat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE
LIBÉRALE

Depuis
1986!

**SALON
En-Tête**

COIFFURE POUR HOMMES

854 Saint-Isidore
Saint-Lin-Laurentides (Qc)
J5M 2V4
(450) 439-5959

la CLEF.
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télécopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

Centre Médical des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINOR • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849

VA
LE GROUPE VÉZINA & ASSOCIÉS LTÉE

Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos@groupevezina.com

L'ENTREPOT FOLIE
OUVERT 7 JOURS

ST-LIN • TERREBONNE • JOLIETTE

1072 St-Isidore 450 439-8018
1465 Montée Major 450 968-0227
980 Papineau 450 760-2222

secallergies
poix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

Commanditaires

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné
Pharmaciennes propriétaires

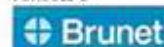
MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à



940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à



1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com



1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevissuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT



S.S. TREMBLAY
www.stationservicejacques-tremblay.com
VENTE & ACHAT
d'autos

Centre de service
PNEUS

MÉCANIQUE
PNEUS - PROPANE

988 St-Isidore, St-Lin,
Laurentides J5M 2V5

ouvert
24H

Cell: 514 919-8310
450 439-2414

Service de référence juridique

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu



Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est
Bureau 100
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1J5
Téléphone : 819 774-0445
Télécopieur : 819 774-0625

3333, boul. du Souvenir
Bureau 200
Laval (Québec) H7V 1X1
Téléphone : 450 686-8683
Télécopieur : 450 686-8683

amcoutu@duntonrainville.com

1075, boul. Firestone
Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6
Téléphone : 450 759-8800
Ligne Mtl : 514 990-4485
Télécopieur : 450 759-8878

www.duntonrainville.com



Me David Couturier

Commanditaires



Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne

Patrick Massé
Maire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



www.levesqueassocies.com

NOTAIRES
AVOCATS
MÉDIATEURS

1088 St-Isidore
Saint-Lin, Qc
J5M 2V5
t. 450-439-2358
f. 450-439-5668



MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Téléc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD

Tél./Fax: (450) 439-5339



Animallerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424
www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5



Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018
Téléc. : 450 439-8556
Sans frais : 1 877 439-3878

Profi'd'Or Coopérative Agricole
980, rue Saint-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5
qstlin@profidor.qc.ca



BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Commanditaires



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Loat Nord Tél: 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc: 450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca



SUR RENDEZ-VOUS

BUR.: (450) 439-2901

Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Boily, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)



CANADIAN TIRE

Joel Girard
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

**GIANT
TIGER**



**TIGRE
GÉANT**

450 838 7039
Téléc : 450 838 6980
Site web: www.tigregeant.com

Tora Ste-Anne-des-Plaines Limitée
86 Ste-Anne Boulevard
Ste-Anne-des-Plaines, Québec
J0N 1H0



BUREAU LAURENTIDES inc.

Courriel: bureau.859@videotron.ca

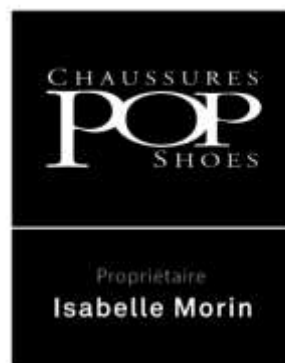
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

T 450-439-2111

F 450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4



101, 21^E AVENUE
ST-LIN-LAURENTIDES
J5M 2Y4

Propriétaire
Isabelle Morin

(450) 302-4022

Centre de Rénovation



435 St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc
J5M 2V1
450-439-2000
450-439-2001 (fax)

Morel et Fils

2, blv. Ste-Anne
Ste-Anne-Des-Plaines, Qc
J0N 1H0
450-478-1701
450-478-7583 (fax)

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien



Résidentiel - Commercial - Industriel

• Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE

450 222-2235

cell.: 514 770-2235

Bonne
fête
Papa



Idées recettes

RICARDO
cuisine.com



PELURES DE POMMES DE TERRE AUX 3 FROMAGES

INGRÉDIENTS

- 4 pommes de terre Russet moyennes, bien lavées et piquées à la fourchette
- 125 ml (½ tasse) de fromage mascarpone ou fromage à la crème, ramolli
- 250 ml (1 tasse) de fromage cheddar jaune râpé
- 125 ml (½ tasse) de fromage parmesiano reggiano râpé
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Dans un four à micro-ondes, cuire les pommes de terre, à puissance maximale, de 8 à 10 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Laisser tiédir.
2. Couper chaque pomme de terre en deux sur la longueur. Retirer la chair des pommes de terre en laissant un pourtour d'environ ½ cm (¼ po). Réserver la chair pour un autre usage. Huiler l'intérieur. Saler et poivrer. Mettre les pelures de pommes de terre dans un contenant hermétique. Réfrigérer.
3. Préchauffer la moitié du barbecue à puissance moyenne. Huiler la grille.
4. Dorer les pommes de terre, côté chair vers le bas. Réserver sur une plaque. Répartir le mascarpone à l'intérieur des pommes de terre. Parsemer de fromage cheddar et de parmesan. Déposer les pommes de terre sur la section éteinte du barbecue. Fermer le couvercle et cuire environ 10 minutes jusqu'à ce que le fromage soit bien fondu. Servir en accompagnement de steaks ou garnir de chili à la bière (voir recette).

PRÉPARATION 30 MIN
CUISSON 20 MIN
PORTIONS 4

NOTE Au lieu du four à micro-ondes, vous pouvez cuire les pommes de terre, emballées dans du papier d'aluminium, au centre d'un four préchauffé à 180 °C (350 °F) ou sur le barbecue au tailgate pendant environ 1 heure.

RICARDO
cuisine.com



BURGERS FARCIS AU JALAPEÑO

INGRÉDIENTS

Galettes

- 675 g (1 ½ lb) de boeuf haché
- 60 ml (¼ tasse) de pesto au jalapeño (voir recette)
- Sel et poivre

Hamburgers

- 4 pains à hamburger
- Moutarde de Dijon, au goût
- Mayonnaise, au goût
- Feuilles de laitue frisée, au goût
- Tranches de fromage, au goût
- Tranches de tomates, au goût
- Cornichon à sandwich, au goût
- Oignon, au goût

PRÉPARATION

Galettes

1. Farcir quatre galettes de boeuf haché avec 15 ml (1 c. à soupe) pesto au jalapeño chacune. Saler et poivrer. Sur la grille huilée d'un barbecue préchauffé à puissance moyenne à élevée, griller les galettes de 4 à 5 minutes de chaque côté ou jusqu'à ce qu'elles soient bien cuites.

Hamburgers

2. Griller les pains à hamburger. Tartiner l'intérieur de moutarde de Dijon et de mayonnaise. Garnir la base de feuilles de laitue frisée et y déposer les galettes. Ajouter au goût des tranches de fromage, de tomates, de cornichon à sandwich et d'oignon.

PRÉPARATION 15 MIN
CUISSON 10 MIN
PORTIONS 4

RICARDO
cuisine.com



PESTO JALAPEÑO

INGRÉDIENTS

- 2 piments jalapeño, épinés ou non, tranchés (voir note)
- 2 gousses d'ail, pelées
- 60 ml (¼ tasse) de noix de pin grillées
- 60 ml (¼ tasse) de fromage parmesiano reggiano râpé
- 500 ml (2 tasses) de coriandre fraîche
- 30 ml (2 c. à soupe) de jus de lime
- 60 ml (¼ tasse) d'huile de canola
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Au robot culinaire, hacher les piments, l'ail, les noix et le parmesan.
2. Ajouter la coriandre, le jus de lime et verser l'huile en filet en mélangeant jusqu'à l'obtention d'une purée. Saler et poivrer.

PRÉPARATION 10 MIN
RENDMENT 250 ML (1 TASSE)
ENVIRON

NOTE Si on laisse les pépins des piments, le pesto sera plus piquant.

Les visages de L'ACFM

Le conseil d'administration



La direction



Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Les coordonnatrices



L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

@ Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org



La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



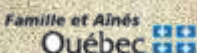
Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance



En concertation avec :

Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'Info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



**Suivez-nous
sur Facebook**



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450-439-2669

1-877-439-2669



450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

