

## 11<sup>e</sup> ÉDITION

TOURNOI  
de GOLF Association  
Carrefour  
Famille Montcalm

### 30 mai 2019

*"Joignez-vous à moi  
pour soutenir l'ACFM dans sa  
mission de venir en aide aux  
familles de Montcalm!"*

*M Mathieu Lacombe,*

- Ministre de la Famille,  
ministre responsable de l'Outaouais,  
député de Papineau et président  
d'honneur de notre ne tournoi de golf

## GOLF

- 185\$ par joueur  
- 740\$ par quatuor

## SOUPER

-75\$ par personne

Réservez vos billets dès maintenant

Valérie Thibodeau 450 439-2669

1 877 439-2669

valerie.thibodeau@acfm-qc.org

NOUVEAU

VISA

MASTERCARD

Tasses  
à  
Café!



Nous sommes fiers de dire  
que l'ACFM a fait le choix  
d'éliminer les verres de  
styromousse, maintenant  
quand vous prenez un café  
c'est dans des tasses  
réutilisables! Chaque geste  
compte pour aider à sauver  
la planète!

Vente de billets à 10\$.  
Nous serons, le 4 mai, au  
Provigo Manon Bélanger  
à St-Lin, pour vendre  
des billets de tirage.  
Venez nous voir pour  
acheter le vôtre.



11<sup>e</sup> tournoi de golf.

Page 3

Gala d'humour au profit  
du Sac de réussite  
scolaire Montcalm

Page 7



# SOMMAIRE mai 2019

## INTRO

11 <sup>e</sup> tournoi de golf, toutes les infos ! .....	3
Calendrier du mois de mai 2019 .....	4
Un peu de publicité sur les ateliers à venir .....	5
Le mot d'Henri --- .....	6
Des nouvelles de l'ACFM .....	7
Bricole et compagnie et Atelier passion fil .....	8
L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT .....	9

## ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans) .....	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents .....	11

## SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées .....	12
Vérification et location de sièges d'auto .....	13

## EN VRAC

COMMANDITAIRES .....	14-17
Pensées positives .....	18
<b>ANNIVERSAIRES</b> (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **mai**) .....	<b>19</b>
Coin des petits .....	20
IDÉES RECETTES .....	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE .....	22-23
EN CONCERTATION : .....	24
NOS COORDONNÉES .....	24

## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



#### Caisse de Montcalm et de la Ouareau

915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
7120, route 125, Chertsey  
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
3690, rue Queen, Rawdon  
256, rue Principale, Saint-Alexis  
6100, route 335, Saint-Calixte  
784, rue Principale, Saint-Donat  
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
1 833 815-0008

#### Caisse de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques  
450 839-7211

#### Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
450 839-7211

#### Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
450 588-2513



# 11<sup>e</sup> ÉDITION

## TOURNOI de GOLF

Association Carrefour Famille Montcalm

### 30 mai 2019



*"Joignez-vous à moi pour soutenir l'ACFM dans sa mission de venir en aide aux familles de Montcalm!"*

**M Mathieu Lacombe,**

- Ministre de la Famille,  
ministre responsable de l'Outaouais,  
député de Papineau et président  
d'honneur de notre 11e tournoi de golf

## 11<sup>e</sup> tournoi de golf

### 30 mai 2019

**Achetez vos billets dès maintenant.**

Joueur 185\$

Souper 75\$

Tirage 2000\$ 10\$

Tirage 30 mai 2019

**A gagner**

1er prix: 2000\$ argent ou

2e prix: 500\$ crédit voyage

3e prix: 250\$ certificat cadeau

VENUE A:

TEL:

ADRESSE:

ACFM

BARILLO

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm.

20, Chemin l'Éclair, Saint-Lin-Laurentides, Québec, J3M 0L4

450 439-2669 ou 1 877 439-2669

**LE TIRAGE**

30 mai 2019 à 20h00 lors du 11<sup>e</sup> tournoi de golf de l'ACFM, sous la présidence d'honneur de

M Mathieu Lacombe, Ministre de la Famille

à la Salle Caplan, 510 Saint-Jacques, Saint-Lin-Laurentides, J3M 2V3

\* Le gagnant doit récupérer son prix au plus tard le 20 juin 2019 avant 17h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE.

\*\* Le voyage doit être consommé avant le 30 janvier 2020.

Remise de deux gagnants pour le tirage: 500\$ et 250\$.

Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM.

**A gagner 10\$**

1er prix: 2000\$ argent ou

2e prix: 500\$ crédit voyage

3e prix: 250\$ certificat cadeau

offert par Desjardins

offert par VASCO

offert par LA SOURCE

Plusieurs formules de commandite, informez-vous!

**Pour informations**

Valérie Thibodeau

450 439-2669

valerie.thibodeau@acfm-qc.org



## GOLF

- 185\$ par joueur  
- 740\$ par quatuor

## SOUPER

-75\$ par personne

30 mai 2019

### Réservez vos billets dès maintenant

Valérie Thibodeau 450 439-2669  
1 877 439-2669

valerie.thibodeau@acfm-qc.org

NOUVEAU

VISA

MasterCard

30 mai 2019





dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	<p>Les amis sont des anges qui nous remettent sur pied quand nos ailes ne savent plus comment voler</p>		<p><b>1</b></p> <p>Atelier 19 mois/3 ans 9h-11h</p>	<p><b>GALA D'HUMOUR 2</b></p> <p>Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h</p>	<p><b>3 4</b></p> <p>Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Pirouette &amp; Cabriole 2-4 9h-10h / 4-5 10h30-11h30</p>	
<p><b>5</b></p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h</p>	<p><b>6</b></p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h</p>	<p><b>7</b></p> <p>Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Passion-Fils 9h-11h</p>	<p><b>8</b></p> <p>Atelier 19 mois/3 ans 9h-11h Atelier Cirque 10h-11h</p>	<p><b>9</b></p> <p>Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h</p>	<p><b>10 11</b></p> <p>Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h</p>	
<p><b>12</b></p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h</p>	<p><b>13</b></p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h</p>	<p><b>14</b></p> <p>Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Bricole &amp; cie 9h-11h</p>	<p><b>15</b></p> <p>Atelier Cirque 10h-11h</p>	<p><b>16</b></p> <p>Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h</p>	<p><b>17 18</b></p> <p>Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h</p>	
<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>CONGÉ</b> Fête de la reine</p>	<p><b>21</b></p> <p>Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Passion-Fils 9h-11h</p>	<p><b>22</b></p> <p>Atelier Cirque 10h-11h</p>	<p><b>23</b></p> <p>Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h</p>	<p><b>24 25</b></p> <p>Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h</p>	
<p><b>26</b></p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h</p>	<p><b>27</b></p> <p>Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h</p>	<p><b>28</b></p> <p>Bricole &amp; cie 9h-11h</p>	<p><b>29</b></p> <p>Atelier Cirque 10h-11h</p>	<p><b>30</b></p> <p>11e Tournoi de golf</p>	<p><b>31</b></p> <p>Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h</p>	



# BABILLARD ACFM

## Offre d'emploi

### Éducatrice en garderie

Halte-garderie

Subvention salariale (doit posséder une lettre d'admissibilité du CLE )

- ✓ 30 h/semaine de jour
- ✓ 13,00\$/heure
- ✓ 7 à 9 mois

Poste pour septembre

Doit aimer les enfants, avoir de la patience, de l'attention, du jugement...

Pour toutes questions ou pour postuler, communiquez avec Isabelle Poitras

- 450-439-2669 ou
- info@acfm-qc.org

## Offre d'emploi

### CONCIERGE

Entretien/maintenance

Subvention salariale (doit posséder une lettre d'admissibilité du CLE )

- ✓ 30 h/semaine de jour
- ✓ 13,00\$/heure
- ✓ 7 à 9 mois

Doit effectuer l'entretien intérieur/extérieur; s'assurer de la propreté des lieux; pouvoir effectuer de menus travaux/réparation et quelques commissions à l'occasion.

\*responsable, courtois, autonome, débrouillard, polyvalent, bonne forme physique et posséder un permis de conduire

Pour toutes questions ou pour postuler, communiquez avec Henri Thibodeau

- 450-439-2669 ou
- info@acfm-qc.org



LE TRANSPORT DES FAMILLES VOUS INTÉRESSE?



Faites une différence dans leur quotidien!



L'Association Carrefour Famille Montcalm recherche des transporteurs bénévoles

Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)



Pour des informations détaillées, veuillez contacter

Lyne Plamondon  
au 450-439-2669 ou  
1-877-439-2669



# Le mot d'Henri

## Se prendre en main

J'ai eu l'honneur et la chance d'assister à une conférence qui avait comme thème l'alphabétisation. La conférencière invitée m'a agréablement surpris; habituellement, les conférences sont longues, ennuyeuses et l'on a envie que ça se termine très vite, mais pas cette fois tellement c'était captivant. Sa façon imagée et même ensoleillée de s'exprimer était comme une chute de mots qui se comprenait facilement, et ce de façon très intéressante. Sa détermination dans ses dires était palpable.

J'ai trouvé très dur et très regrettable d'entendre dire que le Québec, une province si riche et si développée, soit si en retard, au niveau éducation. J'en parle souvent, mais c'est très important de le répéter : le décrochage scolaire est parvenu à un taux qui fait peur (64%). Il n'y a plus de relève pour les années futures. Ce n'est pas moi qui le dis, mais la conférencière. Le gouvernement précédent a mis beaucoup d'énergie à atteindre le déficit zéro; ils sont arrivés à leur but, mais en mettant quoi de côté?

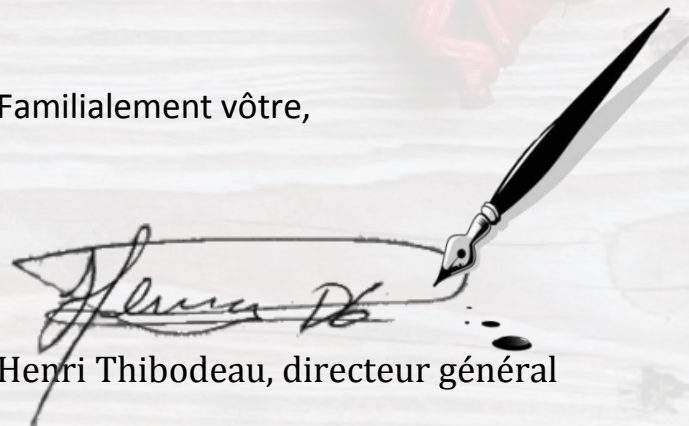
L'éducation et les valeurs que nous avons reçues ont-elles le même impact dans notre société actuelle ou est-ce de la foutaise? Une image, que je trouve très parlante et que j'ai vu sur une affiche est celle qui nous montre un jeune adolescent qui dit : Quand je serai grand, je serai comme toi. Je crois bien en effet que l'exemple vaut mille recommandations.

Ça nous amène, nous les parents, à revoir nos façons de faire et d'agir en harmonie avec nos valeurs. Même si l'ado conteste l'autorité, il a besoin de modèles pour se rassurer et s'identifier. Est-ce que nous leur donnons aujourd'hui les modèles qu'ils méritent?

Oui le Québec est en retard dans l'éducation en général, mais un proverbe dit : il n'est jamais trop tard pour bien faire. Tous ensemble, trouvons des solutions pour remédier à la détérioration qui se vit actuellement dans tous les secteurs de la société chez nous, au Québec. Pourquoi se tendre la main juste au moment de catastrophes? Pourquoi sommes-nous si individualistes : ma maison, mon jardin, mon auto, mon argent, en fin de compte, le nombril du monde?

Il est grand temps que ça change, nous sommes déjà en catastrophe, une catastrophe de société qui ne veut pas se prendre en main, prendre ses responsabilités. C'est tellement simple de se faire habiller, nourrir, soigner. N'oubliez pas une chose, l'éducation ça se gagne, ça se vit et ça se partage. Si nous perpétons la misère, nous récolterons la misère, mais si nous perpétons l'envie de réussir, nous allons réussir.

Familialement vôtre,

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'Henri Thibodeau', is written over a faint, light-colored background that resembles a piece of paper with a pen nib resting on it.

Henri Thibodeau, directeur général



2 MAI

**Gala d'humour**  
Au profit du Sac de réussite scolaire Montcalm

**2 MAI 2019**



**MAXIM MARTIN**



**A L'ANIMATION  
PASCAL BABIN**



**PIERRE-LUC  
POMERLEAU**

**SPECTACLE PRÉSENTÉ PAR**

**RSA ASSURANCE**

**Groupe Jetté Assurances Inc.**

**BILLET flash info**  
En 2018, c'est 216 enfants qui ont reçu de l'aide grâce à VOUS!  
EN VENTE PAR BILLETTERIE **LEPOINTDEVENTE.COM**

**2 MAI 2019 19H30**  
Ouverture des portes à 19h  
**37.50\$**  
Taxes et frais de billetterie en sus

**5 à 7** Avant-gala **5 à 7** Réseautage **75\$**

**economical ASSURANCE™**

**LEPOINTDEVENTE.COM**  
BILLETTERIE INTÉGRÉE



# Sac de réussite scolaire Montcalm

Les formulaires de demande pour un sac d'école seront disponibles du 1<sup>er</sup> au 31 mai. Ils seront disponibles à l'ACFM, sur notre site internet et dans les écoles de Montcalm.

Pour toutes informations, communiquez avec Isabelle Poitras 450-439-2669.

Un poste sur le conseil d'administration vous tente? Vous avez des questions sur l'implication et les responsabilités que ça demande? Nous avons un document informatif pour vous...  
Demandez-le à l'accueil.

18 JUIN

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle



**13h15** Ouverture de l'assemblée

- ✓ Présentation du rapport financier par Trottier Comptable agréée inc.
- ✓ Présentation du rapport d'activités 2018-2019 par les coordonnatrices
- ✓ Présentation du plan d'action 2019-2020 par Henri Thibodeau
- ✓ Période d'élection

## 18 juin à l'ACFM

20 chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, J5M 0L4

Des postes sur le CA sont en élection!

L'ACFM a besoin de VOUS...





## Prochain atelier : 14 et 28 mai 2019



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes.

Pour vous inscrire :

450 439-2669

1 mardi sur 2

## Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet un nouvel atelier a vu le jour. **1 mardi sur 2** Ça vous intéresse?

Appelez-nous pour vous inscrire.

450 439-2669

Prochains ateliers : 07 et 21 mai



**Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM** et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

**Êtes-vous intéressés de vous impliquer** ou vous avez des idées à partager? Si oui, **appelez Lyne à l'accueil** et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents. **450 439-2669**

Prochaine rencontre : 13 mai 10 juin



# \$\$ Autofinancement \$\$

## Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est au moins 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

\*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

### Autofinancement

11<sup>e</sup> Tournoi de golf 30 Mai 2019

LE Marché des familles 26 oct 2019

Vente de billets : tirage de 2000\$

Don en argent \$\$\$ \*reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et  
accessoires  
d'identification  
des allergies  
et maladies

**secallergies**  
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE  
Fondatrice

125, rue Jocelyne  
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA  
438 923-1463  
info@secallergies.com  
secallergies.com

### Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

**Voici quelques-uns des produits en vente:**

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
  - ‡ Béké Bobo
  - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides   | ‡ Noix             |
| ‡ Lait        | ‡ Soya             |
| ‡ Œufs        | ‡ Fruits de mer    |
| ‡ Gluten      | ‡ Poisson          |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |



Sans métaux et fait de PVC résistant.  
**Se vendent 8.00\$ chacun.**  
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM



**Attention !**

LES

# Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous

## ***Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!***

- ❖ Pour les parents d'enfants de  
0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets  
sur les bébés **GRATUIT**

## ***Bébé s'éveille...***

- ❖ Pour les parents  
d'enfants de 7 à 12 mois  
Stimulation langagière et  
cognitive... et bien plus  
**GRATUIT**

## ***L'aventure se continue***

- ❖ Pour les parents d'enfants  
de 12 à 18 mois

**GRATUIT**

## ***L'univers des petits explorateurs...***

- Pour les parents d'enfants  
de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**

## ***Atelier-Jeux (3-4 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à  
sensibiliser les parents sur les  
attitudes à développer à l'égard de  
l'éveil à la lecture et l'écriture de  
leur enfant

**GRATUIT**

## ***Césame (4-5 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à  
renforcer le lien d'attachement,  
la communication et l'estime de  
soi

**GRATUIT**



### ***Bien vivre en famille***

Pour les parents d'enfants de  
2 à 5 ans

Permet de développer une  
relation harmonieuse

**GRATUIT**

### ***Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie***

Groupe d'apprentissage  
parental

**GRATUIT**

### ***Atelier Amis-mots***

Atelier parent/enfant, pour les  
18 mois à 5 ans, axé sur la  
stimulation du langage et sur le  
développement d'habiletés  
sociales par le jeu

**GRATUIT**

### ***Au-delà de la discipline***

❖ Pour les parents d'enfants de 6  
à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

### ***Atelier Pirouette et Cabriole***

Ce programme favorise le  
développement moteur et social de  
l'enfant dans un contexte de plaisir,  
par la réussite dans le jeu et dans le  
respect du rythme de développement  
de l'enfant.

**GRATUIT**

**Service de transport et halte-  
garderie offerts gratuitement**

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette,  
Saint-Lin Laurentides

**Inscriptions en  
tout temps.**

**Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669**



# SDA

## Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

### 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

### 2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact

#### NOUVEAUX

2 points de service.

\*Joliette

\*Charlemagne

Appelez nous pour plus de détails  
450 439-2454 / 1 844 439-2454

## Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

**450 439-2454 / 1 844 439-2454**



### Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec





# Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

## Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

## ***SUR RENDEZ-VOUS***

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon  
450-439-2669



**Pour informations**

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669



# Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical

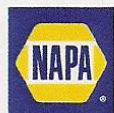


des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



**PIÈCES D'AUTO**

**PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.**

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : (450) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : (450) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688



Centre Lanaudière  
d'emploi pour  
femmes

Services d'aide  
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244

Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com

Site Web : www.laclef-perspectives.com

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743  
Ligne Mtl: 514 990-8884  
Laval: 450 686-8683



Anne-Marie Coutu  
Avocate

Téléphone: 450 431-0705  
Télécopieur: 450 431-1247  
amcoutu@duntonrainville.com

VOS AFFAIRES, NOTRE  
EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour  
tous vos besoins.



David Couturier  
Avocat

Téléphone: 450 759-8800  
Télécopieur: 450 759-8878  
dcouturier@duntonrainville.com

**Josée GROLEAU**  
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803  
Sans frais: 1.866.950.8484  
Fax: 450.831.4116  
joseegroleau@royallepage.ca  
www.joseegroleau.com

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca



**Groupe Vézina & Associés Ltée**

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612  
F 450.439.7579

www.groupevezina.com  
infosl@groupevezina.com

Informations 450-439-2669  
100\$/9 parutions



# Commanditaires

 **Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné**  
Pharmaciennes propriétaires

**MaSanté**  
www.brunet.ca

Affiliées à  
 **CLINI PLUS**

940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1  
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à  
 **Brunet**

1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6  
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

 **Centre Visuel**  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
www.centrevisuel.ca

 **Club  
express**

**BUREAU LAURENTIDES inc.**  
Courriel: bureau.859@videotron.ca  
Site: www.bureaulaurentides.com

**Gilles Dufort**  
Gérant

T 450-439-2111  
F 450-439-7074

859, St-Isidore,  
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

 **Home  
hardware**

**Morel et Fils**  
435 rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1  
T 450-439-2000 F 450-439-2001

**Michel Proulx**  
Entrepreneur  
Électricien




Résidentiel - Commercial - Industriel  
• Services électriques complets •  
**ESTIMATION GRATUITE**  
**450 222-2235**  
**cell.: 514 770-2235**

**YVAN LATENDRESSE** **Tél.: (450) 439-3291**

**TECHNI TRONIQUE**  
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1  
courriel: technitronique@qc.aira.com

 **Clinique de massothérapie  
et orthothérapie**  
Stéphanie Pelletier

229 Montée Allard (Rue Venne)  
St-Jacques, QC J0K 2R0  
massostephanie@hotmail.com  
450-916-MAIN (6246)

 **45°NORD**  
site événementiel

**BBQ Corporatif / Team Building**  
**Activités jeunesse**  
**Événements grand public**



**45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060**  
50 rue du Lieutenant Ingall  
Saint-Calixte, Qc

**Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions**



# Commanditaires

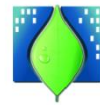


MRC de Montcalm

1540, rue Albert  
Sainte-Julienne  
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Téléc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com  
www.mrcmontcalm.com



SAINT-LIN-LAURENTIDES

Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2

T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585

C. info@saint-lin-laurentides.com

www.saint-lin-laurentides.com



806, Rang de la Rivière Sud  
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060  
Téléc. : 450 588-0975  
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**

*L'agriculture, c'est dans notre nature*

www.saint-roch-ouest.ca



SAINT-CALIXTE

*Grandir le Coeur des Collines*

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0  
Téléphone: 450 222-2782  
Télécopieur: 450 222-2789  
Site Internet: www.mscalixte.qc.ca



Municipalité de  
Saint-Roch-de-l'Achigan

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat  
Saint-Roch-de-l'Achigan (Qc) J0K 3H0

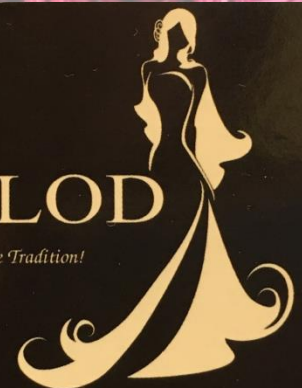
Tél.: 450 588-2326  
Téléc.: 450 588-4478

reception@sra.quebec  
www.sra.quebec

BOUTIQUE  
**MARICLOD**

*Élégance & Service, est une Tradition!*

450 439-3671



**VRAC  
& cie**

MIREILLE MALO  
450 302.9888

1054, rue St-Isidore, St-Lin Laurentides QC J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

**JCPerreault**

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions



# Commanditaires

Patrice Moreau



**GESTION J.P. MOREAU INC.**  
**MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE**

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4  
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552  
Télec.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

**INSPECTEUR  
CANIN**



Saint-Charles-Borromée  
450-756-4791

St-Lin-Laurentides  
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac  
450-974-0462

[www.inspecteurcanin.net](http://www.inspecteurcanin.net)



Lettrage à la main & par ordinateur  
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches  
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335  
St-Lin / Laurentides  
Québec J5M 2C1

**LINE ROUILLARD**

Tél./Fax: (450) 439-5339

CHAUSSURES  
**POP**  
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES

(450) 302-4022

OUVERT 7 JOURS



**CANADIAN TIRE**

François St-Germain  
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013  
Télec : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE  
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

**Animalerie**  
*Aux Deux Colombes*



Tonte & toilettage  
Centre d'alimentation  
pour chiens et chats  
Ouvert 7 jours



**450-439-1424**

[www.2colombes.com](http://www.2colombes.com) • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
**ANDRÉ LÉGARÉ INC.**

*Une famille à votre écoute*

**TRANSPORT D'EAU**

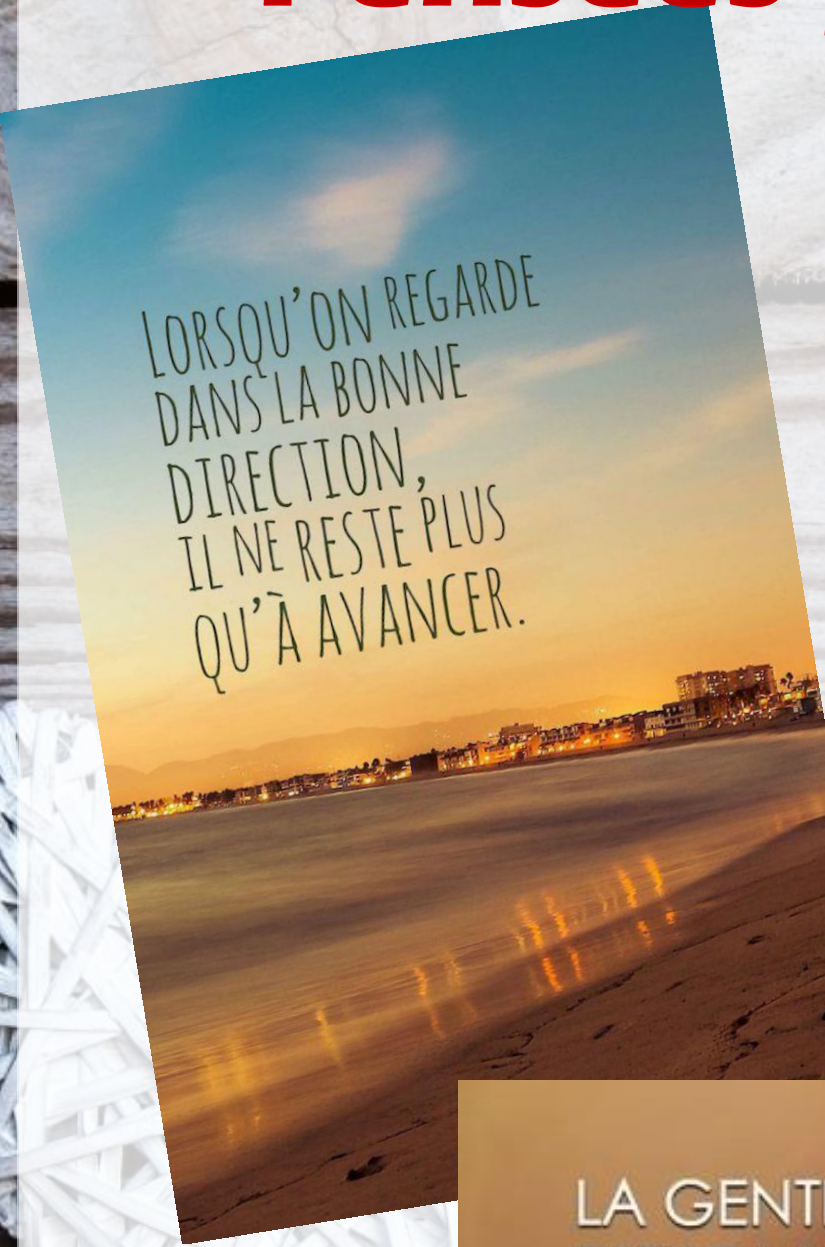
pour remplissage: - Piscine - Bassin  
- Spa - etc



**450-439-6747 / 514-946-1812**



# Pensées positives



LORSQU'ON REGARDE  
DANS LA BONNE  
DIRECTION,  
IL NE RESTE PLUS  
QU'À AVANCER.



**TA SEULE  
LIMITE  
EST CELLE QUE  
TU T'IMPOSE**



LA GENTILLESSE  
EST LE LANGAGE  
QU'UN SOURD  
PEUT ENTENDRE ET  
QU'UN AVEUGLE  
PEUT VOIR...

Mark Twain



# Bonne fête

Association Carrefour  
Famille Montcalm  
33 ans 😊



**Congé et fête en mai**



12

20

**Dimanche, fête des mères  
Fête de la reine, congé**



# Coin des petits







**PRÉPARATION** 35 MIN  
**CUISSON** 45 MIN  
**PORTIONS** 16

## HOT-DOGS AU CHILI À PARTAGER

### INGRÉDIENTS

#### Chili

- 450 g (1 lb) de bœuf haché
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile végétale
- 1 oignon, haché
- 1 gousse d'ail, hachée
- 30 ml (2 c. à soupe) d'assaisonnement au chili
- 5 ml (1 c. à thé) de cumin moulu
- 1 boîte de 398 ml (14 oz) de tomates en dés
- 1 boîte de 398 ml (14 oz) de haricots rouges, rincés et égouttés
- 250 ml (1 tasse) de bouillon de poulet
- 150 g (1 tasse) de grains de maïs surgelés, décongelés

#### Sauce au fromage

- 300 g (3 tasses) de fromage cheddar orange fort râpé
- 15 ml (1 c. à soupe) de fécule de maïs
- 5 ml (1 c. à thé) d'assaisonnement au chili
- 1 boîte de 354 ml de lait évaporé
- 15 ml (1 c. à soupe) de sambal oelek

#### Hot-dogs

- 12 saucisses merguez, cuites et chaudes
- 2 pains baguettes tendres
- 3 oignons verts, émincés

### PRÉPARATION

#### Chili

1. Dans une casserole à feu moyen-élevé, cuire la viande dans l'huile en l'émiettant à l'aide d'une cuillère de bois. Ajouter l'oignon et l'ail. Poursuivre la cuisson jusqu'à ce que les légumes et la viande soient dorés. Saler et poivrer. Ajouter le reste des ingrédients et laisser mijoter 20 minutes ou jusqu'à ce que le chili épaississe. Réserver au chaud jusqu'au moment de servir.

#### Sauce au fromage

2. Dans une autre casserole, hors du feu, mélanger le fromage avec la fécule de maïs et l'assaisonnement au chili. Ajouter le lait évaporé et le sambal oelek. Porter à ébullition à feu moyen en remuant continuellement au fouet et en raclant le fond et les parois de la casserole jusqu'à ce que le mélange épaississe, soit environ 10 minutes. Retirer du feu.

#### Montage

3. Couper les baguettes en deux à l'horizontale sans détacher complètement les deux parties. Chauffer légèrement.

4. Répartir le quart de la sauce au fromage à l'intérieur de chaque baguette. Placer les saucisses merguez en les faisant se chevaucher. Répartir le chili puis le reste de la sauce au fromage dans chaque baguette. Parsemer des oignons verts. Refermer les pains puis couper en tronçons.



**PRÉPARATION** 25 MIN  
**CUISSON** 20 MIN  
**RENDEMENT** 1 LITRE (4 TASSES)  
**SE CONGÈLE**

## CONFITURE DE FRAISES (LA MEILLEURE)

### INGRÉDIENTS

- 1 kg (8 tasses) de fraises fraîches, équeutées et coupées en quartiers
- 1 litre (4 tasses) de sucre
- 60 ml (1/4 tasse) de jus de citron

### PRÉPARATION

1. Au mélangeur, réduire en purée lisse 250 g (2 tasses) de fraises. Réserver le coulis.

2. Dans une grande casserole, mélanger le reste des fraises, le sucre et le jus de citron. À l'aide d'un pilon à pommes de terre, écraser grossièrement les fraises.

3. Y ajouter le coulis de fraises et porter à ébullition à feu moyen en remuant fréquemment et en raclant les parois et le fond de la casserole. Laisser mijoter à feu moyen-doux environ 15 minutes ou jusqu'à ce que le thermomètre à bonbons indique 106 °C (224 °F) ou que la confiture réussisse le test de l'assiette (voir note). Écumer soigneusement pendant la cuisson.

4. Verser dans des contenants hermétiques. Laisser tiédir et réfrigérer. La confiture se conserve quelques semaines au réfrigérateur ou 6 mois au congélateur. On peut également verser la confiture dans des bocaux stérilisés chauds qui seront ensuite submergés pendant 10 minutes dans l'eau bouillante. Cela assure une longue conservation à la température ambiante.



#### Test de l'assiette

Placez 2 ou 3 petites assiettes au congélateur avant de commencer la cuisson. Pour vérifier la cuisson, versez une cuillère de confiture sur l'assiette froide et remettez-la au congélateur environ 2 minutes. Si la confiture est épaisse et coule lentement dans l'assiette inclinée, la confiture est prête. Pour bien réussir le test de l'assiette, voyez nos conseils [en vidéo](#)



Réponse de la page 20



# Les visages de l'ACFM

## Le conseil d'administration



**Francine Fortin**  
Présidente



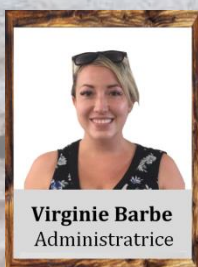
**Mélanie Gauthier**  
Vice-présidente



**Andréane Daviau**  
Trésorière



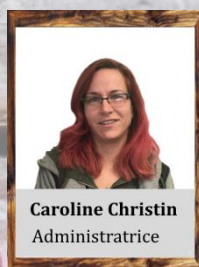
**Vanessa Lapensée**  
Secrétaire



**Virginie Barbe**  
Administratrice



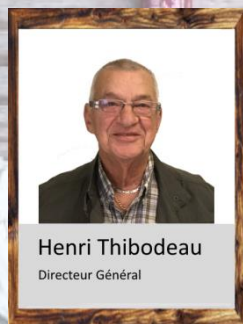
**Robert Jobin**  
Administrateur



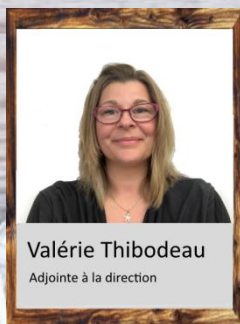
**Caroline Christin**  
Administratrice

## La direction

Conseil d'administration : [c.a@acfm-qc.org](mailto:c.a@acfm-qc.org)



**Henri Thibodeau**  
Directeur Général



**Valérie Thibodeau**  
Adjointe à la direction

## Les coordonnatrices



**Danielle Richer**  
Coordonnatrice administrative/  
comptabilité



**Isabelle Poitras**  
Coordonnatrice petite enfance  
et familles/Psychoéducatrice/  
intervenante tandem/  
responsable halte-garderie



**Jessica Jean-Jacques Philogène**  
Coordonnatrice SDA  
(visites supervisées)



**Lyne Lavoie**  
Coordonnatrice adjointe SDA  
(visites supervisées)

## L'accueil



**Lyne Plamondon**  
Secrétaire accueil et  
déplacement



**Émilie Levesque**  
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

Danielle Richer, comptabilité

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ [Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org](mailto:Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org)

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

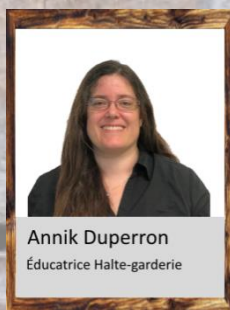
Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ [Lyne.plamondon@acfm-qc.org](mailto:Lyne.plamondon@acfm-qc.org)

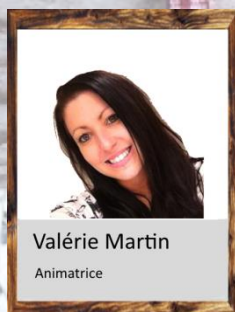




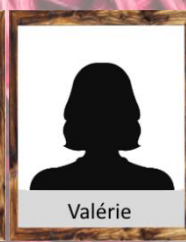
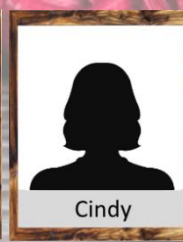
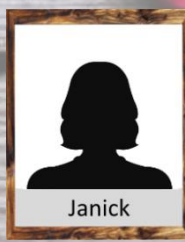
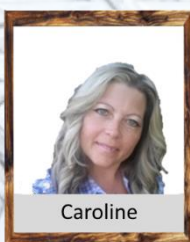
## La halte-garderie



## Les animatrices d'ateliers



## Les superviseurs droits d'accès



## L'entretien et maintenance





# En concertation avec :



## Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

**Bonne lecture!**



**Suivez-nous  
sur Facebook**



[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)



[info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

