



Il y a la rentrée scolaire et il y a la rentrée à l'ACFM avec le retour à l'horaire régulier et les activités qui recommencent.

Page 8 et 9

À LA UNE



Page 5

DES NOUVELLES



Page 6

Carte de Membre



Page 7

L'autofinancement au  de la vie d'un organisme communautaire!

Page 15

SOMMAIRE septembre 2017



INTRO

Calendrier du mois de septembre 2017 et congé du mois	3
Le mot d'Henri	4
À la une	5
Info ACFM et communauté	6-7

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	8
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

SERVICES AUX FAMILLES

Pensée positives	10
Café rencontre « Venez discuter avec Henri »	11
Carte de membre renouvellement	11
Vérification et location de sièges d'auto	12
SDA : Visites Supervisées	13

ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **septembre**	14
--	----

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité et autre	15
--	----

EN VRAC

COMMANDITAIRES	16-19
ESPACE JEUX	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM!

Les caisses de la MRC de Montcalm



Centre de services de St-Lin-Laurentides

915, 12^e Avenue, St-Lin-Laurentides
450 439-3615

Centre de services de St-Calixte

6100, Route 335, St-Calixte
450 222-2702

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm

256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm
450 839-3609

Centre de services de St-Esprit

81, rue St-Isidore, St-Esprit
450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Ste-Marie-Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, St-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

Centre de services de Sainte-Julienne

2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne
450 831-2717



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
 <p>En renouvelant votre carte de membre, vous bénéficiez de plusieurs avantages...Communiquez avec nous!</p> 						2
3		5 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	6	7	8 Langage Amis-Mots 18m-21/2 ans / 9h-10h30 21/2-5ans / 13h-14h30	9
10	11 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	12 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	13 Atelier 19m - 3 ans 9h-11h Atelier discipline 6-12 ans 12h30-15h	14 Les Apprentis-Sages 9h-11h30	15 Langage Amis-Mots 18m-21/2 ans / 9h-10h30 21/2-5ans / 13h-14h30	16 
17	18 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	19 Atelier 12-18 mois 9h-11h Ericotout 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	20 Atelier 19m - 3 ans 9h-11hM MAMM 9h-11h Atelier discipline 6-12 ans 12h30-15h	21 Les Apprentis-Sages 9h-11h30 Ateliers Jeux 9h-11h	22 Langage Amis-Mots 18m-21/2 ans / 9h-10h30 21/2-5ans / 13h-14h30	23
24	25 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	26 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Césame 13h-15h Café Rencontre 13h-14h30	27 Atelier 19m - 3 ans 9h-11hM	28 Les Apprentis-Sages 9h-11h30 Ateliers Jeux 9h-11h	29 Langage Amis-Mots 18m-21/2 ans / 9h-10h30 21/2-5ans / 13h-14h30	30

Le Mot d'Henri



Prendre le temps de découvrir

Il était une fois un enfant qui vient au monde pour apprendre et pour découvrir son environnement. De ses parents, il va recevoir une éducation et des valeurs, il va apprendre la vie. La première grosse expérience de sa vie d'enfant c'est sa rentrée scolaire. Apprendre à socialiser et à découvrir les autres enfants qu'il côtoie. Découvrir les qualités et la richesse de chacun. Son apprentissage de la vie va se poursuivre comme ça, du primaire au secondaire, du cégep et peut-être jusqu'à l'université. Ce qui le mènera vers un métier, que l'adulte qu'il est devenu va aimer et affectionner pour gagner sa vie, avec le métier qu'il a choisi. Tout le temps de son cheminement, il va découvrir, sans porter de jugement, les personnes qui croiseront sa route. Il va apprendre à mieux les connaître, avec leurs qualités et leurs valeurs. Il se rendra compte que malgré les chemins différents que nous prenons, nous avons de très grandes qualités. C'est pour toutes ces raisons qu'il ne faut pas juger, il ne faut surtout pas se fier aux apparences. Si l'on juge seulement sur les apparences, on peut trop souvent se tromper et ne pas donner à César, ce qui appartient à César!

Je vais vous raconter une petite histoire. C'est un homme qui avait à creuser sur son terrain. Tout en creusant, il trouva une pièce de métal. Celle-ci était recouverte de terre et de boue. Il entre dans la maison et commença à la nettoyer. Une fois bien nettoyé, il se rendit compte que c'était de l'or! Nous sommes devant une belle leçon de vie. Il ne faut pas juger sur les apparences. La vie de chacun est différente et pas nécessairement parfaite. Souvent nous sommes portés à juger les itinérants, sans savoir qui ils sont et d'où ils viennent. Sans connaître leur vécu et pourquoi ils en sont rendus là, dans un mode de vie pas facile à vivre, aux apparences pas très propres. Derrière la façade d'itinérant se trouvent souvent de grands hommes. Des personnes que je compare au morceau de métal retrouvé dans la boue et la terre. Pour moi, ces personnes peuvent se révéler être de l'or. Tout ça pour vous dire de ne pas juger. Tous les humains sont potentiellement de l'or, il s'agit de les découvrir, creuser et révéler leurs vraies natures. Je vous souhaite une très belle saison 2017-2018

Henri Thibodeau, directeur général

À LA UNE!



LE Marché des Familles c'est quoi? C'est un marché où les familles peuvent venir magasiner des articles de seconde main de qualité à des prix avantageux.

Pour les vendeurs cela signifie que vous devez acheter un contrat au coût de 7\$, celui-ci vous donne droit à 100 étiquettes. Vous devez étiqueter vos articles et venir les porter le vendredi le 15 septembre à l'Hôtel de ville et nous nous occupons du reste!

25% des profits seront remis à l'ACFM et au CPE le Royaume des bouts de chou.

Pour les acheteurs : la vente se fait samedi le 16 septembre de 10h à 14h. Votre seule obligation est de venir nous voir avec votre bonne humeur et de l'argent comptant.

Pour l'ACFM et le CPE : faire la publicité de l'évènement, la gestion du matériel, la vente des articles et la redistribution des profits et des articles non vendus aux vendeurs. Nous devons également trouver une soixantaine de bénévoles pour mener à bien cette journée!

16 septembre 2017 de 10h à 14h

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12ième avenue Coût d'entrée : GRATUIT

Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

Vous désirez être vendeur : toutes les informations se retrouvent sur le site internet de l'ACFM : www.acfmqc.org
Ou par téléphone : ACFM 450-439-2669 ou CPE 450-439-3900

* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

Des nouvelles



Le comité Sac de réussite scolaire Montcalm et son porte-parole, vous disent...

Merci!



* Sur la photo : une partie des membres du comité Sac de réussite scolaire Montcalm, les organisateurs du spectacle d'automne bénéficiaire et des maîtres de la MRC Montcalm. ** Crédit photo, plume libre Montcalm **



Nous sommes très fiers de pouvoir dire que le comité Sac de réussite scolaire Montcalm a remis des effets scolaires à plus de 180 enfants. Force est de constater qu'il y a un besoin criant dans Montcalm. Merci à tous les commanditaires et donateurs qui ont rendu cela possible.

Merci aux membres du comité de vous impliquer et à M Jetté d'agir à titre de porte-parole de ce beau projet.



Des nouvelles



Notre **croque livres** est toujours disponible pour que vous puissiez y trouver des livres pour vos enfants.

Pour qu'un croque livre soit à son plein potentiel il faut le nourrir... Comme son nom le dit il croque les livres! Donc **aidez-nous à nourrir notre croque livres** en lui apportant des livres de chez vous ou en rapportant le livre que vous avez emprunté!



Qui peut être membre à l'ACFM :

Toute famille vivant de façon régulière ou sporadique avec au moins un enfant de moins de 18 ans, résidant dans les limites administratives de la MRC Montcalm.

*Vous pouvez également devenir membre amis, même si vous n'avez pas d'enfants de moins de 18 ans, cela vous permettra de recevoir à tous les mois le journal « Info Carrefour » et les différentes communications qui vous tiendront informés de ce qui se fait à l'ACFM.

*****Pour devenir membre, rien de plus facile, vous n'avez qu'à vous adresser à la secrétaire à l'accueil et aux déplacements elle prendra votre inscription. L'adhésion est GRATUITE, alors n'attendez plus !**



Pour devenir membre : Contactez Jocelyne au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Ateliers



**De retour
fin septembre!
Inscrivez-vous**

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permet d'explorer divers sujets sur les bébés

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

GRATUIT

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois
Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

GRATUIT

Ateliers



Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT



Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Parents d'ado : Une traversée

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous

GRATUIT



Service de transport et halte-garderie offert gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

Tous les détails dans la programmation 2017-2018. Demandez la vôtre!



Pour vous inscrire : Contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Programmation 2017-2018

La famille un trésor à préserver

Maison de la Famille

20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 0L4
Tél. : 450 439-2669 / 1 877 439-2669, Fax : 450 439-8763
info@acfm-qc.org

Visites Supervisées
Tél. : 450 439-2454 / 1 844 439-2454

St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques, St-Calixte, St-Esprit, St-Liguori, St-Roch-de-l'Actigan, Ste-Julienne, St-Roch-Ouest, Ste-Marie-Salomé

Pensées positives



Ne pleurez pas à cause du passé, il est parti...
Ne vous stressiez pas pour le futur, il n'est pas encore arrivé. Vivez le moment présent et prenez-en soin !

« La chute n'est pas un échec. L'échec c'est de rester là où on est tombé. »

Socrate

la-penseedujour.overblog.com

la-penseedujour.overblog.com

Le premier pas pour avoir ce que vous voulez, c'est d'avoir le courage de quitter ce que vous ne voulez plus.

« La paix intérieure commence dès l'instant où vous choisissez de ne pas laisser les autres ou les événements contrôler vos émotions. »



Services offerts aux familles



Les MARDIS à l'ACFM

CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri

Vous avez le goût de discuter de sujets variés, alors cette activité est pour vous.

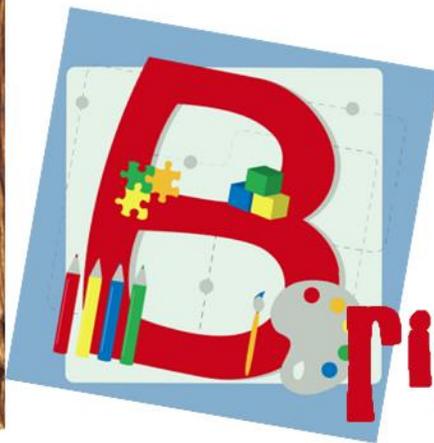
*Possibilité de transport et de halte-garderie



Début le:
26 septembre

Début le: 19 septembre

Vous voulez partager tout en créant de nouvelles choses : Bricotout est là pour vous!
Nombre de places limitées
Possibilité de transport et de halte-garderie
un mardi sur deux,
de 9h00 à 11h00
GRATUIT



ricotout

Pour vous inscrire : Contactez Jocelyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Vérification de sièges d'auto



Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

RENDEZ-VOUS SEULEMENT, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Jocelyne Lajoie



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VÉRIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

450-439-2669 / 1-877-439-2669

SDA: Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière



BONNE FÊTE

Thérèse Legault
Membre du CA
04 septembre

Valérie Martin
Animatrice
22 septembre



Vanessa Lapensée
Membre du CA
17 septembre

Virginie Barbe
Membre du CA
28 septembre

CONGÉ DU MOIS



★ Fête du travail

\$\$ Autofinancement \$\$



Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. **Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON.** Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassée? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétant pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. **Nous avons besoin de votre aide...**

***Note :** Le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficultés.

Tournoi de golf Mai 2018

Vente de billets pour un voyage

Le Marché des familles 16 septembre

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Vente de produits en périnatalité

Commandite de salle

- Différents produits pour les soins bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ♣ matériel pour moulage de bedaine
- ♣ produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- ♣ colliers de dentition : Pur Noisetier
- ♣ Béké Bobo
- ♣ Bracelet d'allergie, Secal



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- | | |
|---------------|---------------------|
| ♣ Arachides | ♣ Noix |
| ♣ Lait | ♣ Soya |
| ♣ Oeufs | ♣ Fruits de mer |
| ♣ Gluten | ♣ Poisson |
| ♣ Pénicilline | ♣ Piqure d'abeilles |

Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à
L'ACFM

Pour plus d'info, communiquez avec nous
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669

Commanditaires




MAISONS USINÉES
Côté

COMPLÈTEMENT CLIENT!

MAISONBUSINEESCOTE.COM

info@maisonbusineescote.com
388, rue Saint-Isidore (ROUTE 335)
Saint-Lin-Laurentides
Québec J5M 2V1

☎ 450 439-8737
☎ 450 439-2471

1 800 896-CÔTÉ (2683)
R.B.Q. # 2742-6345-41

Les Spécialistes en
bardeaux d'asphalte

Tél.: 450-439-8055
email: couvreurm@bellnet.ca

**M. CHRÉTIEN
COUVREUR & FILS INC.**

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE



Nicolas Marceau
Député de Rousseau

1200, rue Principale, local 101
Saint-Roch-de-l'Achigan, Québec
J0K 3H0

1-800-889-4401
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca
nicolasmarceau.org

 nicolasmarceaurousseau



Depuis
1986!



**SALON
En-Tête**

COIFFURE POUR HOMMES

854 Saint-Isidore
Saint-Lin-Laurentides (Qc)
J5M 2V4
(450) 439-5959



**Services d'aide
à la recherche d'emploi**

245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8

Téléphone : 450 755-3244
Télocopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

Centre Médical des Laurentides



Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infosl@groupevezina.com



L'ENTREPÔT DE LA FOLIE

OUVERT 7 JOURS

ST-LIN • TERREBONNE • JOLIETTE

1072 St-Isidore 450 439-8018
1465 Montée Major 450 968-0227
980 Papineau 450 760-2222

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Commanditaires



Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450

ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR, DANS VOS PROJETS
LICENCE RBQ 1935-0892-02

**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca

**Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

Affiliées à
 CLINI PLUS

Affiliées à
 Brunet

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

MaSanté
www.brunet.ca

YVAN LATENDRESSE **Tél.: (450) 439-3291**

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Centre Visuel
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM

JCPerreault
Depuis 1967

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

S.S. TREMBLAY
www.stationservicejacquestremblay.com
VENTE & ACHAT
d'autos

**MÉCANIQUE
PNEUS - PROPANE**

988 St-Isidore, St-Lin,
Laurentides J5M 2V5

ouvert
24H

Cell.: 514 919-8310
450 439-2414

Service de référence juridique

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est
Bureau 100
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1J5
Téléphone : 819 774-0445
Télécopieur : 819 774-0625
amcoutu@duntonrainville.com

Me Anne-Marie Coutu

3333, boul. du Souvenir
Bureau 200
Laval (Québec) H7V 1X1
Téléphone : 450 686-8683
Télécopieur : 450 686-8693
www.duntonrainville.com

Me David Couturier

1075, boul. Firestone
Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6
Téléphone : 450 759-8800
Ligne Mtl : 514 990-4485
Télécopieur : 450 759-8878

Commanditaires



Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne

Patrick Massé
Maire



450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



www.levesqueassocies.com

1088 St-Isidore
Saint-Lin, Qc
J5M 2V5
t. 450-439-2358
f. 450-439-5668



MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télééc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD

Tél./Fax: (450) 439-5339

Animalerie

Aux Deux Colombes



Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours



450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5



Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018
Télééc. : 450 439-8556
Sans frais : 1 877 439-3878

Profid'Or Coopérative Agricole
980, rue Saint-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5

qstlin@profidor.qc.ca



BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires



Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Lozat Nord Tél: 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc: 450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca



SUR RENDEZ-VOUS BUR.: (450) 439-2901
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Boily, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)



Joel Girard
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

GIANT
TIGER



TIGRE
GÉANT

450 838 7039
Télé. : 450 838 6980
Site web: www.tigregeant.com

Tora Ste-Anne-des-Plaines Limitée
86 Ste-Anne Boulevard
Ste-Anne-des-Plaines, Québec
J0N 1H0



BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

☎ 450-439-2111
☎ 450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

CHAUSSURES
POP
SHOES

101, 21^E AVENUE
ST-LIN-LAURENTIDES
J5M 2Y4

Propriétaire
Isabelle Morin

(450) 302-4022

Centre de Rénovation



Morel et Fils

435 St-Isidore 450-439-2000
St-Lin-Laurentides, Qc 450-439-2001 (fax)
J5M 2V1

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien

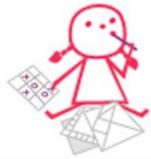


Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE

450 222-2235
cell.: 514 770-2235

Espace jeux



Memes

Pommes - Poires

Prends ton petit panier et part ramasser les pommes et les poires.
Pour cela il faut trouver le bon chemin vers le verger.



A ton avis, il y a plus de pommes ou plus de poires ?

Réponse : _____

Nom et prénom :

Idées recettes



RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 25 MIN
CUISON 20 MIN
PORTIONS 4

SANDWICHS CHAUDS DE DINDON

INGRÉDIENTS

- 250 ml (1 tasse) de fromage parmesano reggiano râpé
- 60 ml (1/4 tasse) de chapelure
- 60 ml (1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 1 oeuf, légèrement battu
- 4 escalopes de dindon d'environ 115 g (1/4 lb) chacune (un peu plus grande que le pain)
- 60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive
- 250 ml (1 tasse) de fromage mozzarella râpé
- 1 oignon, haché finement
- 2 gousses d'ail, hachées finement
- 1 boîte de 398 ml (14 oz) de tomates en dés
- 60 ml (1/4 tasse) de persil plat ciselé
- 4 pains kaiser, grillés
- Mayonnaise au goût
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 120 °C (250 °F). Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.
2. Mélanger le parmesan et la chapelure dans une assiette creuse. Placer la farine dans une deuxième assiette et l'oeuf dans une troisième.
3. Saler et poivrer les escalopes. Les fariner et les tremper dans l'oeuf. Égoutter, puis les enrober du mélange de parmesan. Secouer pour retirer l'excédent.
4. Dans une poêle antiadhésive, dorer deux escalopes à la fois de chaque côté dans la moitié de l'huile jusqu'à ce qu'elles soient cuites. Réserver sur la plaque. Couvrir de mozzarella. Faire fondre au four environ 10 minutes le temps de faire la sauce.
5. Dans la même poêle, dorer l'oignon dans le reste de l'huile. Saler et poivrer. Ajouter l'ail et cuire 1 minute. Ajouter les tomates. Porter à ébullition et laisser mijoter 5 minutes ou jusqu'à ce que la sauce épaississe. Ajouter le persil. Rectifier l'assaisonnement.

Montage

6. Tartiner l'intérieur des pains de mayonnaise. Déposer les escalopes sur la base des pains et couvrir de sauce. Refermer avec le pain.

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 10 MIN
CUISON 5 MIN
PORTIONS 4

« FRITES » DE MOZZARELLA

INGRÉDIENTS

- 125 ml (1/2 tasse) de farine
- 125 ml (1/2 tasse) de chapelure à l'italienne
- 1 oeuf
- 250 g de mozzarella, coupée en bâtonnets d'environ 1 x 7,5 cm (1/2 x 3 po)
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive

PRÉPARATION

1. Déposer la farine dans une assiette et, dans une autre, la chapelure.
2. Dans un bol, battre l'oeuf.
3. Fariner les bâtonnets de fromage. Les tremper dans l'oeuf, puis les enrober de chapelure. Si désiré, mettre les bâtonnets au congélateur 30 minutes pour faciliter la manipulation pendant la cuisson.
4. Dans une grande poêle, dorer les bâtonnets de fromage dans l'huile.
5. Servir chaud ou tiède, en entrée.



À défaut de chapelure, émiettez environ 20 craquelins (biscuits soda) au mélangeur ou placez-les dans un sac de plastique et écrasez-les à l'aide d'un rouleau à pâte. Vous obtiendrez environ 125 ml (1/2 tasse) de chapelure. Parfumez au goût avec 5 ml (1 c. à thé) de basilic séché. On peut récupérer nos restes de pain sec de la même façon.

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 20 MIN
CUISON 40 MIN
PORTIONS 8

POUDING CHÔMEUR AUX POMMES

INGRÉDIENTS

Sirop aux pommes

- 10 ml (2 c. à thé) de fécule de maïs
- 250 ml (1 tasse) de jus de pomme
- 250 ml (1 tasse) de sirop d'érable
- 250 ml (1 tasse) de crème 35 %
- 500 ml (2 tasses) de pommes Spartan pelées, épépinées et coupées en dés

Gâteau

- 310 ml (1 1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 1 ml (1/4 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 60 ml (1/4 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 125 ml (1/2 tasse) de sucre
- 1 oeuf
- 125 ml (1/2 tasse) de jus de pomme

PRÉPARATION

Sirop aux pommes

1. Dans une casserole, hors du feu, mélanger la fécule, le jus, le sirop d'érable et la crème à l'aide d'un fouet. Ajouter les pommes et porter à ébullition. Verser dans un moule carré de 20 cm (8 po) ou d'une contenance de 2 litres (8 tasses). Réserver.

Gâteau

2. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
3. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le bicarbonate. Réserver.
4. Dans un autre bol, crémier le beurre avec le sucre au batteur électrique. Ajouter l'oeuf et battre jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le jus de pomme. À l'aide d'une cuillère à crème glacée ou d'une grosse cuillère, répartir la pâte sur le sirop chaud.
5. Déposer le moule sur une plaque de cuisson (pour permettre de recueillir les dégâts si le pouding déborde du moule). Cuire au four de 30 à 35 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Servir tiède ou froid.

Les visages de l'ACFM



Le conseil d'administration



Patrick B Fiset
Président



Francine Fortin
Vice-Présidente



Nathalie Tessier
Trésorière



Vanessa Lapensée
Secrétaire



Josée Cuerrier
Administratrice



Virginie Barbe
Administratrice

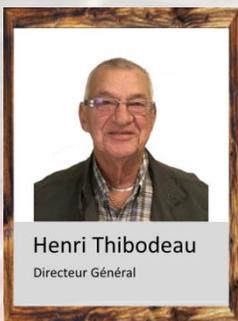


Thérèse Legault
Administratrice

La direction



Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/psychoéducatrice/
intervenante tandem /
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Jocelyne Lajoie
Secrétaire accueil et
déplacement



Liane Payette
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

@ Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org



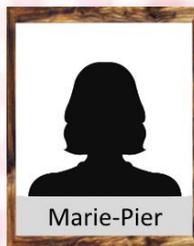
La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance





En concertation avec :

<p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec</p>	<p>Famille et Aînés Québec</p>	<p>Emploi et Solidarité sociale Québec</p>
<p>Agence de la santé publique du Canada</p>	<p>Desjardins Caisse de Montcalm</p>	<p>Centraide Lanaudière Nous tous, ici</p>
<p>Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec</p>	<p>HOP montcalm pour une communauté en mouvement</p>	<p>CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE</p>
<p>Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes</p>	<p>la CLEF Centre Lanaudière d'emploi pour femmes</p>	<p>DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION</p>
<p>L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm</p>	<p>Commission Scolaire des Saintes</p>	<p>CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation</p>

Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'Info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook

www.acfmqc.org

info@acfm-qc.org

20 Chemin Payette
Saint-Lin Laurentides, Qc
J5M 0L4

450-439-2669
1-877-439-2669

450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

