

Nous vous souhaitons
une belle
saison automnale

Portes ouvertes ● page 6

Gala 30^e anniversaire ● page 7



SOMMAIRE SEPT / oct 2016



INTRO

Calendrier des mois de septembre et octobre	3-4
Mot d'Henri	5
Rétrospective des activités	6-7

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité	8
-----------------------------------	---

PETITE ENFANCE

Grandir avec ma famille (0-6 mois)	9
Bébé s'éveille (7-12 mois)	
L'aventure continue (12 à 18 mois)	
L'univers des petits explorateurs (19 mois-3 ans)	9
Bien vivre en famille (2-5 ans)	9
Au-delà de la discipline (6-12 ans)	9

ANNIVERSAIRE

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **de septembre et octobre**	10
--	----

SERVICES AUX FAMILLES

Bricoutout	11
Café rencontre <Venez discuter avec Henri>	11
Vérification et location de sièges d'auto	12
Informations importantes : Le réseau bulletin d'information	13
SDA : Visites Supervisées	14

EN VRAC

COMMANDITAIRES	15-18
EN CONCERTATION AVEC :	19
ESPACE JEUX	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
NOS COORDONNÉES	24



Fidèles partenaires de l'ACFM!

Les caisses de la MRC de Montcalm



Desjardins

Centre de services de St-Lin-Laurentides

915, 12^e Avenue, St-Lin-Laurentides
450 439-3615

Centre de services de St-Calixte

6100, Route 335, St-Calixte
450 222-2702

Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm

256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm
450 839-3609

Centre de services de St-Esprit

81, rue St-Isidore, St-Esprit
450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Ste-Marie-Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, St-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

Centre de services de Sainte-Julienne

2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne
450 831-2717

Déjà septembre!

LA RENTREE



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
					1  CONGÉ ACFM	2 3
4	5 <i>Bonne Fête du Travail!</i>	6	7 Atelier-Jeux 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	8 Atelier 19 m – 3 ans 9h-11h	9 Langage AMIS-MOTS 18m-21/2 ans / 9h-10h30 21/2-5ans / 13h-14h30	 Gala 30 ^E
11	12 Atelier 7-12 mois 9h30-11h	13 Atelier-Jeux 9h-11h	14 Atelier-Jeux 9h-11h Café Rencontre 13h-14h Atelier Césame 13h-15h	15 Atelier 19 m – 3 ans 9h-11h	16 Langage AMIS-MOTS 18m-21/2 ans / 9h-10h30 21/2-5ans / 13h-14h30	17
18	19 Atelier 7-12 mois 9h30-11h	20 Bricotout 9h-11h Atelier-Jeux 9h-11h	21 Atelier-Jeux 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	22 Atelier 19 m – 3 ans 9h-11h	23 Langage AMIS-MOTS 18m-21/2 ans / 9h-10h30 21/2-5ans / 13h-14h30	24
25	26 Atelier 7-12 mois 9h30-11h	27 Atelier-Jeux 9h-11h	28 Atelier-Jeux 9h-11h Café Rencontre 13h-14h Atelier Césame 13h-15h	29 Atelier 19 m – 3 ans 9h-11h	30 Langage AMIS-MOTS 18m-21/2 ans / 9h-10h30 21/2-5ans / 13h-14h30	



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
2	3 Atelier 7-12 mois 9h-11h	4 Bricotout 9h-11h Atelier –Jeux 9h-11h Voix des Parents 12h30-14h30	5 Atelier-Jeux 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	6 Atelier discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 19 m --3 ans 9h-11h Conférence: Les Tensions familiales mais pas banales 13h-15h	7 Langage 18m-21/2 ans / 9h00-10h30 21/2-5ans / 13h00-14h30	1/8
9		11	12 Atelier-Jeux 9h-11h Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30 Atelier Césame 13h-15h Café Rencontre 13h-14h30	13 Atelier discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 19 m --3 ans 9h-11h	14 Langage 18m-21/2 ans / 9h00-10h30 21/2-5ans / 13h00-14h30	15
16	17 Atelier 7-12 mois 9h-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	18 Bricotout 9h-11h Atelier –Jeux 9h-11h Voix des Parents 12h30-14h30	19 Atelier-Jeux 9h-11h Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30 Atelier Césame 13h-15h	20 Atelier discipline 6-12 ans 9h-11h30	21 Langage 18m-21/2 ans / 9h00-10h30 21/2-5ans / 13h00-14h30	22
23/30	24/31 Atelier 7-12 mois 9h-11h  Atelier 0-6 mois 13h-15h	25 Atelier –Jeux 9h-11h Voix des Parents 12h30-14h30	26 Atelier-Jeux 9h-11h Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30 Atelier Césame 13h-15h Café Rencontre 13h-14h30	27 	28 	29

Mot d'Henri

Une autre année qui commence et toute l'équipe est en pleine forme et prêt à donner les services auxquels les familles s'attendent. Comme on le dit si bien le but premier de notre organisme est d'améliorer la qualité de vie de toutes les familles de Montcalm et leur apporter les ressources et outils nécessaires afin qu'elles se prennent en main. Nos objectifs sont d'offrir des services d'écoute et de support à toutes les familles; mettre à leur portée des outils parentales et des services de développement pour les enfants. Votre maison de la famille c'est tout ça et encore plus. **En tant qu'organisme communautaire, on doit prélever et administrer des fonds pour la bonne marche de l'association.** Un personnel compétent, la maison de la famille a 22 employés, beaucoup de collaborateurs et des commanditaires assidus. La maison de la famille appartient à tous les résidents de la belle MRC Montcalm. Votre organisme est démocratique, elle a des membres et parmi ses membres, vous avez nommé en élection un conseil d'administration qui prend des décisions pour orienter les services que les parents reçoivent. Le personnel est là pour faire le travail sur le terrain, en mots simples, articuler et faire fonctionner l'association. Votre organisme est un tout. Les membres, le CA, votre directeur général, les coordonnatrices, l'adjointe à la direction et tout le personnel aux services des parents et des enfants. C'est tout ça l'Association Carrefour Famille Montcalm.

Vous remarquerez que pour le 30^e anniversaire le logo a été repensé. Nous avons gardé l'essence du logo d'origine. Le triangle représente la famille; les personnages représentent tous les types de familles sans faire de distinction; l'arc-en-ciel est là pour représenter le côté protecteur de l'ACFM, en offrant des services aux familles pour les aider dans leur développement. Elle est aussi en lien avec notre slogan : La famille, un trésor à préserver, car au pied de l'arc en ciel se retrouve un trésor! Le cœur représente les usagers, c'est vous qui faites battre le cœur de l'association.

Je tiens à remercier tout le personnel et le CA d'avoir nommé le Hall d'entrée à mon nom et de m'avoir offert une très jolie bague en forme de H comme la maison. Je tiens à remercier le comité du 30^e et du Gala pour le magnifique travail qui a été effectué, pour une très belle réussite. Je vais en profiter pour remercier sincèrement Gilles et Mathieu de Plume Libre Montcalm pour le très beau travail qu'ils ont fait pour le montage de 4 merveilleux films qui ont été présentés le soir du gala à la Salle Opale. Vous pouvez les voir sur Facebook et sur la page de Plume Libre. On se souhaite une belle année tous ensemble et au plaisir de vous voir en personne à la nouvelle maison de la famille au 20 chemin Payette, Saint-Lin Laurentides.



Henri Thibodeau, directeur général

Rétrospective des activités

Portes ouvertes

Nous sommes vraiment fiers du succès de la journée portes ouvertes. Vous êtes plus de 125 à être venu visiter notre nouvelle maison située au 20 chemin Payette à St-Lin Laurentides. Une belle réussite de communauté. Merci à nos commanditaires et partenaires.



*les photos sont tirées de la vidéo de plume libre sur la porte ouverte du 29 aout dernier.
<http://plumelibre.ca/saint-lin-laurentides/saint-lin-laurentides/2883-ouverture-officielle-de-la-maison-de-la-famille>

Merci à nos partenaires



Centre de santé et de services sociaux
du nord de Lanaudière



Gala 30^e anniversaire

Merci!



AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- matériel pour moulage de bedaine
- produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- colliers de dentition : Pur Noisetier
- Béké Bobo
- Bracelet d'allergie, Secal



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- Arachides
- Noix
- Lait
- Soya
- Œufs
- Fruits de mer
- Gluten
- Poisson
- Pénicilline
- Piqûres d'abeilles

Sans métaux et fait de PVC
résistant. Se vendent 8.00\$
chacun.

Les bracelets sont disponibles
à L'ACFM

**Pour plus d'info, communiquez avec Isabelle Poitras
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669**

ATELIERs diSPONIBLEs

Grandir avec ma famille

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permet d'explorer divers sujets sur les bébés

GRATUIT

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Bien vivre en famille

- ❖ Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

Au-delà de la discipline

- ❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Service de transport et halte-garderie offert gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

*** La majorité des activités ont repris en septembre ***

Pour informations

450-439-2669 ou 1-877-439-2669

Tous les détails dans la programmation 2016-2017. Demandez la vôtre!



Bonne fête!



Services OFFERTS AUX FAMILLES



*Atelier animé par Josée Cuerrier et Nathalie Tessier



Vous voulez partager tout en créant de nouvelles choses :
Bricotout est là pour vous!
Nombre de places limitées
Possibilité de transport et de halte-garderie
un mardi sur deux,
de 9h00 à 11h00
GRATUIT

Bricotout

CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri

Vous avez le goût de discuter de sujets variés, alors cette activité est pour vous. Possibilité de transport et de halte-garderie

- 28 septembre
- 12 octobre
- 26 octobre



13h00 à 14h30

Un mercredi Sur deux

gratuit

Pour vous inscrire : Contactez Jocelyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

VÉRIFICATION de SIÈGES d'AUTO

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veuillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur **RENDEZ-VOUS SEULEMENT**, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Jocelyne Lajoie



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

450-439-2669 / 1-877-439-2669

INFORMATIONS UTILES

Réseau de vérification de sièges d'auto pour enfants

LE RÉSEAU

Bulletin d'information

Septembre 2016

Réponse aux questions de la clientèle

Question

Pourquoi je ne peux pas asseoir mon enfant sur le siège passager avant de ma voiture, qu'il soit dans un siège d'auto ou non?

Réponse

Les collisions frontales sont plus fréquentes que les collisions latérales ou arrière. Le coussin gonflable frontal, combiné à la ceinture de sécurité, réduit de façon importante les risques de décès ou de blessures graves lors d'un accident. Cependant, le déploiement du coussin gonflable frontal peut présenter des risques pour certaines personnes. C'est le cas des enfants de 12 ans ou moins.

Le principal danger lié au déploiement du coussin gonflable frontal est de se trouver trop près de celui-ci. En effet, lors de la phase initiale de gonflement du coussin gonflable, les forces sont maximales. Un contact avec le coussin gonflable à ce moment pourrait causer des blessures graves et même mortelles. Or, les enfants ont tendance à bouger beaucoup sur leur siège (échapper un jouet, toucher à la radio, etc.) et peuvent facilement se trouver trop près du coussin gonflable frontal au moment de la collision. Le coussin gonflable frontal du passager est beaucoup plus gros que celui du conducteur et l'enfant risque de se retrouver dans sa zone de déploiement. Si vous devez absolument transporter un enfant plus âgé (enfant utilisant un siège d'appoint ou la ceinture de sécurité uniquement) sur le siège passager avant, il est fortement conseillé de placer le siège à la position la plus reculée possible.

Le danger est encore plus grand si l'enfant est dans un siège d'auto positionné face vers l'arrière. En cas de déploiement du coussin gonflable frontal, la coquille du siège d'enfant sera écrasée ou projetée fortement vers le dossier du siège passager par le coussin gonflable. L'enfant se trouvera coincé dans son siège d'auto et violemment projeté vers l'arrière. Les jeunes enfants n'ont pas complété leurs développements osseux et musculaire. Le cou et la tête de l'enfant ne pourront donc pas supporter l'accélération. D'ailleurs, tous les constructeurs recommandent de ne pas placer un siège face vers l'arrière sur le siège passager avant.

Concernant le siège d'enfant face vers l'avant, ce type d'installation exige la fixation de la sangle de retenue. Les véhicules ne sont habituellement pas munis de ce type d'ancrage pour une installation sur le siège passager avant.

Enfin, même si les nouvelles générations de coussins gonflables peuvent évaluer le poids et la position de la personne devant eux, les constructeurs recommandent toujours d'asseoir les enfants à l'arrière. En effet, même si le témoin lumineux indique que le capteur de poids ne détecte pas la présence de l'enfant sur le siège, il n'est pas exclu qu'avec la force de l'impact le coussin gonflable frontal se déploie.

En conclusion, la place des enfants, c'est sur la banquette arrière. C'est l'endroit le plus éloigné des zones d'impact lors d'une collision frontale.

Question

Puis-je véhiculer mon enfant dans ma voiture à deux places?

Réponse

Il faut consulter le manuel du propriétaire du véhicule, qui vous indiquera s'il est possible d'y installer un siège d'auto et de désactiver le coussin gonflable frontal (et peut-être même le coussin latéral), ainsi que les procédures à suivre. Il faut également regarder le guide d'utilisation du siège d'auto afin de savoir s'il est possible de l'installer sur le siège passager avant.

Question

Quand mon enfant peut-il utiliser un siège d'appoint?

Réponse

Le siège d'appoint peut être utilisé par un enfant qui pèse minimalement 18 kg (40 lb). Certains sièges exigent même que l'enfant ait atteint 23 kg (50 lb) avant leur utilisation en phase siège d'appoint (exemple : les sièges convertibles de la marque Diono). Au-delà du poids minimum exigé, il faut aussi vérifier que lorsque l'enfant est assis dans le siège d'appoint et que la ceinture de sécurité est bouclée, celle-ci passe :

- sur sa clavicle (et non sur son cou);
- sur ses hanches (et non sur son ventre).

En effet, le rôle du siège d'appoint est de surélever l'enfant pour que la ceinture de sécurité de l'auto passe aux bons endroits, c'est-à-dire sur les os de la clavicle et du bassin. Ces os sont parmi les plus forts du corps. En cas d'accident, le choc doit être absorbé par ceux-ci.



Mauvaise utilisation

L'enfant est trop petit pour le siège d'appoint. La ceinture passe sur son ventre et sur son cou.

Bonne utilisation

La ceinture passe sur la clavicle et sur les hanches. Ce sont ces os qui absorberont le choc en cas d'accident.

Siège d'appoint

Société de l'éducation
Québec

SDA: SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

COMMANDITAIRES

Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne

Patrick Massé
Maire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2

MAISONS USINÉES
Côté

info@maisonsusinéescote.com
388, rue Saint-Isidore (ROUTE 335)
Saint-Lin-Laurentides
Québec J5M 2V1

☎ 450 439-8737
☎ 450 439-2471

1 800 896-CÔTÉ (2683)
R.B.Q. # 2742-6345-41

COMPLÈTEMENT CLIENT! MAISONUSINEESCOTE.COM

Depuis 1986!

SALON En-Tête
COIFFURE POUR HOMMES

854 Saint-Isidore
Saint-Lin-Laurentides (Qc)
J5M 2V4
(450) 439-5959

la CLEF
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télécopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

ici **VOTRE LOGO**

Cet espace RÉSERVÉ pour VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

100\$/année
9 parutions

Informations 450-439-2669

Service de référence juridique

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu

31, rue Principale Est Bureau 100
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5
Téléphone : 819 774-0445
Télécopieur : 819 774-0625

3333, boul. du Souvenir Bureau 200
Laval (Québec) H7V 1X1
Téléphone : 450 686-8683
Télécopieur : 450 686-8693

1075, boul. Firestone Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6
Téléphone : 450 759-8800
Ligne Mtl : 514 990-4485
Télécopieur : 450 759-8878

amcoutu@duntonrainville.com www.duntonrainville.com

Me Anne-Marie Coutu

Me David Couturier

COMMANDITAIRES: SUITE

TÉL.: 450.325.1715 FAX: 450.325.1716

J.J. BOUFFARD & Fils Inc.
Terrebonne
GROSSISTE
EN
FRUITS ET LÉGUMES

Stéphane Bouffard, Président

Club express

BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

450-439-2111
450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Locat Nord Tèl : 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc :450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca

L'ENTREPOT EN FOLIE

- Cadeaux
- Jouets
- Artisanats
- Articles scolaires
- Etc...

— Ouvert 7 jours —

1465 Montée Major Terrebonne Qué. J7M 1E7 Tél.: (450) 968-0227	980 Papineau Joliette Qué. J6E 2L7 Tél.: (450) 760-2222	1072 St-Isidore St-Lin-Laurentides Qué. J5M 2V5 Tél.: (450) 439-8018
---	--	---

Centre de Rénovation

Home hardware

Morel et Fils

435, St-Isidore St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V1 450-439-2000 450-439-2001(fax)	2, blv. Ste-Anne Ste-Anne-Des-Plaines, Qc J0N 1H0 450-478-1701 450-478-7583 (fax)
---	---

Matériaux de construction, plomberie, électricité, peinture, quincaillerie, articles ménagers, service de livraison et plus.

Centre Visuel
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

45° NORD
site événementiel

BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public

45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

CANADIAN TIRE

Joel Girard
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

COMMANDITAIRES: SUITE

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JCPerreault

Depuis 1967

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



SUR RENDEZ-VOUS BUR.: (450) 439-2901
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Bailly d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12^e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)

Nicolas
Marceau
Député de Rousseau

2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne, QC, J0K 2T0
Téléphone : 450 831-8979
Sans frais : 1-800-889-4401
Télécopieur : 450 831-2093
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos@groupevezina.com

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNITRONIQUE

Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Bracelets et
accessoires
d'identification
des allergies
et maladies

secallergies

paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA

438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Informations 450-439-2669

COMMANDITAIRES: SUITE

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450

ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCE RBQ 1995-0092-02

REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca

Les Spécialistes en
bardeaux d'asphalte

Tél.: 450-439-8055
email: couvreurm@bellnet.ca

**M. CHRÉTIEN
COUVREUR & FILS INC.**

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 ESTIMATION GRATUITE

Levesque associés
SÉNÉCAL

NOTAIRES
AVOCATS
MÉDIATEURS

1088, rue St-Isidore
Saint-Lin-Laurentides
(Québec) J5M 2V5
T. 450-439-2358
F. 450-439-5668

www.levesqueassocies.com

MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télec. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com

Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018
Télec. : 450 439-8556
Sans frais : 1 877 439-3878

Profid'Or Coopérative Agricole
980, rue Saint-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5
qstlin@profidor.qc.ca

LETTRAGE
ST-LIN INC.

Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD
Tél./Fax: (450) 439-5339

**Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

Affiliées à **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
TÉL: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
TÉL: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

**Animalerie
Aux Deux Colombes**

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

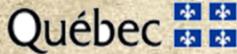
450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

EN CONCERTATION avec:

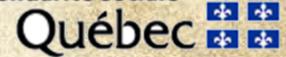
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière



Famille et Aînés
Québec



Emploi
et Solidarité sociale



Agence de la santé
publique du Canada



Desjardins
Caisse de Montcalm



Centraide
Lanaudière
Nous tous, ici



Réseau
des Centres
de ressources
périnatales
du Québec

HOP
montcalm
pour une communauté
en mouvement

CENTRE
DE RÉADAPTATION
EN DÉPENDANCE
DE LANAUDIÈRE



Le
Réseau
Communautaire d'aide
aux alcooliques et
autres toxicomanes



DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
LA FORCE D'UNE PASSION



CRÉVALE
Comité régional pour la valorisation de l'éducation
.org

ESpace jeux



Idées recettes d'automne

RICARDO
cuisine.com



« FRITES » DE MOZZARELLA

★★★★★ (14) [Évaluer cette recette](#)

PRÉPARATION 10 MIN
CUISSON 5 MIN
PORTIONS 4



INGRÉDIENTS

- 125 ml (1/2 tasse) de farine
- 125 ml (1/2 tasse) de chapelure à l'italienne
- 1 oeuf
- 250 g de mozzarella, coupée en bâtonnets d'environ 1 x 7,5 cm (1/2 x 3 po)
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive

PRÉPARATION

1. Déposer la farine dans une assiette et, dans une autre, la chapelure.
2. Dans un bol, battre l'oeuf.
3. Fariner les bâtonnets de fromage. Les tremper dans l'oeuf, puis les enrober de chapelure. Si désiré, mettre les bâtonnets au congélateur 30 minutes pour faciliter la manipulation pendant la cuisson.
4. Dans une grande poêle, dorer les bâtonnets de fromage dans l'huile.
5. Servir chaud ou tiède, en entrée.

NOTE À défaut de chapelure, émiettez environ 20 craquelins (biscuits soda) au mélangeur ou placez-les dans un sac de plastique et écrasez-les à l'aide d'un rouleau à pâte. Vous obtiendrez environ 125 ml (1/2 tasse) de chapelure. Parfumez au goût avec 5 ml (1 c. à thé) de basilic séché. On peut récupérer nos restes de pain sec de la même façon.



POTAGE SAINT-GERMAIN

★★★★★ (30) [Évaluer cette recette](#)

PRÉPARATION 10 MIN
CUISSON 25 MIN
RENDEMENT 4 À 6 PORTIONS
SE CONGÈLE

CHOIX SAIN

INGRÉDIENTS

- 2 oignons, émincés
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 1,25 litre (5 tasses) de bouillon de poulet
- 1 pomme de terre, pelée et coupée en cubes
- 1 litre (4 tasses) de petits pois surgelés
- 500 ml (2 tasses) de laitue hachée au choix (frisée, romaine, etc.)
- 125 ml (1/2 tasse) de crème 15 % à cuisson (facultatif)
- Croûtons et cerfeuil frais
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Dans une casserole, attendrir les oignons dans le beurre. Ajouter le bouillon, la pomme de terre et porter à ébullition. Laisser mijoter environ 20 minutes ou jusqu'à ce que la pomme de terre soit tendre.
2. Ajouter les petits pois, la laitue et porter de nouveau à ébullition. Laisser mijoter environ 2 minutes. Au mélangeur, réduire la soupe en purée lisse. Passer au tamis. Ajouter la crème si désiré. Saler et poivrer.
3. Au service, garnir de croûtons et de cerfeuil.

Les visages de L'ACFM

Le conseil d'administration



La direction



Les coordonnatrices



L'accueil



Henri thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

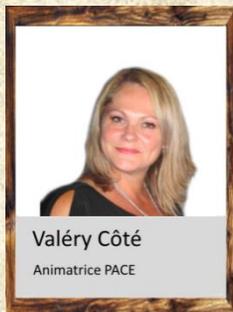
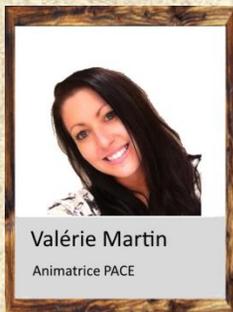
@ Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org



La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance





Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'Info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



**Suivez-nous
sur Facebook**



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450-439-2669

1-877-439-2669



450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-877-439-2454