

Horaire d'été

Du lundi au jeudi

Du 21 juin au 30 août inclusivement

*** Les visites supervisées (SDA) seront ouvertes selon l'horaire habituel***

FERMÉ TOUS LES VENDREDIS

L'ACFM et les SDA
Fermés pour les vacances
de la construction

WOW!

48 000 fois

Merci!

11^e tournoi

Quel tournoi de golf nous avons eu cette année...
Merci à notre président d'honneur M Mathieu Lacombe, ministre de la famille, merci également à tous les membres du comité golf qui ont fait un travail exemplaire pour faire de ce 11^e tournoi une réussite.

Notre événement d'automne aura lieu le **26 octobre** prochain. Les contrats pour les vendeurs seront disponibles au mois d'août. Nous vous informerons dès qu'ils seront disponibles. N'oubliez pas de nous suivre sur notre page Facebook.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle



13h15 Ouverture de l'assemblée

- ✓ Présentation du rapport financier par Trottier Comptable agréée inc.
- ✓ Présentation du rapport d'activités 2018-2019 par les coordonnatrices
- ✓ Présentation du plan d'action 2019-2020 par Henri Thibodeau
- ✓ Période d'élection

18 juin à l'ACFM

20 chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, J5M 0L4

3 postes sur le CA sont en élection!

L'ACFM a besoin de VOUS...



Merci à ceux et celles qui se sont déplacés pour assister à notre Assemblée Générale annuelle. Lors de cette assemblée 3 postes étaient à combler sur le conseil d'administration. Les membres actifs présents ont élu par vote secret : Mélanie Gauthier, Vanessa Lapensée et Marie-Christyne Duval. Félicitations aux membres élus.

SOMMAIRE juin juillet août 2019

INTRO

11 ^e tournoi de golf, toutes les infos!-----	3
Calendrier du mois de mai 2019-----	4
Un peu de publicité sur les ateliers à venir -----	5
Le mot d'Henri-----	6
Des nouvelles de l'ACFM -----	7
Bricole et compagnie et Atelier passion fil-----	8
L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT -----	9

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans) -----	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents -----	11

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées -----	12
Vérification et location de sièges d'auto -----	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES-----	14-17
Pensées positives-----	18
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **juin, juillet et août**)-----	19
Coin des petits-----	20
IDÉES RECETTES -----	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE -----	22-23
EN CONCERTATION : -----	24
NOS COORDONNÉES-----	24

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513



Merci de votre générosité. Cette année est un record de participation autant pour les joueurs que pour les commanditaires. Nous avons eu une superbe journée, autant sur le golf que durant la soirée. Une belle nouveauté cette année fut la participation de Pierre O'toole, avec son foodtruck Super Méchoui. En plus de donner des smoked meat et de la poutine à tous les golfeurs il avait installé une boîte de don à son kiosque. Vous avez, encore une fois, été d'une belle générosité car nous avons amassée dans cette boîte un montant de 642\$ Wow merci!



Visitez notre site internet pour voir tous nos généreux commanditaires et donateurs.



Tirage 30 mai 2019

À gagner

1er prix: 2000\$ argent ou crédit voyage

2e prix: 500\$ crédit voyage

3e prix: 250\$ certificat cadeau

VENDU À: _____

TÉL: _____

ADRESSE: _____

RAC# _____ Billet no.: _____

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm 20, Chemin Fayette, Saint-Lin-Laurentides, Québec, J5M 0L4 450 439-2669 ou 1 877 439-2669

LE TIRAGE

30 mai 2019 à 20h00 lors du 11e tournoi de golf de l'ACFM, sous la présidence d'honneur de M Mathieu Lacombe, Ministre de la Famille

A la Salle Opale, 510 Saint-Isidore, Saint-Lin-Laurentides, J5M 2V1

* Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 20 juin 2019 avant 12h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE

** Le voyage doit être consommé avant le 30 janvier 2020

Nombre de billets imprimés pour le tirage: 800 (soit de 001 à 800)

Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

RAC# _____ Billet no.: _____



Félicitations à M Robert Lapointe!

500\$ crédit voyage

VOYAGES 123GO

M Jacques Cloutier

250\$ certificat cadeau

LA SOURCE

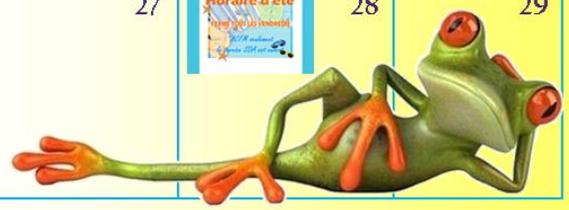
BAINS NORDIQUES

RAWDON | QUÉBEC | CANADA

M Isaac Achour



Juin

dim.	lun.	mar.	merc.	jeu.	ven.	sam.	
						1	
		Osez sortir de votre zone de confort et ressentez l'énergie nouvelle, les frétilllements et l'euphorie qui vous habitent!					
	3	4	5	6	7	8	
	Passion-Fils 9h-11h	Jardin communautaire 9h30-11h30 		Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h			
9	10	11	12	13	14	15	
	Comité de parents 9h-11h Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois	Bricole & cie 9h-11h	Jardin communautaire 9h30-11h30 		Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h		
16	17	18	19	20	21	22	
	Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle 	Jardin communautaire 9h30-11h30 		Fin des classes! vacances d'été 		
23/ 30	24	25	26	27	28	29	
	La Fête nationale du Québec Congé férié 	Jardin communautaire 9h30-11h30 					

Juillet 2019

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	Fête du Canada 1  Congé férié	2	3	4	5	6
7	8 	9	10  Jardin communautaire 9h30-11h30	11	12	13
14	15	16	17  Jardin communautaire 9h30-11h30	18	19	20 Début des vacances de la construction...
21 	22 	23	24 	25 	26 	27
28 	29 	30	31 			

Août 2019

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					1 	2 3 
4	5 Nous sommes de retour au travail!	6	7  Jardin communautaire 9h30-11h30	8	9 10	
11	12	13 	14  Jardin communautaire 9h30-11h30	15	16 17	
18	19 20 21 Semaine de la remise des effets scolaires sur rendez-vous 			22	23 24	
25 	26 Fixez-vous des objectifs en harmonie avec vos valeurs personnelles afin de vous réaliser pleinement	27	28  Jardin communautaire 9h30-11h30	29	30 31 	

Le mot d'Henri

Le réveil de la vie

L'été est à nos portes, comme un enfant qui vient au monde, l'été va nous apporter de la fraîcheur, de la chaleur et de l'amour. Les premiers bourgeons qui éclosent des arbres, les fleurs qui ouvrent, la rosée du matin, l'été c'est vraiment un nouveau départ. C'est comme ça qu'il faut l'accueillir, comme un enfant qui vient au monde et en profiter au maximum. L'été c'est l'arrivée des petits oiseaux, c'est aussi le temps de se faire un petit jardin qui va nous nourrir un peu l'été c'est de l'air pur, l'été c'est la vie. Il nous faut ressembler à l'été. Être ensoleillé, s'habiller avec de belles couleurs, démontrer aux personnes qui vous côtoient que vous êtes l'été, soyons comme des enfants vis-à-vis le réveil de la vie. L'été c'est l'amour qui renaît et qui se réveille, profitez-en pour aimer, aimer ça ne coûte rien et ça rapporte bien. Aimez de toutes les façons, aimer c'est donner c'est partager, c'est comprendre les autres. Aimer c'est découvrir, aimer c'est divin et c'est doux. L'été et les enfants pour moi sont faits pour vivre ensemble. Profitons au maximum de toutes ces belles créations, profitez de l'été pour vous reposer, prendre soin de vous et de vos enfants. Soyez heureux, soyez des soleils.



L'été, l'été, l'été c'est fait pour jouer!



Familialement vôtre,

Henri Thibodeau, directeur général



Juin, juillet et août 2019

JARDIN COLLECTIF DE L'ACFM
Mercredi am

- Entretien du jardin
- Mini cours/formation
ex: herbes médicinales
parmaculture

*halte-garderie disponible



À chaque mercredi, dîner collectif.
 apportez vos lunchs
 Quand les légumes seront
 poussés vous pourrez en déguster

La famille un trésor à préserver
ACFM
 ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

Spectacle d'humour

Nous sommes fiers de vous annoncer que l'ACFM organise un spectacle d'humour bénéfice le 26 octobre 2019. Les billets seront mis en vente le 1^{er} juillet prochain au coût de 70\$

En spectacle :
**Cathy Gauthier et
 Jean-Thomas Jobin**

**Sac de réussite
 scolaire
 Montcalm**



Sac de réussite scolaire Montcalm

Cette année encore nous prévoyons offrir plus de 200 sacs d'école. Le Gala d'humour nous a permis d'amasser 15 000\$ et nous avons eu des dons pour une valeur de 6050\$. La remise des sacs, pour les personnes qui se sont inscrites et qui ont été sélectionnées, se fera du 19 au 22 août.

Fête de la Famille
 Le samedi, 25 mai 2019
 De 11 h à 16 h

Amuseurs publics • ateliers et spectacle de cirque
 animation • camion de pompiers • maquillage
 labyrinthe gonflable • jeux de kermesse
 alimentation 5 • tours de poney et de cariole 5 et bien plus!

SAINT-LIN-LAURENTIDES
 Une ville... à la campagne

Journée d'activités familiales gratuites!
 Parc du Pavillon Desjardins, 960, 9e Avenue, Saint-Lin-Laurentides
 En cas de pluie, l'événement se tiendra au Centre Sportif - 490, rue Saint-Joséphat



Prochains ateliers : 25 juin et (2 juillet mère/enfant) 2019

Le premier atelier après la pause estivale sera le 10 septembre



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes.

Pour vous inscrire :
450 439-2669
1 mardi sur 2

Atelier Passion fil

Le premier atelier après la pause estivale sera le 17 septembre

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet un nouvel atelier a vu le jour. **1 mardi sur 2** Ça vous intéresse?

Appelez-nous pour vous inscrire.
450 439-2669

Prochains ateliers : 04 et 18 juin

Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

Êtes-vous intéressés de vous impliquer ou vous avez des idées à partager? Si oui, appelez Lyne à l'accueil et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents. 450 439-2669

Prochaine rencontre : 10 juin



\$\$ Autofinancement \$\$

Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est au moins 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

Spectacle d'humour 26 octobre

LE Marché des familles 26 octobre

12^e tournoi de golf (date à venir)

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ‡ Béké Bobo
 - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- | | |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides | ‡ Noix |
| ‡ Lait | ‡ Soya |
| ‡ Œufs | ‡ Fruits de mer |
| ‡ Gluten | ‡ Poisson |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |

Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

Attention !

LES

Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous

**Grandir avec ma famille,
quelle belle aventure!**

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

septembre

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois
Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

GRATUIT

septembre

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

GRATUIT

septembre

**L'univers des petits
explorateurs...**

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

novembre

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

GRATUIT

septembre

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

GRATUIT

septembre

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

février

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

septembre

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

septembre

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

octobre

Atelier Pirouette et Cabriole

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

GRATUIT

novembre

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

Inscriptions en tout temps.

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact

NOUVEAUX

2 points de service.

- *Joliette
- *Charlemagne

Appelez nous pour plus de détails
450 439-2454 / 1 844 439-2454

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844 439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec



Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

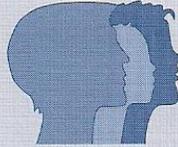
Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



MAISONS USINÉES
Côté

MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical  des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



la C.L.E.F.
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244
Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com
Site Web : www.laclef-perspectives.com

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743
Ligne Mtl: 514 990-8884
Laval: 450 686-8683



Anne-Marie Coutu
Avocate

Téléphone: 450 431-0705
Télécopieur: 450 431-1247
amcoutu@duntontainville.com

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



David Couturier
Avocat

Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878
dcouturier@duntontainville.com



Josée **GROLEAU**
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais: 1.866.950.8484
Fax: 450.831.4116
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com



Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCEE 8802 1955-0090-02

REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos1@groupevezina.com

Informations 450-439-2669
100\$/9 parutions

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

 **Centre Visuel**
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

 **Club express**

BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

450-439-2111
450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

 **Home Hardware**

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx 
Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

YVAN LATENDRESSE **Tél.: (450) 439-3291**

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

 Clinique de massothérapie
et orthothérapie
Stéphanie Pelletier

229 Montée Allard (Rue Venne)
St-Jacques, QC J0K 2R0
massostephanie@hotmail.com
450-916-MAIN (6246)

 **45° NORD**
site événementiel

BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public


45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060
50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télééc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



SAINT-LIN-LAURENTIDES

Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2

T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585

C. info@saint-lin-laurentides.com

www.saint-lin-laurentides.com



806, Rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060
Télééc. : 450 588-0975
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca



SAINT-CALIXTE

Grandir le Coeur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscaixte.qc.ca



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

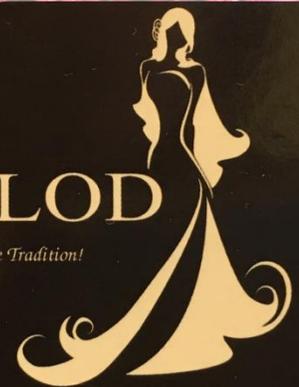
Tél.: 450 588-2326
Télééc.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec

**BOUTIQUE
MARICLOD**

'Élégance & Service, est une Tradition!

450 439-3671



**VRAC
& cie**

MIREILLE MALO
450 302.9888

1054, rue St-Isidore, St-Lin Laurentides QC J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Juin, juillet et août 2019

Commanditaires

Patrice Moreau



GESTION J.P. MOREAU INC.
MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE
 829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4
 Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552
 Téléc.: 450.439.9663
 f Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

CHAUSSURES
POP
SHOES
 SAINT-LIN-LAURENTIDES
 (450) 302-4022
 OUVERT 7 JOURS

INSPECTEUR CANIN



Saint-Charles-Borromée
 450-756-4791
 St-Lin-Laurentides
 450-439-9683
 Ste-Marthe-sur-le-Lac
 450-974-0462
 www.inspecteurcanin.net



CANADIAN TIRE

François St-Germain
 Propriétaire
 Tél : (450) 477-4013
 Téléc : (450) 477-1065
 MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
 4785, BOUL LAURIER, LA PLAINÉ, TERREBONNE, QC J7M 1C3



LETTRAGE
 ST-LIN

Lettrage à la main & par ordinateur
 Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
 KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
 St-Lin / Laurentides
 Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD
 Tél./Fax: (450) 439-5339



Animalerie
 Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
 Centre d'alimentation
 pour chiens et chats
 Ouvert 7 jours

450-439-1424
 www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.



Une famille à votre écoute

TRANSPORT D'EAU
 pour remplissage: - Piscine - Bassin
 - Spa - etc



Savoie
 Multi Services enr.

EAU

450-439-6747 / 514-946-1812

Pensées positives

Un mental positif produit des sentiments positifs et attire des événements positifs.



Ne vous jugez pas

Chacun de vos choix était la meilleure solution de votre cerveau. S'il y avait eu un meilleur choix à l'époque, vous l'auriez choisi !



Pensez comme un adulte,
vivez comme un jeune,
conseillez comme un ancien
et ne cessez jamais de rêver
comme un enfant !



La vie est une succession de leçons qui doivent être vécues pour être comprises.



Helen Keller

Bonne fête

Bonne fête



Bonne fête

Henri
Thibodeau
Directeur
général
09 Août

Caroline
Christin
CA
01 Juin

Émilie
Lévesque
Employée
08 Juillet

Bonne fête

Congés et fêtes en juin, juillet et août

16 juin : Fête des pères

24 juin : congé St-Jean Baptiste

1 juillet : congé confédération

21 juin au 30 août : Fermé TOUS les vendredis,
horaire d'été!

22 juillet au 2 août : vacances de la construction

2 septembre : congé fête du travail

Coin des petits

Trouve les 7 erreurs...



Réponse à la page 21

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 25 MIN
CONGÉLATION 6 H
RENDEMENT 4 SOUFFLÉS À PARTAGER

Soufflé glacé au chocolat

INGRÉDIENTS

- 170 g (6 oz) de chocolat noir, haché
- 1 boîte de 300 ml de lait condensé sucré
- 375 ml (1 1/2 tasse) de crème 35 %
- 30 ml (2 c. à soupe) de sucre

PRÉPARATION

1. Découper 4 bandelettes de papier parchemin de 40 x 10 cm (16 x 4 po). Enrouler les bandelettes autour de 4 ramequins d'une contenance de 180 ml (3/4 tasse), de manière à ce que le papier soit plus haut que le ramequin, en les fixant à l'aide de ruban adhésif. Déposer sur une plaque.
2. Dans un grand bol, placer le chocolat. Fondre au four à micro-ondes. Ajouter le lait condensé et bien mélanger.
3. Dans un autre bol, fouetter la crème avec le sucre au batteur électrique jusqu'à ce qu'elle forme des pics fermes. À l'aide d'une spatule, ajouter délicatement la crème au mélange de chocolat en pliant.
4. Répartir la préparation au chocolat dans les ramequins. Le mélange devrait dépasser d'environ 1 cm (1/2 po) du moule et sera retenu grâce aux bandelettes de papier parchemin. Congeler 6 heures ou jusqu'à ce que les soufflés soient fermes au toucher. Retirer la bandelette et servir immédiatement.

NOTE

Tu aimerais court-circuiter la recette et ne pas avoir à hacher des carrés ou une barre de chocolat? On t'invite à utiliser des pastilles chocolatées. Évite les pépites de chocolat. Fondues, elles ont une texture moins désirable.

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 45 MIN
CUISON 10 MIN
PORTIONS 4
RENDEMENT 4

Pizza extra viande

INGRÉDIENTS

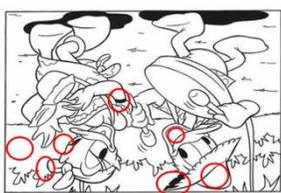
- 1 boîte de 796 ml (28 oz) de tomates italiennes
- 1 recette de pâte à pizza (voir recette)
- 200 g (2 tasses) de fromage mozzarella râpé
- 8 tranches de bacon cuites, coupées en morceaux
- 8 tranches de prosciutto, déchirées en morceaux
- 4 tranches de jambon blanc, déchirées en morceaux
- 10 g (1/4 tasse) de ciboulette fraîche ciselée
- 1 laitue Boston, émincée
- 25 g (1 tasse) de roquette
- 1 oignon vert, émincé
- Huile d'olive, au goût

PRÉPARATION

1. Placer la grille dans le bas du four. Y placer une pierre à pizza ou une plaque de cuisson à l'envers. Préchauffer le four à 230 °C (450 °F).
2. Dans un tamis au-dessus d'un bol, égoutter les tomates. Ouvrir les tomates et les séparer en deux en retirant l'excédent de jus. Réserver le jus pour un autre usage.
3. Dans un autre bol, écraser les tomates avec les mains. Saler et poivrer. Réserver.
4. Séparer la pâte en quatre. Sur un plan de travail fariné, abaisser un morceau de pâte en un disque d'environ 20 cm (8 po) de diamètre. Déposer sur une feuille de papier parchemin. Répéter avec le reste de la pâte.
5. Répartir les tomates et le fromage sur les pâtes. Déposer 1 pizza à la fois avec le papier sur la pierre et cuire 10 minutes ou jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée.
6. À la sortie du four, garnir les pizzas des viandes et des légumes ou laisser les convives choisir leurs garnitures. Arroser d'un filet d'huile d'olive.

NOTE

On peut aussi cuire les pizzas au barbecue. Comme pour la cuisson au four, placer une pierre à pizza sur la grille du barbecue avant de la préchauffer. Mais soyez attentif, la cuisson de la pizza sera probablement plus rapide!



Réponse de la page 20

Les visages de l'ACFM

Le conseil d'administration



Francine Fortin

Mélanie Gauthier

Andréane Daviau

Vanessa Lapensée

Caroline Christin

Robert Jobin

Marie-Christyne Duval

Les postes des officiers seront déterminés dans les prochaines semaines.

La direction

Conseil d'administration :
c.a@acfm-qc.org



Henri Thibodeau
Directeur Général

Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité

Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenant tandem /
responsable halte-garderie

Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)

Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement

Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



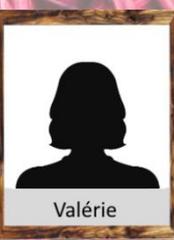
La halte-garderie



Les animatrices



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance



En concertation avec :



Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



 www.acfmqc.org

 info@acfm-qc.org

 20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4

 450 439-2669

1 877 439-2669

 450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-

