

Info
 Tempête
 • Page 19

Congé des
 Fêtes de
 l'ACFM
 • Page 2

*Toute l'équipe de la maison de la famille et les membres
 du CA vous souhaite un merveilleux temps des fêtes,
 rempli d'amour, de joie et de respect et une nouvelle
 année porteuse d'espérance.*

Joyeux Noël
 et

Bonne année 2017

Léline Champagne

Sarahnaël Lefebvre

Jessica Fournelle

Natly Lelievre

Shay

Maureen Gray

Cécile Fortin

Guillaume Champagne

Mc Rét

Lupe Lavoie

Josée J. J. J.

Éloïse Millette

Manuelle Richer

Nathalie Soulier

Henri

Francine Fortin

Robert Poirier

Josée Poirier
Fabien L.

Éric Gauthier

Louise Viers

Judith Lefebvre

Thérèse Legrand

Josée Guérin

Valérie Côté

Valérie Côté





SOMMAIRE déc/Janv 2017

INTRO

Calendrier des mois de décembre 2016 et janvier 2017	3-4
Mot d'Henri	5
Pensées positives	6

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité	7
-----------------------------------	---

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	8
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

NOUVEAUTÉ

ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **de décembre et janvier**	10
---	----

SERVICES AUX FAMILLES

Bricotout et Café rencontre « Venez discuter avec Henri »	11
Vérification et location de sièges d'auto	12
Infos communauté	13
SDA : Visites Supervisées	14

EN VRAC

COMMANDITAIRES	15-18
ESPACE JEUX	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM! Les caisses de la MRC de Montcalm



Desjardins

Centre de services de St-Lin-Laurentides
915, 12^e Avenue, St-Lin-Laurentides
450 439-3615
Centre de services de St-Calixte
6100, Route 335, St-Calixte
450 222-2702
Centre de services de St-Alexis-de-Montcalm
256, Rue Principale, St-Alexis-de-Montcalm
450 839-3609
Centre de services de St-Esprit
81, rue St-Isidore, St-Esprit
450 839-3605

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie
4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211
Centre de service Ste-Marie-Salomé
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211
Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan
40, rue Dr Wilfrid-Lozat Nord, St-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513
Centre de services de Sainte-Julienne
2590, rue Yvan-Varin, Ste-Julienne
450 831-2717

Congé de Noël de l'ACFM

*Prenez note que pour le
congé des fêtes l'ACFM
fermera ses bureaux dès le
vendredi 22 décembre à
midi, et ce jusqu'au
dimanche 8 janvier 2017
inclusivement.*



L'équipe de l'ACFM sera
donc de retour en poste
le 9 janvier prochain.

Bon congé à tous





Décembre



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
				1 Atelier discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 12-18 mois 9h-11h	2 Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h30 2 1/2-5ans 13h00-14h30	3
4	5 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	6 Voix des Parents 12h30-14h30	7 Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30 Atelier Césame 13h-15h Café rencontre 13h-14h30	8 Atelier 12-18 mois 9h-11h	9 Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h30 2 1/2-5ans 13h00-14h30	10
11	12 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	13 Bricotout 9h-12h	14 Atelier discipline 2-5 ans 9h-11h30	15 Atelier 12-18 mois 9h-11h	16 Langage 18m-5 ans / 9h-10h30 L'ACFM Fermera à midi...	17
18	19 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	20	21 Café rencontre 12h-14h30	22 L'ACFM fermera à midi....	23 Bon congé du temps des fêtes !!!	24
25 	26	27	28	29	30 	31





Janvier 2017

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	Bonne Année 2017					7
8	9 Retour au travail Pour l'équipe de l'ACFM	10	11	12	13 Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30	14
15	16	17 Césame (4-5 ans) 13h-15h	18 Atelier 19m-3 ans 9h-11h Café Rencontre 13h-14h30	19 Atelier 12-18 mois 9h-11h	20 Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30	21
22	23 Bricotout 9h-11h Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Césame (4-5 ans) 13h-15h	24 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	25 Atelier 12-18 mois 9h-11h Discipline (6-12) 9h-11h30	26 Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h30 2 1/2-5ans / 13h00-14h30	27	28
29	30 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Césame (4-5 ans) 13h-15h	31				





Mot d'Henri

Le temps des Fêtes

C'est la belle nuit de Noël, la neige étend son manteau blanc. Nous sommes rendus à cette fête, qui pour moi est une fête pour les enfants. Les récoltes sont faites ainsi que les marinades, les patates sont dans le caveau, la dinde est prête à cuire, on va faire des beignes et des tourtières. On va bucher du bois pour l'hiver, la machinerie est serrée. Il nous manque les cadeaux, mais on va aller au village au magasin général acheter des friandises, de la farine, de la mélasse et des décorations de Noël. On reste dans un rang, mais on se fait un devoir de faire un bel arbre de Noël et à côté de la maison, un rond de glace pour que toute la famille puisse patiner. On n'oublie pas la traine sauvage pour aller glisser. Cette année, on attend beaucoup de visite. Les enfants grandissent et les petits enfants courent partout dans la maison. Noël pour moi, c'est un temps de réflexion et un temps de repos sans oublier les festivités... La parenté est arrivée nous visiter et « swing » la compagnie! C'est aussi un changement d'année et c'est le temps rêvé pour prendre de bonnes résolutions. Les fêtes pour moi j'aimerais qu'elles soient comme avant, pas d'heure pour se coucher, on s'amuse avec ceux que l'on aime. Aller à la messe, le Minuit Chrétien c'est l'heure solennelle où l'Homme-Dieu descendit et les églises vibraient, c'était tellement beau, on chantait tous en même temps. Les traditions ont pris le bord, on fête encore, mais ce n'est plus pareil. Pour moi, on a perdu quelque chose!

Il faut encore y croire et vivre cette fête avec les enfants, ça fait partie de leur monde. Et attendre, véritablement, le soir de Noël pour leur donner les cadeaux. Il faut aussi trouver le moyen de les amener à la parade du père Noël de votre ville ou votre village. Svp, gardez la tradition du verre de lait et des biscuits, écoutez de la musique de Noël, c'est tellement beau. Individuellement faites-vous donc un cadeau, donnez-vous le temps de vivre. Gardez-vous aussi un peu de temps pour visiter vos personnes âgées. C'est le plus beau cadeau qu'on peut leur offrir. C'est ça les fêtes, soyez prudent dans vos déplacements. Je partage un souvenir qui est très frais dans ma tête et dans mon cœur, ma fille Valérie est arrivée au monde le 7 novembre 1974. Cette année-là pour nous, le soir de Noël, en dessous du sapin, le petit jésus c'était Valérie... C'est tout simplement une histoire que je vous conte, mais elle est vraie, c'est le plus beau Noël que j'ai vécu.

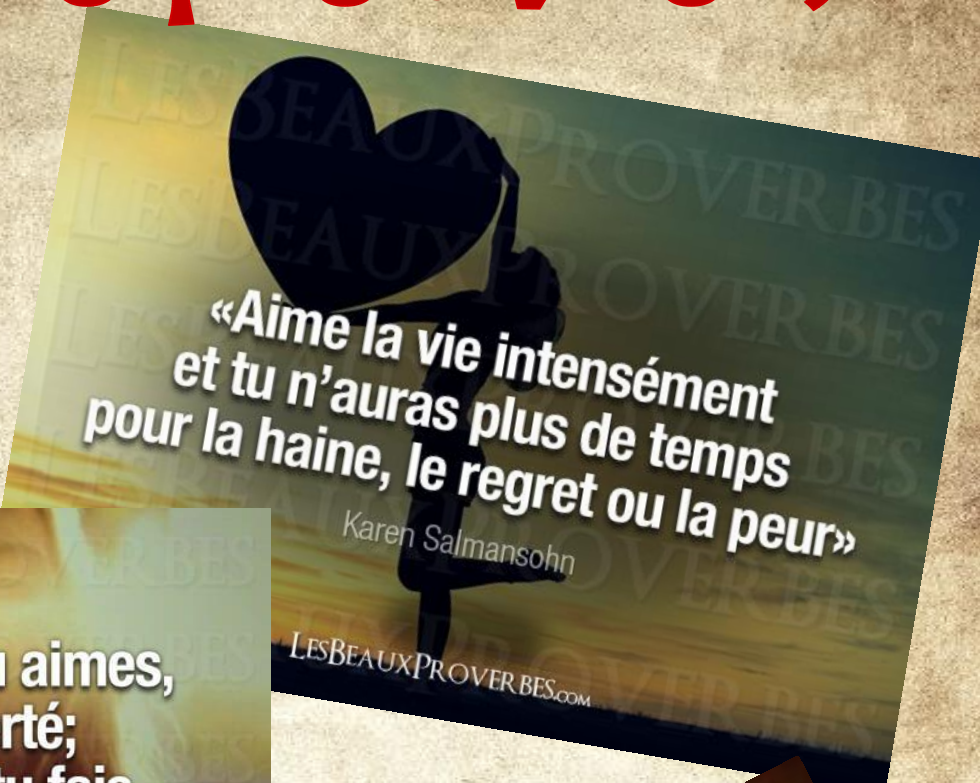
**Je vous souhaite à tous,
de très belles fêtes,
Joyeux Noël et bonne année!**

Henri Thibodeau, directeur général





PENSÉES POSITIVES :)



**«Aime la vie intensément
et tu n'auras plus de temps
pour la haine, le regret ou la peur»**

Karen Salmansohn

LESBEAUXPROVERBES.COM



**«Faire ce que tu aimes,
c'est la liberté;
Aimer ce que tu fais,
c'est le bonheur»**

LESBEAUXPROVERBES.COM



**«La vie est courte.
Vis tes rêves et
partage tes passions»**

LESBEAUXPROVERBES.COM



**«Change ta vision des choses
et tu changeras le monde»**

Top.Citations.Proverbes.com





AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- matériel pour moulage de bedaine
- produits de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- colliers de dentition : Pur Noisetier
- Béké Bobo
- Bracelet d'allergie, Secal



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- Arachides
- Noix
- Lait
- Soya
- Œufs
- Fruits de mer
- Gluten
- Poisson
- Pénicilline
- Piqûres d'abeilles

Sans métaux et fait de PVC
résistant. Se vendent 8.00\$
chacun.

Les bracelets sont disponibles à
L'ACFM

**Pour plus d'info, communiquez avec Isabelle Poitras
au 450 439-2669 / 1 877 439-2669**



Ateliers disponibles

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 0 à 6 mois

Permet d'explorer divers
sujets sur les bébés

GRATUIT

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents
d'enfants de 7 à 12 mois

Stimule le développement
global de bébé

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
sensibiliser les parents sur les
attitudes à développer à l'égard
de l'éveil à la lecture et l'écriture
de leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
renforcer le lien d'attachement,
la communication et l'estime de
soi

GRATUIT

Ateliers disponibles

Bien vivre en famille

- ❖ Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT



Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

NOUVEAUTÉ



Atelier Amis-mots

- ❖ Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans,

axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT



Au-delà de la discipline

- ❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT



Parents d'ado : Une traversée

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous.

GRATUIT

NOUVEAUTÉ

Service de transport et halte-garderie offert gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

*** La majorité des activités ont repris en septembre***

Pour informations

**450-439-2669 ou
1-877-439-2669**

décembre 2016/janvier 2017



**Tous les détails dans
la programmation
2016-2017.
Demandez la vôtre!**





Bonne fête!

Ghislaine
Roy
13 décembre

Lyne
Plamondon
29 décembre

Julie
Lefebvre
30 décembre

Cassandra
Auger
4 janvier

Francine
Fortin
31 janvier





Services OFFERTS aux Familles



*Atelier animé par Josée Cuerrier et Nathalie Tessier



Vous voulez partager tout en créant de nouvelles choses :
Bricotout est là pour vous!
Nombre de places limitées
Possibilité de transport et de halte-garderie
un mardi sur deux,
de 9h00 à 11h00
GRATUIT

bricotout

CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri



Vous avez le goût de discuter de sujets variés, alors cette activité est pour vous. Possibilité de transport et de halte-garderie

- 7 décembre
- 21 décembre

13h00 à
14h30

Un
mercredi
Sur deux

gratuit

Pour vous inscrire : Contactez Jocelyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669





VÉRIFICATION de SIÈGES d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

RENDEZ-VOUS SEULEMENT, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Jocelyne Lajoie



NOUVEAU

Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

450-439-2669 / 1-877-439-2669





"INFOS" COMMUNAUTÉ!



**Centraide
Lanaudière**
Nous tous, ici

Donner
Généreusement

MISSION

Améliorer la qualité de vie des gens, notamment les plus vulnérables et bâtir la collectivité en incitant les citoyens à l'action. Promouvoir l'entraide, le partage, l'action concertée et l'engagement bénévole et communautaire.



ACTUALITÉS

Novembre 2016

C'était en toute intimité que s'est déroulé le spectacle du 19 novembre dernier qui s'intitulait "En toute intimité". Ce spectacle était organisé en collaboration avec les Salles Lanaudière de St-Esprit et une partie des profits ont été remis à un organisme de la région : **L'ACFM** (mieux connu sous le nom de la maison de la famille).

Une somme de deux dollars par billet vendu a été remis à l'organisme communautaire. La somme amassée n'a pas été à la hauteur souhaitée, mais je tiens à remercier tous ceux qui sont venus et qui ont bravé la distance...

En première partie de ce spectacle, Christopher Abner Brice a offert une performance qui a séduit chacun des spectateurs. Souhaitons que ce spectacle marquera le début d'une belle coopération entre les deux artistes de la soirée.

Pour le prochain événement, je vous promets de me rapprocher un tant soit peu de la grande métropole. Entre temps, je vous invite à me suivre sur ma page **Facebook** pour tous les développements des divers projets sur lesquels je travaille.

Au plaisir de vous revoir dans un avenir rapproché et de laisser ma voix entrer dans vos oreilles!

Marjolaine
xxx



URGENT BESOIN DE BÉNÉVOLES

Issus de tous les groupes d'âge et de tous les milieux, nos bénévoles ont tous deux points communs : **un grand cœur et un bon réveille-matin.**

Pour être **bénévole le matin** avant le début des classes pour préparer et servir le déjeuner aux enfants dans les écoles, contactez

Kathya Baril au 450 641.3230 poste 3371, au numéro sans frais 1 888 442.1217 ou allez au clubdejeuner.org/devenir-benevole.





SDA: SUPERVISION des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec





COMMANDITAIRES

info@maisonsusineescote.com
388, rue Saint-Isidore (ROUTE 335)
Saint-Lin-Laurentides
Québec J5M 2V1
450 439-8737
450 439-2471
1800 896-CÔTÉ (2683)
R.B.Q. # 2742-6345-41

COMPLÈTEMENT CLIENT! **MAISONUSINEESCOTE.COM**

Les Spécialistes en bardeaux d'asphalte

M. CHRÉTIEN COUVREUR & FILS INC.

- Réfection de toiture
- Toitures neuves
- Bardeaux d'asphalte

Licence RBQ # 8274-5274-32 **ESTIMATION GRATUITE**

Tél.: 450-439-8055
email: couvreurm@bellnet.ca

Nicolas Marceau
Député de Rousseau

2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne, QC, J0K 2T0
Téléphone: 450 831-8979
Sans frais: 1-800-889-4401
Télécopieur: 450 831-2093
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca

Depuis 1986!

SALON En-Tête
COIFFURE POUR HOMMES

854 Saint-Isidore
Saint-Lin-Laurentides (Qc)
J5M 2V4
(450) 439-5959

la CLEF
Centre Lanaudière d'emploi pour femmes

Services d'aide à la recherche d'emploi

245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télécopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

Centre Médical des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849

Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612 **www.groupevezina.com**
F 450.439.7579 **info@groupevezina.com**

L'ENTREPOT EN FOLIE
OUVERT 7 JOURS

ST-LIN • TERREBONNE • JOLIETTE

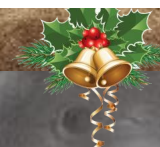
1072 St-Isidore 450 439-8018
1465 Montée Major 450 968-0227
980 Papineau 450 760-2222

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com





COMMANDITAIRES

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné
Pharmaciennes propriétaires

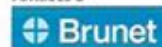
MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à



940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à



1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Centre Visuel
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevissuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JC Perreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

S.S. TREMBLAY
www.stationservicejacquestremblay.com
VENTE & ACHAT
d'autos

Centre de service

ultramarc

MÉCANIQUE
PNEUS - PROPANE

988 St-Isidore, St-Lin,
Laurentides J5M 2V5

ouvert
24H

Cell: 514 919-8310
450 439-2414

Service de référence juridique

DUNTON RAINVILLE
— AVOCATS —
BARRISTERS & SOLICITORS

Me Anne-Marie Coutu



31, rue Principale Est
Bureau 100
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1J5
Téléphone : 819 774-0445
Télécopieur : 819 774-0625

3333, boul. du Souvenir
Bureau 200
Laval (Québec) H7V 1X1
Téléphone : 450 686-8683
Télécopieur : 450 686-8693

amcoutu@duntonrainville.com

www.duntonrainville.com

1075, boul. Firestone
Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6
Téléphone : 450 759-8800
Ligne Mtl : 514 990-4485
Télécopieur : 450 759-8878



Me Anne-Marie Coutu

Me David Couturier





Commanditaires



Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne

Patrick Massé
Maire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



NOTAIRES
AVOCATS
MÉDIATEURS

1088 St-Isidore
Saint-Lin, Qc
J5M 2V5
t. 450-439-2358
f. 450-439-5668

www.levesqueassocies.com



MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Téléc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD

Tél./Fax: (450) 439-5339

Animulerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5



Secteur Quincaillerie - Matériaux

Tél. : 450 439-2018
Téléc. : 450 439-8556
Sans frais : 1 877 439-3878

Profid'Or Coopérative Agricole
980, rue Saint-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5
qstlin@profidor.qc.ca



BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc





Commanditaires



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Loat Nord Tél: 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc: 450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca



SUR RENDEZ-VOUS

BUR.: (450) 439-2901
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Boily, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12^e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)



CANADIAN TIRE

Joel Girard
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

**GIANT
TIGER**



**TIGRE
GÉANT**

450 838 7039
Téléc. : 450 838 6980
Site web: www.tigregeant.com

Tora Ste-Anne-des-Plaines Limitée
86 Ste-Anne Boulevard
Ste-Anne-des-Plaines, Québec
J0N 1H0



BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

T 450-439-2111
F 450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

CHAUSSURES
POP
SHOES

101, 21^e AVENUE
ST-LIN-LAURENTIDES
J5M 2Y4

Propriétaire
Isabelle Morin

(450) 302-4022

Centre de Rénovation



435 St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc
J5M 2V1
450-439-2000
450-439-2001 (fax)

Morel et Fils

2, blv. Ste-Anne
Ste-Anne-Des-Plaines, Qc
J0N 1H0
450-478-1701
450-478-7583 (fax)

ici

**VOTRE
LOGO**

100\$/année
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**
pour **VOUS!**

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions





Communiqué Tempête hivernale

À tous les employés, les transporteurs, les intervenants ainsi que les usagers de l'Association Carrefour Famille Montcalm.

Toujours dans le souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission scolaire des Samares seront fermées pour cause de « TEMPÊTE » *tous les services* offerts par l'ACFM seront aussi *annulés* et la maison de la famille sera fermée.

De plus, *aucun transport* ne sera effectué et *toutes les visites supervisées* à l'horaire *seront annulées* pendant ces jours de « TEMPÊTE ».

Pour savoir si la Commission scolaire des Samares est fermée :

- ❄ Surveillez Salut Bonjour à TVA ou
- ❄ Visitez le site web de la Commission Scolaire des Samares ou
- ❄ Syntonisez la station radiophonique du "M103,5 FM"

En ce qui concerne les visites supervisées à l'horaire la fin de semaine, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la Maison de la Famille sera fermée pour cause de « TEMPÊTE » durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

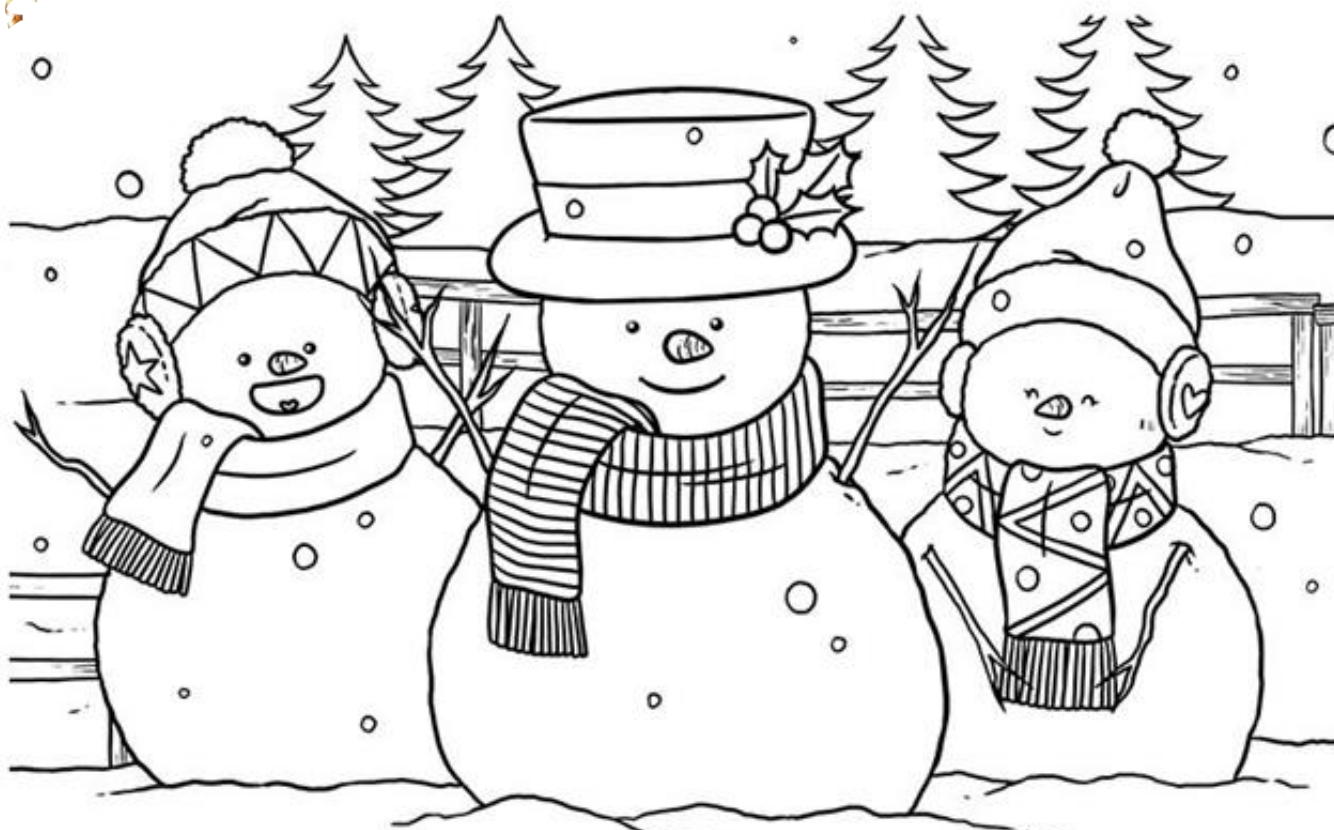
Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : 450 439-2454 / 1 844 439-2454. Un message sera laissé sur la boîte vocale du service des SDA.

Henri Thibodeau
Directeur général
450-439-2669 ou
1-877-439-2669





Espace jeux



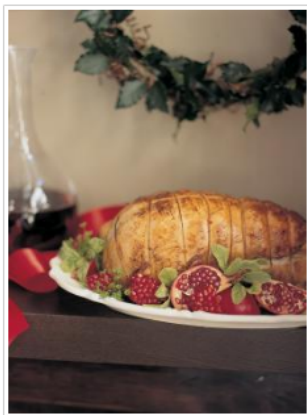
JOYEUX NOËL





Idées recettes des Fêtes

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 25 MIN
CUISSON 2 H
PORTIONS 10

RÔTI DE DINDE AUX CANNEBERGES ET AU PORTO

INGRÉDIENTS

- 125 ml (1/2 tasse) de canneberges séchées
- 250 ml (1 tasse) de porto
- 1 rôti de dinde de 2,5 kg
- 2 oignons, hachés
- 1 gousse d'ail, hachée finement
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
- 750 ml (3 tasses) de bouillon de poulet
- 500 ml (2 tasses) de canneberges fraîches
- 250 ml (1 tasse) de demi-glace
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F).
2. Dans un bol, faire tremper les canneberges séchées dans le porto 30 minutes. Égoutter, puis réserver le porto. Insérer les canneberges réhydratées entre les deux poitrines de dinde, sans déficeler le rôti.
3. Dans une casserole allant au four, dorer le rôti de tous les côtés. Saler et poivrer. Réserver le rôti sur une assiette. Dans la même casserole, faire revenir doucement les oignons et l'ail dans le beurre et l'huile. Ajouter le porto et laisser réduire quelques minutes. Ajouter 250 ml (1 tasse) de bouillon et la moitié des canneberges fraîches. Remettre le rôti dans la casserole.
4. Cuire au four 30 minutes sans couvrir. Ajouter 250 ml (1 tasse) de bouillon et poursuivre la cuisson environ 1 h 50 à 160 °C (325 °F) ou jusqu'à ce qu'un thermomètre à viande inséré au centre indique 74 °C (165 °F). À mi-cuisson, ajouter le reste de bouillon.
5. Retirer la dinde de la casserole et la laisser reposer 10 minutes, couverte d'une feuille d'aluminium. Déposer la casserole sur le feu. Ajouter la demi-glace et le reste de canneberges fraîches au jus de cuisson. Bien mélanger et laisser réduire environ 2 minutes. Rectifier l'assaisonnement. Déposer le rôti sur une grande assiette de service et accompagner de la sauce aux canneberges et au porto. On peut décorer de grenades et de sauge.



PRÉPARATION 10 MIN
CUISSON 10 MIN
REFROIDISSEMENT 1 H 30 MIN
RENDMENT 64 CARRÉS
SE CONGÈLE

SUCRE À LA CRÈME (LE MEILLEUR)

INGRÉDIENTS

- 250 ml (1 tasse) de crème 35 %
- 210 g (1 tasse) de sucre
- 240 g (1 tasse) de cassonade
- 125 ml (1/2 tasse) de sirop d'érable
- 30 ml (2 c. à soupe) de sirop de maïs
- 28 g (1 oz) de chocolat blanc haché (facultatif)
- 1 ml (1/4 c. à thé) d'extract de vanille

PRÉPARATION

1. Tapisser le fond d'un moule carré de 20 cm (8 po) de papier parchemin en le laissant dépasser sur deux côtés et beurrer les deux autres côtés.
2. Dans une casserole à fond épais, porter à ébullition tous les ingrédients à l'exception du chocolat et de la vanille en remuant pour dissoudre le sucre. Fixer un thermomètre à bonbons au centre de la casserole et laisser mijoter sans remuer jusqu'à ce que le thermomètre indique 115 °C (240 °F). Retirer du feu et ajouter le chocolat et la vanille sans remuer.
3. Déposer la casserole dans un bain d'eau froide. Laisser tiédir sans remuer, jusqu'à ce que le thermomètre indique 43 °C (110 °F), soit de 20 à 30 minutes.
4. Retirer la casserole de l'eau. Au batteur électrique, fouetter jusqu'à ce que le mélange perde son lustre mais soit encore souple, soit environ 2 minutes.
5. Verser immédiatement dans le moule et étendre à la spatule. Couvrir de pellicule plastique et laisser refroidir 1 heure à la température ambiante ou 30 minutes au réfrigérateur. Démouler et couper en carrés de 2,5 cm (1 po).
6. Conserver dans un contenant hermétique. Les carrés de sucre à la crème peuvent se faire à l'avance et se congeler.



Du chocolat blanc dans votre sucre à la crème? C'est le secret pour une texture crémeuse, semblable à celle du fudge. Il en faut peu. Un petit carré de 28 (1 oz). Cela ne change rien à la saveur du sucre à la crème.





Les visages de L'ACFM

Le conseil d'administration



Nathalie Tessier
Présidente



Francine Fortin
Vice-Présidente



Roxane Millette
Trésorière



Josée Cuerrier
Secrétaire



Sophie Lahaie
Administratrice



Thérèse Legault
Administratrice



Maryline Guay
Administratrice

La direction



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenant tandem/
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Jocelyne Lajoie
Secrétaire accueil et
déplacement

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

@ Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org





La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance





En concertation avec :

 Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec	 Famille et Aînés Québec	 Emploi et Solidarité sociale Québec
 Agence de la santé publique du Canada	 Desjardins Caisse de Montcalm	 Centraide Lanaudière Nous tous, ici
 Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec	 HOP montcalm pour une communauté en mouvement	 CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE
 Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes	 la CLEF Centre Lanaudière d'emploi pour les femmes	 DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION
 L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm	 Commission Scolaire des Samares	 CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation

Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'Info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



**Suivez-nous
sur Facebook**



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450-439-2669

1-877-439-2669



450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

