

Horaires d'été*

FERMÉ

TOUS LES VENDREDIS

L'ACFM et les SDA
Fermés pour les vacances
de la construction

Les visites supervisées (SDA) seront ouvertes selon l'horaire habituel

COVID-19

Pour la santé de tous, le port du masque est obligatoire pour circuler à l'intérieur de l'ACFM



Merci de respecter la santé de tous en respectant ces consignes sanitaires.



Tirage 16 décembre

À gagner

- 1er prix: 2000\$ argent
- 2e prix: 250\$ essence
- 3e prix: 250\$ essence

VENDU À: _____

 TÉL.: _____
 ADRESSE: _____

RACJ #

Billet no.:

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm

20, Chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides, Québec, J5M 0L4
 450 439-2669 ou 1 877 439-2669

LE TIRAGE
16 décembre 2020 à 13h00

À l'ACFM au 20 Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, J5M 0L4

Merci à nos partenaires!

Desjardins et **Ultramar Station Service Tremblay**

* Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 18 janvier 2021 avant 16h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE
 Nombre de billets imprimés pour le tirage : 800 (soit de 001 à 800)
 Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

RACJ #

À gagner

1er prix: 2000\$ argent
 offert par **Desjardins**
 2e et 3e prix: 250\$ essence
 offert par **Ultramar Station**
Service Tremblay Saint-Lin

10\$

Tirage 13h00
 16 décembre 2020

Billet no.:

Billets disponibles à l'ACFM

Infos : valerie.thibodeau@acfm-qc.org
 ou 450 439-2669 #108

NOUVEAU

{ Il vous sera maintenant possible de vous procurer un ou des billets sans avoir à venir directement à l'ACFM. Tous les détails au début du mois d'août. }

SOMMAIRE juillet / août 2020



INTRO

Calendrier	3
Le mot d'Henri	5
Des nouvelles de l'ACFM et plus	4 et 6
Bricole et compagnie, comité de parents et Atelier passion fil	6

L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

ATELIERS

Petite enfance (0-5 ans)	
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES	10-13
Pensées positives	14
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **juillet et août**)	15
Coin des petits	16
IDÉES RECETTES	17
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	18-19
EN CONCERTATION :	20
NOS COORDONNÉES	20

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau
 915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
 7120, route 125, Chertsey
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
 3690, rue Queen, Rawdon
 256, rue Principale, Saint-Alexis
 6100, route 335, Saint-Calixte
 784, rue Principale, Saint-Donat
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
 1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie
 4, rue Beaudry, St-Jacques
 450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé
 650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
 450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan
 40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
 450 588-2513



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1 	2 	3 	4
5	6	7	8	9	10 	11
12	13	14	15	16	17 	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

**VACANCES DE LA
CONSTRUCTION**



Août

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
2	3 Retour au travail	4	5	6	7 	8
9	10	11	12	13	14 	15
16	17	18	19	20	21 	22
23	24	25	26	27	28 	29
30	31					



TIRAGE

2000\$ en argent
Une gracieuseté de
Desjardins



- 1er prix: 2000\$ offert par Desjardins
2e prix: 250\$ d'essence } Ultramar Station
3e prix: 250\$ d'essence } Service Tremblay

**Billet
en vente
10\$**



Information: Valérie Thibodeau 450 439-2669 #108
ou valerie.thibodeau@acfm-qc.org

NOUVEAU

{ Il vous sera maintenant possible de vous procurer un ou des billets sans avoir à venir directement à l'ACFM. Tous les détails au début du mois d'août. }

Merci à nos partenaires qui rendent ce tirage possible malgré la période difficile que nous traversons : Desjardins et Ultramar Station Service Tremblay de Saint-Lin.

Merci également aux gens du comité golf qui continuent de croire en nous et à nous appuyer dans nos projets et levées de fonds

Depuis le mois de mars dernier les ateliers ont dû être suspendus suite à la pandémie de Covid-19. Malgré la reprise graduelle de nos activités, nous ne débuterons pas de nouveaux ateliers avant l'automne. Nous prendrons la période estivale pour revoir nos façons de faire en fonction des nouvelles normes de distanciation sociale.

Nous vous remercions de votre compréhension et nous avons hâte de vous retrouver. Dès que nous aurons des détails sur les dates de reprise nous vous tiendrons informés.

D'ici là si vous avez des questions vous pouvez communiquer avec nous
450 439-2669

Attention !

LES Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous.

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois
Permet de développer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

Bébé s'éveille...

❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois
Stimulation langagière et cognitive... et bien plus **GRATUIT**

L'aventure se continue

❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois
GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

❖ Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans
GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'enfant et de l'écriture de leur enfant **GRATUIT**

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi **GRATUIT**

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans
Permet de développer une relation harmonieuse **GRATUIT**

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental **GRATUIT**

Atelier Amis-mots

Cet atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu **GRATUIT**

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans
Pour retrouver l'harmonie familiale **GRATUIT**

Atelier Prouette et Cabriole

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant. **GRATUIT**

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

Inscriptions en tout temps.

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669 / 1 877 439-2669

Le mot d'Henri

La famille, un trésor à préserver

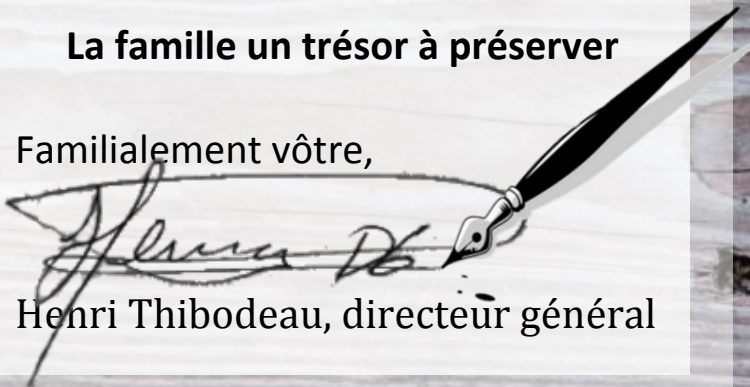
Vous savez depuis des années je vous parle que la famille est un trésor à préserver. En ces temps difficile c'est encore plus vrai. Ce confinement a représenté et représente un immense défi pour tout le monde. Pour les familles, les entreprises, les organismes communautaires, les dirigeants. Tous avons eu à revoir notre quotidien, à nous repenser. Nous avons toujours eu à cœur le bien être des familles. Ce virus a changé bien des habitudes que nous avions, nous avons dû cesser nos activités, mettre tout sur pause. Cette difficile épreuve laissera des traces dans nos vies. Nous avons traversé et traversons encore des moments difficiles qui représentent un grand défi pour les familles, comme pour nous. Notre mission à l'ACFM est d'être là pour les familles. Nous reprenons progressivement nos activités avec de nouvelles réalités. Notre quotidien sera différent, nous aurons de nouvelles manières de faire mais notre but sera toujours le même, améliorer la condition de vie de toutes les familles.

Alors la belle et grande famille de l'ACFM va mettre tout en œuvre pour vous offrir à nouveau des activités et services avec les nouvelles mesures sanitaires. C'est un défi que nous sommes prêts à relever. Nous allons le relever tous ensemble avec vous les membres de l'ACFM mais aussi avec l'appui de la communauté et de nos précieux partenaires. Notre projet des visites supervisées quant à lui a repris tranquillement ses activités. Certaines virtuelles, certaines en personne. C'est une tout autre réalité, mais l'équipe fait de son mieux pour répondre aux besoins des familles qui bénéficient de ce service. Bonne saison estivale et au plaisir de se revoir.



La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général



La procédure de récupération des sacs sera bien évidemment différente de ce que nous avons connu dans les premières années du projet. Avec les nouvelles mesures mise en place pour éviter les contacts, les sacs seront préalablement remplis par nos bénévoles et au moment voulu les parents passeront à l'ACFM et le ou les sacs seront déposés dans le coffre de voiture du parent. Merci de votre compréhension.

Le projet Sac de réussite scolaire a permis, en 2019, à 205 élèves de débiter l'école scolaire avec un sac d'école bien garni de tout le matériel nécessaire. Cette année avec la pandémie de Covid-19 nous n'avons malheureusement pas pu faire de levée de fonds.

Nous serons tout de même en mesure d'aider 191 enfants pour la rentrée scolaire 2020-2021 grâce, entre autre, à de généreux donateurs. Merci à Louis-Charles Thouin, député de Rousseau, à la Fondation des Samares, à la table de concertation petite enfance, aux employés de Maison Usinée Côté et à l'équipe du Groupe Jetté. **MERCI!**

Les ateliers créatifs, le comité de parents et le jardin sont tous en pause jusqu'à l'automne. Nous vous reviendrons plus tard avec des détails sur la reprise des ateliers. Merci de votre compréhension



\$ \$ Parlons autofinancement! \$ \$

Est-ce qu'un organisme communautaire peut se passer d'autofinancement?

La réponse est NON!

Pour un organisme comme l'ACFM ça prend combien par année?

Ça prend au minimum : 60 000\$

À quoi sert l'argent amassé lors des levées de fonds?

Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus

En résumé, à quoi sert l'autofinancement?

Comblé le manque à gagner qui n'est pas financé

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Tirage 2000\$ et 500\$ d'essence

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et
accessoires
d'identification
des allergies
et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ‡ Béké Bobo
 - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 15 allergies les plus courantes :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ‡ Arachides | ‡ Noix |
| ‡ Produits laitier | ‡ Soya |
| ‡ Œufs | ‡ Fruits de mer |
| ‡ Gluten | ‡ Poisson |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |
| ‡ Latex | ‡ Fraises |
| ‡ Sésame | ‡ Kiwi |
| ‡ Moutarde | |

Couvre 3 types d'intolérances et 4 maladies

Sans métaux et fait de PVC résistant.

Se vendent 8.00\$ chacun.

Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

NOUVEAUX

2 points de service.

*Joliette

*Charlemagne

Appelez-nous pour plus de détails
450 439-2454 / 1 844 439-2454

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

JUILLET/AOÛT 2020
450 439-2454 / 1 844-439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec



Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical

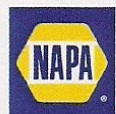


des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Josée **GROLEAU**
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais: 1.866.950.8484
Fax: 450.831.4116
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos@groupevezina.com

 **Municipalité de**
Saint-Jacques

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à
 **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél.: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à
 **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél.: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

 **Centre Visuel**
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

 **Louis-Charles Thouin**
Député de Rousseau

Adjoint parlementaire
au ministre responsable
de l'Administration gouvernementale
et président du Conseil du trésor

Président du caucus
des députés de Lanaudière

461, rue du Parc
Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A2
450 302-4610 | Sans frais : 1 800 889-4401
louis-charles.thouin.rous@assnat.qc.ca
Louis-Charles Thouin - Député de Rousseau

 **Centre de Rénovation
Home hardware**

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

 **Camping lac MORIN**
ST-LIN

450.439.7712
450.439.1476
450.439.5912

100, rue Moutier
Saint-Lin-Laurentides Qc, J5M 1L4

 **Super
Mechoqui**

 **La CLEF**
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244
Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com
Site Web : www.laclef-perspectives.com

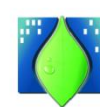
Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC DE
MONTCALM
.COM



SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2
T 450 439-3130, poste 7200 F 450 439-1585
C info@saint-lin-laurentides.com
www.saint-lin-laurentides.com

Sainte-Julienne

2450, rue Victoria
Sainte-Julienne
(Québec)
J0K 2T0

T 450 831-2688
1 800 690-2688 F 450 831-4433
municipalite@sainte-julienne.com
sainte-julienne.com

j'habite mon bonheur

DUNTON RAINVILLE

AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743
Ligne Mtl: 514 990-8884
Laval: 450 686-8683



David Couturier
Avocat

Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878
dcouturier@duntonrainville.com



7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (Qc) J0K 3H0

Tél.: 450 588-2326
Télec.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



Luc Thériault

Député de Montcalm

1095, montée Masson
Mascouche, Québec, J7K 2M1 @ luc.theriault@parl.gc.ca
450-474-1044
1-800-263-5726



Anne-Marie Coutu
Avocate

Téléphone: 450 431-0705
Télécopieur: 450 431-1247
amcoutu@duntonrainville.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.
Une famille à votre écoute



SAINT-CALIXTE

Grandir au Cœur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscalixte.qc.ca

CHAUSSURES
POP
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES
(450) 302-4022
OUVERT 7 JOURS



CANADIAN TIRE

François St-Germain
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Télec : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3



MEMBRE
IPG

1360, Route 125, Ste-Julienne (Qc) J0K 2T0
188, Route 335, St-Lin-Laurentides (Qc) J5M 2C9

450-302-1888
f Piscine et Spa Jack-Eau

Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours



450-439-1424
www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

JC Perreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

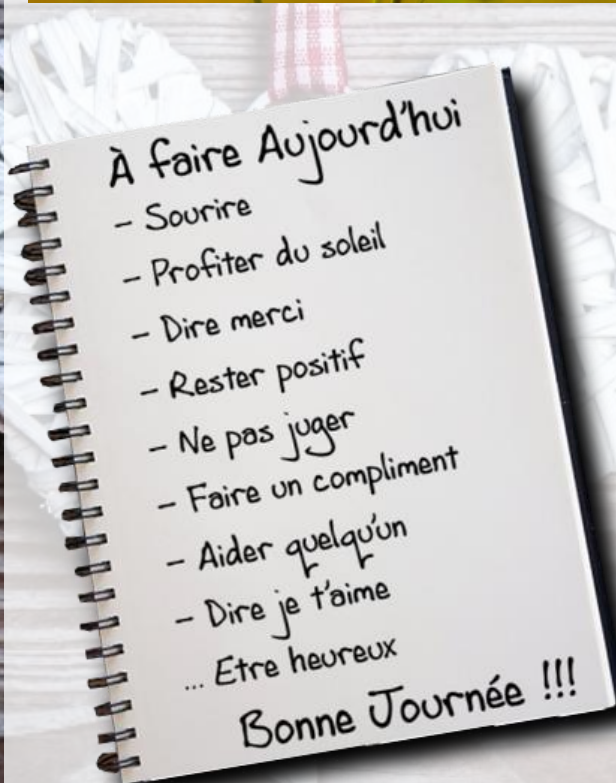
JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

TRANSPORT D'EAU
pour remplissage: - Piscine - Bassin
- Spa - etc



450-439-6747 / 514-946-1812

Pensées positives



Bonne fête

Émilie
Lévesque
Employée
8 juillet

Henri
Thibodeau
Employé
9 août

Shad O
Richer
Employé
19 août

Dates à retenir en juillet/aout



**Vacances de la construction,
l'ACFM et les SDA seront fermés.
Du 16 juillet midi au 2 août
inclusivement!**

Coin des petits 7 erreurs



RICARDO



Burgers de porc sauce hoisin

INGRÉDIENTS

- 60 ml (1/4 tasse) de sauce hoisin
- 5 ml (1 c. à thé) de sauce sriracha
- 450 g (1 lb) de porc haché
- 30 ml (2 c. à soupe) de sauce pour rouleaux impériaux (nuoc-cham)
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
- 2 courgettes, coupées en biseau, en morceaux de 5 mm (1/4 po) d'épaisseur
- 4 pains à hamburger
- Mayonnaise, au goût
- 4 feuilles de laitue romaine, coupées en gros morceaux
- 1 carotte, râpée

PRÉPARATION

1. Préchauffer le barbecue à puissance moyenne-élevée. Huiler la grille.
2. Dans un bol, mélanger la sauce hoisin et la sauce sriracha. Réserver.
3. Dans un autre bol, mélanger la viande et la sauce pour rouleaux. Avec les mains, façonner la viande en 4 galettes. Déposer sur une assiette huilée. Huiler légèrement les courgettes et les pains.
4. Griller les galettes 3 minutes de chaque côté ou jusqu'à ce qu'elles soient cuites. Griller les courgettes 2 minutes de chaque côté, puis les pains.
5. Tartiner l'intérieur des pains de mayonnaise. Répartir la laitue et y déposer les galettes. Napper du mélange de sauce. Répartir la courgette et napper de sauce à nouveau. Garnir de la carotte et refermer les pains.

PRÉPARATION 20 MIN
CUISON 15 MIN
PORTIONS 4

RICARDO



Gâteau chantilly aux fraises

INGRÉDIENTS

Gâteau

- 200 g (1 1/3 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de sel
- 8 œufs
- 210 g (1 tasse) de sucre

Garniture

- 810 g (6 tasses) de fraises tranchées
- 50 g (6 c. à soupe) de sucre à glacer
- 1 citron, le zeste râpé finement
- 30 ml (2 c. à soupe) de jus de citron
- 500 ml (2 tasses) de crème 35 %
- Quelques fraises entières, pour décorer
- Branches de thym frais, pour décorer (facultatif)

PRÉPARATION

Gâteau

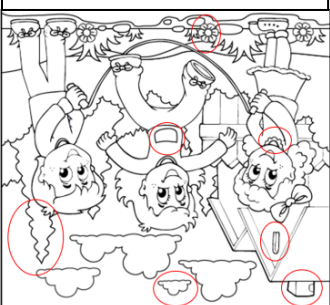
1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Tapisser le fond de deux moules à charnière de 20 cm (8 po) de diamètre de papier parchemin. Ne pas beurrer les moules.
2. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Réserver.
3. Dans un autre bol, fouetter les œufs avec le sucre au batteur électrique 10 minutes ou jusqu'à ce que le mélange triple de volume et forme un ruban en retombant des fouets.
4. Tamiser le mélange de farine au-dessus du bol d'œufs et les incorporer en pliant, à l'aide d'un fouet. Répartir la pâte uniformément dans les moules.
5. Cuire au four 25 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre d'un gâteau en ressorte propre. Laisser tiédir dans le moule 30 minutes sur une grille. Renverser les gâteaux alors qu'ils se trouvent toujours dans le moule, et laisser refroidir complètement. Démouler.

Garniture

6. Dans un bol, mélanger les fraises, la moitié du sucre à glacer (25 g / 3 c. à soupe), le zeste et le jus de citron. Laisser macérer 15 minutes. Égoutter les fraises au-dessus d'un bol afin de récupérer le jus. Réserver.
7. Dans un autre bol, fouetter la crème et le reste du sucre à glacer au batteur électrique jusqu'à l'obtention de pics fermes. Réserver.
8. Couper chaque gâteau en deux à l'horizontale afin d'obtenir quatre tranches.
9. À l'aide d'un pinceau, imbibé la surface coupée de 3 tranches de gâteau avec le jus des fraises égouttées. Étaler 180 ml (3/4 tasse) de chantilly sur chacune des tranches imbibées et répartir les fraises tranchées. Superposer les tranches, en finissant par la tranche de gâteau non imbibée.
10. Couvrir le gâteau avec le reste de la chantilly. Décorer le gâteau de quelques fraises et de thym, si désiré.

PRÉPARATION 50 MIN
CUISON 25 MIN
MACÉRATION 15 MIN
PORTIONS 12

Réponse de la page 16



Les visages de l'ACFM

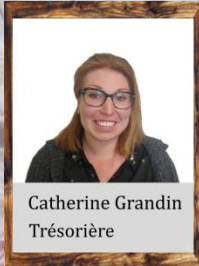
Le conseil d'administration



Marie-Christyne Duval
Présidente



Francine Fortin
Vice-présidente



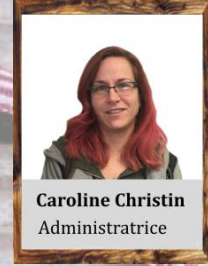
Catherine Grandin
Trésorière



Mélanie Gauthier
Secrétaire

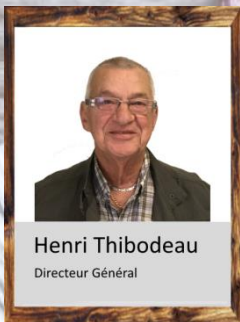


Robert Jobin
Administrateur

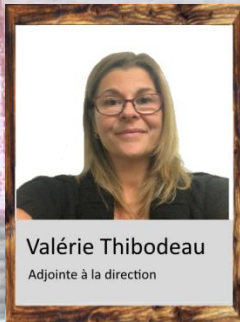


Caroline Christin
Administratrice

La direction



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenante tandem/
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement



Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

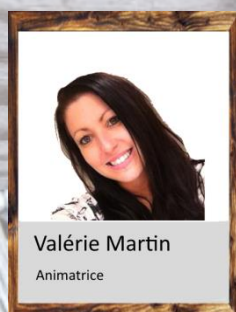
@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



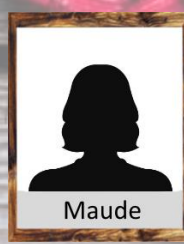
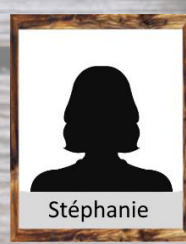
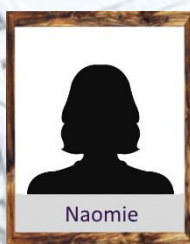
La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance



En concertation avec :



Nos coordonnées

Bonne lecture!



Suivez-nous
sur Facebook



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

