

# Programmation 2019 2020



## Maison de la Famille

20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 0L4

Tél. : 450 439-2669 / 1 877 439-2669, Fax : 450 439-8763

info@acfm-qc.org



www.acfmqc.org

### ***Supervision des droits d'accès (SDA)***

Tél. : 450 439-2454 / 1 844 439-2454

*Nous desservons Lanaudière*



# Programmation 2019-2020

## Code d'éthique

**Destiné à tout enfant, personne, dirigeant, intervenant ou bénévole.**

Le code d'éthique est en lien avec la mission et les valeurs véhiculées par le personnel et les bénévoles de l'organisme.

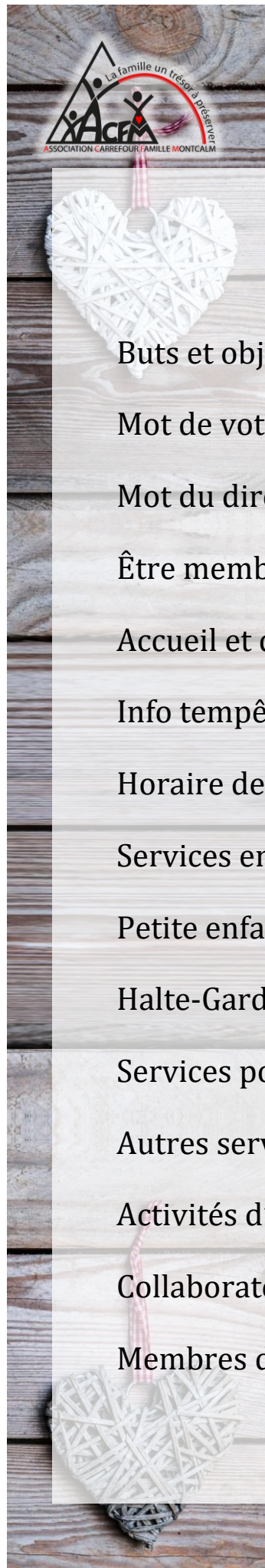
- ✓ **L'accueil** : Recevoir les personnes avec disponibilité et ouverture.
- ✓ **L'entraide** : Les actions sont faites dans un esprit d'entraide.
- ✓ **Le soutien** : Soutenir et aider les familles qui fréquentent l'organisme.
- ✓ **Le non-jugement** : Chacun doit se sentir accepté à l'ACFM peu importe sa condition.
- ✓ **L'autonomie** : Favoriser la prise en main et l'autonomie des individus.
- ✓ **La justice sociale** : Prôner des valeurs de justice qui revendiquent des conditions des vies équitables pour tous.
- ✓ **Le travail d'équipe** : Chacun s'engage à contribuer à créer un climat de travail agréable en favorisant le partage des connaissances, l'entraide et la complémentarité.
- ✓ **La communication** : L'échange constructif est favorisé.
- ✓ **La sécurité** : Contribuer à faire de notre milieu un lieu sécuritaire pour les enfants et leur famille.
- ✓ **Le respect de soi et des autres** : Le respect de nos limites et le respect des familles que nous aidons. Aucun acte de violence ne sera toléré.
- ✓ **Le respect des lieux physiques** : Le respect du matériel et des lieux physiques est essentiel à bonne marche de l'organisme.
- ✓ **L'intégrité et la cohérence** : Être cohérent et constant dans nos actions. Agir avec honnêteté en toute circonstance.
- ✓ **La confidentialité** : Ne divulguer en aucun cas aucun renseignement concernant les familles qui fréquentent l'ACFM sans leur accord écrit ou verbal.
- ✓ **L'équité** : Les parents reçoivent un traitement équitable qu'ils aient ou non la garde physique de l'enfant.

La reconnaissance du potentiel des parents et des enfants est au cœur de nos actions.

L'intérêt de l'enfant prime en tout temps sur les droits des parents : nous contribuons au maintien et au développement de la relation parent-enfant, dans la mesure où elle est bénéfique à l'enfant.

Connaître, accepter et assumer les responsabilités liées à sa tâche.

Connaître, comprendre et adhérer aux objectifs et au fonctionnement de la Maison de la Famille



# Programmation 2019-2020

## Table des matières :

Buts et objectifs de votre Maison de la Famille	4
Mot de votre présidente du CA	5
Mot du directeur général	6
Être membre de la Maison de la Famille...	7
Accueil et déplacement (transporteur bénévole)	8
Info tempête	9
Horaire des ateliers (septembre à décembre)	10
Services en périnatalité (9 mois à 1 an)	11
Petite enfance (0-5 ans)	12-15
Halte-Garderie (0-5 ans)	15
Services pour enfants d'âge scolaire et leurs parents	16-17
Autres services offerts aux familles	18-22
Activités d'autofinancement	23
Collaborateurs	23-24
Membres du conseil d'administration et employés de l'ACFM	25-26





# Programmation 2019-2020

## L'Association Carrefour Famille Montcalm...

La Maison de la Famille appartient à tous les résidents de la grande MRC de Montcalm. Bien qu'elle semble discrète, votre Maison de la Famille est là pour vous servir et répondre à vos besoins en tant que « famille » et ce, depuis 1986.

Chez nous, tout le monde a sa place. Peu importe votre revenu, peu importe votre rang social, peu importe les besoins que vous avez ici, on est là pour vous aider. Que vous ayez besoin de références, de conseils, d'écoute ou de soutien, c'est à l'ACFM que vous trouverez tout cela. Ici, un personnel compétent, respectueux et discret vous accueille à bras ouverts. Que ce soit parce qu'on se questionne sur notre rôle de parent ou simplement parce qu'il nous manque des outils pour avancer, on n'a qu'à se présenter à l'ACFM. Immédiatement, vous serez dirigés vers les personnes pouvant vous offrir l'aide dont vous avez besoin. *« Tout le monde peut un jour avoir besoin de conseils et, quand ce jour arrive, on est heureux de voir que La Maison de la Famille Montcalm est là pour ça : pour répondre à nos besoins ».*

Déjà 33 ans que nous sommes en lien avec différentes ressources et collaborateurs dans Montcalm, parce que depuis tout ce temps, tous ces gens font confiance à l'ACFM et reconnaissent l'aide que cela apporte à la population de Montcalm.

Donc, parce que tout ça c'est pour vous, chez vous « à votre maison de la famille », ne vous gênez pas de venir faire un petit tour à la maison. Notre personne à l'accueil et aux déplacements se fera un plaisir de vous faire visiter les lieux et de vous présenter les différents services et activités étant à votre portée. La maison de la famille c'est **GRATUIT**. Nous sommes vraiment heureux de vous accorder ce « privilège ». Maintenant, il n'en tient qu'à vous d'en faire bon usage. Votre reconnaissance nous permet de mieux avancer...

À Bientôt!

## But et objectifs de votre Maison de la Famille

### Le but

Le but premier de notre association est d'améliorer la qualité de vie de toutes les familles qui résident dans le comté de Montcalm en leur apportant les ressources et outils nécessaires afin qu'elles se prennent en main.

### Les objectifs

- ✓ Offrir des services d'écoute et de support à tout type de famille ;
- ✓ Favoriser, encourager et soutenir la participation des familles à l'élaboration des activités et à la vie démocratique de l'organisme;
- ✓ Aider les familles qui vivent des situations conflictuelles, des difficultés de comportement, d'agressivité ou tout autre problème ayant des répercussions ou des impacts sur les enfants et les familles ;
- ✓ Diffuser, sensibiliser la population en général à l'importance première de la famille dans le développement de notre société;
- ✓ Favoriser l'importance du développement des habiletés parentales et de la nécessité de se ressourcer par l'entremise d'un réseau ;
- ✓ Promouvoir les intérêts de la famille en assurant un suivi sur les ressources, les références et les informations ;
- ✓ Développer des liens entre parents, briser l'isolement physique et psychologique en favorisant l'établissement de nouvelles solidarités ;
- ✓ Prélever & administrer des fonds pour la bonne marche de l'association ;
- ✓ Offrir & développer des services, des activités d'éducation & de formation pour les familles.

# Programmation 2019-2020

## Mot de votre présidente du CA

Chers membres,

Je tiens à vous souhaiter une belle rentrée 2019.

J'espère que cette nouvelle année sera l'année de la communication et de l'écoute.

Comme à son habitude, l'Association sera prête à tout pour vous aider dans votre quotidien et ce sera un plaisir de partager vos journées.

Continuez d'utiliser cette belle ressource qui est là pour vous car des parents et des enfants heureux et bien informés, c'est la clé de notre avenir.



Vanessa La pensée  
Présidente du CA



# Programmation 2019-2020

## Le Mot d'Henri, Directeur général

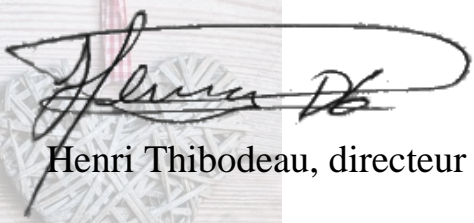
### Sur le chemin de l'avenir

La maison de la famille Montcalm est depuis quelques années en évolution constante tant au niveau du CA, du personnel cadre qu'au niveau du Directeur général pour que les services donnés soient de plus en plus professionnels et puissent ainsi continuer de répondre aux familles de la MRC Montcalm.

Pour ce qui est des parents, nous parlons d'outils parentaux et du développement de l'enfant pour être à la fine pointe de l'actualité. De plus en plus, le CA et le personnel forment une grande famille pour que tous soient sur la même longueur d'onde afin de travailler pour le bien des familles dans leur développement et leur autonomie. La famille, un trésor à préserver. Le CA, les bénévoles et toute notre équipe sommes prêts à débiter une nouvelle saison avec des services professionnels.

Pour ce qui est des visites supervisées, tout va rondement. Actuellement deux points de services sont opérationnels dont un à Joliette et un à Charlemagne. Le tout en collaboration avec le Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière. Ce sont des extensions du service que nous offrons à la maison de la famille à Saint-Lin Laurentides.

Toutes les personnes concernées, que ce soit le CA, le personnel cadre et tous les autres membres du personnel travaillent dans la même direction pour un avenir positif plein de bonne volonté et de bonnes intentions avec un code d'éthique et des valeurs à l'image de nos familles de la MRC Montcalm. Au plaisir de vous voir pour la saison 2019-2020.



Henri Thibodeau, directeur général



# Programmation 2019-2020

## Être membre de la Maison de la Famille donne droit à :

- ✓ Participer aux assemblées générales
- ✓ Droit de vote à l'assemblée générale
- ✓ Le privilège de vous présenter sur le conseil d'administration
- ✓ Recevoir le journal « Info Carrefour », gratuitement chez vous, à chaque mois
- ✓ Vous donner un endroit d'échange, de communication, de répit et tout cela avec le plus grand des sourires
- ✓ Dans certain cas, droit au déplacement-accompagnement bénévole et halte-garderie
- ✓ Et beaucoup d'autres services déjà en place...

## Qui peut être membre à l'ACFM :

Toute famille vivant de façon régulière ou sporadique avec au moins un enfant de moins de 18 ans, résidant dans les limites administratives de la MRC Montcalm.

\*Vous pouvez également devenir membre ami, même si vous n'avez pas d'enfant de moins de 18 ans. Cela vous permettra de recevoir à tous les mois le journal « Info Carrefour » et les différentes communications qui vous tiendront informés de ce qui se fait à l'ACFM.

**\*\*\*Pour devenir membre, rien de plus facile, vous n'avez qu'à vous adresser à la secrétaire à l'accueil et aux déplacements, elle prendra votre inscription. L'adhésion est GRATUITE, alors n'attendez plus !**



20, chemin Payette  
St-Lin-Laurentides  
(Québec)  
J5M 0L4

Coordonnées:  
450-439-2669  
1-877-439-2669

Fax:  
450-439-8763

SDA:  
450-439-2454  
1-844-439-2454

*Association Carrefour Famille Montcalm*

*Carte de membre ACTIF*

Votre nom ici ☺

Nom du membre:

Autorisé par:

*Vanessa Lapensée, Présidente*

Validité: 1 an

Date d'adhésion:

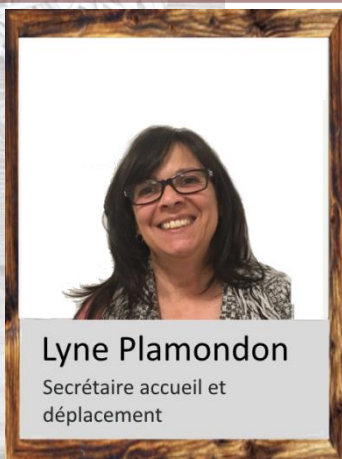
Date d'expiration:

Pour nous joindre composez 450 439-2669 / 1 877 439-2669



# Programmation 2019-2020

## Accueil & déplacements



**Lyne Plamondon**  
Secrétaire accueil et  
déplacement

A la Maison de la famille, tout débute à l'accueil ! C'est ici que souvent le premier contact entre l'utilisateur et l'organisme a lieu. Que ce soit par contact téléphonique ou par une visite à nos locaux, la secrétaire en poste vous reçoit toujours avec un large sourire. C'est elle qui a la tâche de vous diriger vers les personnes qui vous offriront les ressources et services appropriés à vos propres besoins.

L'association offre également un service de **déplacement-accompagnement bénévole** à ses membres. Après étude de la demande et selon la disponibilité des accompagnateurs bénévoles, vous pourriez obtenir certains transports. Vous devez effectuer vos demandes au moins 48 heures d'avance auprès de Lyne Plamondon au 450 439-2669. Ce service est également offert pour accommoder d'autres organismes de la région.

Ces services sont disponibles pour les familles de la MRC Montcalm et ce, du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00. (à l'exception des jours fériés et des jours de tempête hivernale)

Mais qui dit accompagnateur bénévole, dit aussi besoin de bénévoles... Est-ce vous que nous recherchons ?



L'Association Carrefour Famille Montcalm  
est à la **recherche de transporteurs bénévoles**

Vous habitez dans les municipalités de :  
Ste-Julienne, St-Roch de l'Achigan, St-Esprit ou St-Jacques,  
nous avons besoin de **VOUS!**

**Pour des transports médicaux, légaux  
ou pour des ateliers ici-même!**



Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)

Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation  
à cet effet

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons  
grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon  
au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669





# Programmation 2019-2020

## Communiqué Tempête hivernale

---

### Message important

**À tous les employés, les transporteurs, les intervenants ainsi que les usagers de l'Association Carrefour Famille Montcalm.**

Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares seront fermées pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

De plus, **aucun transport** ne sera effectué et **toutes les visites supervisées à l'horaire** seront annulées pendant ces jours de "Tempête".

Pour savoir si la **Commission scolaire des Samares** est fermée :

- ✳ Regardez **Salut Bonjour à TVA**
- ✳ Visitez le **site web de la Commission Scolaire des Samares**
- ✳ Syntonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

En ce qui concerne les visites supervisées à l'**horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844 439-2454** Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.

**Henri Thibodeau**  
**Directeur général**  
**450-439-2669**  
**1-877-439-2669**



# Programmation 2019-2020

## Les ateliers de l'automne 2019

### Activités parent-enfant :

0-6 mois : 13h00 à 15h00

1) Date à confirmer Lundi Pm

7-12 mois : 9h30 à 11h00

1) 09 septembre au 28 octobre Lundi Am

12-18 mois : 9h00 à 11h00

1) 10 septembre au 15 octobre Mardi Am

19 mois-3 ans : 9h00 à 11h00

1) 05 novembre au 10 décembre Mardi Am

Atelier-Jeux (3-4 ans): 9h00 à 11h00

1) 11 septembre au 13 novembre Mercredi Am

2) 12 septembre au 14 novembre Jeudi Am

Césame (4-5 ans) : 13h00 à 15h00

1) 12 septembre au 12 décembre Jeudi Pm

### Habiletés et soutien parental (parents seulement)

Les apprentis-sages : 13h00 à 15h00 (Discipline pour 2-6 ans)

1) Date à confirmer Mercredi Pm

Au-delà de la discipline : 9h00 à 11h30 (pour les 6-12 ans)

1) Date à confirmer Jeudi Am

### Langage et habiletés sociales : En continu....

➤ Saint-Lin : Vendredi, 13 septembre au 13 décembre 2019

➤ Ste-Julienne : Date à confirmer

➤ St-Jacques : Mercredi, 11 septembre au 18 décembre 2019, 9h00 à 11h

- 1) 18 mois à 2 ½ ans : 9h à 10h
- 2) 2 ½ à 3 ½ ans : 10h30 à 11h30
- 3) 2 ½ à 5 ans : 13h30 à 15h00

### Pirouette et Cabriole (psychomotricité): Lundi, 04 novembre au 09 décembre 2019

Fenouille la grenouille et Potiron le papillon (2 ½ ans à 4 ans) 9h00 à 10h00\*

Grande feuille l'écureuil (4-5 ans) 10h30 à 11h30\*

\*Groupe d'âge à confirmer...

### Activités spéciales:

Moi à mon meilleur : Mardi, 12h30 à 14h30, Date à confirmer

### Autres activités ACFM:

Passion Fils : 1 Mardi sur 2, 9h à 11h, (début 17 septembre)

Bricole et compagnie : 1 Mardi sur 2, 9h à 11h (début 10 septembre)

Café des parents : 9 septembre, 28 octobre, 18 novembre et 16 décembre (9h à 11h)

Liste à jour en  
date de :  
septembre 2019

# Programmation 2019-2020

## Programme « Bonjour le monde ! » (En collaboration avec le CLSC de Saint-Esprit)

Ce programme, subventionné par l'Agence de Santé Publique du Canada, est un **programme d'action communautaire** pour les **enfants** (PACE). Ce programme est conçu pour aider des groupes communautaires à mettre sur pied des projets susceptibles de promouvoir, de prévenir et de protéger la santé et le développement optimal des enfants vulnérables, principalement ceux de 0-5 ans et de leurs parents, au moyen d'interventions faites avant la naissance, dans les premiers mois et dans les premières années de la vie de l'enfant.

Ce programme vise prioritairement les jeunes enfants de la naissance jusqu'à la maternelle ainsi que leurs parents. Il est offert gratuitement. (Possibilité de transport et de halte-garderie)

**Voici la description des 11 services compris dans ce programme :**

### Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- ★ Le développement physique du bébé +les réflexes
- ★ Exercices moteurs
- ★ Le développement des 5 sens et du langage
- ★ L'alimentation et l'allaitement
- ★ Les maladies de l'enfance
- ★ La sécurité 0-6 mois
- ★ Le massage, portage
- ★ Exercices parent/enfant J.E.E.P
- ★ Les pleurs de bébé + les tempéraments

Durée : 6 semaines

Coût : GRATUIT



**Petite enfance (0-5ans)**



## Bébé s'éveille... (7-12 mois)

- ★ Stimulation langagière et cognitive
- ★ Motricité globale et fine
- ★ La marche
- ★ Les 5 sens + exploration tactile
- ★ Massage bébé
- ★ Petits pieds en pâte de sel
- ★ Périodes d'échanges et d'information variées (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)

Durée : 6 semaines

Coût : GRATUIT



## L'aventure se continue... (12-18 mois)

- ★ Activités de développement cognitif + motricité fine
- ★ Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- ★ Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- ★ Jeux langagiers, histoires et comptines
- ★ Hygiène dentaire
- ★ Bricolage
- ★ Périodes d'échanges et d'informations variées (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- ★ Exercices JEEP 0- 2 ans

Durée : 6 semaines

Coût : GRATUIT



## L'Univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- ★ Motricité globale et fine
- ★ Alimentation
- ★ Activités de dégagement (parcours)
- ★ Activités sensorielles et cognitives
- ★ Activités langagières
- ★ Bricolages
- ★ Exercices JEEP 2-5 ans
- ★ Périodes d'échanges et d'informations variées

Durée : 6 semaines

Coût : GRATUIT



# Programmation 2019-2020

## Ateliers-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- ★ Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- ★ Comptines
- ★ Histoires
- ★ Bricolages
- ★ Emprunt de livres

Durée : 10 semaines      Coût : GRATUIT



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation.

- ★ Causeries : thèmes variés
- ★ Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- ★ Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe

Durée : 14 semaines      Coût : GRATUIT

## Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| ★ Les styles parentaux ;   | ★ Établir des règles ;      |
| ★ Types de conséquences ;  | ★ Système de renforcement ; |
| ★ Résolution de conflits ; | ★ L'estime de soi.          |
| ★ Gérer ses émotions ;     |                             |

Durée : 10 semaines  
Coût : GRATUIT



Petite enfance (0-5ans)



## Parents de Tout-petits : (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale.

- ★ Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- ★ La gestion de la colère ;
- ★ Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- ★ La discipline au cœur de la famille ;
- ★ Les responsabilités éducatives des parents ;
- ★ La communication et l'appropriation de la rivalité ;
- ★ Je suis un parent avec des qualités et des forces.

Durée : 7 semaines, 2h00 par rencontre  
Coût : GRATUIT

Petite enfance (0-5ans)

# Programmation 2019-2020

## Autres services à la petite enfance offerts à l'ACFM

### Atelier « Amis-Mots » (18 mois-5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu.

(En partenariat avec Hop Montcalm)

Aussi offert à St-Jacques et Ste-Julienne

Durée : en continu de septembre à juin

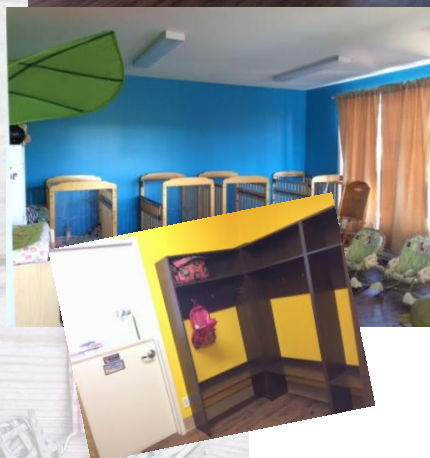
Coût : GRATUIT



### Halte-Garderie



*(Pour les ateliers de l'ACFM) :* Nous avons 3 éducatrices à la halte-garderie qui sont toujours disponibles pour les enfants des membres qui participent aux ateliers de la Maison de la Famille de **8h30 à 15h30**, et ce, du lundi au vendredi. Nous avons également un terrain de jeu extérieur pour les jours où la température le permet.



Coût : GRATUIT  
Contactez Isabelle Poitras  
pour les disponibilités



# Programmation 2019-2020

## Au-delà de la discipline



De nos jours, la vie de famille est trépidante! Les parents sont confrontés à de nouvelles réalités familiales qui les bouleversent. (Conciliation travail-famille, stress, internet et médias sociaux, familles recomposées, problèmes de comportement...)

L'Association vous offre la possibilité d'y voir clair avec l'atelier Au-delà de la discipline où les préoccupations des parents d'aujourd'hui sont discutées et où les parents peuvent être guidés afin de créer une vie familiale harmonieuse en lien avec leurs valeurs afin de s'approprier des techniques de discipline efficaces et améliorer la communication avec leurs enfants de 6 à 12 ans.

- ★ Connaissance de soi ;
- ★ Repositionnement des valeurs ;
- ★ Gestion saine de la colère ;
- ★ Pourquoi les enfants désobéissent ?;
- ★ Développer le bon style parental ;
- ★ L'autorité ;
- ★ Les règles de discipline ;
- ★ Faire des demandes efficaces ;
- ★ L'attention positive ;
- ★ Les systèmes d'émulation et de récompenses ;
- ★ Améliorer la communication ;
- ★ Favoriser l'estime de soi.

Et bien plus encore...

Durée : 8 semaines

Coût : GRATUIT

Services pour enfants d'âge scolaire et leurs parents

# Programmation 2019-2020

## Pirouette et Cabriole



Programme de motricité parent/enfant

**10 ateliers** de psychomotricité animés pendant **50 minutes**, sur des thématiques variées, pour **4 groupes d'âge** différents:

- ✓ 12-18 mois Camomille la chenille-Persil la fourmi
- ✓ 18 mois-2 ½ ans Cannelle la coccinelle Groseille l'abeille
- ✓ 2 ½-4 ans Fenouil la Grenouille-Potiron le papillon
- ✓ 4-5 ans Grande feuille l'écureuil

**Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.**

### Avantages:

Salle réservée pour le groupe  
Nombre d'enfant limité  
Matériel et jeux variés  
Documents pour le parent et l'enfant  
(Certificats, dépliants d'informations, ...)

Durée : 10 semaines  
Coût : GRATUIT



Services pour enfants d'âge scolaire et leurs parents



## TANDEM

Le service d'accompagnement communautaire famille « TANDEM » a pour but de prévenir la négligence envers les enfants et de soutenir les parents qui vivent des difficultés. Pour une raison ou une autre, devenir un parent peut être tout un défi surtout lorsqu'on n'a pas eu de bons modèles parentaux. La Maison de la famille offre donc aux parents, ayant besoin d'acquérir des habiletés parentales, un accompagnement personnalisé ainsi qu'un filet de sécurité autour du noyau familial.

Avec l'accompagnatrice, les parents apprendront à mieux connaître les besoins de l'enfant (Stimulation, encadrement, sécurité, santé), améliorer le lien affectif avec l'enfant (développer des aptitudes affectives) et diminuer leur isolement. Les rencontres sont créées sur mesure selon les besoins de la famille et se font à la Maison de la Famille.

L'accompagnement peut aussi être offert aux parents ayant un enfant avec des besoins spéciaux ou qui sont en attente pour une évaluation.

N'hésitez pas à communiquer avec Isabelle Poitras pour de l'information

Coût : GRATUIT

Possibilité de transport et halte-garderie



# Programmation 2019-2020



## Bricole et cie

Bricole & cie est un atelier de bricolage qui sera animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant ou tout simplement discuter, rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien, Bricole et cie est l'atelier pour vous.

Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes.

Durée : 9h à 11h un **mardi** sur deux

Coût : GRATUIT

## Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter, coudre ou encore broder à l'ACFM. Cet atelier est un beau moment à passer entre adultes pour laisser aller libre cours à la créativité. \*Vous devez avoir votre matériel. Fil, laine, tissus...

Durée : de 9h à 11h un **mardi** sur deux

Coût : GRATUIT



## Café des parents



Vous êtes **membre de la maison de la famille**, vous avez des **idées** ou des **suggestions** pour des **activités**, des **ateliers** ou tout autre sujet ou vous avez juste le goût de venir **jaser avec d'autres parents** en prenant un bon **café** et en grignotant une **collation**!? Et bien le café des parents est pour vous! Le tout aura lieu le **3<sup>e</sup> lundi** du mois, débutant le 16 septembre. Halte-garderie disponible

Durée : 9h à 11h 3<sup>e</sup> mardi du mois

Coût : GRATUIT

Pour nous joindre composez 450 439-2669 / 1 877 439-2669

Autres services offerts aux familles



# Programmation 2019-2020

## Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

### Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

### Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

**Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.**

L'installation doit être faite au préalable par le parent !



La « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

## ***SUR RENDEZ-VOUS***

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

**Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon  
450 439-2669**



\*Membre du Réseau provincial de vérification de sièges d'auto pour enfants

**Pour informations**

**Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669**



**Autres services offerts aux familles**



# Programmation 2019-2020

## Journal Info Carrefour

Le mensuel de l'ACFM est publié 9 fois par an de septembre à juin de chaque année. Il renferme toutes les informations relatives aux activités offertes dans le mois courant ainsi que plusieurs chroniques intéressantes tel que le Mot d'Henri ainsi que des articles sur les différents événements ayant lieu pendant la période concernée.

À l'ACFM, ça grouille et le journal est là pour en témoigner.

Ce mensuel est offert à plus de 500 abonnés, soit par courrier ou soit par courrier électronique selon la demande des abonnés. Si vous n'êtes pas déjà sur nos listes et que vous souhaitez recevoir notre journal, faites-en la demande en communiquant avec notre secrétaire à l'accueil.

Coût : GRATUIT

\*\*\*Il est possible d'être commanditaire dans notre journal. Pour plus d'info, contactez-nous !

ici

VOTRE LOGO

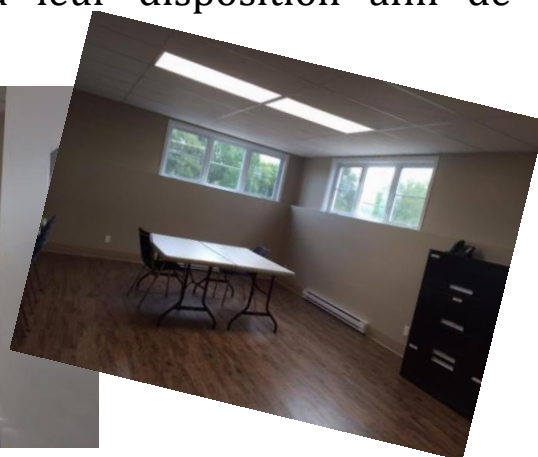
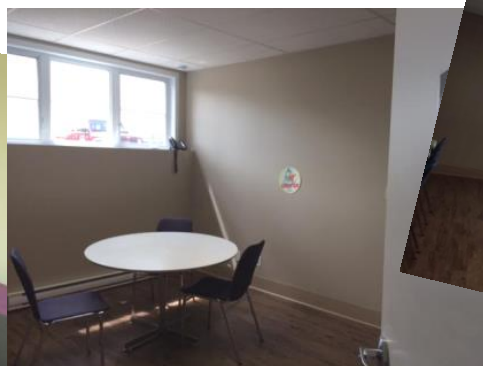
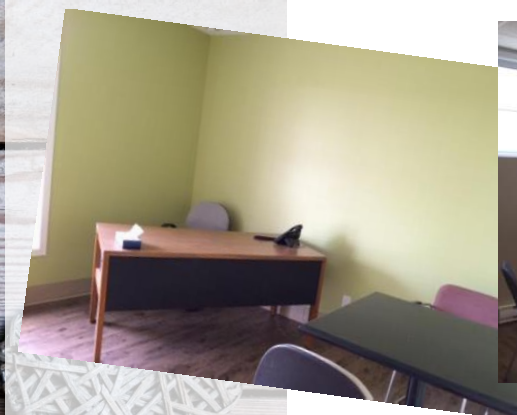
Cet espace RÉSERVÉ pour VOUS!

Votre adresse  
Votre téléphone  
Votre courriel  
Votre site web

100\$/année  
9 parutions

## Prêt de locaux

**Nous prêtons des locaux à toutes nos concertations pour leurs rencontres.** Le CLSC St-Esprit, le CRD, le Réseau, les Centres jeunesse et d'autres utilisent un ou des locaux mis à leur disposition afin de rencontrer leur clientèle.







# Programmation 2019-2020



## SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS (SDA)

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

### VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant sous la supervision d'intervenants(es) qualifiés(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- ◆ Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- ◆ Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

### ÉCHANGE DE GARDE

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec l'équipe SDA au numéro suivant :

450 439-2454 ou 1 844 439-2454

Pour nous joindre composez 450 439-2669 / 1 877 439-2669

**NOUVEAUX**  
2 points de service.  
\*Joliette  
\*Charlemagne

Appelez nous pour plus  
de détails  
450 439-2454 / 1 844 439-2454

Autres services offerts aux familles

# Programmation 2019-2020

## Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir.

### Voici quelques-uns des produits en vente :

- ★ Colliers de dentition : Pur noisetier
- ★ Béké bobo
- ★ Bracelets pour différentes d'allergies, intolérances et maladies



## Conseil juridique

En collaboration avec Me David Couturier de chez Dunton Rainville, nous offrons un appel gratuit pour un conseil juridique, valide seulement pour toute personne référée par la Maison de la Famille.

Joliette 450 759-8800  
St-Jérôme : 450 431-0705  
Laval 450 686-8683

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS  
LA FORCE D'UNE PASSION

## Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Nous travaillons avec un intervenant du volet réinsertion sociale afin de supporter la clientèle adulte ayant eu un problème de consommation de drogue, d'alcool ou de médicament et désirant prévenir la rechute ou désirant mieux gérer leur consommation. Le service est disponible aussi aux conjoints. Rencontre et suivi individuel ou en groupe

Coût : GRATUIT



## Le CRD centre de réadaptation en dépendance CISSS de Lanaudière

Pour rencontrer l'intervenant à l'ACFM, prendre rendez-vous au 450 755-6655/ 1 866 395-6655.



# Programmation 2019-2020

En collaboration avec ...

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

Famille et Aînés  
Québec

Emploi  
et Solidarité sociale  
Québec



Agence de la santé  
publique du Canada

**HOP**  
montcalm  
pour une communauté  
en mouvement



**Centraide**  
Lanaudière  
Nous tous, ici



**Le Réseau**

Communautaire d'aide  
aux alcooliques et  
autres toxicomanes



**CENTRE  
DE RÉADAPTATION  
EN DÉPENDANCE**  
DE LANAUDIÈRE



**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS  
LA FORCE D'UNE PASSION

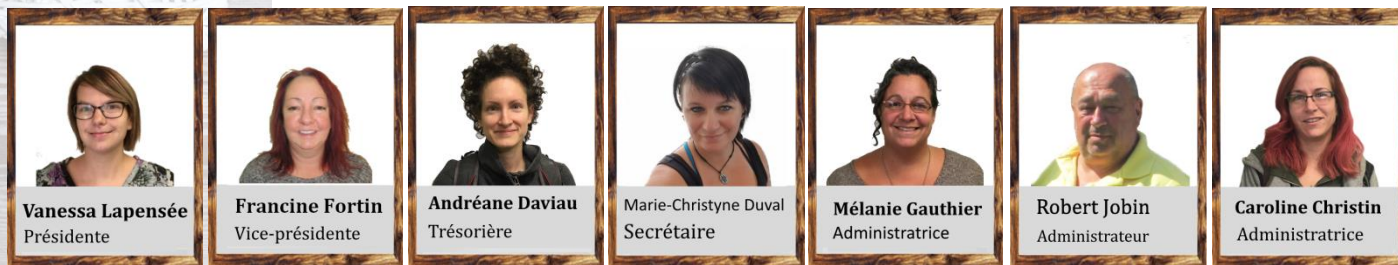
Les caisses de la  
MRC Montcalm

**Desjardins**

**CRÉVALE**  
Comité régional pour les éducateurs de l'éducation

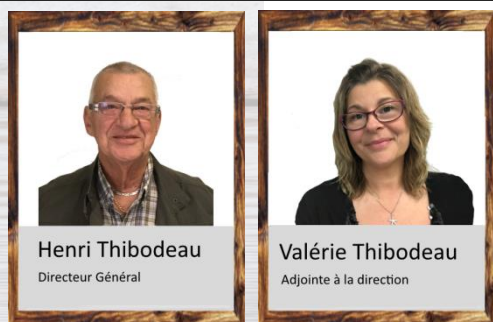
# Programmation 2019-2020

## Le conseil



## La direction

Conseil d'administration : [c.a@acfm-qc.org](mailto:c.a@acfm-qc.org)



## Les coordonnatrices



## L'accueil



**Henri Thibodeau, DG :**

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

**Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :**

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

**Danielle Richer, comptabilité**

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

**Isabelle Poitras, psychoéducatrice**

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

**Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA**

@ [Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org](mailto:Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org)

**Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA**

@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

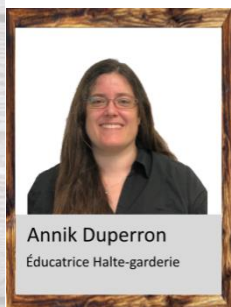
**Lyne Plamondon accueil et déplacement**

@ [Lyne.plamondon@acfm-qc.org](mailto:Lyne.plamondon@acfm-qc.org)

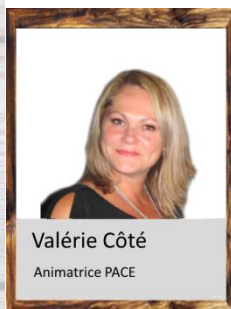
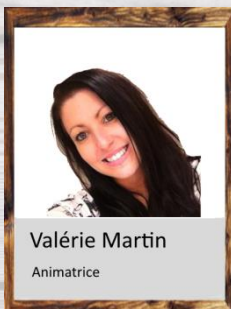




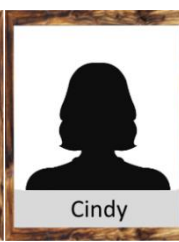
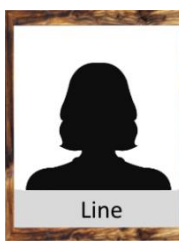
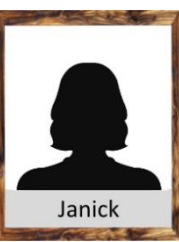
## La halte-garderie



## Les animatrices d'ateliers



## Les superviseurs droits d'accès



## L'entretien et maintenance





## Nous desservons:

St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques,  
St-Calixte, St-Esprit, St-Liguori,  
St-Roch-de l'Achigan, Ste-Julienne, St-  
Roch Ouest, Ste-Marie-Salomé



## Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



**Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau**  
915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
7120, route 125, Chertsey  
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
3690, rue Queen, Rawdon  
256, rue Principale, Saint-Alexis  
6100, route 335, Saint-Calixte  
784, rue Principale, Saint-Donat  
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
1 833 815-0008

**Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie**  
4, rue Beaudry, St-Jacques  
450 839-7211

**Centre de service Sainte-Marie Salomé**  
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
450 839-7211

**Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan**  
40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
450 588-2513